

Guía de estilo sobre VIH/sida



Coordinadora Estatal de Vih-Sida





Introducción

El área de la comunicación para la salud es muy enriquecedora para cualquier periodista que se interese por las ciencias sociales aplicadas. Su aportación al desarrollo del conocimiento consiste en probar y aplicar sobre el terreno los principios basados en la comunicación interpersonal, grupal, organizacional, de masas e intercultural, con el objetivo de mejorar las condiciones y sistemas de salud de la población.

En el ámbito del VIH/sida, el periodismo en España, ha hecho un recorrido excepcional en el campo de la investigación científica y social durante los últimos años.

En el campo de la ciencia no sólo han salido a la luz los avances farmacológicos, sino que también se le ha dado protagonismo a enfermedades que tradicionalmente se mantenían ocultas a raíz del sida.

A propósito del VIH/sida se han podido conocer aspectos que se mantenían ocultos de nuestra sociedad desde el punto de vista periodístico, como la situación en las prisiones, la prostitución, el elevado índice de drogadicción, etc.

En general, la comunicación en VIH/sida ha mejorado en su trato mediático a lo largo de los últimos años, ya que el uso de términos y expresiones despectivas están menos presentes, mientras que la utilización de palabras y conceptos correctos se ha ido normalizando. Sin embargo siguen prevaleciendo las noticias de carácter científico y se termina por crear un lenguaje propio que en ocasiones resulta hermético, ya que dista mucho de hacerlo asequible para las personas ajenas a esta realidad.

La función social de los medios de comunicación radica esencialmente en su aporte didáctico e informativo. Este principio, que es aplicable a la comunicación social en general, en VIH/sida puede ser la clave para terminar con el rechazo y la discriminación social e incluso como factor clave en la prevención de esta enfermedad, ya que el miedo al estigma y la falta de una adecuada percepción del riesgo son barreras para la realización de la prueba del VIH, y por tanto dificultan la adopción de medidas de prevención adecuadas para evitar la transmisión y el acceso a los tratamientos existentes altamente eficaces.

El trato mediático del VIH/SIDA.

Guía de estilo

EL VIH/SIDA. DEFINICIÓN Y TERMINOLOGÍA

Qué es el VIH

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un virus que afecta y deteriora el sistema inmunitario.

Cómo actúa

Con el tiempo, el virus usa células del sistema inmunitario para debilitarlo y reproducirse. La persona es vulnerable a muchas infecciones que no se desarrollarían si no tuvieran el virus. Algunas personas con infección por VIH no tienen ningún síntoma, otros presentan problemas menores de salud y algunas personas desarrollan el Síndrome de Inmuno -Deficiencia Adquirida (sida).

Qué es el sida

El Síndrome de Inmuno -Deficiencia Adquirida (sida) es la etapa final de la infección por VIH. Esta fase de la infección, el sida, significa que el sistema inmunológico está dañado. Pueden pasar hasta 10 años o más desde el momento inicial de la infección por VIH hasta llegar a ser diagnosticado con sida debido a que no desarrollen problemas a causa de la presencia del virus.

Transmisión del VIH

El VIH se transmite a través de la sangre, el semen, fluidos vaginales o leche materna y entra en el cuerpo a través de las membranas mucosas del ano, la vagina, el pene (uretra), la boca, cortaduras, ampollas abiertas o lesiones en la piel.

Cualquiera que esté infectado puede transmitir el virus, tenga o no síntomas de sida..

- El VIH se transmite más comúnmente a través de actividad sexual con penetración sin protección.
- El sexo anal y vaginal son las prácticas de mayor riesgo de transmisión. Se está incrementando el número de casos conocidos de transmisión del VIH por medio de sexo oral. Con cada una de éstas prácticas la pareja receptiva está en mayor riesgo. En el sexo heterosexual, las mujeres son más vulnerables a la infección por VIH que los hombres.
- El VIH también se transmite al compartir jeringas, instrumentos para esnifar o agujas infectadas con partículas virales.
- Las personas que comparten la misma jeringa, instrumentos para esnifar o aguja pueden transmitir el VIH que se encuentra en la sangre que quede en el instrumento utilizado. También es una práctica de riesgo compartir los utensilios para filtrar que se usan para preparar las drogas antes de inyectar. Enjuagar los utensilios con alcohol o lejía diluidos en agua reduce el riesgo de transmisión. Existe riesgo en piercings y tatuajes si los instrumentos no están bien esterilizados. También podría transmitirse el VIH al compartir el cepillo de dientes, hoja de afeitar u otros utensilios cortantes o punzantes que tuviesen restos de sangre.
- El virus se puede transmitir durante el embarazo, al momento de nacer o a durante la lactancia. Sin embargo se sabe que tomar tratamiento antirretroviral durante el embarazo reduce el riesgo de transmisión vertical a casi el 0%. Es recomendable que las mujeres en estado de gestación realicen la prueba del VIH con el fin de conocer su situación serológica frente al VIH y tomar las decisiones que considerase oportunas, entendemos que convenientemente asesorada por profesionales sociosanitarios, en el caso tener VIH. Asimismo es importante que las madres con VIH no dé de mamar a su hijo/a.

¿Quién está en riesgo de infectarse con VIH?

Cualquier persona que tenga prácticas de riesgo puede infectarse por VIH, como por ejemplo practicar sexo sin protección.

¿Cómo se previene la infección por VIH?

- En las relaciones sexuales con penetración, desde el inicio hasta el final de la misma, mediante el uso del preservativo.
- No compartiendo agujas, instrumentos para esnifar, jeringuillas, cepillos de dientes, u otros objetos punzantes.
- Tomar medidas preventivas en el caso de las mujeres en estado de gestación y no dar de amamantar

¿Cómo no se transmite el VIH?

- A través de Insectos.
- Compartiendo enseres domésticos como toallas, ropa, sábanas, platos, utensilios o comida.
- Donación de sangre.
- Piscinas, gimnasios, etc.
- A través de animales domésticos.
- Contacto con saliva, lágrimas, transpiración, heces u orina.

LA IMAGEN SOCIAL DEL VIH/SIDA

En el año 2001, ONUSIDA destacó la labor de los medios de comunicación en relación al impulso para combatir el VIH/sida. En el año 2004, la ONU lanzó la Iniciativa Mundial de Comunicación para el Sida. Esta iniciativa dirigida básicamente a los grandes medios de comunicación tiene como objetivo informar a la población general, y en particular a los jóvenes, acerca de:

- La prevención y los tratamientos del VIH.
- Cómo dar respuesta al estigma y la discriminación relacionados con el VIH/sida.

Datos estadísticos de interés

Según el Informe ONUSIDA de 2010:

- Se estima que en todo el mundo hay 33,3 millones [31,4 millones– 35,3 millones] de personas con VIH, según los datos de 2009.
- El porcentaje mundial de personas con VIH se ha estabilizado desde el año 2000.
- En 2009, se registraron 2,6 millones [2,3 millones– 2,8 millones] de nuevos casos de infección por VIH y 1,8 millones [1,6 millones – 2,1 millones] de fallecimientos relacionados con el sida.
- En 2009, aproximadamente 370 000 [230 000-510 000] niños nacieron con el VIH, con lo que se elevó a 2,5 millones [1,6 millones-3,4 millones] el número total de niños menores de 15 años que viven con el VIH.
- El número total de niños de 0 a 17 años que han perdido a sus padres debido al VIH aumentó a 16,6 millones [14,4 millones-18,8 millones] en 2009.
- Desde el inicio de la epidemia, más de 60 millones de personas se han infectado con VIH y casi 30 millones de personas han fallecido por causas relacionadas con la infección.
- A medida que aumentó el acceso al tratamiento en los últimos diez años, disminuyó el número anual de fallecimientos por sida.
- Una de cada cuatro defunciones relacionadas con el sida se produce a causa de la tuberculosis, una enfermedad prevenible y curable.
- Aún hay 10 millones de personas que necesitan tratamiento y no tienen acceso.

En España:

- Se estima que hay entre 130.000 y 150.000 personas infectadas por VIH, lo que implica una prevalencia de entre 3.000 casos por millón de habitantes. La prevalencia de personas con VIH en España es de 0,30.
- Hay entre 2.000 y 3.500 nuevos infectados cada año en todo el Estado español. Se considera que un 25-30% de las personas con VIH desconocen su estado serológico, por lo que es primordial la concienciación sobre la realización de la prueba para el diagnóstico precoz.
- A mitad de los años noventa se alcanzó el punto álgido en términos de mortalidad y morbilidad. A partir de 1996 con la introducción de las terapias antirretrovirales se produjo una rápida reducción de la incidencia de sida superior al 60%.
- En los últimos años se ha producido un progresivo descenso en la seroprevalencia del VIH entre las personas que utilizan drogas por vía parenteral.
- Según el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, en España uno de cada 10 hombres que tiene relaciones sexuales con otros hombres ya está infectado por el VIH. De estos infectados, el 20% no lo sabe.
- De los 2.264 nuevos casos registrados en 2009, según el ministerio, el 77% de pacientes se infectó por VIH al mantener relaciones sexuales, ya sea por relaciones heterosexuales u homosexuales. La transmisión en hombres que practican sexo con hombres fue la más frecuente, con un 42,5%, seguida de la transmisión heterosexual, que supone un 34,5%.

