



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

# EDADES 2019/2020

Encuesta sobre alcohol, drogas y otras  
adicciones en España

**Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas**

**Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones**

**Secretaría de Estado de Sanidad**

**Ministerio de Sanidad**

**Madrid, 14 de diciembre de 2020**

## Aspectos generales

### → Antecedentes:

Desde **1995**, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, **cada dos años**, una Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España en población general residente en **hogares (15-64 años)**. Los resultados son representativos a nivel nacional.

### → Muestra:

**17.899** cuestionarios válidos.

### → Trabajo de campo:

Del **7 de febrero** al **11 de marzo** de **2020**. **Previo** a la **pandemia** por **COVID-19**.

### → Módulos específicos:

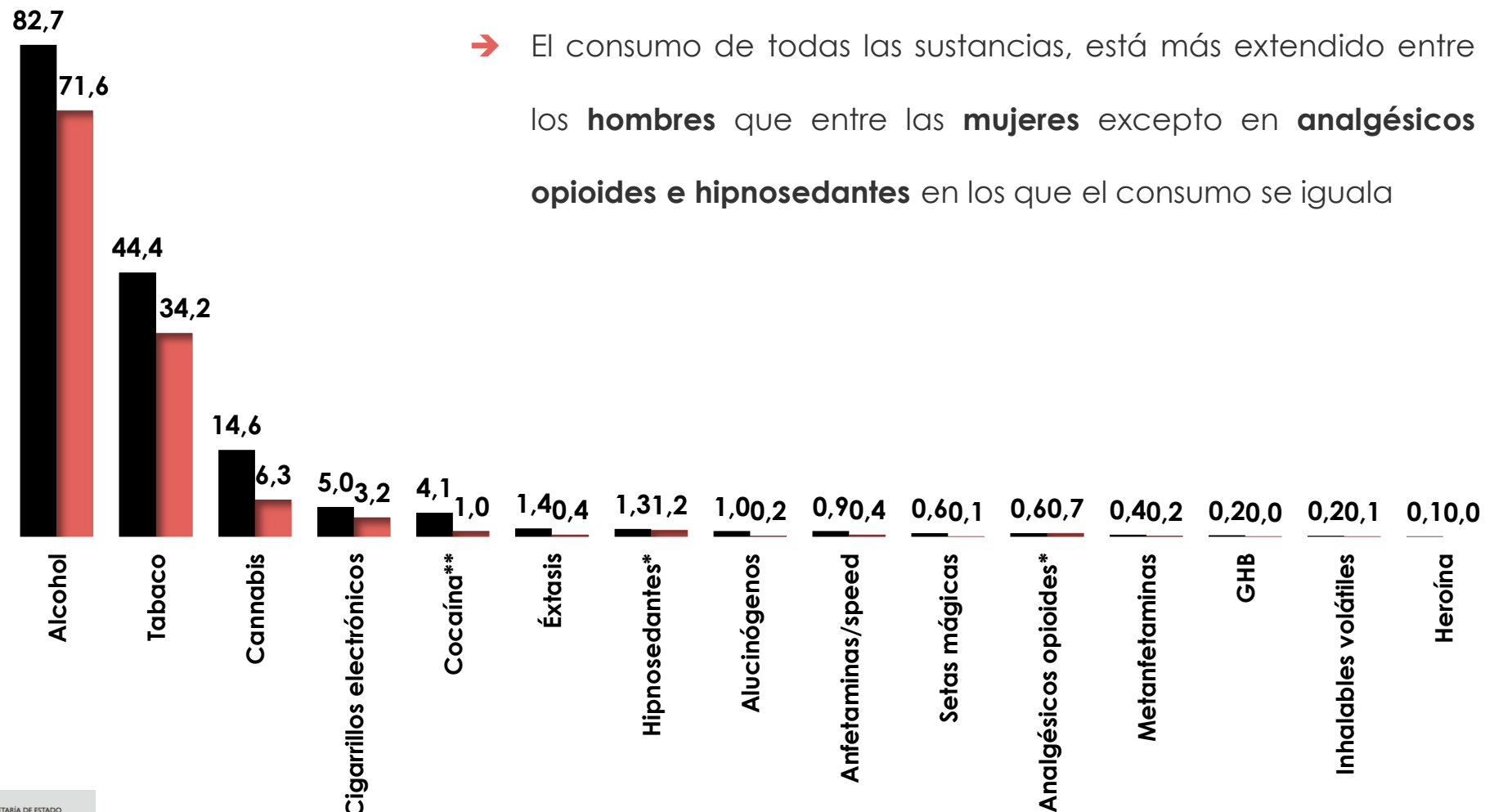
En **2019/2020** se han introducido diferentes **módulos**:

<b>Cigarrillos electrónicos</b>	<b>Hipnosedantes</b>	<b>Analgésicos opioides</b>
<b>Juego con dinero</b>	<b>Internet</b>	<b>Encuesta Laboral</b>

# Consumo de drogas

## Prevalencia de consumo (%) por sexo

Últimos 12 meses. Población 15-64 años



→ El consumo de todas las sustancias, está más extendido entre los **hombres** que entre las **mujeres** excepto en **analgésicos opioides e hipnosedantes** en los que el consumo se iguala



**Tendencia:** Estable/descendente

**Sexo:** Mayor consumo en

hombres que en mujeres en

todos los tramos temporales

**Tabaco consumo último mes:**

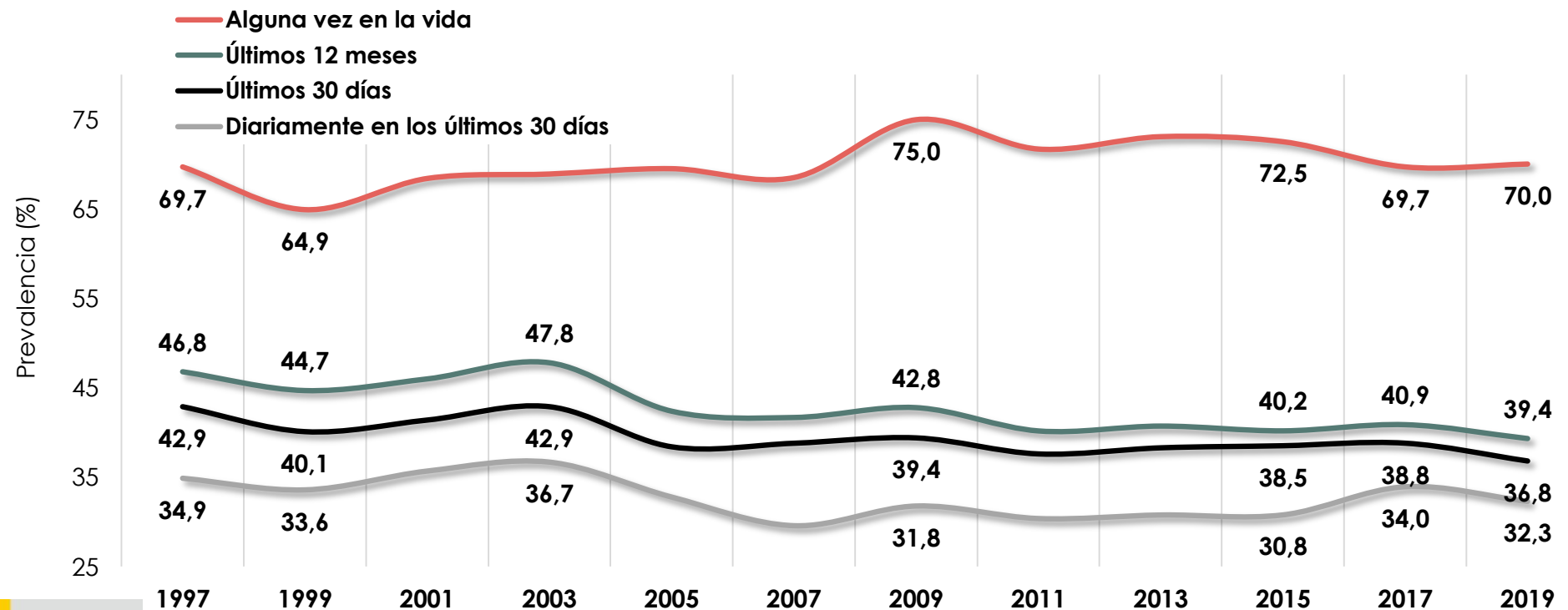
73,9%	17,0%	9,1%
Cajetilla	De liar	Ambos

**Prevalencia Tabaco en cachimbas 11,6% avv\***  
(13,4% en hombres, 9,7% en mujeres)



**No se plantean dejar de fumar: Aumenta**

2019	M	36,8
	H	40,5
2017	M	31,1
	H	35,2



\*avv: alguna vez en la vida; M: mujer; H: hombre; T: total



**Tendencia:** Ascendente

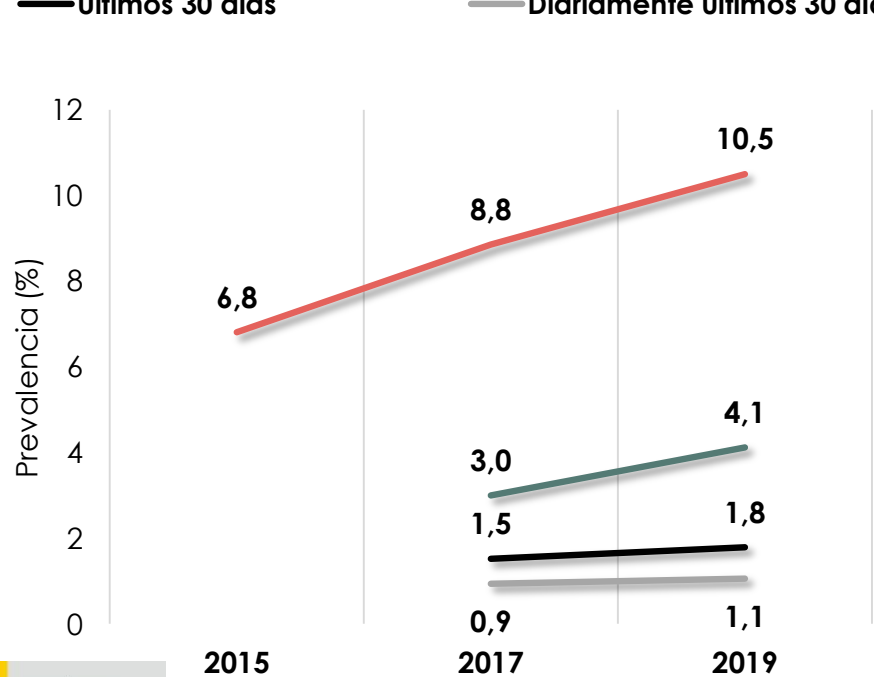
**Sexo:** Mayor consumo en hombres en todos los tramos temporales

