

Referent de benestar emocional comunitari

A. Lloc de treball

Identificació del lloc

- Nom del lloc: **referent de benestar emocional comunitari**
- Grup professional/categoria: **titulat/ada superior sanitari**

Missió

Realitzar, juntament amb l'equip interdisciplinari de l'EAP, la detecció, l'abordatge, la valoració i l'establiment de plans d'atenció individuals a persones en situació de malestar emocional, risc psicosocial, vulnerabilitat o desprotecció, amb la finalitat de proporcionar-los una atenció integral i coordinada entre l'atenció primària i comunitària, la salut mental i els recursos socials del territori.

Funcions principals del lloc

1. Realitzar la detecció, l'abordatge, la valoració i l'establiment de plans d'atenció individual de persones amb patiment emocional o risc psicosocial, i l'aplicació de tècniques psicològiques, en coordinació amb la resta de l'equip interdisciplinari.
2. Participar, juntament amb la resta de l'equip interdisciplinari, en la definició i l'aplicació d'estratègies comunitàries, per a l'abordatge del malestar emocional o el risc de patiment mental.
3. Impulsar i participar en accions educatives comunitàries adreçades a la millora del benestar emocional i psíquic de la població diana, així com promocionar l'establiment de xarxes i teixit social a la zona (àmbit d'actuació).
4. Vincular les persones usuàries a les activitats i serveis comunitaris que puguin afavorir-los el benestar emocional i contribuir a la prevenció del patiment mental.
5. Contribuir a la realització de grups informatius i psicoeducatius de forma integrada amb altres membres dels EAP.
6. Efectuar, específicament, accions formatives regulars en tècniques de gestió emocional per als professionals dels EAP.
7. Participar de forma activa en grups de treball interdisciplinaris, i en les activitats de formació i recerca relacionades amb el seu àmbit de treball que es duguin a terme a l'EAP de referència i en xarxa amb els recursos de salut mental i salut comunitària.
8. Efectuar un registre d'indicadors de seguiment de l'activitat, per tal de realitzar els estudis estadístics posteriors i dur a terme el seguiment i les accions de millora de la qualitat del servei.
9. Qualsevol altra funció anàloga a les anteriorment exposades o qualsevol de les pròpies de la seva categoria professional que li sigui assignada pel seu o la seva cap.

Dependència jeràrquica i funcional: Direcció de l'EAP.

B. El perfil

Requisits

Formació reglada

- Llicenciatura, grau o equivalent en Psicologia.

Formació complementària

- Mestratge en Psicologia General Sanitària, o el certificat d'habilitació sanitària equivalent.

Coneixements

- Coneixements sobre detecció, abordatge, valoració i establiment de plans d'atenció amb aplicació de tècniques psicològiques a persones en situació de malestar emocional, i/o risc psicosocial.
- Coneixements de llengua catalana equivalents a un nivell C

Elements a valorar

Formació complementària

- Mestratge o postgrau relacionat amb les funcions a desenvolupar, a tall d'exemple: salut pública, psicologia infantil i juvenil, processos de dol, pèrdua i trauma, intervenció psicosocial, psicopatologia, drogodependències.
- Formació en tècniques de comunicació assertiva i/o resolució de conflictes.

Coneixements

- Coneixements dels recursos socials i assistencials del territori
- Coneixements de l'estructura de l'atenció primària de salut i comunitària

Experiència prèvia

- Experiència mínima d'un any en el desenvolupament de les funcions del lloc de treball o anàlogues a l'Institut Català de la Salut.

Perfil de competències específiques

Treball en equip i cooperació, orientació al servei, gestió de les emocions, comunicació i persuasió, planificació, organització i prioritització, adequació al canvi i flexibilitat.