El trato mediático del VIH/sida

Las causas de la infección por VIH/sida se conocieron muy tarde. Las vías de transmisión se asociaron a determinados grupos marginales y sus efectos sobre el organismo siempre han producido incertidumbre y temor. Estas circunstancias han provocado rechazo, lo que vincula la infección por VIH a un estigma social que tiene como consecuencia la ocultación de las personas con VIH/sida (PVVS).

Fases del trato mediático

1. Informaciones imprecisas: en los años ochenta era un tema casi anecdótico, rodeado de mitos e imprecisiones. Se hablaba de “una rara enfermedad que afecta a varones homosexuales”. En 1981 se le bautizó con el nombre de Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (sida).

2. Informaciones de identificación: Posteriormente, cuando se descubrió el virus causante, las informaciones se basaron en la historia de este virus y el riesgo de transmisión. Básicamente se habló del riesgo de transmisión sexual y sanguínea acompañado de la estigmatización de determinadas prácticas, asociándose el sida a términos como muerte, drogadicción, prostitución, promiscuidad y homosexualidad.

3. Impacto del VIH/sida en los medios de comunicación: la muerte relacionada con el sida de Rock Hudson en 1985 conllevó un cambio, ya que fue el primer personaje público internacional en reconocer que estaba infectado por VIH y que era homosexual. Hudson le puso cara al sida.

En poco tiempo, la investigación sobre la enfermedad recibió fondos que fueron claves para los importantes avances conseguidos en estos años. En 1985, el VIH/sida se había convertido en un problema sanitario y social mundial. Además, los datos que llegaban de África ya apuntaban a que se produciría una epidemia sin precedentes por vía de transmisión heterosexual.

4. Progreso farmacológico: Desde hace unos años, las informaciones se han basado fundamentalmente en el progreso farmacológico para tratar el VIH y el sida, así como en los problemas de accesibilidad a los medicamentos en determinadas zonas subdesarrolladas. A raíz de este progreso algunos medios le han dado mayor importancia en a la visibilidad de las personas con VIH.

La información, hoy

En la actualidad, el trato mediático del VIH/sida tiene las siguientes características:

- Se ha reducido la información aunque haya evidencias de una mayor relajación en la prevención.
- Se omiten algunas informaciones, como los efectos secundarios de la medicación y la normalidad que algunas personas llevan con el VIH.
- Aún existen confusiones acerca de los tratamientos y del desarrollo del VIH y el sida.
- Muchas informaciones se centran en progresos científicos sin saber muy bien su aplicación. La información es a veces alarmista y muy técnica.

El VIH/sida es un tema con gran potencial para estar presente en los medios de comunicación, ya que los datos disponibles de la propia infección crónica, la repercusión psicológica y social del diagnóstico y los tratamientos prolongados, que exigen una adherencia rigurosa y en ocasiones provocan efectos adversos, permiten que el VIH/sida esté constantemente de actualidad.

RECOMENDACIONES A LA HORA DE COMUNICAR SOBRE VIH/sida

El papel de los medios de comunicación

Los medios de comunicación juegan un papel importante a la hora de:

1. Aportar información sobre el VIH/sida

Los errores conceptuales a la hora de tratar el tema del VIH/sida, así como la vinculación a determinados colectivos provocan un rechazo social que favorece el estigma, la discriminación y la ocultación. A mayor ocultación de la epidemia, menor motivación para la realización de la prueba del VIH, por lo que aumenta el número de nuevas infecciones y se incrementa la dificultad en la toma de medidas preventivas.

Se estima que un 30% de las personas infectadas por el VIH no lo sabe. Por ello es importante recordar que el VIH existe, saber cómo actúa y conocer qué vulnerabilidades entrañan determinadas prácticas para poder evitarlas.

2. Educar sobre la prevención y formas de infección del VIH

Desde que se detectaron los primeros casos de VIH/sida se ha progresado mucho en cuanto a investigación sobre sus causas y la transmisión. Se han realizado campañas de prevención y es importante que se difundan y lleguen a la población.

3. Trabajar para eliminar el estigma social

Fomentar el respeto hacia los diferentes estilos de vida y aumentar la solidaridad con las personas que tienen la infección es imprescindible para acabar con el estigma y los prejuicios asociados al VIH/sida.

Por ello, a la hora de informar sobre VIH/sida recomendamos:

- Informar con regularidad y no limitarse sólo al Día Mundial del Sida (1 de Diciembre)
- Favorecer y facilitar la presencia y opinión de activistas y organizaciones de VIH/sida que, a partir de su conocimiento y experiencia, transmitan la problemática social asociada a la infección por VIH.
- Difundir que la convivencia con personas con VIH no supone ningún riesgo.
- Evitar aquellas informaciones sensacionalistas que dan lugar a conocimientos erróneos que favorecen conductas discriminatorias, falsas esperanzas o problemas de visibilidad.
- Que las ONG faciliten el trabajo a los medios de comunicación entregándoles la información de forma clara y precisa, respetando al máximo los tiempos establecidos.

Para abordar la información en VIH/sida es recomendable tener en cuenta la dimensión científica, psíquica y social, ya que sólo de este modo se podrán obtener los resultados deseados a largo plazo.

Principios y valores a tener en cuenta cuando se informa sobre el VIH/sida

- Profesionalidad: Tomar conciencia de que la infección por VIH afecta a la vida de muchas personas, y actuar en consecuencia.
- Responsabilidad: Es positivo actuar como medio para la prevención de la enfermedad. Cuanta más información tengan a priori, menos prejuicios se filtrarán en las informaciones.
- Dignidad: Es importante no atentar contra la imagen de las personas con VIH/sida para “tener una noticia”. La función social que cumplen los medios en este ámbito implica acabar con los estigmas que producen situaciones discriminatorias, facilitando así la visibilidad de las personas infectadas y logrando a su vez que las estrategias de prevención sean más eficaces.
- Humanidad: solidaridad ante todos los estratos sociales, condiciones sociales y de vida de las personas con VIH/sida. Todo el mundo puede tener VIH/sida.
- Conciencia: Sobre todo a la hora de transmitir las informaciones científicas con rigor pero también con una base pedagógica que ayude a comprender su alcance sin crear falsas expectativas o creencias erróneas.

Lenguaje y conceptos

El lenguaje es una herramienta poderosa, por eso es recomendable que se use con rigor, cautela y conciencia de causa.

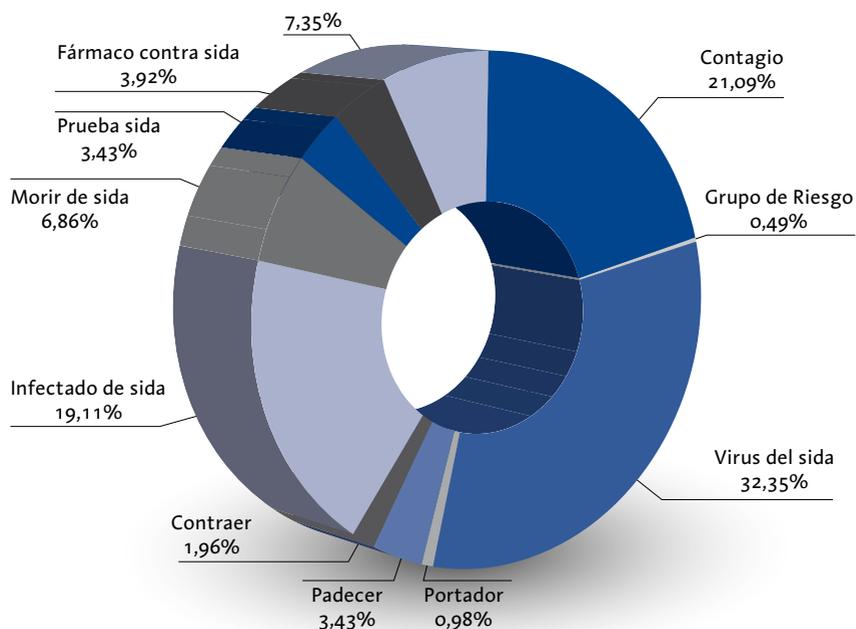
Los errores de concepto y de lenguaje pueden llevar a:

- Crear confusión entre el público.
- Ahondar en los mitos erróneos.
- Transmitir información sin rigor y sin exactitud.

