

Tabla 1. Habilidades terapéuticas para ACT, FAP y DBT

TÉCNICA / ESTRATEGIA	ACT	FAP	DBT
Explicaciones, Información, Análisis	X	X	X
Manejo de registros como técnica de tratamiento		X	
Exposiciones, Entrenamientos en Habilidades Sociales, Control de contingencias, etc.	X	X	X
Discriminación de funciones de respuesta	X	X	
Uso de metáforas	X		
Ejercicios experienciales	X		
Uso de paradojas terapéuticas	X		
Técnicas "dialécticas"			X
"Reglas terapéuticas"		X	
Trabajo terapéutico coordinado en grupos profesionales			X
Meditación, atención plena y otras técnicas Zen	X		X