### Tipo de cigarrillo electrónico consumido:

(entre los que han consumido CE)

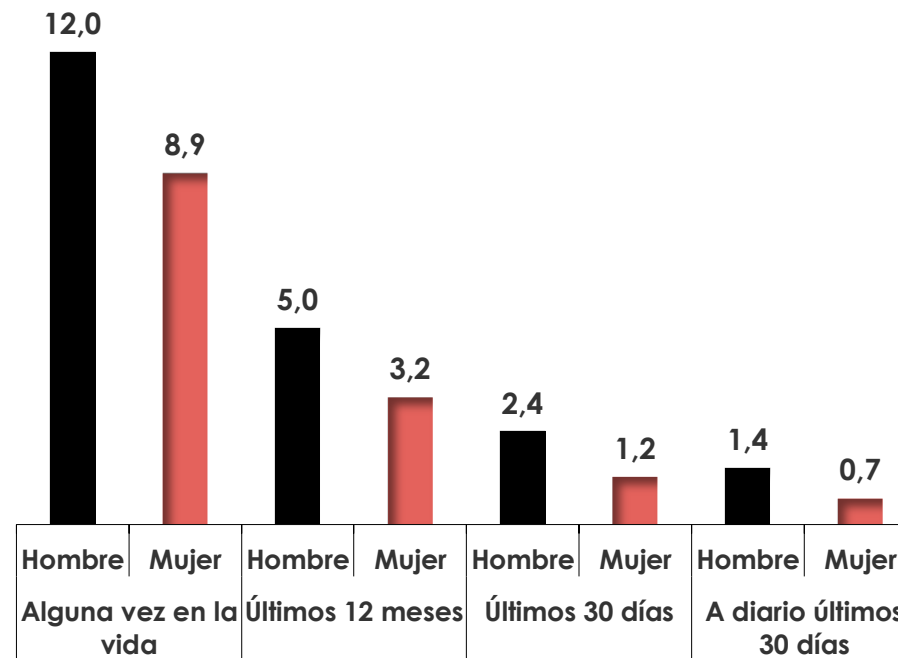
CE con nicotina	48,9
CE sin nicotina	26,7
De los 2 tipos	24,3

— **Alguna vez en la vida**  
— **Últimos 12 meses**  
— **Últimos 30 días**  
— **Diariamente últimos 30 días**



### Prevalencia de consumo según sexo

(en todos los tramos temporales)





## Tendencia:

Estable, valores altos

## Sexo:

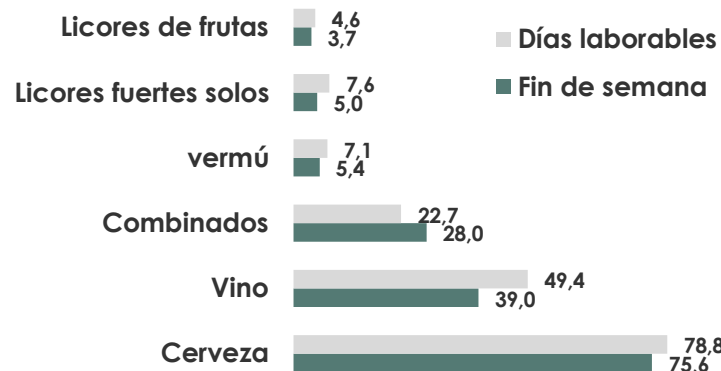
Mayor consumo en

hombres que en mujeres en

todos los tramos temporales

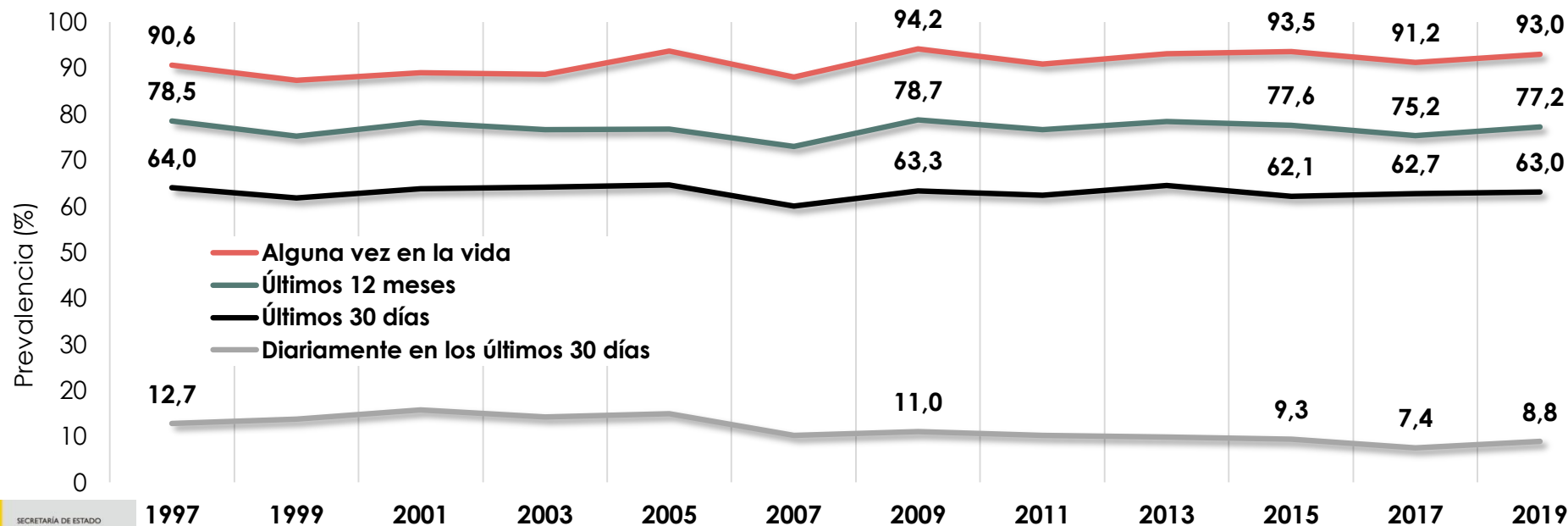
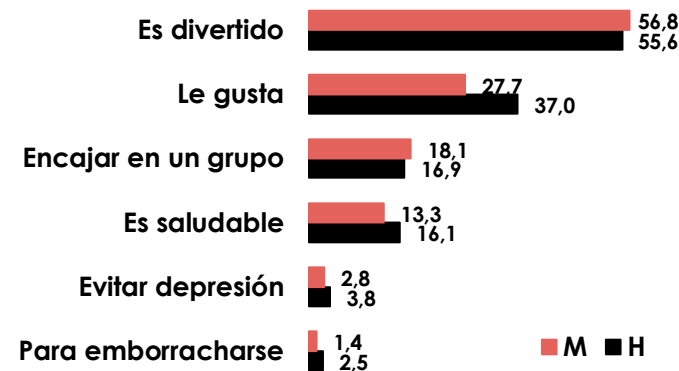
## Consumo por tipo de bebida

entre los consumidores de los últimos 7 días



## Motivos principales para beber

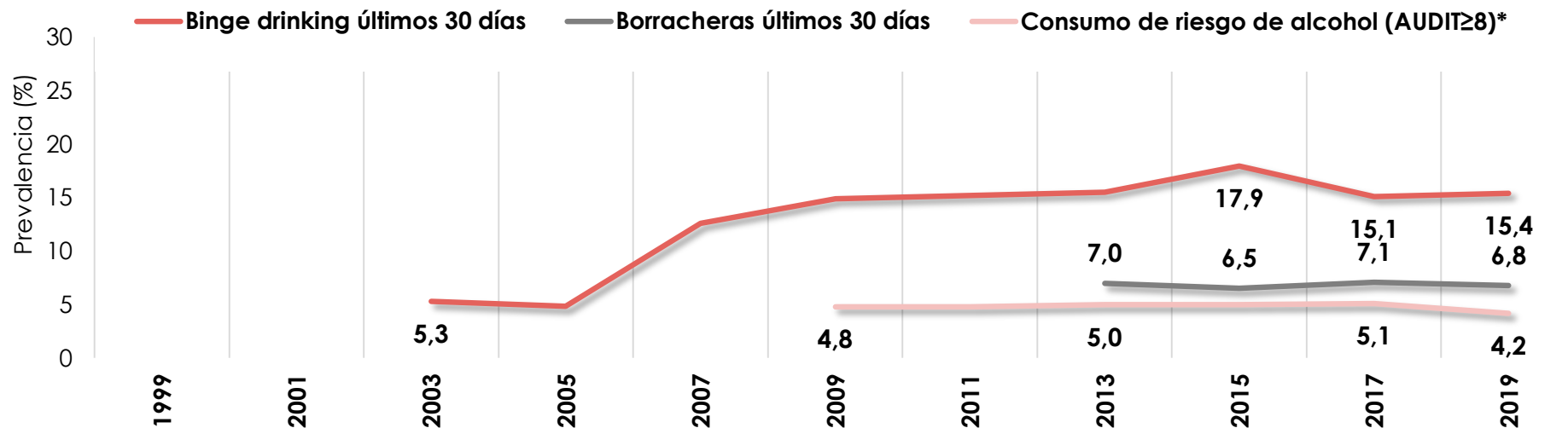
Últimos 12 meses



M: mujer; H: hombre

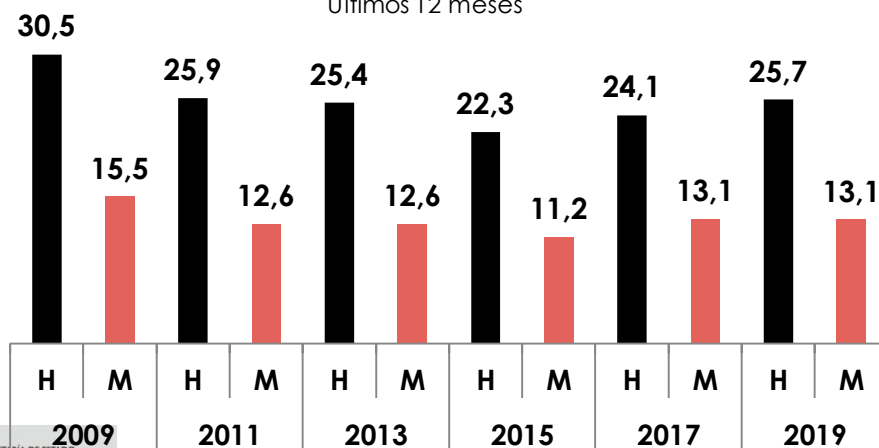
# Alcohol

## Consumos intensivos



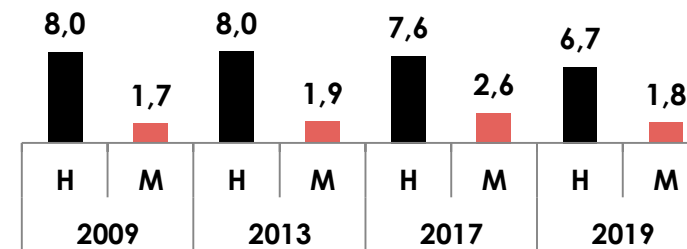
### Prevalencia borracheras

Últimos 12 meses



### Consumo de riesgo de alcohol (AUDIT\*≥8)

Porcentaje calculado entre toda la población de 15-64 años.