Análisis de informaciones. Recomendaciones a evitar en las informaciones

Según el Informe *“El tratamiento del VIH/sida en los medios de comunicación escritos españoles: ABC, El Mundo, El País, El Periódico, La Vanguardia (Octubre 2007-Marzo 2008)”*, realizado por el Observatorio de Comunicación y Salud del Instituto de la Comunicación de la Universidad Autónoma de Barcelona (OCS del InCom-UAB) a solicitud de Mediosysida.org, los usos incorrectos en el lenguaje del VIH/sida son:

Este gráfico muestra cómo los valores más altos se concentran en cuatro variables: **virus del sida; contagio; infectado de sida y morir de sida.**



Este hecho simplifica mucho el acto comunicativo pero le resta precisión, ya que no se distingue entre el VIH y el sida, a la vez que se le relaciona directamente con la muerte. La consecuencia es que se tiende a construir una imagen de la infección por VIH que no se corresponde con la realidad. La sociedad interioriza esa realidad y la asocia con los estereotipos y prejuicios que están directamente relacionados con las situaciones discriminatorias hacia las personas con VIH.

Con estos datos y algunos ejemplos de titulares recopilados mediante el rastreo de noticias de VIH/sida y del informe del Observatorio de Comunicación y Salud del Instituto de la Comunicación de la Universidad Autónoma de Barcelona (OCS del InCom-UAB), recomendamos:

Recomendamos evitar titulares como:	¿Por qué?
“El virus del sida se está adaptando con rapidez a los grandes grupos de personas”	<p>VIH</p> <p>Porque es el virus de inmunodeficiencia humana. No existe ningún virus del sida.</p>
“Leida registra cuatro personas infectadas por el virus del VIH desde principio de año”	<p>VIH</p> <p>Las siglas ya llevan incorporada la palabra Virus de la Inmunodeficiencia Humana, por tanto resulta redundante.</p>
“Aumenta la proporción de contagios entre heterosexuales”	<p>Se recomienda utilizar el término infectar o transmitir porque el VIH es un virus que se transmite de forma no casual.</p> <p>Es una práctica habitual usar el término contagio, en referencia a los infectados por VIH, pero recomendamos sustituirlo por transmitir o infectar porque:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Agente infeccioso contagioso es aquel que cumple parte de su ciclo vital fuera del cuerpo humano. Es decir, son capaces de sobrevivir en el medio ambiente (aire, agua, alimentos contaminados, tierra, etc) o dentro de un animal que tenga infección, durante períodos de tiempo prolongados. 2. Agente infeccioso transmisible es aquel que cumple todo su ciclo vital dentro del cuerpo humano y que, por tanto, sólo puede transmitirse por contacto directo entre el cuerpo de una persona y el de otra a través de un intercambio de fluidos.
“El sexo oral con una persona infectada con sida ”	<p>Persona infectada con el VIH</p> <p>La persona se infecta con el VIH, no con el sida.</p>

Recomendamos evitar titulares como:	¿Por qué?
¿Cuántos africanos han muerto y van a morir de sida?	<p>Muerte relacionada con el sida</p> <p>Una persona muere a causa de infecciones oportunistas relacionadas con el sida. Por ejemplo, una bronquitis provocada por un sistema inmunitario deficiente a consecuencia de una infección por VIH.</p>
“...que ha rodeado a los costosos medicamentos para el sida en los países en vías de desarrollo...”	<p>fármacos relacionados con el sida</p> <p>No existen fármacos contra el sida. Por un lado hay fármacos que se recetan para hacer frente al VIH (antirretrovirales) y por otro, hay fármacos para combatir o prevenir enfermedades oportunistas (que son aquellas que determinan que una persona ha desarrollado sida).</p>
“Las farmacias de Barcelona realizan gratis la prueba del sida ”	<p>Prueba del VIH</p> <p>Lo que se realiza es un test de sangre o saliva para determinar la presencia de anticuerpos del VIH. No detecta el sida, sino la existencia de VIH en el organismo.</p>
“... ha cobrado protagonismo en los últimos días debido a su propuesta de ‘tatuar’ a las personas que padecen sida para que estén identificadas...”	<p>VIH-positivo, infectado/a con VIH, persona con VIH/sida.</p> <p>A veces se utiliza mal la palabra sida englobando a todas las personas con VIH.</p>
“El riesgo de contraer sida vía sexo oral aumenta si hay cortaduras en los labios o su alrededor”.	<p>Infectarse por VIH</p> <p>El sida no se contrae. El VIH se transmite de forma no casual y el sida representa el estadio final de la infección por VIH.</p>
<p>Portador/a del sida</p> <p>“El 57% de los gais con VIH ignoran que son portadores”</p>	<p>Persona con VIH/ VIH- positivo.</p> <p>Se entiende que una persona infectada es portadora del VIH y puede desarrollar sida. El sida es el estado en el cual el sistema inmunitario se encuentra afectado por el VIH y predispone a infecciones oportunistas.</p>

Recomendamos evitar titulares como:	¿Por qué?
<p>“... la prueba del sida entre un amplio sector de la población que, sin pertenecer necesariamente a los llamados grupos de riesgo (toxicómanos, homosexuales...”</p>	<p>Conducta de riesgo</p> <p>El riesgo se determina en función de la conducta (más o menos preventiva) de una persona, no del grupo.</p> <p>Una vez casi desaparecido el concepto de grupo de riesgo, tampoco es recomendable el de grupo de transmisión, porque puede conducir a pensar que existen sólo algunos grupos de personas que pueden ser infectadas por el VIH, cuando realmente el VIH puede afectar a toda la población por igual dependiendo de las prácticas de riesgo.</p>
<p>“Con tratamiento una embarazada no transmite la enfermedad a su descendencia”</p>	<p>No se transmite la enfermedad, lo que se transmite es el VIH.</p>
<p>“Salud proyecta que las farmacias vendan antirretrovirales a los enfermos de sida.”</p>	<p>Las farmacias sólo podrían, en este caso, dispensarlos, ya que los tratamientos antirretrovirales que prescriben los médicos a las personas con VIH que los requieren, son financiados íntegramente por la Seguridad Social y gratuitos para los receptores.</p>
<p>“Expertos denuncian la dificultad de los seropositivos para acceder a un empleo”</p>	<p>Se recomienda: personas con VIH</p> <p>En ocasiones se utiliza también afectados, pero este término también se usa para los allegados.</p>
<p>“Colegades realizará las pruebas rápidas para la detección del sida”</p>	<p>Detección del VIH</p> <p>Es importante diferenciar entre sida y VIH. Recalamos que el VIH es el virus de la Inmuno-deficiencia Humana.</p>

Guía de estilo sobre VIH/sida

Recomendamos evitar titulares como:	¿Por qué?
<p>“Una vacuna contra el VIH logra el control de la infección sin medicación. El ensayo ha conseguido que 17 personas afectadas lleven dos años sin tomar antivirales”</p> <p>“La investigación de una posible vacuna terapéutica...”</p> <p>“Detectada una nueva cepa del VIH que resiste a los medicamentos”</p> <p>“La sufre un paciente estadounidense”</p> <p>“Científicos de EEUU crean la primera vacuna que actúa contra las múltiples cepas del VIH”</p> <p>“Se probará en humanos dentro de dos años.”</p>	<p>Es recomendable evitar este tipo de titulares contundentes que dan a conocer posibles avances científicos en un ensayo minoritario, cuya tendencia siempre es hacia la curación o la mejora y que carecen de valor científico contrastado en este tipo de noticias.</p> <p>Este tipo de noticias puede producir inquietud en los afectados por VIH, incluso se estima que también la provoca en el resto de la población produciendo una relajación en las prácticas preventivas o un rechazo hacia el colectivo.</p>
<p>“... puntualizó que un paciente que se encuentra en tratamiento de sida, representa un menor riesgo de contagio tanto a familiares, amigos...”</p>	<p>Los tratamientos son contra el VIH, con el fin de frenar o detener su desarrollo y proliferación en el organismo, por lo tanto no son contra el sida.</p> <p>Una persona que toma medicación antirretroviral no tiene por qué haber desarrollado sida, ya que el objetivo de la toma de tratamiento médico es precisamente que no llegue o que retrase la llegada a la fase de sida.</p>

Más información en el *Glosario de Términos* (pag. 37)

El enfoque y estrategia comunicativa

Para lograr una óptima estrategia comunicativa en el ámbito del VIH/sida, lo positivo sería:

- Tratamiento continuado de la información.
- Buscar todos los puntos de vista.
- Recopilar información antes de tratar una noticia relacionada con el VIH/sida
- Prudencia ante algunos de los temas tratados.
- Elaborar titulares exactos y precisos.
- Utilizar un lenguaje claro y conciso para que sea entendible a la población general.

Propuestas de enfoque

Qué se hace	Se recomienda:
Se informa sobre todo del VIH/sida en días concretos	Información continuada Los días mundiales y conmemorativos resultan eficaces para mejorar la comunicación de algunos temas. En el caso del VIH/sida, es conveniente informar y recordar las campañas de prevención, los casos, las investigaciones, etc. ya que permite actualizar sin límites la situación personal y social derivada por las infecciones por VIH.
Comparar estadísticas de relaciones homosexuales y heterosexuales sin concluir con mensajes preventivos, positivos y claros.	Hablar de infecciones por relaciones sexuales en general Ya que se puede estigmatizar tanto a un colectivo como a otro, o fomentar el descuido de conductas preventivas por la idea de que “esto es de otros y no va conmigo”.

Qué se hace	Se recomienda:
Desvelar la identidad de pacientes	<p>Mantener el anonimato de pacientes, siempre que ellos así lo deseen.</p> <p>Hay personas que están desafiando ideas y haciendo frente a la discriminación visibilizando su situación. Este acto de libertad y valentía tiene que ser valorado adecuadamente, con la importancia que tiene tanto individual como socialmente.</p>
Anunciar grandes avances científicos sin contrastar suficientemente	<p>Calibrar las aplicaciones de estos avances</p> <p>Cualquier novedad genera grandes expectativas, y las noticias que no tienen suficiente rigor pueden generar confusión.</p> <p>En ocasiones aparecen en los medios, noticias que generan falsas esperanzas en las personas afectadas. Sería muy adecuado valorar antes de difundir la noticia si está o no contrastada, su veracidad y si puede influir negativamente en determinadas situaciones personales.</p>
Informar sólo de los aspectos científicos, de investigación o de posibles tratamientos.	<p>Ampliar el espectro de noticias</p> <p>Si una de las principales acciones para minimizar el impacto del VIH/sida es su prevención, existen muchas informaciones que de manera continuada podrían devenir noticias: desde las campañas de prevención hasta las experiencias de las personas con VIH/sida que quieren ser visibles, con el fin de aportar un enfoque más personal y a la vez que contribuye a desterrar falsos mitos.</p>

Qué se hace	Se recomienda:
Relacionar el sida con el Tercer Mundo	<p>El VIH es una infección crónica que aún tiene una fuerte repercusión</p> <p>No hace falta ser alarmistas, pero sí recordar que el sida sigue afectando, evidentemente no sólo al Tercer Mundo, aunque la falta de información y medidas hace que en algunos países sea más habitual que en otros.</p>

Información y fuentes

Para obtener la información, poder contrastarla y/o verificarla, el profesional de la comunicación puede acudir a muchas fuentes que podrán asesorarle. Estas fuentes incluyen:

Asociaciones de VIH/sida

Las entidades cuentan con personas afectadas y familiares que, junto con los profesionales, pueden asesorar en todo momento y son una fuente directa para comprender e informarse sobre determinados aspectos del VIH/sida.

Es responsabilidad de las asociaciones ofrecer toda la información que sea posible a los medios para facilitarles el trabajo, así como fomentar la difusión de datos concisos, informaciones veraces y propuestas de tratamiento más adecuado en los temas relacionados con el VIH/sida.

Instituciones de salud, sanidad y asuntos sociales

Las instituciones de salud, sanidad y asuntos sociales también cuentan con profesionales, pero principalmente pueden aportar información sobre políticas y programas de la epidemia, la infección, las enfermedades oportunistas, recursos, etc.

Asociaciones de carácter científico

Cuentan con profesionales sociosanitarios, algunas únicamente con médicos y otras con otros profesionales. Su objetivo general suele ser el fomento y la difusión de la investigación, la clínica y los aspectos sociales relacionados con la infección por VIH.

La mayor parte de las fuentes cuentan con una página web con contenidos de interés informativo, aunque gran parte de las acciones y experiencias interesantes aún no están disponibles en la red. Por ello, es relevante recurrir a las fuentes de información anteriormente mencionadas.

LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES CON VIH/sida Y SUS FAMILIARES

La participación social de las entidades que trabajan en el ámbito de la infección por VIH/sida ha supuesto, desde los inicios de la pandemia, una respuesta de gran importancia.

La complementariedad de las acciones entre administraciones públicas y ONG ha demostrado, una vez más, su eficacia. No obstante, esta colaboración y la implementación de estrategias de trabajo conjunto que mejoren la eficacia de las acciones, necesita de mayores esfuerzos.

En junio del 2002 se creó la **Coordinadora Estatal de VIH/sida (CESIDA)**, una federación de asociaciones del Estado español que trabajan en el ámbito del VIH/sida, de carácter no lucrativo y no gubernamental, que promueve la presencia y participación ciudadana en el diseño y desarrollo de las políticas y estrategias integrales relacionadas con la infección por VIH.

Las entidades promotoras de CESIDA han sido un total de 25 organizaciones. En la actualidad son 85 las asociaciones que forman parte de la Coordinadora Estatal, y que representan a más 120 organizaciones de lucha contra el sida en todo el Estado español.

Las asociaciones pueden ofrecer:

- Información sobre VIH/sida y tratamientos, efectos secundarios, adherencia, etc.
- Realización de la prueba del VIH.
- Counselling sobre la prueba (pre-test y post – test).
- Apoyo mutuo, además del psicológico y emocional.
- Asesoría jurídica.
- Tramitaciones: tramitación de Pensiones No contributivas, Tramitación Certificados de discapacidad, etc.
- Acompañamiento domiciliario y hospitalario.
- Talleres y programas de actividades.
- Formación.
- Atención especializada.
- Información sobre recursos sociosanitarios.
- Prevención del VIH y otras ITS.

- Distribución de material profiláctico (jeringuillas, preservativos...).
- Inserción laboral de personas con VIH.
- Recursos asistenciales para personas con VIH/sida.

Objetivos, servicios y programas de CESIDA

CESIDA se constituye como agrupación de entidades y está motivada por la convicción de que la unión entre las distintas asociaciones permitirá ejercer la fuerza necesaria para conseguir los objetivos comunes. Los objetivos de la coordinadora son:

- a) La representación y coordinación del movimiento ciudadano antisida organizado.
- b) La erradicación de la discriminación hacia las personas con VIH/sida.
- c) La prevención del sida, además del apoyo y solidaridad hacia las personas con VIH.
- d) La normalización social del VIH/sida.
- e) La potenciación de movimientos ciudadanos para dar respuesta al sida.
- f) La visibilización de la realidad de las personas con VIH/sida.
- g) La realización de estudios y trabajo relacionados con el VIH/sida.
- h) La intervención y participación en políticas sociales, de familia, infancia, juventud, inmigración, grupos vulnerables, dimensión de género de la pandemia y en todas aquellas que afecten o puedan afectar a personas con VIH/sida, sus familias, amigos/as y allegados.
- i) Fomentar el respeto y la no discriminación por las diferentes orientaciones e identidades sexuales.
- j) La intervención en políticas tendentes a erradicar las actitudes discriminatorias e intolerantes en nuestra sociedad.
- k) El desarrollo y ejecución de programas de cooperación al desarrollo de acuerdo con los objetivos establecidos anteriormente.
- l) Cualquier iniciativa en defensa de la mejora de la calidad de vida de las personas con VIH.

El trabajo de CESIDA se organiza a través de grupos de trabajo que se ocupan de elaborar y profundizar en los diferentes aspectos relacionados con el VIH/sida y que permiten articular el posicionamiento de la coordinadora atendiendo a la representación de sus asociados.

Guía de estilo sobre VIH/sida

A continuación se exponen los objetivos generales de CESIDA:

Tratamientos	Participar de forma legítima, directa e independiente en todo lo relacionado con la investigación y el desarrollo de tratamientos y ensayos clínicos del VIH/sida y las IO, así como en las directrices oficiales de aplicación de los mismos.
Prisiones	Mejorar las condiciones de vida en las prisiones para las personas con VIH/sida
Laboral	<ul style="list-style-type: none">• Coordinar cuestiones relativas al ámbito laboral. Ser una comisión de consulta / respuesta de la Permanente en temas laborales.• Trasladar a la Comisión Ejecutiva Planes de Actuación.• Impulsar Programas y Proyectos de la Coordinadora en el terreno laboral.
Sensibilización	Dignificar el estatus de las personas con VIH/sida en la sociedad española.
Prevención	<ul style="list-style-type: none">• Aunar esfuerzos en las campañas de prevención, difundiéndolas en todo el territorio estatal.• Unificar criterios en la prevención realizada a través de programas de intervención educativa.• Fomentar la investigación en materia de prevención.
Sociosanitaria	Promocionar la salud integral de las personas con VIH.
Internacional	Actualizar el compromiso con la situación de los países en vías de desarrollo.