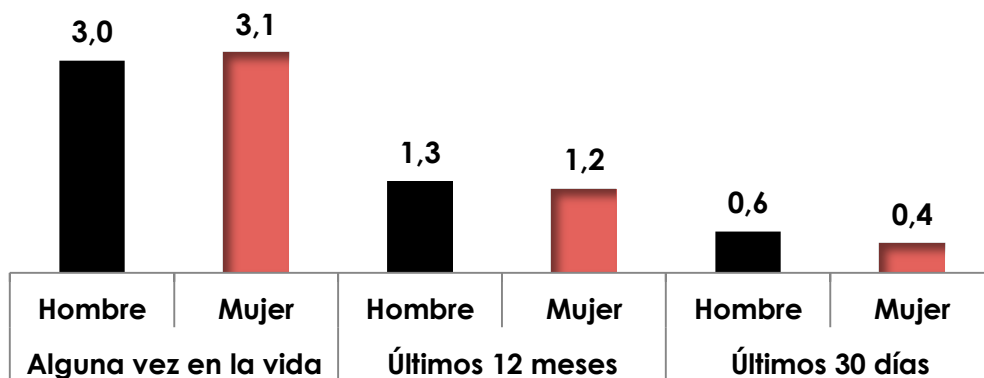
M: mujer; H: hombre

\*AUDIT: Alcohol Use Disorders Identification Test



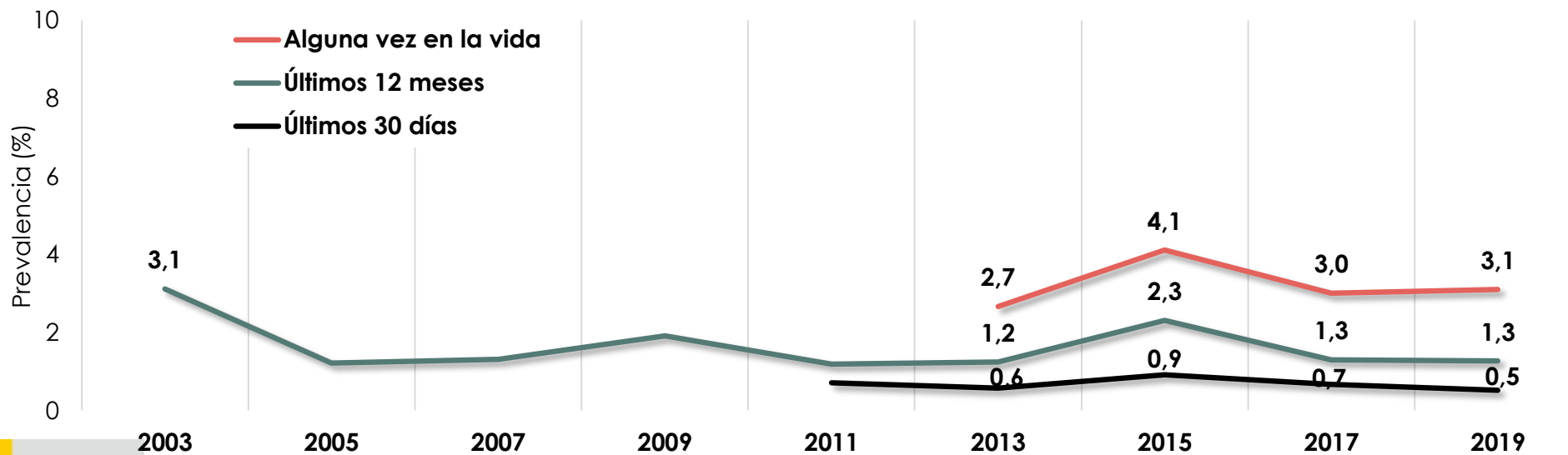
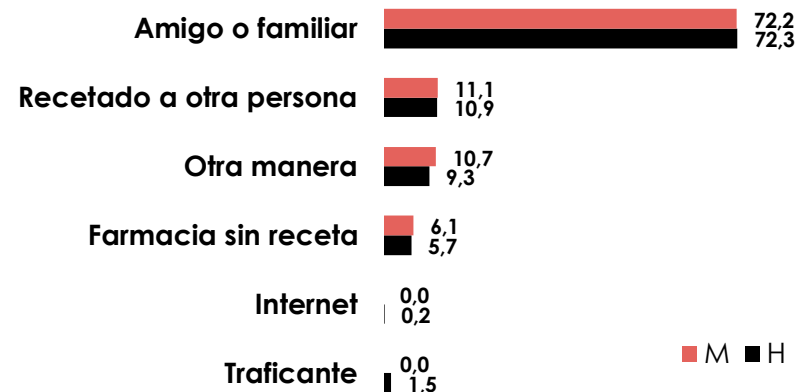
**Tendencia:** Estable

**Sexo:** Prevalencia de consumo similar en hombres y en mujeres



**Medios por los que consiguió**

hipnosedantes sin receta



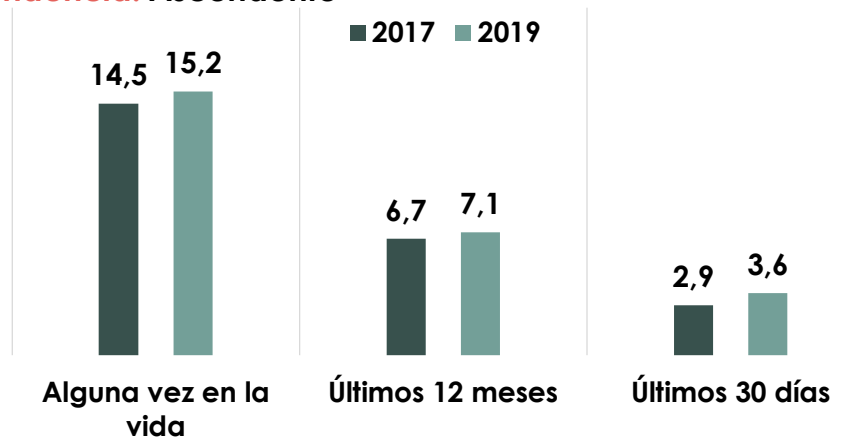
M: mujer; H: hombre



# Analgésicos opioides

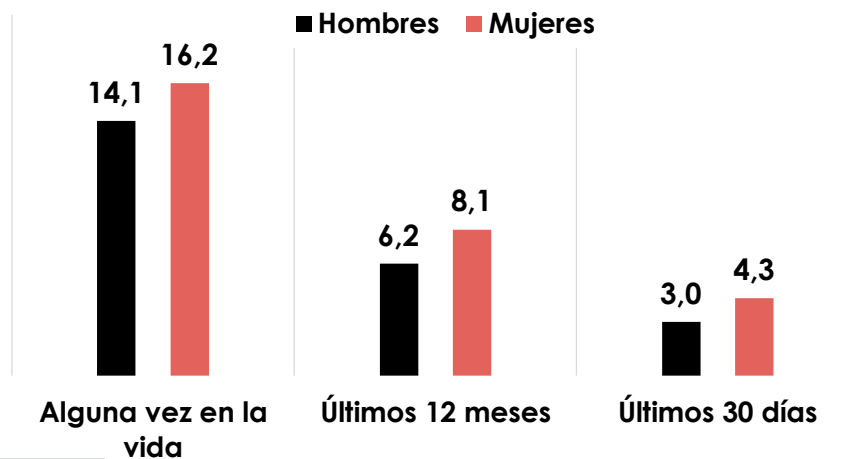


## Tendencia: Ascendente



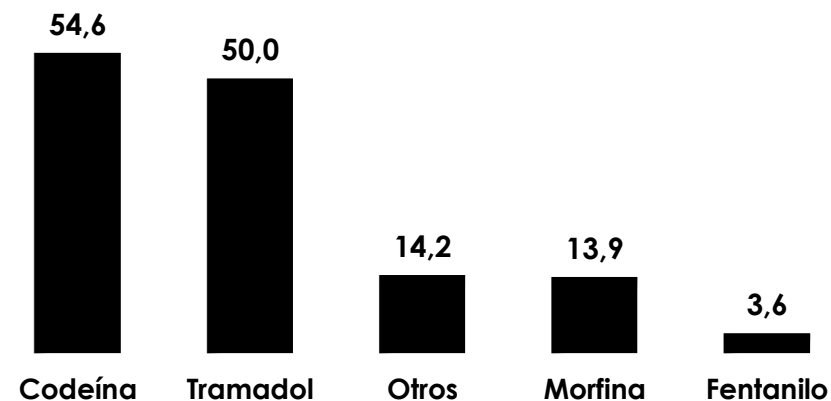
## Sexo:

Mayor consumo en mujeres en todos los tramos temporales

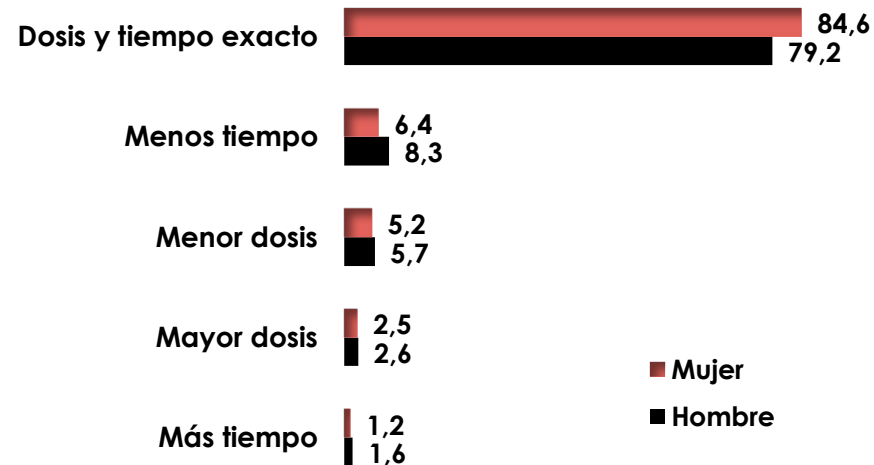


## Tipo de analgésico opioide consumido

entre los consumidores alguna vez en la vida



## Modo de consumo de analgésicos opioides

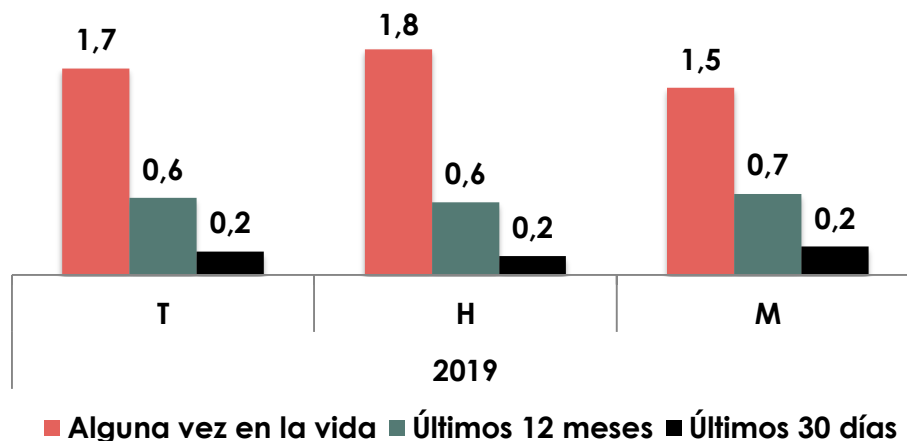


# Analgésicos opioides sin receta



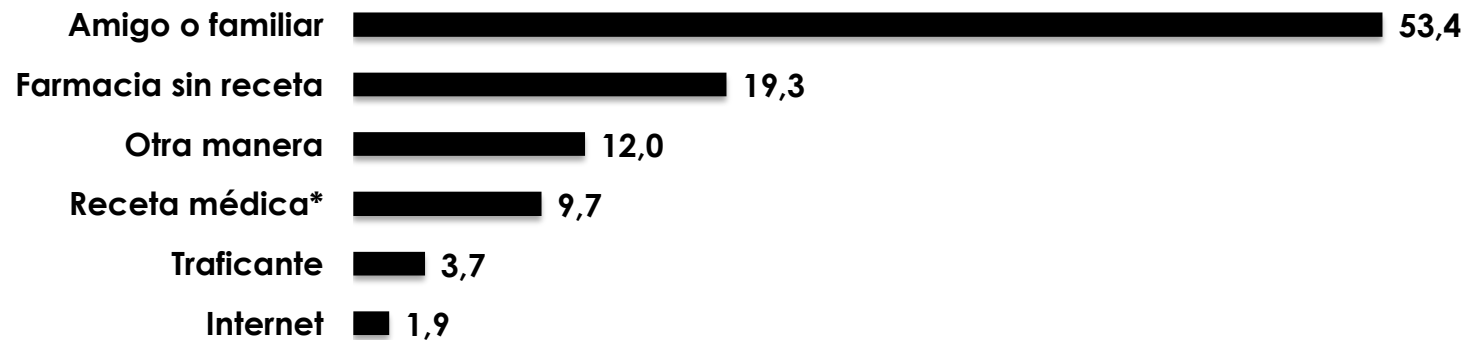
El consumo sin receta es bajo, generalmente conseguido a través de un amigo o familiar

## Prevalencias de consumo (%)



**Sexo:** Mayor consumo en hombres alguna vez en la vida. Igualado en último año y último mes.

## Modo de conseguir el analgésico (% sobre la población consumidora)



\* A través de una receta médica que **no** me recetaron a mi



**Tendencia:** Ascendente consumo AVV

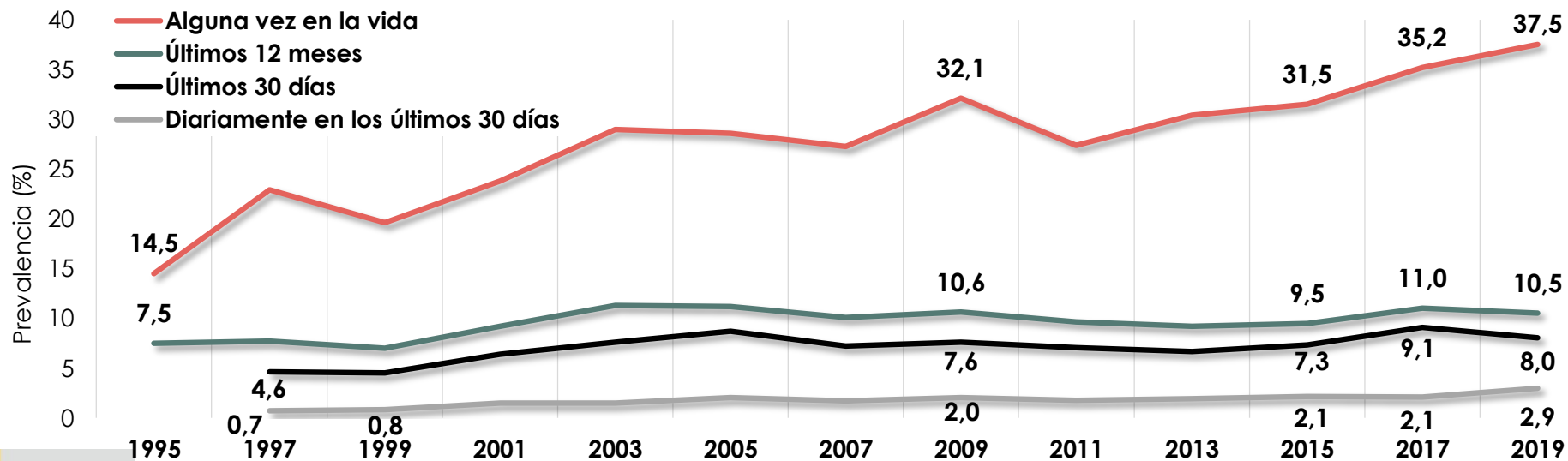
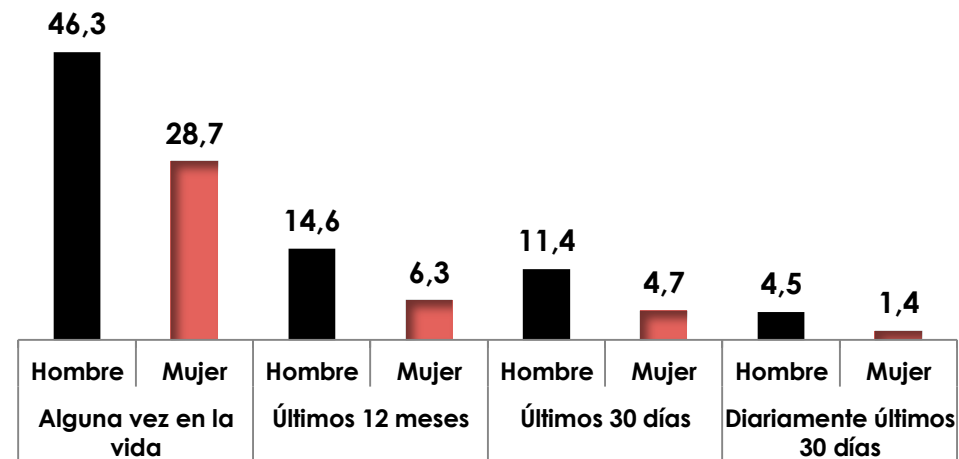
**Sexo:** La prevalencia en hombres duplica a la de mujeres

**Nº medio porros/día:** 2,9

**Tipo de consumo:** entre los que han consumido en los últimos 30 días

Marihuana	48,7
Hachís	20,6
De los 2 tipos	30,8

**Prevalencia de consumo por sexo**





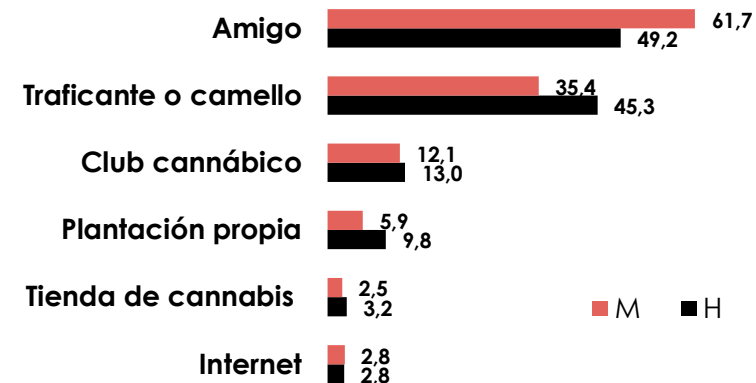
## Modo de consumo de cannabis

Entre los consumidores en los últimos 30 días

	Hombre	Mujer
Fumando porros	97,8	98,2
Usando pipas de agua	4,9	2,7
Por vía oral: pasteles, galletas...	2,0	1,2
Usando cigarrillos electrónicos	2,1	1,7