Asimismo, CESIDA, ofrece su apoyo en la gestión y coordinación de programas ejecutados por diferentes asociaciones pertenecientes a distintas CCAA. Entre los programas desarrollados están: Oficinas virtuales para la inserción laboral, Promoción y prevención en el contexto hospitalario a través de pares o los programas de sensibilización.

Directorio de asociaciones, instituciones y webs de interés

CESIDA

Glorieta Marqués de Vadillo, nº6, 3º B
28019 Madrid
Tel. 902 362 825
www.cesida.org
e-mail: cesida@cesida.org

Asociaciones miembro de CESIDA

ESTATAL

ADEPS-FUNDADEPS

Dirección: Hospital Clínico San Carlos,
Servicio de Medicina Preventiva 4º Norte.
Calle Profesor Martín Lagos, s/n. 28040.
Madrid

Teléfono: 913 303 422 / 3705

Fax: 91 543 75 04

E-mail: fundadeps.hcsc@salud.madrid.org

Web: www.adeps.org / www.fundadeps.org

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TRANSEXUALES, TRANSEXUALIA

Dirección: c/ Barquillo 44, 2º Izquierda.
Madrid

Teléfono: 616 601 510

E-mail: asistencia@transexualia.org

Web: www.transexualia.org

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE ASOCIACIONES DE ESTUDIANTES, CANAE (*)

Dirección: c/ Montera, 24, 4º C1. 28013.
Madrid

Teléfono: 91 521 09 94 / 692 616 854

Fax: 91 531 74 19

E-mail: info@canae.org

Web: www.canae.org

FEDERACIÓN ESTATAL DE LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES Y BISEXUALES, FELGTB

Dirección: c/ Infantas 40, 1, derecha. 28004.
Madrid

Teléfono: 91 360 46 05 / 902 280 669

Fax: 91 532 72 25

E-mail: info@felgtb.org

Web: www.felgtb.org

FORMACIÓN E INFORMACIÓN SOBRE TRATAMIENTOS VIH/SIDA, FUNDACIÓN FIT

Dirección: c/ Sandoval 4 - 2º Ctro. Izda.
28010. Madrid

Teléfono: 91 591 20 19

Fax: 91 591 20 19

E-mail: fit@fundacionfit.org

Web: www.fundacionfit.org

FUNDACIÓN TRIÁNGULO

Dirección: c/ Meléndez Valdés, 52, 1º D.
28015. Madrid

Teléfono: 915 930 540

E-mail: salud@fundaciontriangulo.es

Web: www.fundaciontriangulo.org

Guía de estilo sobre VIH/sida

FUNDACIÓN ATENEA GRUPO INTER-DISCIPLINAR SOBRE DROGAS, GRUPO GID

Teléfono: 91 447 99 97

Fax: 91 447 84 16

E-mail: fundacion@ateneagrupo.org

Web: www.fundacionatenea.org

MÉDICOS DEL MUNDO ESPAÑA

Dirección: c/ Conde de Vilches 15. 28028. Madrid

Teléfono: 91 543 60 33

Fax: 91 543 79 23

E-mail: informacion@medicosdelmundo.org

PLATAFORMA NATURALES ALTERNATIVAS TRADICIONALES COMPLEMENTARIAS, NATC

Dirección: Travesera de San Miguel, 2. 31192. Badostain (Navarra)

Teléfono: 948 331 023 / 670 865 285

E-mail: plataformanatc@hotmail.com

Web: plataformanatc.org

ANDALUCÍA

ASOCIACIÓN CONCORDIA ANTI-SIDA, ACAS

Dirección: c/ Carlota Navarrete, 21 Bajo. 29670. San Pedro Alcántara (Málaga).

Teléfono: 952 785 997

Fax: 952 853 310

E-mail: info@concordiamarbella.com

ADHARA

Dirección: Avenida Marqués de Pickman 11, 3ª planta módulo 3. 41005. Sevilla

Teléfono: 954 981 603 / 687 245 264

E-mail: info@adharasevilla.org

Web: http://www.adharasevilla.org/

COLECTIVO DE GAYS Y LESBIANAS DE CÁDIZ, ARCADIA

Dirección: c/ Cervantes, 19 bajo Local 11. 11003. Cádiz

Teléfono: 956 212 200

Web: www.redasociativa.org/arcadia/

ASOCIACIÓN CIUDADANA ANTI-SIDA DE MÁLAGA, ASIMA

Dirección: c/ Cruz Verde Nº 22. 29013. Málaga

Teléfono: 952 601 780

Fax: 952 603 548

E-mail: info@asima.org

Web: www.asima.org

ASOCIACIÓN HOGAR 20

Dirección: c/ El Guerra, 17. 18014. Granada

Teléfono: 958 150 783

Fax: 958 157 858

E-mail: gerencia@hogar20.org / administracion@hogar20.org

Web: www.asociacionhogar20.org

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DEL CAMPO DE GIBRALTAR

Dirección: c/ Gregorio Marañón 1, bajo. 11201. Algeciras (Cádiz)

Teléfono: 956 63 48 28

Fax: 956 63 48 28

E-mail: cascg5@hotmail.com

Web: www.cascg.com

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DROGODEPENDENCIAS Y SIDA, ENLACE

Dirección: c/ Marqués de Pickman, 49, 2ª planta. 41005. Sevilla

Teléfono: 954 981 248 / 954 573 502 / 609 545 687

Fax: 954 575 536

Web: www.f-enlace.org

IEMAKAIE

Dirección: c/ Duque de Fernán Nuñez 1, primero Izquierda. 14003. Córdoba

Teléfono: 957 49 63 96 / 957 473 717

E-mail: iemakaie@telefonica.net

Web: www.iemakaie.com

S.E.D.E. ITACA (*)

Dirección: c/ Aljarafe, 3, 5ª A. 18010. Granada

Teléfono: 958 991 744

E-mail: sedeitaca@gmail.com

Web: www.sedeitaca.org

ASOCIACIÓN JEREZANA DE AYUDA A AFECTADOS POR VIH/SIDA, SILOÉ

Dirección: Avda. La Serrana 10 Local 1B. 11404. Jerez de la Frontera (Cádiz)

Teléfono: 956 237 146 / 956 300 006

Fax: 956 921 915

E-mail: asociacion@siloejerez.org

Web: www.siloejerez.org

ARAGÓN

ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A PERSONAS AFECTADAS POR VIH/SIDA, OMSIDA

Dirección: c/ Rebojería nº1, local. 50002. Zaragoza

Teléfono: 976 201 642

Fax: 976 205 639

E-mail: omsida@terra.es, omsida@omsida.org

Web: www.omsida.org

ASTURIAS

VIVIR EN POSITIVO

Dirección: Hotel de Asociaciones de Santullano. Avenida Fernández Ladreda nº 48, sótano. 33011. Oviedo

Teléfono: 985 20 13 60 / 661 13 72 71

Fax: 985 21 80 00

E-mail: vivirenpositivo@hotmail.com

Web: www.vivirenpositivo.org

BALEARES

ASSOCIACIÓ DE LLUITA ANTI-SIDA DE LES ILLES BALEARS, ALAS

Direcció: Plaça Cardenal Reig, 4 1er A.
07004. Palma de Mallorca

Teléfono: 971 714 488

Fax: 971 466 218

E-mail: alas@alas-baleares.com

Web: www.alas-baleares.com

SEDE IBIZA:

Direcció: c/ Joan Planells, nº11. 07800.
Ibiza

Teléfono: 971 312 357

Fax: 971 312 357

E-mail: ibiza@alas-baleares.com

Web: www.alas-baleares.com

ESCOLA DE SIDA SALUT I CONVIVÈNCIA

Direcció: Carrer de la Rosa, 3 3º - Casal
Ernest Lluch. 07003. Palma de Mallorca

Teléfono: 971 710 444

SILÓÉ

Direcció: Carretera Sta. Eugenia a Sta.
María Km. 0,1. 07142. Santa Eugenia.
Mallorca.

Teléfono: 971 144 266

Fax: 971 144 266

E-mail: asociacion_siloe@hotmail.com

CANARIAS

FARO POSITIVO

Direcció: c/ El Bartolo, nº 12. 35500.
Arrecife. Las Palmas

Teléfono: 928 801 793

Fax: 928 801 793

E-mail: faro_vih@hotmail.com

UNIÓN PARA LA AYUDA Y PROTECCIÓN DE LOS AFECTADOS POR EL SIDA, UNAPRO

Direcció: c/ Los Guanches, 3, 1ª planta,
Barrio Nuevo. 38205. La Laguna (Tenerife)

Teléfono: 922 632 971 / Infosida: 901 512 035

Fax: 922 633 223

E-mail: unapr@unapro.org

Web: www.unapro.org

CANTABRIA

ASOCIACIÓN CIUDADANA CÁNTABRA ANTI-SIDA, ACCAS

Direcció: c/ Ruiz Zorrilla, 12 bajo, 39009 de
Santander (Cantabria)

Teléfono: 942 313 232 / 942 070 046

Fax: 942 227 159

E-mail: accas@accas.es

Web: www.accas.es

CASTILLA LA MANCHA

ASOCIACIÓN DE LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES DE CASTILLA-LA MANCHA, BOLO BOLO

Dirección: Plaza de Aquisgran s/n. Centro
Cívico Palomarejos. Oficina 5. 45005. Toledo

Teléfono: 925 258 090 / 697 972 489

Web: www.bolo-bolo.es

CATALUÑA

ACTUAVALLÈS

Dirección: Passeig Gaudí, 31 baixos. 08203.
Sabadell

Teléfono: 93 727 19 00

E-mail: actua@actuavalles.org

Web: www.actuavalles.org

ASSOCIACIÓ CIUTADANA ANTI-SIDA DE CATALUNYA, ACASC

Dirección: c/ la Lluna 11, baixos. 08001.
Barcelona

Teléfono: 93 317 05 05

Fax: 93 301 41 82

E-mail: coordinacio@acasc.info

Web: www.acasc.info

ASOCIACIÓN BIENESTAR Y DESARROLLO, ABD

Dirección: c/ Quevedo 2, baixos. 08012.
Barcelona

Teléfono: 93 289 05 30

Fax: 93 325 6835

E-mail: abd@abd-ong.org

Web: www.abd-ong.org

PLATAFORMA UNITÀRIA D'ONG-SIDA DE CATALUNYA, COMITÈ 1^{ER} DE DESEMBRE

Dirección: c/ Pere Vergés 1, despatx 7,4.
08020. Barcelona

Teléfono: 687 473 323 / 933 056 888

E-mail: info@comite1desembre.org

Web: www.comite1desembre.org

FORO ESPAÑOL DE ACTIVISTAS EN TRATAMIENTOS DEL VIH, FEAT

Dirección: c/ Sardenya, 259, 3^º 1^ª. 08013.
Barcelona

Teléfono: 93 208 08 45 / 678 790 555

Fax: 932 070 063

E-mail: contacto@feat-vih.org

Web: www.feat-vih.org

FUNDACIÓN LUCIA PARA EL SIDA PEDIÁTRICO

Dirección: c/ Gomis 26, Entl B. 08023.
Barcelona

Teléfono: 93 417 55 87

Fax: 93 417 55 87

E-mail: fundaciolucia@gmail.com

Web: www.fundacionlucia.org

Guía de estilo sobre VIH/sida

GAIS POSITIUS

Dirección: c/ Violant d'Hongria, 156 bxs.
08014. Barcelona

Teléfono: 93 298 06 42

Fax: 93 298 01 53

E-mail: gaispositius@gaispositius.org

Web: www.gaispositius.org

GRUPO DE TRABAJO SOBRE TRATAMIENTOS DEL VIH, GTT

Dirección: c/ Sardanya, 259 3^a 1^a. 08013.
Barcelona

Teléfono: 93 208 08 45

Fax: 93 207 00 63

E-mail: contact@gtt-vih.org

Web: www.gtt-vih.org

JOVES POSITIUS (*)

Dirección: c/ Comte Borrel, 164-166, bxs.
08015. Barcelona

Teléfono: 93 318 20 56

Fax: 93 317 82 06

E-mail: jovespositius@hispanosida.com

Web: www.bcncheckpoint.com

PROYECTE DELS NOMS-HISPANOSIDA

Dirección: c/ Comte Borrel, 164-166, bxs.
08015. Barcelona

Teléfono: 93 318 20 56

Fax: 93 317 82 06

E-mail: pdn@hispanosida.com

Web: www.bcncheckpoint.com

STOP SIDA

Dirección: c/ Muntaner, 121 Entlo.1^a. 08036.
Barcelona

Teléfono: 93 452 24 35

Fax: 93 452 24 36

E-mail: stopsida@stopsida.org

Web: www.stopsida.org

CASTILLA Y LEÓN

ASOCIACIÓN CARACOL

Dirección: c/ Bajos del Estadio Toralín, local
Céspedes, nº 8. 24400. Ponferrada (León)

Teléfono: 987 414 349

E-mail: info@caracolsida.org

Web: www.caracolsida.org

FEDERACIÓN DE COMITÉS CIUDADANOS ANTI-SIDA DE CASTILLA Y LEÓN

Dirección: Plaza de San Vicente s/n, local 4.
37007. Salamanca

Teléfono: 947 240 277 / 923 219 279

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE ZAMORA

Dirección: Avd. Víctor Gallego, 23, entrpl.
Izq. 49009. Zamora

Teléfono: 980 534 382

Fax: 980 533189

E-mail: info@casidazamora.org

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE SALAMANCA

Dirección: Plaza de San Vicente s/n, local 4.
37007. Salamanca

Teléfono: 923 219 279

E-mail: sidasalamanca@yahoo.es

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE BURGOS

Dirección: c/ Federico Veléz, 4 (traseras).
09003. Burgos

Teléfono: 947 240 277

Fax: 947 240 277

E-mail: sidaburgos@hotmail.com

Web: www.sidaburgos.com

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE LEÓN, CCASLE

Teléfono: 987 177 999 / 637 430 470

Fax: 987 233 627

E-mail: ccasle.org@hotmail.com

EXTREMADURA

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE LA COMUNIDAD EXTREMEÑA, CAEX

Dirección: c/ Maluquer, 10 1º D. 10002.
Cáceres

Teléfono: 927 22 76 13

Fax: 927 22 61 43

E-mail: caex@caextremadura.org

Web: www.caextremadura.org

GALICIA

ASOCIACIÓN CIDADÁ DE LOITA CONTRA O VIH E A SIDA, CCANVIHAR

Sede Central Vilagarcía de Arousa:

Dirección: Rúa Castelao nº13, andar 2,
sección esquerda. 36600. Vilagarcía de
Arousa. (Pontevedra)

Apartado de Correos 431

Teléfono: 986 50 89 01 / 695 556 363 / 695
557 373

Fax: 986 50 89 01

E-mail: ccanvihar@ccanvihar.org

COMITÉ ANTI-SIDA DE PALENCIA

Dirección: c/ Las Acacias, nº 2, Bajo. 34003.
Palencia

Teléfono: 979 105 705

Fax: 979 105 705

E-mail: sidapalencia@hotmail.com

Sede Pontevedra:

Dirección: Casa Azul, planta 3, sala 3. 36002.
Pontevedra

Teléfono: 651 462 940 / 695 557 373

E-mail: infosidapontevedra@ccanvihar.org

Sede Vigo:

Dirección: Rúa Zaragoza Nº 3, Bajo. 36003.
Vigo

Teléfono: 986 164 168 / 693 409 274 / 695
557 373 / 660 013 579 /

E-mail: infosidavigo@ccanvihar.org

COMITÉ CIUDADÁN ANTI-SIDA DE OURENSE

Dirección: c/ Peña Trevinca, 22- 2º Sótano.
32005. Ourense

Teléfono: 988 23 30 00 / 988 22 00 49

Fax: 988 23 30 00

E-mail: antisidaou@hotmail.com

ASOCIACIÓN LAZOS PRO SOLIDARIEDADE - COMITÉ ANTI-SIDA DE FERROL

Dirección: c/ Dr Fleming 8-10. 15401. Ferrol.
(A Coruña)

Teléfono: 981 350 777 / 698 147 975

E-mail: comiteantisidaferrol@gmail.com

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE A CORUÑA, CASCO (*)

Dirección: c/ Padre Sarmiento, 24 Bajo.
15005. A Coruña

Teléfono: 981 14 41 51

Fax: 981 14 41 51

E-mail: comitecasco@mixmail.com

COMITÉ CIUDADÁN GALEGO ANTI-SIDA

Dirección: Praza da Pescadería Vella,
7-baixo. 15.704 Santiago de Compostela (A
Coruña)

Teléfono: 981 573 401 / 646 569 428

Fax: 981 573 401

E-mail: ccgantisida@hotmail.com

KOMUNAL (*)

Dirección: Avd. Bos Aires, 115 2º dcha.
32004. Ourense

Teléfono: 667 604 521

Fax: 988 254 033

PRESOS GALIZA (*)

Dirección: Rúa de Betanzos, 35 bajo. 15703.
Santiago de Compostela. (A Coruña)