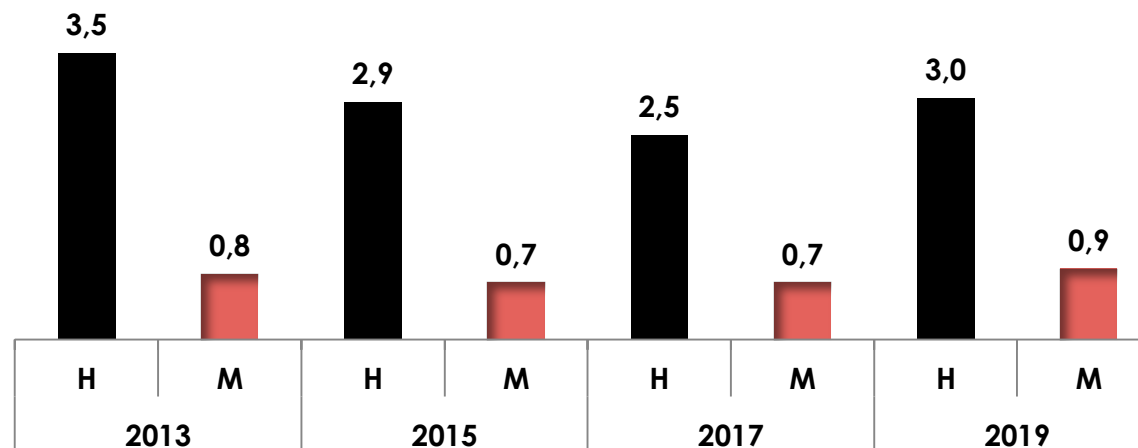
## Obtención de cannabis

Últimos 30 días

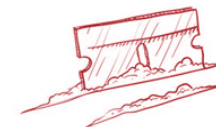


## Consumo problemático de cannabis

Escala CAST\* (Total 2019: 1,9%)



M: mujer; H: hombre; \*CAST: Cannabis Abuse Screening Test



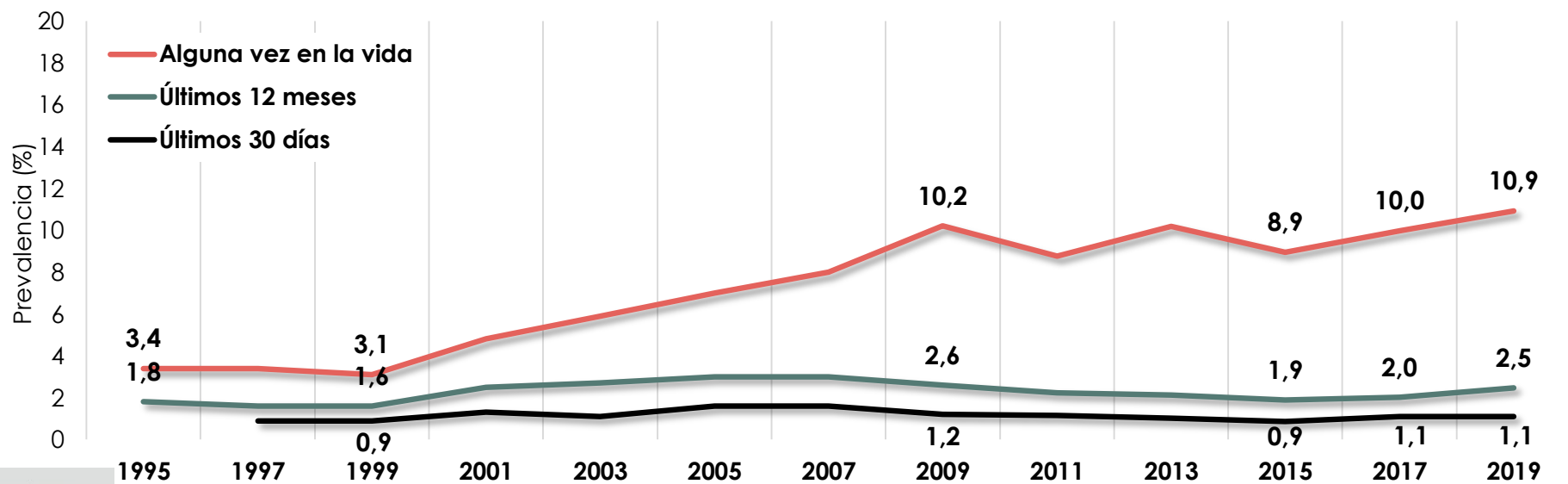
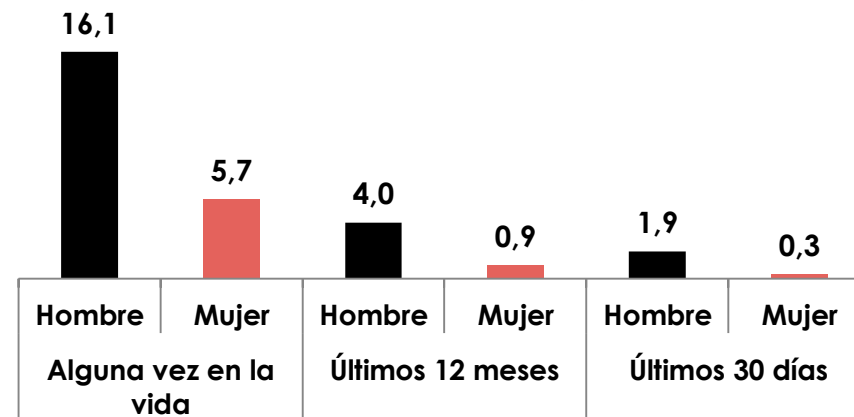
**Tendencia: Ascendente**

**Sexo:** La prevalencia en hombres triplica a la de mujeres

**Tipos de cocaína:**

	Cocaína polvo	Cocaína base
Alguna vez en la vida	10,9	1,4
Últimos 12 meses	2,5	0,2
Últimos 30 días	1,1	0,1

**Prevalencia de consumo por sexo**



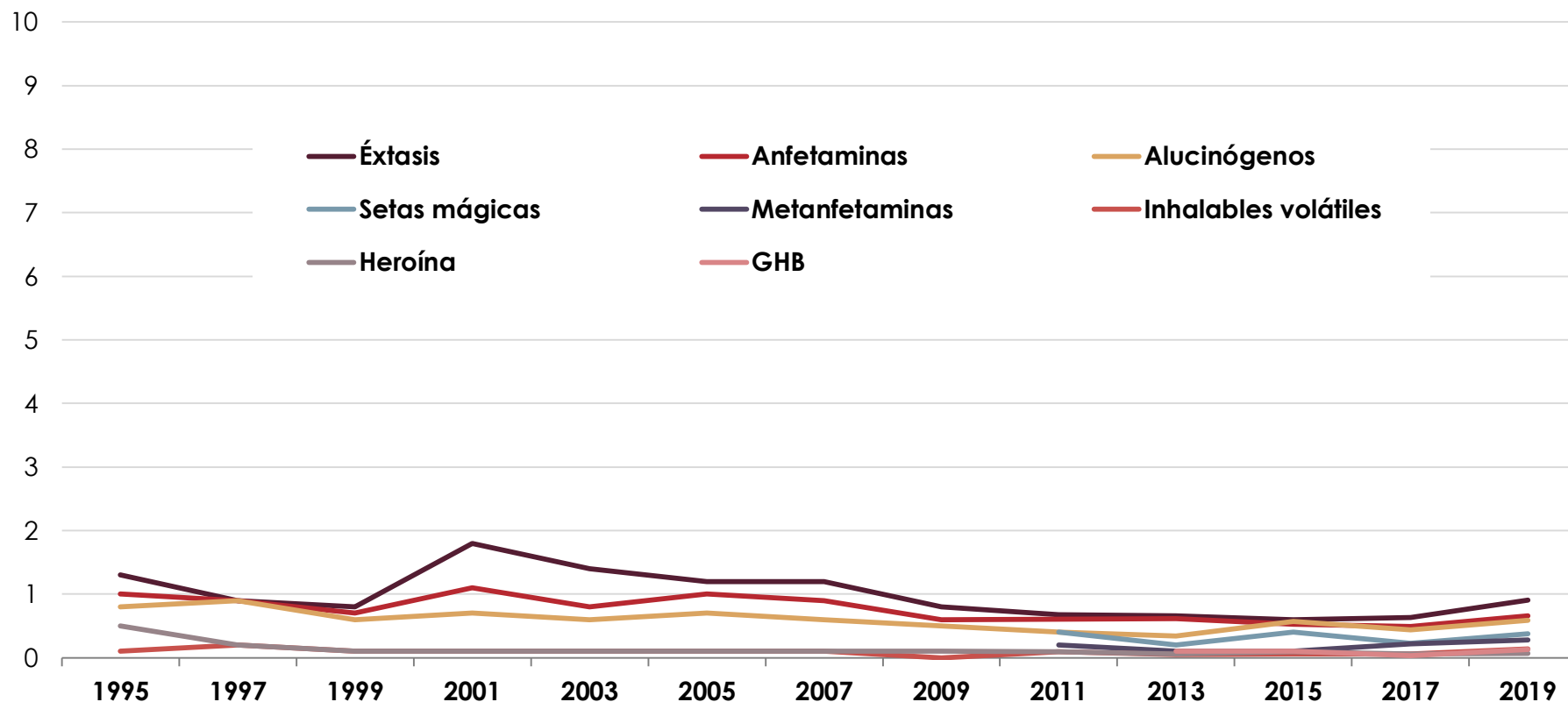
# Otras drogas ilegales

Éxtasis, anfetaminas, alucinógenos, setas mágicas, metanfetaminas,  
inhalables volátiles, heroína y GHB

**Tendencia:** Estable

**Sexo:** La prevalencia de consumo es mayor en hombres que en mujeres

Prevalencia de consumo últimos 12 meses



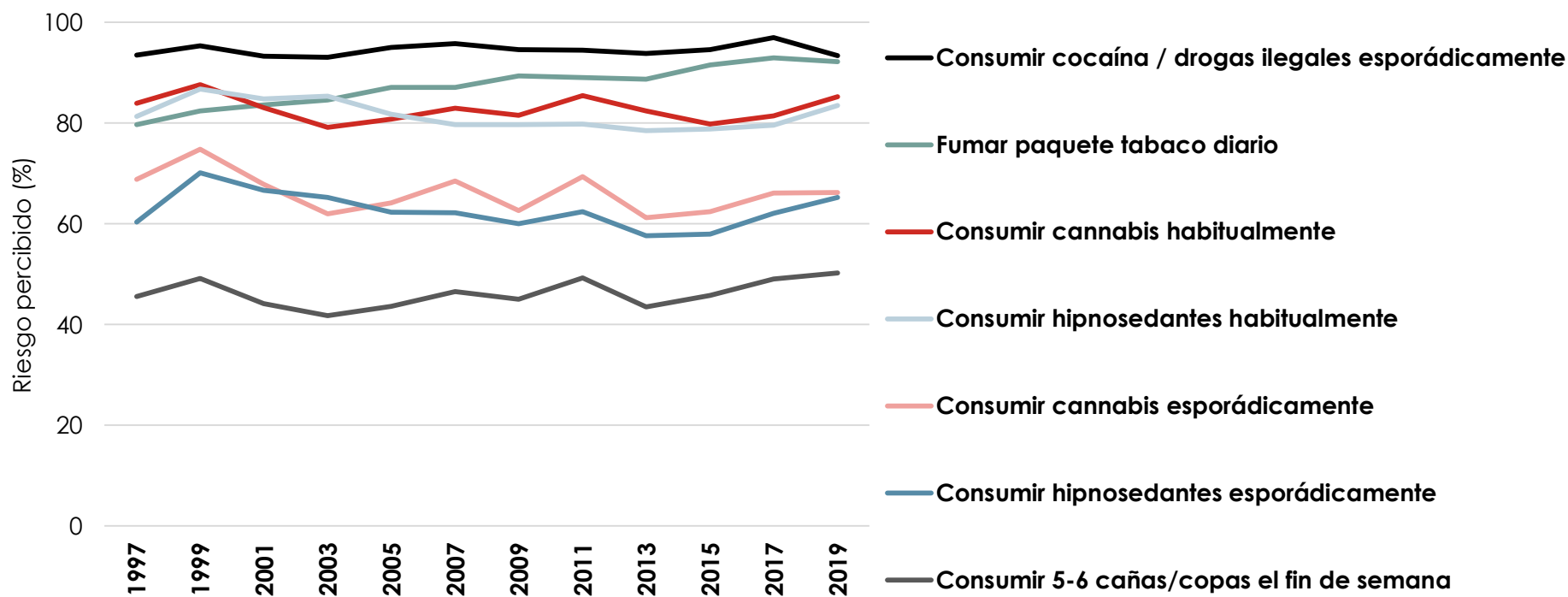
## Riesgo percibido

**Aumenta** el riesgo percibido ante el consumo de la mayoría de las drogas. Mayor percepción de riesgo en las **mujeres**

El **alcohol** se percibe como **menos peligrosa**: la mitad de la población considera que **consumir 5-6 cañas/copas el fin de semana** causa **muchos o bastantes problemas**

Consumir **cigarrillos electrónicos** se considera **mucho menos peligroso** que **fumar tabaco**

Porcentaje de personas que piensa que este consumo puede causar muchos o bastantes problemas (%)

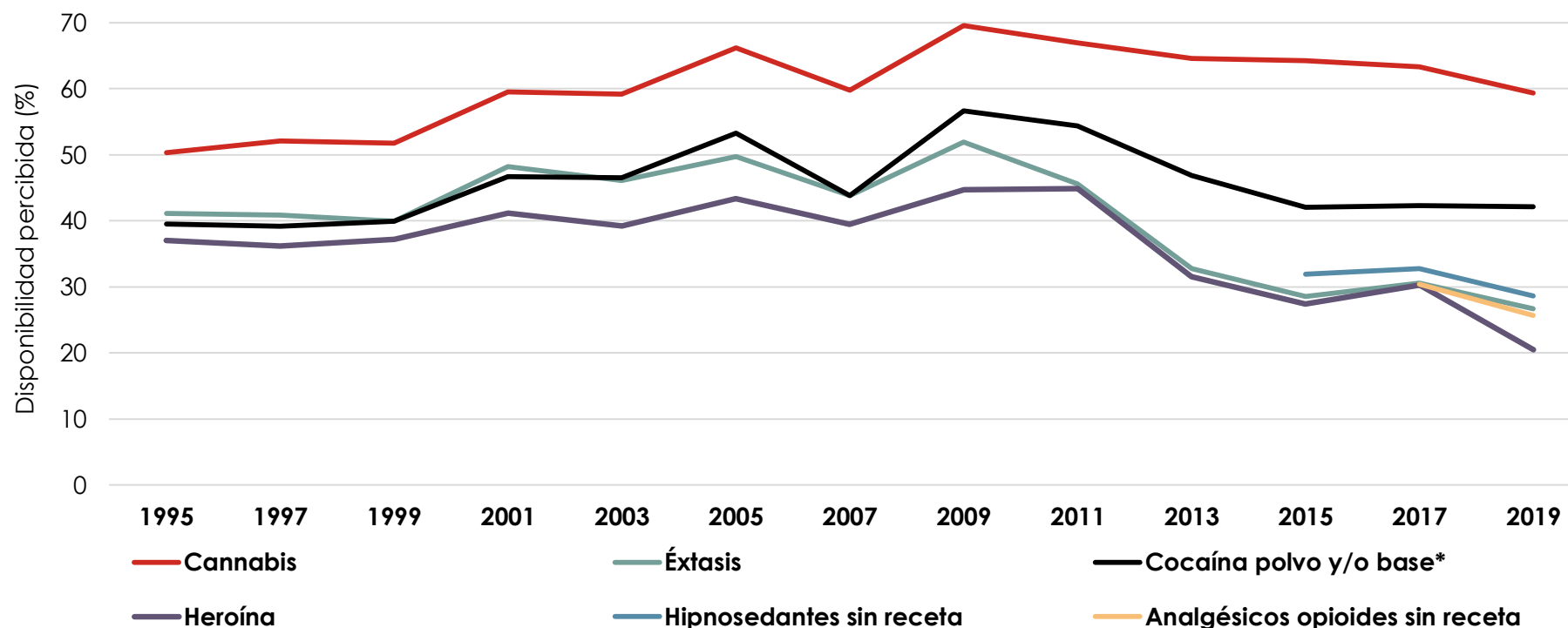


**Esporádicamente:** Una vez o menos al mes; **Habitualmente:** Una vez por semana o más

## Disponibilidad percibida

**Tendencia descendente** para todas las sustancias. La droga que se percibe como **más disponible es el cannabis**: El **59,4%** de la población cree que le sería fácil o muy fácil conseguirlo en 24 horas.

Porcentaje de personas que piensa que es fácil o muy fácil conseguir las siguientes drogas en 24 horas (%)





## Nuevas sustancias psicoactivas

**Tendencia:** Valores estabilizados inferiores al 2%

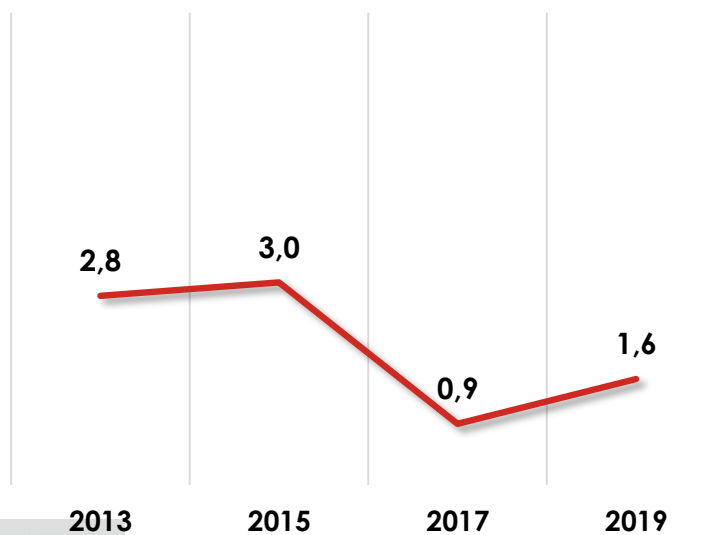
**Sexo:** La prevalencia de consumo es mayor en hombres que en mujeres

**Perfil consumidor NPS:** Consumo experimental, policonsumidor de **sustancias legales e ilegales**

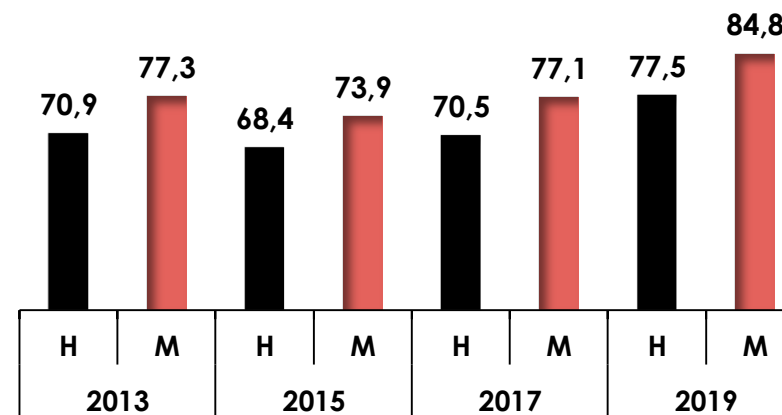
### Prevalencia de consumo alguna vez en la vida



### Prevalencia de consumo alguna vez en la vida



### Porcentaje de personas que nunca han oído hablar de NPS



El porcentaje de desconocimiento es mayor en mujeres que en hombres



## Método de estimación

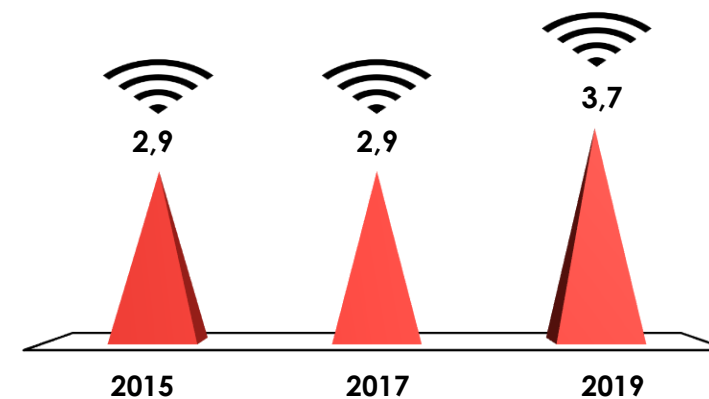
### The Compulsive Internet Use Scale (CIUS)

- 14 preguntas
- Puntuación total **56 puntos**
- Uso compulsivo de internet  $\geq 28$  puntos

**1.139.000** personas de 15 a 64 años

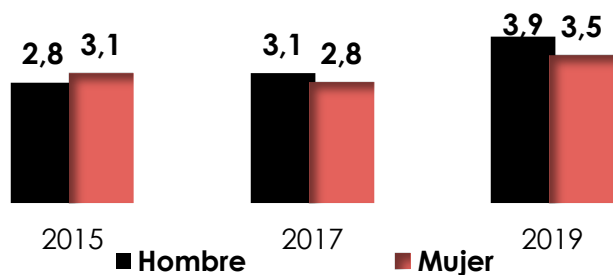
han hecho un uso compulsivo de internet

## Prevalencia de uso compulsivo de internet (CIUS $\geq 28$ )



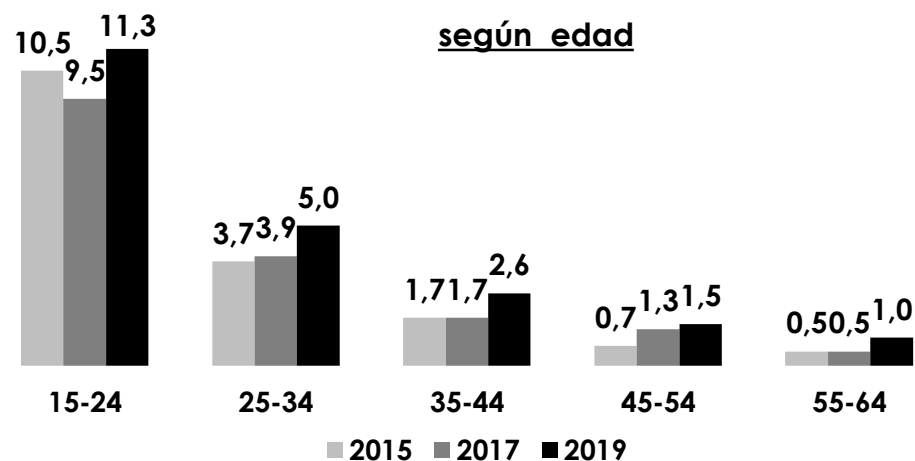
## Prevalencia de uso compulsivo de internet

### según sexo



## Prevalencia de uso compulsivo de internet

### según edad

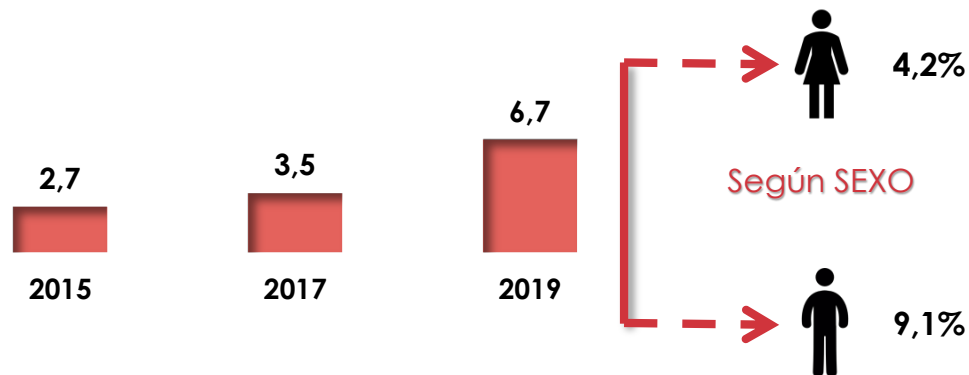


## Jugar dinero

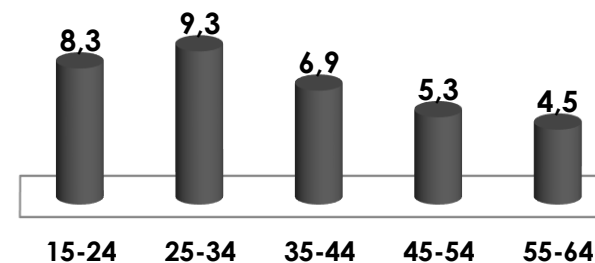


### Jugar dinero online (en internet) (%)

Prevalencia últimos 12 meses

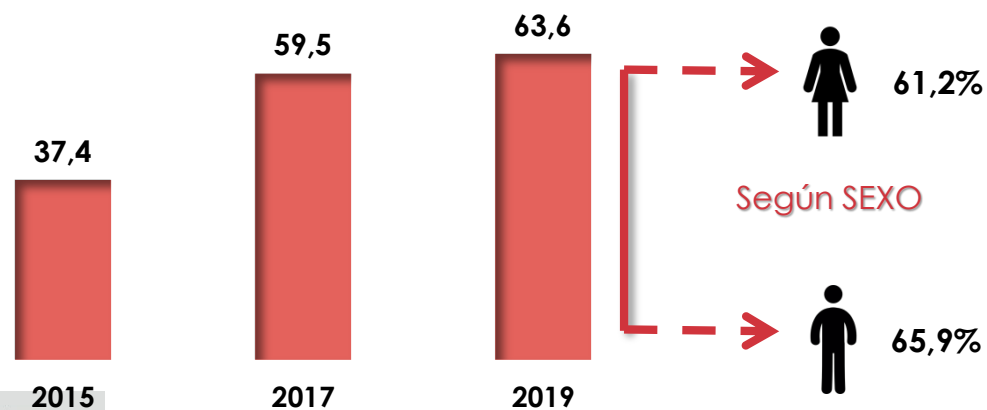


Según EDAD

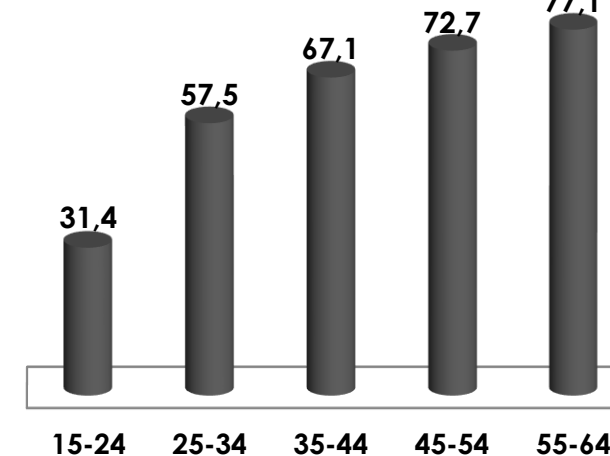


### Jugar dinero presencial (fuera de internet) (%)

Prevalencia últimos 12 meses



Según EDAD



# Posible juego problemático

o trastorno del juego



## Método de estimación

### DSM-V

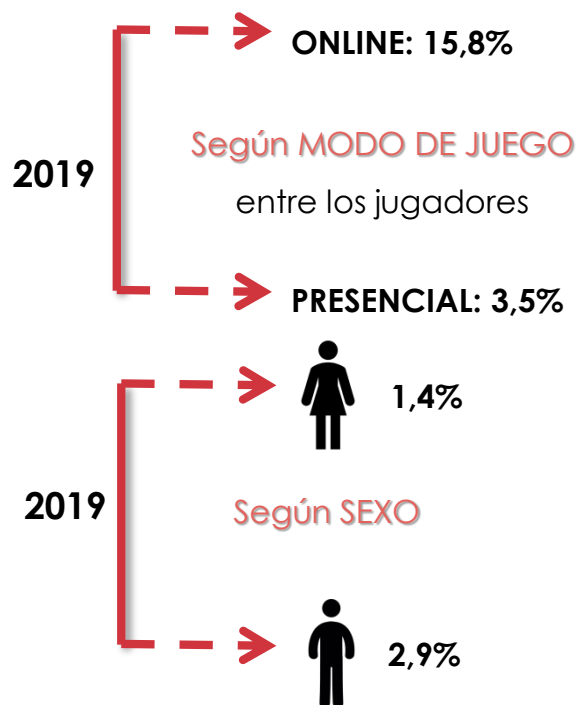
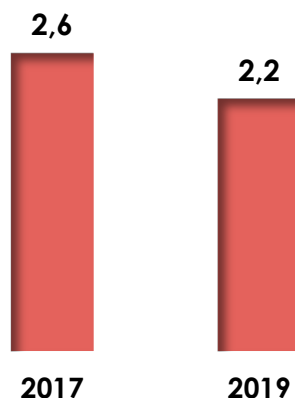
- 9 preguntas
- Puntuación total 9 puntos
- De 1 a 3 puntos: **posible juego problemático**
- A partir de 4 puntos: **posible trastorno del juego**

**670.000** personas de 15 a 64 años

han realizado un **posible juego problemático o trastorno del juego (DSM-V  $\geq 1$ )**

## Evolución

Prevalencia posible **juego problemático o trastorno del juego (DSM-V  $\geq 1$ )**



**Perfil de un posible jugador problemático o con trastorno del juego**

- Juegan con **más frecuencia**: semanalmente o diariamente
- Gastan **más dinero**
- Mayor consumo de **alcohol y tabaco**



## Prevalencia de consumo comparada con EDADES (%)

Últimos 12 meses

■ 15-64 años ■ 65 años o más

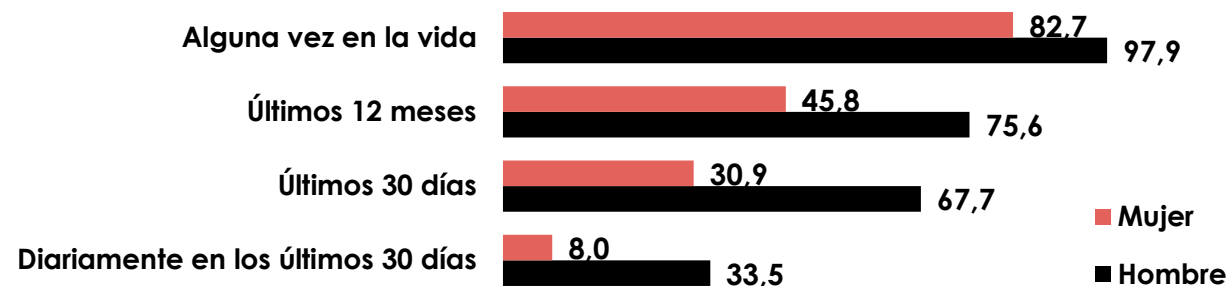


➔ En la **población de mayores de 64 años** el consumo de todas las sustancias psicoactivas es menor que por debajo de esa edad, y está más extendido entre los **hombres**

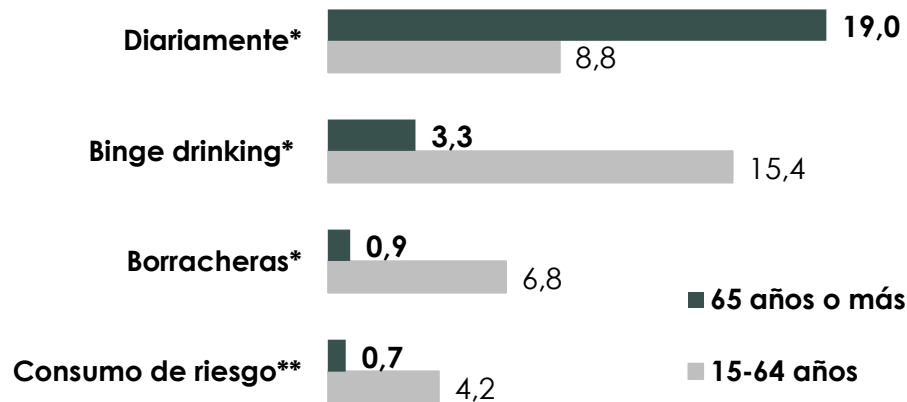


## ALCOHOL : Mayores de 64 años: mayor consumo diario, menores consumos intensivos, mayor consumo de vino

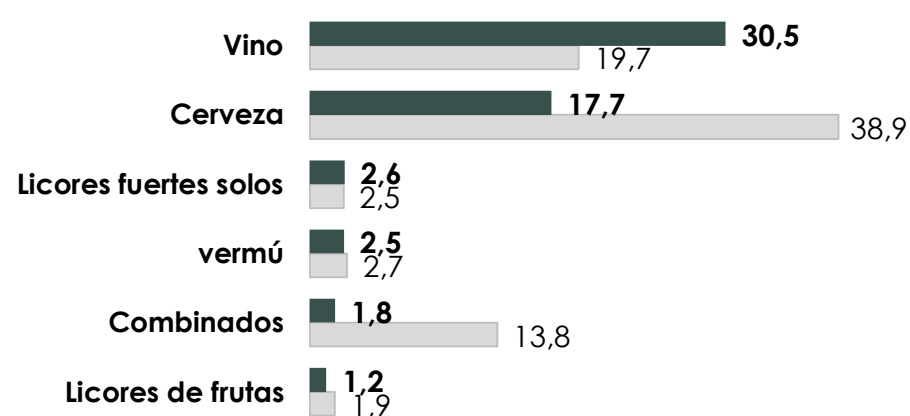
Prevalencia de consumo por sexo (%)



Patrones de consumo (%)



Bebida consumida últimos 7 días (%)

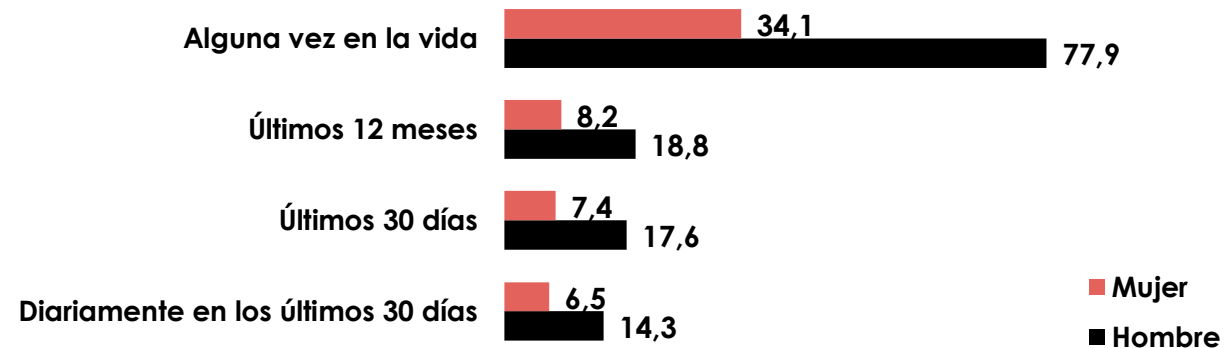


\*últimos 30 días \*\*de alcohol (AUDIT≥8)



## TABACO : Mayores de 64 años: quienes han sido fumadores lo han sido muchos años

### Prevalencia de consumo por sexo (%)



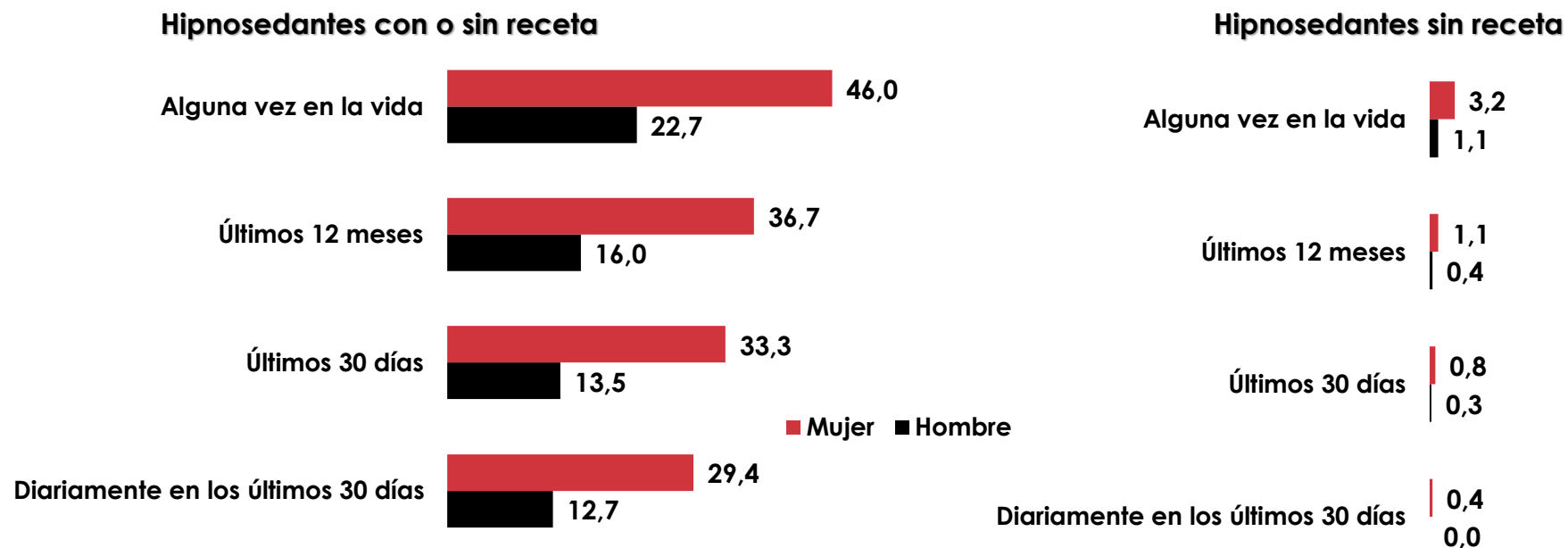
### Prevalencia de consumo según los años que han fumado (%)



\*últimos 30 días \*\*de alcohol (AUDIT≥8)



## Prevalencia de consumo por sexo (%)



Mayores de 64 años: el **4,3%** presenta un posible trastorno por consumo de hipnosedantes

(2,2% en hombres y 5,8% en mujeres), según escala basada en el DSM-V

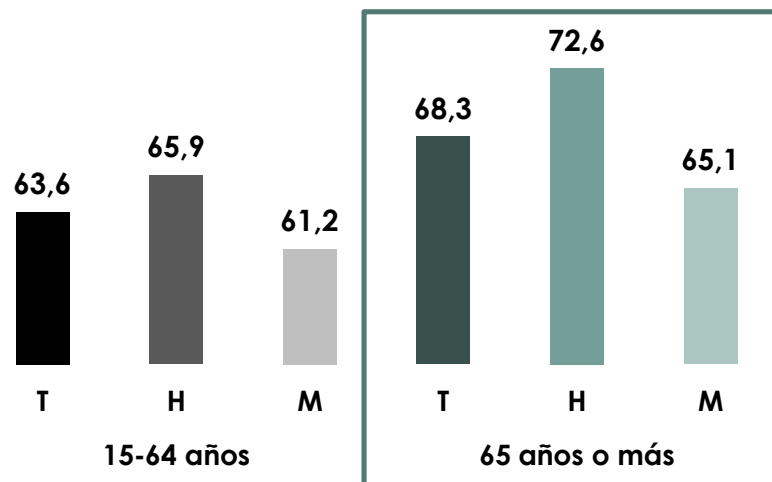




## PRESENCIAL

Mayores de 64 años: El 68,3% ha jugado dinero de manera presencial en el último año

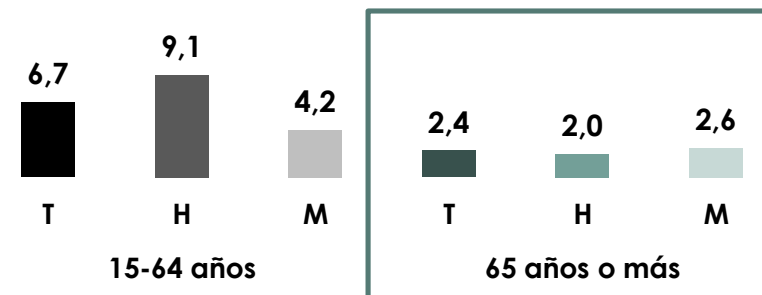
Prevalencia de juego presencial últimos 12 meses (%)



## ONLINE

Mayores de 64 años: El 2,4% ha jugado dinero online en el último año

Prevalencia de juego online últimos 12 meses (%)



## JUEGO PROBLEMÁTICO O TRASTORNO DEL JUEGO

Mayores de 64 años: un 1,3% podría sufrir un posible trastorno por juego





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

# MUCHAS GRACIAS

Ministerio de Sanidad

Secretaría de Estado de Sanidad

**Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas Observatorio  
Español de las Drogas y las Adicciones**

Madrid, 14 de diciembre de 2020

<http://www.pnsd.sanidad.gob.es/>