Teléfono: 981 55 89 32

MADRID

APOYO POSITIVO

Dirección: Avenida Llano Castellano s/n.
28034. Madrid

Teléfono: 91 358 14 44

Fax: 91 729 08 02

E-mail: info@apoyopositivo.org

Web: www.apoyopositivo.org

BASIDA

Sede Central:

Dirección: Ctra. Antigua de Toledo, km. 9.
28300. Las Infantas – Aranjuez

Teléfono: 918 923 537

Fax: 918 912 488

E-mail: aranjuez@basida.org

Web: www.basida.org

Sede Manzanares:

Dirección: Ctra. Badajoz Valencia, Km. 361

Teléfono: 926 622 061

Fax: 926 612 534

E-mail: manzanares@basida.org

Sede Navahondilla:

Dirección: Avda. Residencia Santa Isabel, S/N

Teléfono: 918 610 3 00

Fax: 918 610 304

E-mail: navahondilla@basida.org

COLECTIVO DE LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES Y BISEXUALES DE MADRID, COGAM

Dirección: c/ de La Puebla, 9. 28004. Madrid

Teléfono: 91 522 45 17

E-mail: correo@cogam.es

Web: www.cogam.es

MADVIHDA

Dirección: c/ Pelayo, 6 – 1ª Dcha y c/
Francisco Navacerrada, 12 – Local Bajo Izda.
28004. Madrid

Teléfono: 915 310 054

E-mail: contacto@madvihda.es

Web: www.madvihda.es

COLECTIVO SAN BLAS

Dirección: c/ Fotografía, 3. 28037. Madrid

Teléfono: 91 139 77 28

Fax: 91 139 77 28

E-mail: csanblas@gmail.com

UNIVER-SIDA

Dirección: c/ Avenida de los andaluces 26,
local 1. 28029. Vallecas. Madrid

Teléfono: 91 778 49 95 / 669 79 47 37

Fax: 91 314 87 86

E-mail: universida@correo.cop.es

Web: www.universida.comtenidos.com/
index.html

MURCIA

ASOCIACIÓN MURCIANA VIH, AMUVIH

Dirección: Carril de los Penchos, 32,1º.
30009. La Albatania. Murcia

Teléfono: 626 029 002

E-mail: amuvih@telefonica.net

Web: www.amuvih.com

Sede Cartagena:

Dirección: Plaza San Ginés 4, Bajo. 30202.
Cartagena

Teléfono: 968 52 18 41

Fax: 968 52 18 41

E-mail: casmuct@hotmail.com

APOYO ACTIVO

Dirección: c/ Gutiérrez, 34. 30310.
Cartagena (Murcia)

Teléfono: 968 369 374

NO TE PRIVES

Dirección: c/ Princesa, 2 – 3ºB. 30.002.
Murcia

Teléfono: 968 215 544

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE LA REGIÓN DE MURCIA, CASMU

Sede Murcia:

Dirección: c/ Huerto Gambín, 2, 1º B. 30005.
Murcia

Teléfono: 968 29 88 31

Fax: 968 52 18 41

E-mail: casmumurcia@hotmail.com

ROCAMUR

Dirección: c/ Vinadel nº 9, 1ºC. 30004.
Murcia

Teléfono: 968 211 945

Fax: 968 211 945

NAVARRA

COMISION CIUDADANA ANTI-SIDA DE NAVARRA

Dirección: c/ 2 de Mayo nº 2 Bajo. 31001. Iruña, Pamplona

Teléfono: 948 21 22 57

E-mail: ccasn@pangea.org

SARE

Dirección: c/ Ciudad de Sueca 5, bajo. 31014. Pamplona (Navarra)

Teléfonos: 948 384 149 / 685 670 130

E-mail: sare@pangea.org

PAÍS VASCO

ASOCIACIÓN CIUDADANA ANTI-SIDA DE GUIPUZKOA, ACASGI

Dirección: c/ Secundino Esnaola 8 1º D. 20001. San Sebastián (Guipúzcoa)

Teléfono: 943 290 722 / 943 290 830

Fax: 943 290 722

E-mail: info@acasgi.org

Web: www.acasgi.org

COMISIÓN ANTI-SIDA DE ÁLAVA, SIDALAVA

Dirección: c/ San Francisco, 2, 1º. 1001. Vitoria-Gasteiz (Álava)

Teléfono: 945 25 77 66

Fax: 945 25 78 66

E-mail: sidalava@sidalava.org

Web: www.sidalava.org

GEHITU

Dirección: c/Zabaleta 47 Entresuelo A-B. 20002. San Sebastián. (Guipúzcoa)

Teléfono: 943 468 516

E-mail: info@gehitu.org

Web: www.gehitu.org

ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA EL SIDA T4

Dirección: c/ Autonomía, 56 2º Izquierda. 48012. Bilbao (Vizcaya)

Teléfono: 94 422 12 40

Fax: 94 422 24 67

E-mail: ana@asociaciont4.org

Web: www.asociaciont4.org

HARRI BELTZA ELKARTEA

Dirección: Isasti etxadia 11 behea. 20180. Oiartzun. (Guipúzcoa)

Teléfono: 943 493 544

Fax: 943 493 544

E-mail: harribeltza@gmail.com

ITXAROBIDE

Dirección: c/ Iparraguirre 54, 1º - Dptos 7 y 13. 48010. Bilbao. (Vizcaya)

Teléfono: 94 444 92 50

Fax: 94 648 05 26

E-mail: elkarte@itxarobide.com

Web: www.itxarobide.com

LA RIOJA

COMISIÓN CIUDADANA ANTI-SIDA DE LA RIOJA, CCASR

Dirección: c/ Doce Ligeró, 37, 1º F. 26004. Logroño

Teléfono: 941 25 55 50

Fax: 941 25 55 50

E-mail: ccasr@eresmas.com

Web: www.antisidalarioja.org

GYLDA

Dirección: c/ Huesca 61 bajo. 26005. Logroño

Teléfono: 941 22 67 62 / 627 70 01 03

E-mail: salud@gylδα.org / gylδα@felgtb.org

Web: www.gylδα.org

COMUNIDAD VALENCIANA

ASOCIACIÓN PARA LA FORMACIÓN DE AGENTES DE LA SALUD EN VIH/SIDA, AFAS

Dirección: Médico Manero Mollá, 16, 3º-1ª. 03001. Alicante

Teléfono: 96 514 09 99

E-mail: acuevas@cop.es

ÀMBIT ASSOCIACIÓ

Dirección: c/ Alta del mar, 80. 46024. Valencia

Teléfono: 96 367 95 80

Fax: 96 367 95 80

E-mail: ambitg@gmail.com

Web: www.ambitassociacio.org

ASOCIACIÓN AMIGOS DE BENIDORM

Dirección: Glorieta los Carrascos Bloque 2 Local 20. 03501. Benidorm (Alicante)

Teléfono: 965 862 812

Fax: 965 862 812

E-mail: amigos.benidorm@yahoo.es

ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, ASHECOVA

Dirección: Pza. Badajoz, 12 bajo dcha. 46015. Valencia

Teléfono: 963 57 72 01

Fax: 963 57 72 01

E-mail: ashecova@ashecova.org

Web: www.ashecova.org

AVACOS

Dirección: c/ Gabriel y Galán 24. 46017. Valencia

Teléfono: 96 334 20 27

Fax: 963 343 633

E-mail: avacos@avacos.org

Web: www.avacos.org

COORDINADORA DE ASOCIACIONES DE LUCHA CONTRA EL SIDA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, CALCSICOVA

Dirección: c/ Gabriel y Galán 24. 46017. Valencia

Teléfono: 963 731 002 / 695 931 043

Fax: 963 343 633

E-mail: calcsicova@calcsicova.org

Web: www.calcsicova.org

Guía de estilo sobre VIH/sida

ASOCIACIÓN CIUDADANA CONTRA EL SIDA DE CASTELLÓN, CASDA

Dirección: c/ Riu Túria, 7, baixos. 12006. Castellón

Teléfono: 964 21 31 06

Fax: 964 21 31 06

E-mail: casda@casda.es

COL-LECTIU LAMBDA

Dirección: c/ Vivons, 26 bajo. 46006. Valencia

Teléfono: 96 334 21 91

Fax: 96 334 21 91

E-mail: info@lambdavalencia.org

Web: www.lambdavalencia.org

COMITÉ CIUDADANO ANTI-SIDA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Dirección: c/ Carniceros, 10 bajo. 46001. Valencia

Teléfono: 96 392 01 53

Fax: 96 315 59 04

E-mail: komite@terra.es

JURISIDA

Dirección: c/ Hernán Cortés, 17 1º. 46005. Valencia

E-mail: jurisida@jurisida.com

Web: www.jurisida.com

() Entidades que no son miembro de CESIDA, pero son colaboradoras*

ENLACES DE INTERES

Organismos Internacionales

UNAIDS: Programa de HIV/sida de las Naciones Unidas

www.unaids.org

Información de los CDC sobre ETS y VIH/sida

<http://www.cdc.gov/hiv/> (inglés)

<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/default.htm> (castellano)

NIH (National Institutes of Health, EE.UU)

www.nih.gov

Fondo Mundial de lucha contra el sida, la tuberculosis y la malaria

www.theglobalfund.org/

Centro Europeo para la Vigilancia Epidemiológica del VIH/sida

www.eurohiv.org

Información VIH/sida en España

Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad

www.mspsi.es

Plan Nacional sobre Drogas

www.msc.es/pnd

División de Prevención VIH/sida en los CDCs

<http://www.cdc.gov/>

<http://www.cdc.gov/hiv/> (inglés)

<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/default.htm> (castellano)

División de Prevención de enfermedades de transmisión sexual en los CDC

www.cdc.gov/std/

HIV/AIDS Bacines

www.iavi.org

Guías sobre tratamiento antirretroviral

www.hivatis.org/guidelin.html

Información sobre tratamientos en HIV/sida de la FDA

www.fda.gov/oashi/aids/hiv.html

Investigación y tratamientos

www.projectinform.org

Fundación Anti-Sida de San Francisco

www.sfaf.org/espanol

Sociedad Española de enfermedades infecciosas y microbiología clínica

www.seimc.org

SESIDA

www.seisida.net

GESIDA

www.gesidaseimc.com

Agencia Española del Medicamento

www.agemed.es

SIDA. Saber ayuda (Fundación La Caixa)

www.sidasaberayuda.com

Todo sida

www.todosida.org

Canal sida

www.aidschannel.org

Infosida

www.infosida.es

REDVIH

www.redvih.org

Mediosysida

www.mediosysida.org

FUNSIDA

www.funsida.org

Glosario de términos

1.-Adherencia: Estricto cumplimiento de una terapia basada en el consumo de fármacos. En el caso de los medicamentos antirretrovirales, el principal propósito de la adherencia es evitar la resistencia a los medicamentos. Esto podría ser muy difícil si tenemos en cuenta el número de medicamentos involucrado, la frecuencia con que deben tomarse, los efectos secundarios y la prolongada duración del tratamiento

2.-Anticuerpos: Sustancias segregadas por los linfocitos B como reacción a la presencia en el organismo de moléculas -consideradas extrañas por éste- llamadas antígenos. Hay un anticuerpo específico para cada antígeno. Muy importantes en la respuesta inmunológica, son usados en contra de un agente específico que causa una enfermedad.

3.-Antirretroviral: Fármaco indicado para el tratamiento de infecciones por retrovirus, principalmente el VIH. Cuando varios de estos medicamentos, por lo general tres o cuatro, se toman en combinación, el enfoque es conocido como terapia antirretroviral de gran actividad o TARGA.

4.-Carga viral: Cantidad de virus presente en el plasma u otros tejidos que indica que el virus se está reproduciendo. Los cambios en la carga viral se emplean para determinar el grado de progresión de la infección por VIH y si los fármacos están siendo eficaces. Los resultados se dan en número de copias de material genético del VIH por mililitro de sangre (copias/ml).

5.-Condón: Sinónimo de preservativo. Es el mejor medio de prevención de enfermedades de transmisión sexual, tales como la infección por VIH.

6-Efectos secundarios: Acciones o efectos de un medicamento no terapéuticos. El término, usualmente, se refiere a efectos negativos o no deseados tales como; dolores de cabeza, irritación de la piel o daño hepático.

7.-ELISA: Abreviatura inglesa de Enzyme Linked Immunosorbent Assay: Es un método clásico para detectar la presencia de anticuerpos en la sangre. Es una técnica simple, rápida, y de bajo costo. Este método constituye la base de la diagnosis serológica de la infección por VIH. La prueba ELISA es fiable, pero no al 100%, por lo que todo resultado positivo debe ser verificado mediante otro método de confirmación.

8.-Enfermedad oportunista: Enfermedad causada por un organismo que no suele afectar a una persona con un sistema inmunitario sano. Sin embargo, puede ocasionar graves enfermedades en personas con un sistema inmunitario deteriorado.

9.-Enfermedad transmisible: Enfermedad causada por un agente infeccioso específico -o por sus productos tóxicos- que tiene su origen en la transmisión de ese agente o de sus productos tóxicos desde una persona infectada a un huésped susceptible.

10.-Epidemiología: Disciplina científica que estudia la distribución, frecuencia, determinantes, relaciones, predicciones y control de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas

Guía de estilo sobre VIH/sida

11.-Incidencia: Número de casos nuevos de una enfermedad en una población definida a lo largo de un período de tiempo también definido (generalmente, se mide anualmente)

12.-Indetectable: Resultado de una prueba viral del VIH por debajo del nivel que la prueba puede medir (en los análisis rutinarios, el umbral establecido son 50 copias/mL).

13.-Inmunodepresión: Disminución de la capacidad inmunitaria del organismo.

14.-ITS: Infección de transmisión sexual.

15.-Recuento de linfocitos CD4: Cantidad de linfocitos CD4 (un tipo de célula sanguínea blanca del sistema inmunitario) que hay en un milímetro cúbico de sangre. Los CD4 luchan contra las infecciones y son reguladores del sistema inmunitario. Su descenso es un buen indicador de la progresión de la infección por VIH.

16.-Pandemia: Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región.

17.-Pauta médica: Tratamiento de una enfermedad propuesto por un médico. Está formada por uno o varios medicamentos y sus periodos y formas de administración.

18.-Práctica de riesgo: Cualquier tipo de comportamiento, sexual o no, que pueda transmitir el VIH.

19.-Prevalencia: Número total de individuos de una población que presentan un atributo o enfermedad en un momento determinado, dividido por el total de la población en ese momento.

20.-Profilaxis postexposición (PPE): Tratamiento con fármacos anti-VIH administrado inmediatamente después de la exposición al virus (dentro de las primeras 72 horas) para intentar que el virus no se reproduzca en el cuerpo.

21.-Programa de reducción de daños: Conjunto de estrategias diseñadas para minimizar el impacto negativo del consumo de drogas ilegales sobre sus usuarios. Entre éstas se incluye la abstinencia, los programas de educación por pares u otros programas educativos, los programas de intercambio de agujas/ jeringuillas, los programas de desintoxicación y otras alternativas de tratamiento

22.-Promoción de la salud: Visión amplia, holística y medioambiental de la salud -haciendo énfasis en la equidad y la justicia social- como un medio para mejorarla a través de la educación, la movilización social y los derechos humanos.

23.-Prueba de detección del VIH: Análisis de la sangre o de la saliva que permite detectar la presencia de anticuerpos contra el virus de la inmunodeficiencia humana o de su material genético.

24.-Réplica: Copia que el virus derivada de su reproducción.

25.-Resistencia a la medicación: Característica que puede darse cuando el VIH experimenta cambios genéticos, en el momento de replicarse, que le permiten evitar la acción de un medicamento o de toda una familia.

26.-Sexo seguro, práctica sexual segura: Actividad sexual que no implica el intercambio de secreciones corporales como semen, líquido pre-eyaculatorio, fluidos vaginales o sangre.

27-Sistema inmunitario: Conjunto de elementos del cuerpo humano que tiene la función de combatir las agresiones de agentes patógenos (causantes de enfermedades) a fin de mantener la salud.

28.-TARGA: Terapia Antirretroviral de Gran Actividad: Incluye las diferentes combinaciones de medicamentos anti-VIH utilizados en la actualidad en los países desarrollados.

29.- VHB-VHC: Siglas, respectivamente, del virus de la hepatitis B y el virus de la hepatitis C. El VHB produce una infección de amplio impacto a nivel mundial. Existe tratamiento para la hepatitis B crónica, no obstante, la vacunación es una medida esencial para prevenir la infección y para disminuir su incidencia. En el caso de la infección por VHC, desafortunadamente, no existe vacunación preventiva. Además, su tratamiento durante la fase crónica es largo y presenta múltiples efectos secundarios y una eficacia muy variable en función del genotipo del virus y de características propias de cada persona. La coinfección por VIH y VHB o VHC constituye un problema, ya que, especialmente en el caso del VHC, la progresión de la hepatitis suele ser más rápida.

30.- Virus: Grupo de agentes infecciosos caracterizados por no ser capaces de reproducirse fuera de una célula viviente. Son incapaces de multiplicarse fuera de una célula huésped, ya que no pueden sintetizar proteínas sin usar la maquinaria de la célula huésped.



Coordinadora Estatal de Vih-Sida

CESIDA

Glorieta Marqués de Vadillo, nº6, 3º B
28019 Madrid
Tel./Fax: 902 362 825 (915 223 807)
www.cesida.org
www.infosida.es

Con la colaboración de:

