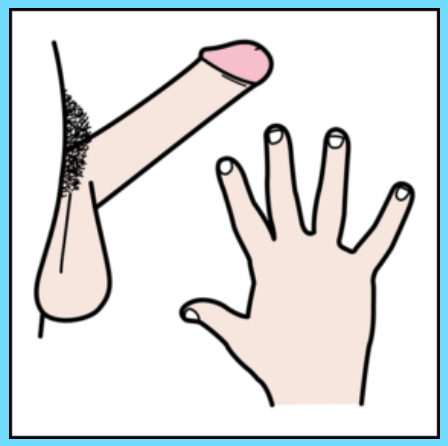
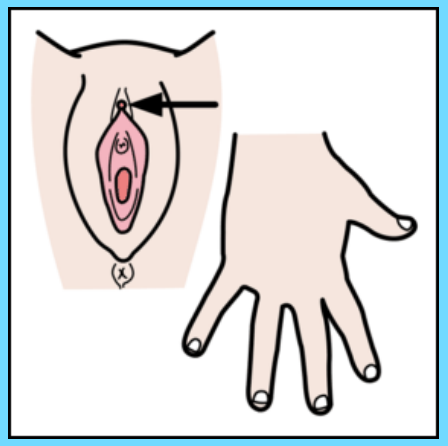
La masturbación

Historia social





Adaptado a pictogramas por Amaya Ariz
Original de Aurora Garrigós

Colección EducaTEA, Aurora Garrigós e imágenes de David Verdú

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

En esta historia social tratamos de la masturbación, sin tabúes ni tapujos y con transparencia, para que nuestros chicos con TEA se hagan una idea adecuada, aceptable y respetuosa hacia ellos mismos y sus semejantes, sobre ese impulso fisiológico que es tan natural.

En esta historia social vamos a tratar, de la manera más respetuosa posible, pero sin dejar la minuciosidad que precisan, un tema que, podría ser adecuado para cualquier chico adolescente, tenga o no dificultades, pero que ha sido pensado, especialmente, para facilitar la comprensión sobre la masturbación a las personas con autismo. Está adaptado a pictogramas para llegar a todos los niñ@s y jóvenes con autismo.

A nuestros chicos, al igual que a cualquier otro chic@, especialmente en la adolescencia, les bombardean las sensaciones y deseos irrefrenables de satisfacción sexual y es necesario que les enseñemos a canalizar dichos impulsos de la mejor manera.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Es importante que sus hábitos sean adecuados porque si no puede ocurrir que comenten a las personas conocidas que tienen una erección, cada vez que la tengan, sin importar quien esté o no delante. Que digan que se van a masturbar o que lo acaban de hacer, ante personas que pueden conocer, o no, e incluso que hagan movimientos extraños o propicien roces contra alguna superficie para calmar esta necesidad, ante las estupefactas miradas de quienes les observan.

Este trabajo pretende evitar todo eso, ayudándoles a canalizar dicho impulso hacia el momento o lugar adecuado. A conocer el cómo, el cuándo y también el porqué de algunas cosas, que les son necesarias conocer.

El material es original de Aurora Garrigós e imágenes de David Verdú y lo he adaptado para niñ@s con mayor afectación, para que sea comprensible a tod@s.

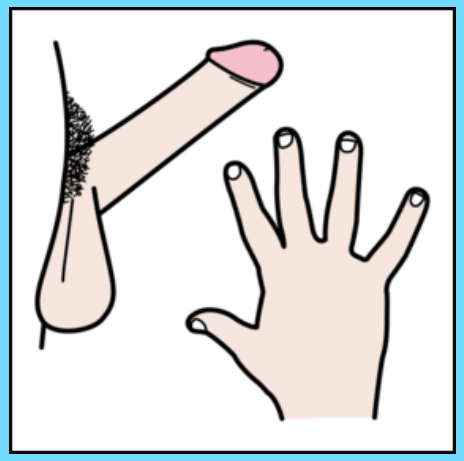
Amaya Áriz, Presidenta de ANA y autora de La alegría muda de Mario

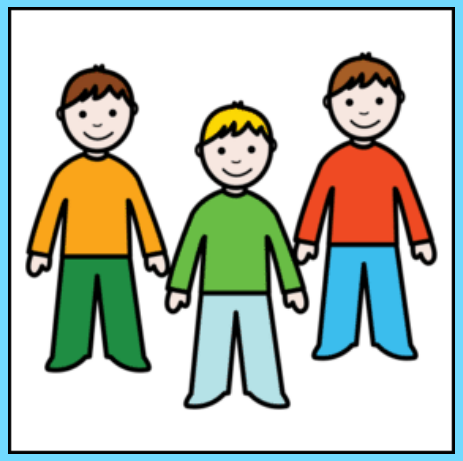
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

La masturbación en los chicos

Historia social





Adaptado a pictogramas por Amaya Ariz

Idea original de Aurora Garrigós e imágenes David Verdú

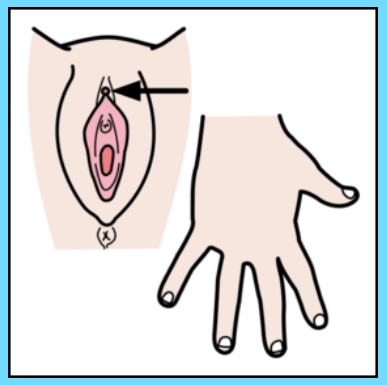
ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

La masturbación en las chicas

Historia social
(Pendiente de realizar)



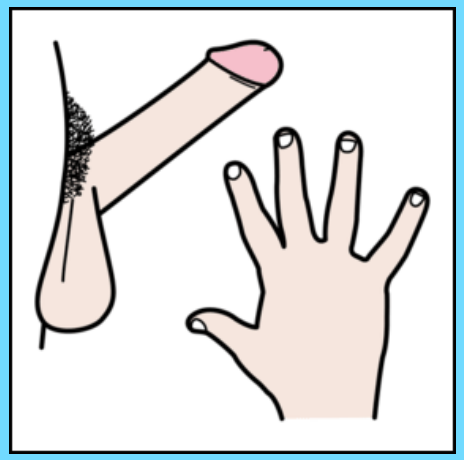
Adaptado a pictogramas por Amaya Ariz
Idea original de Aurora Garrigós e imágenes David Verdú

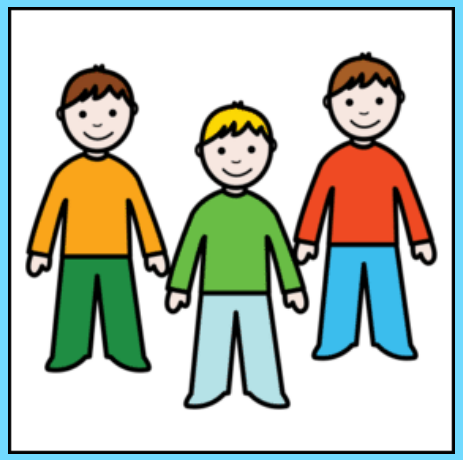
ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

La masturbación en los chicos

Historia social





Adaptado a pictogramas por Amaya Ariz

Idea original de Aurora Garrigós e imágenes David Verdú

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

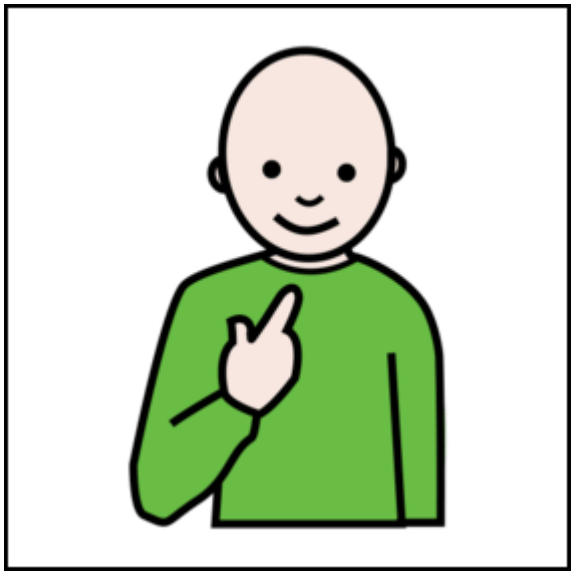
La masturbación en los chicos

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Foto de la persona con TEA

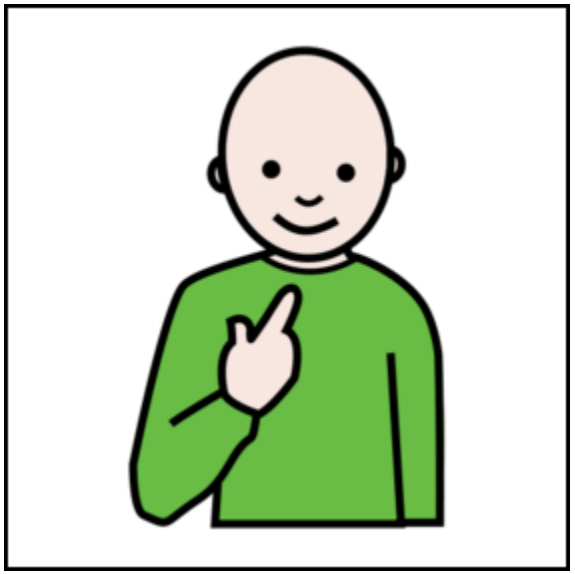
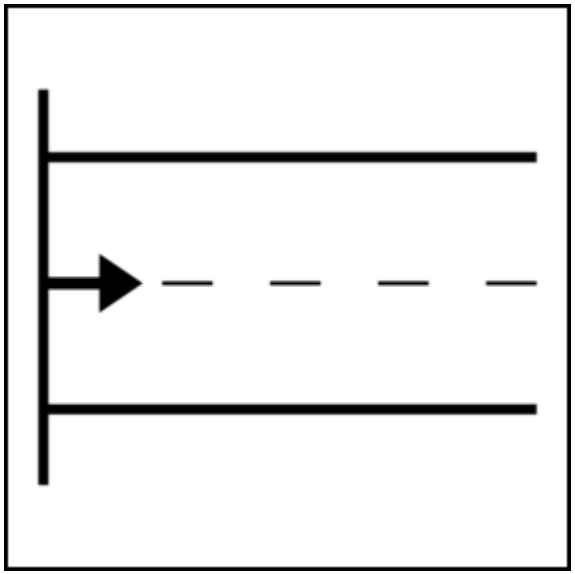
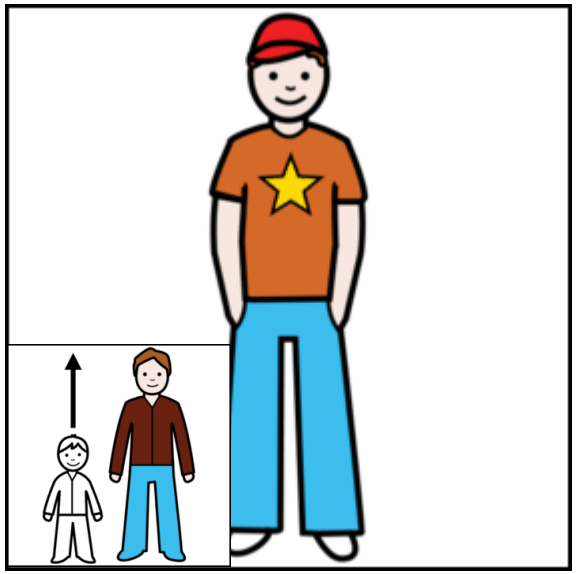


Yo me llamo _____ y tengo ____ años.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

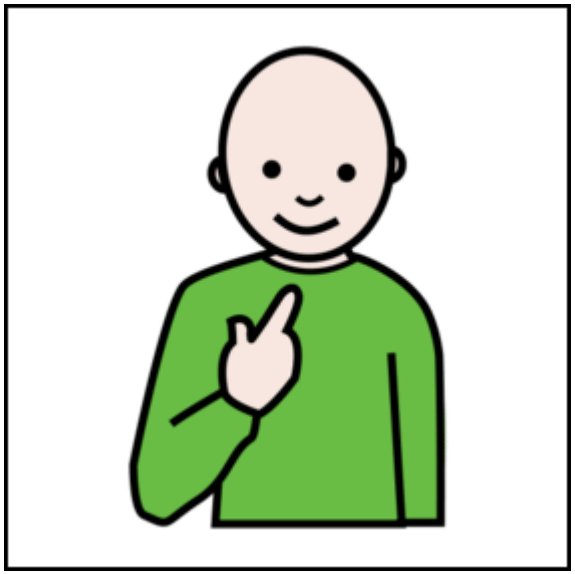




Yo estoy empezando la adolescencia.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

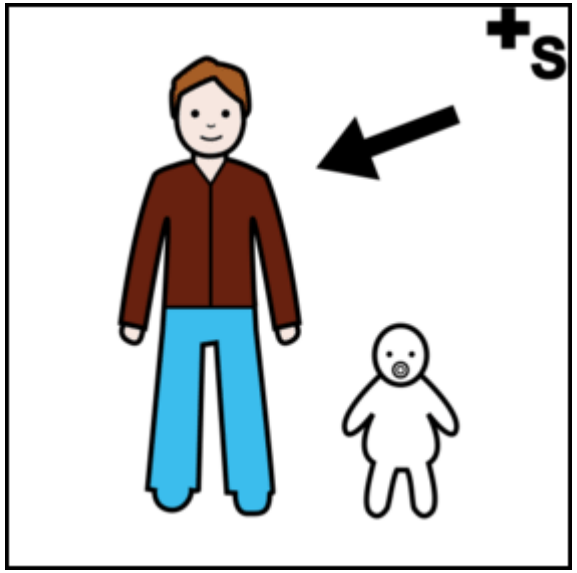


Algunas veces yo siento una gran excitación.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



Esto les pasa algunas veces a todos los chicos y las chicas. También a los adultos.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Pene los chicos

Vulva las chicas

Esta excitación nos impulsa a tocar nuestras partes íntimas o genitales, para sentir placer.

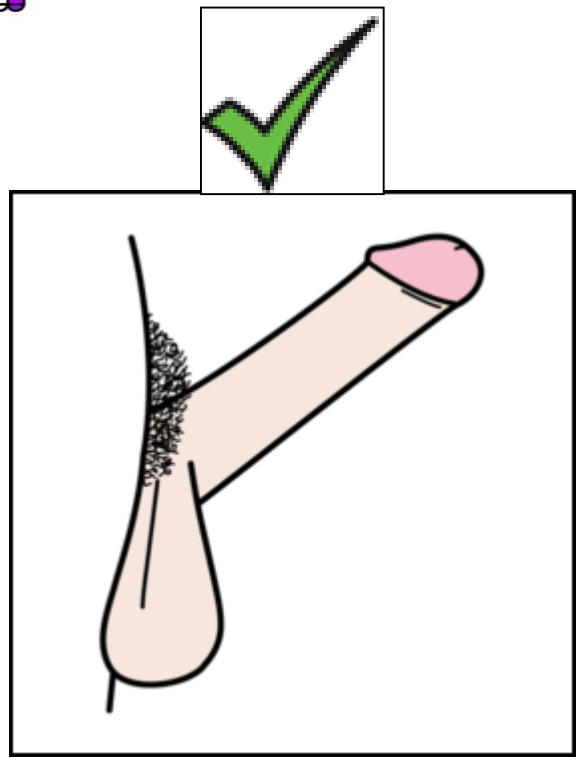
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

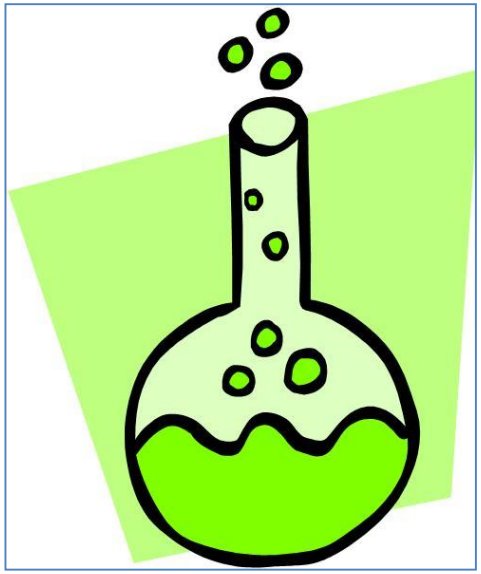
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Al ser un hombre, la excitación levanta mi pene y se pone grande y rígido.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

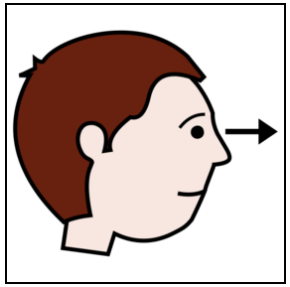


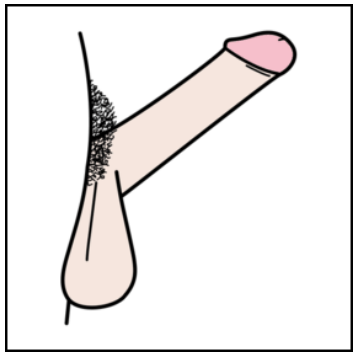


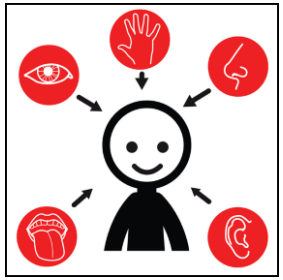
La erección es una reacción normal en los chicos.

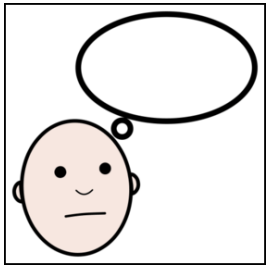
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

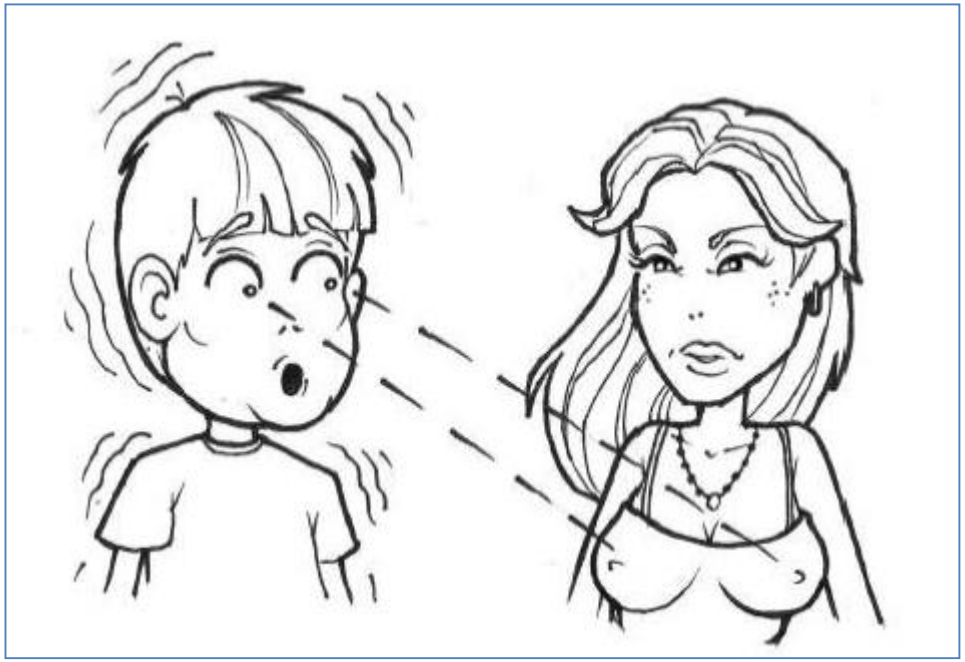
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)







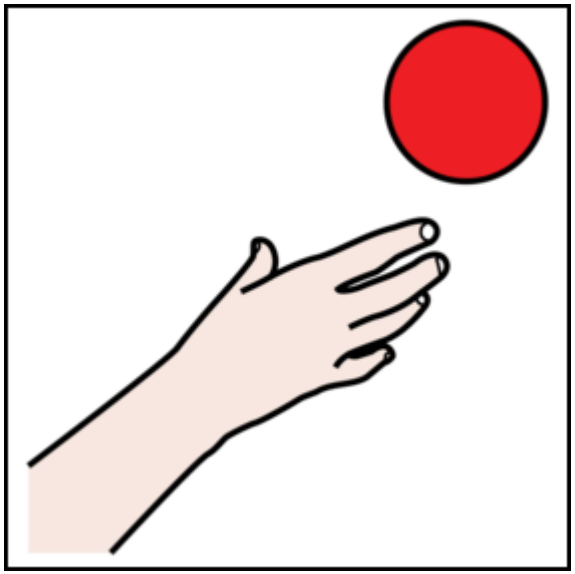


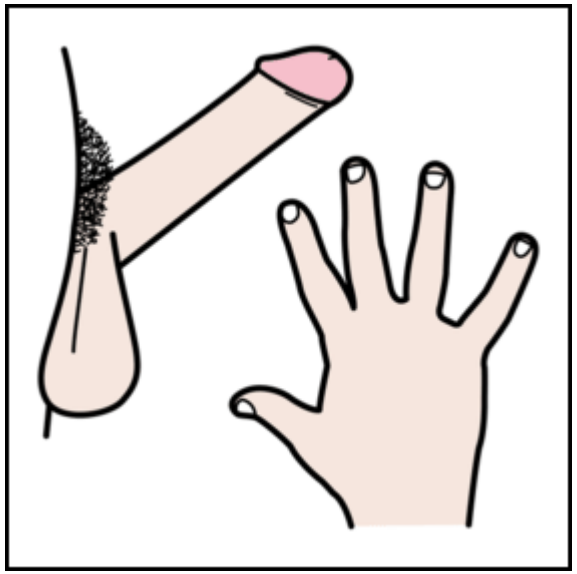


La erección surge cuando veo, pienso o siento algo que me gusta o me produce placer.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

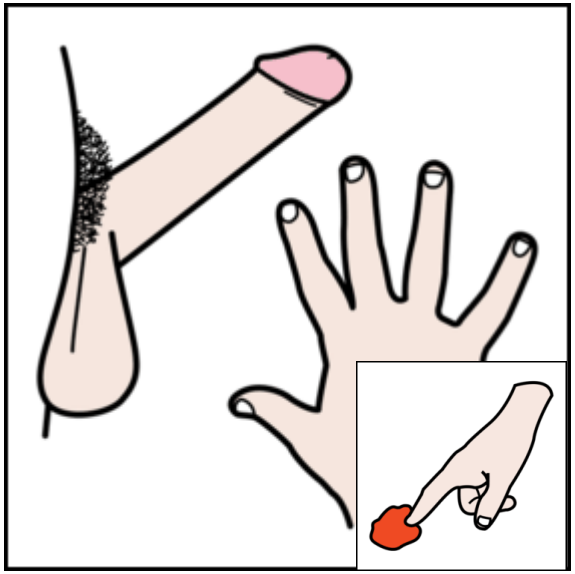




Si siento excitación puedo tener ganas de tocar mis genitales.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

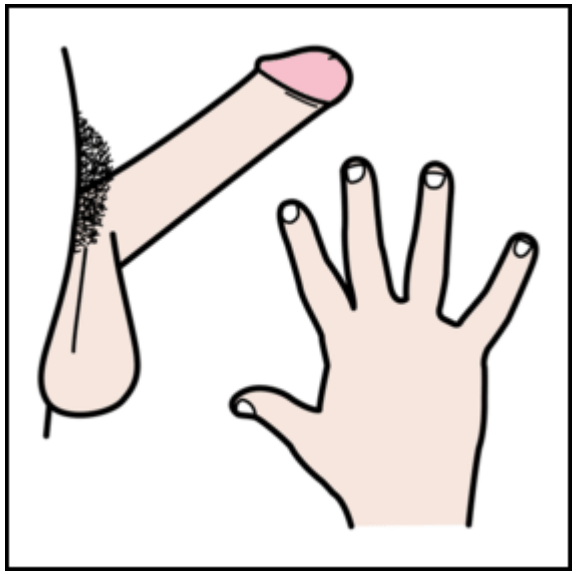
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

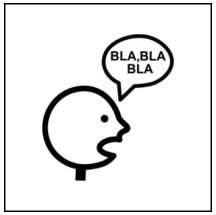


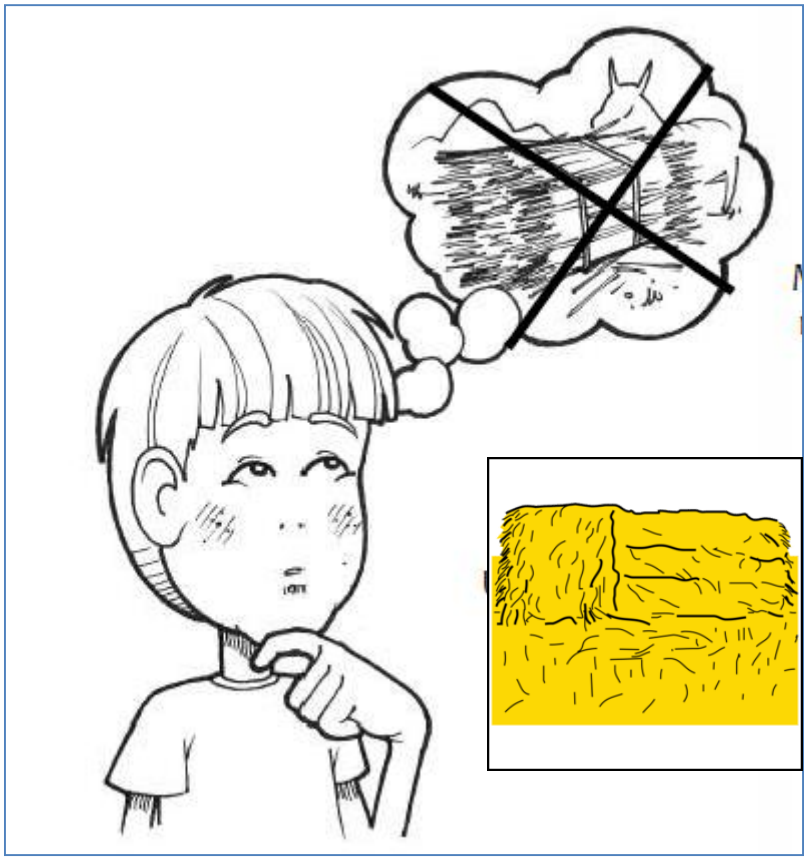
Masturbarse es tocar mis genitales o rozarlos en algún sitio para sentir placer.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



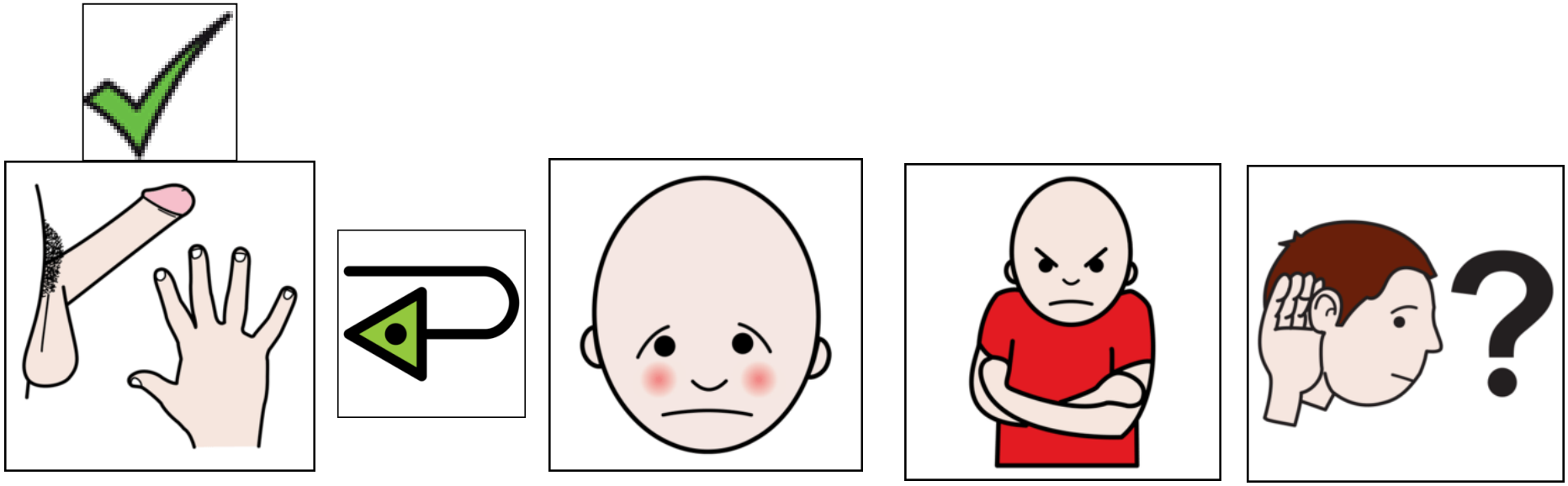




Masturbarse también se dice “hacerse una paja”.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

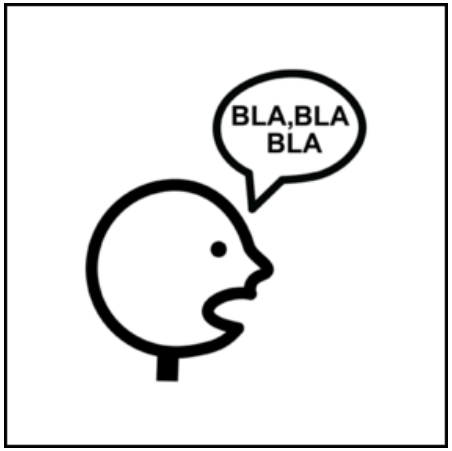


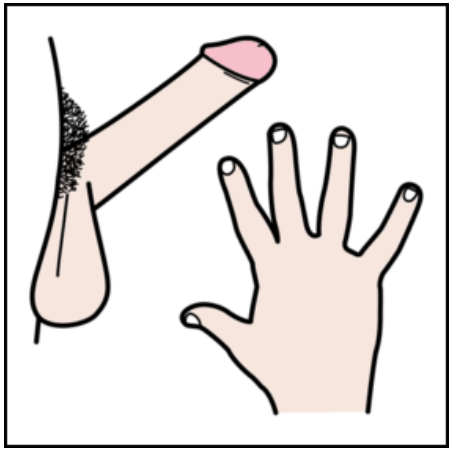
Masturbarse es algo natural pero a algunas personas les da vergüenza o se enfadan si escuchan el nombre.

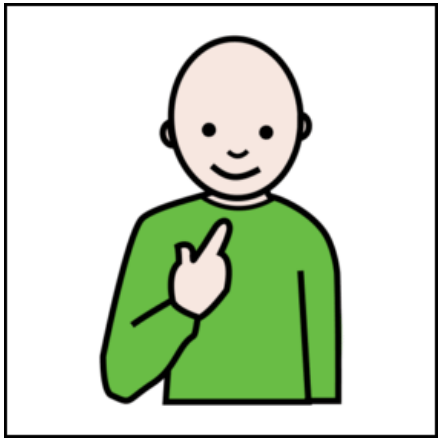
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

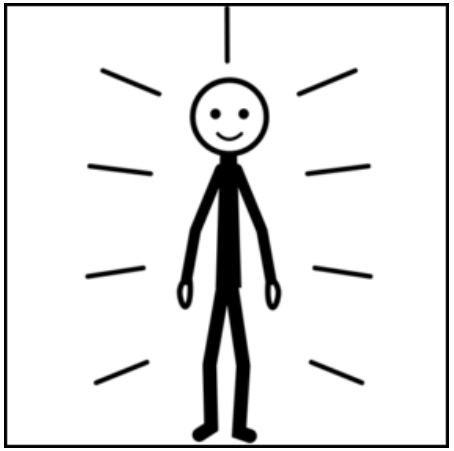
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO









Si al decir la palabra "masturbación" alguien se enfada, yo estoy tranquilo y lo respeto.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

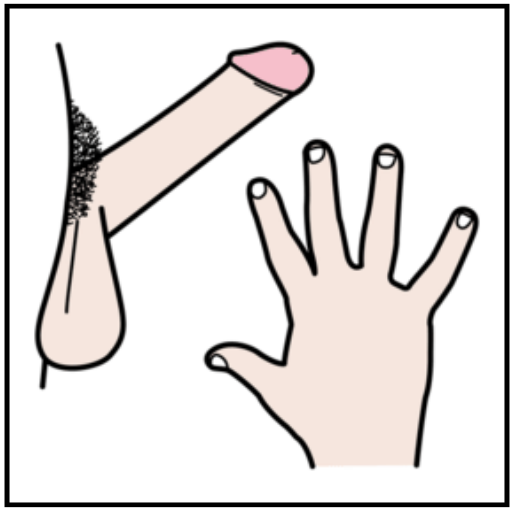
solo

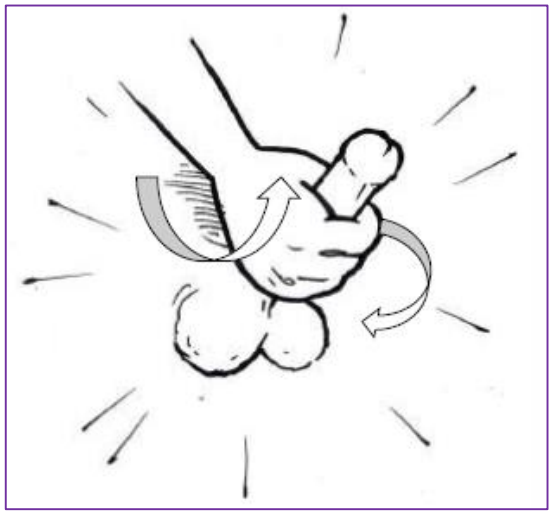
Con tu pareja

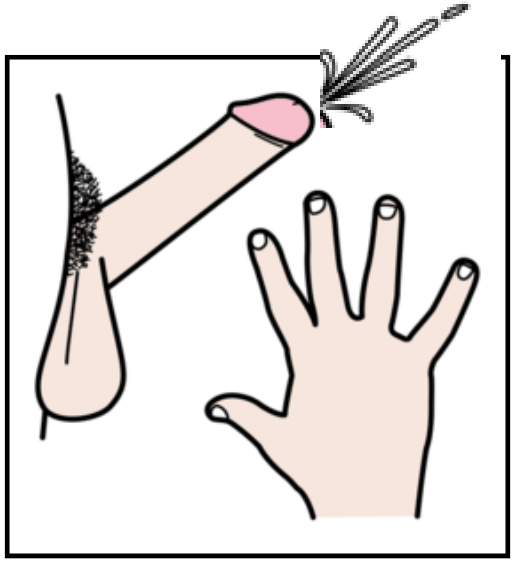
La masturbación se puede hacer solo o con tu pareja.
Aquí vamos a explicar cómo hacerlo yo solo.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



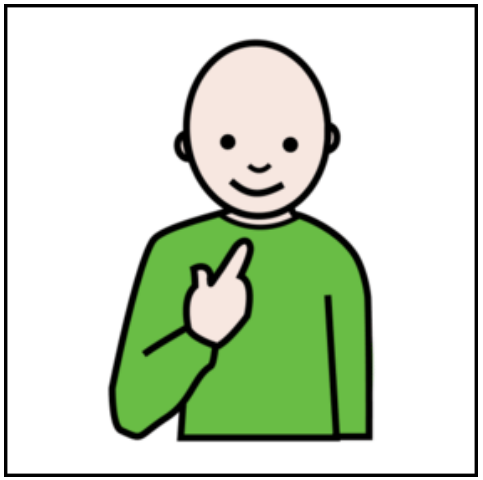


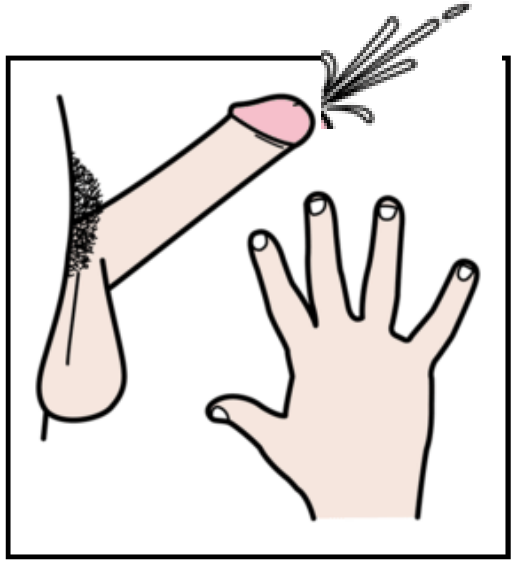


Para masturbarme agarro mi pene con firmeza y muevo mi mano arriba y abajo hasta sentir mucho placer y podré eyacular.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



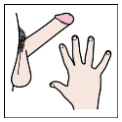


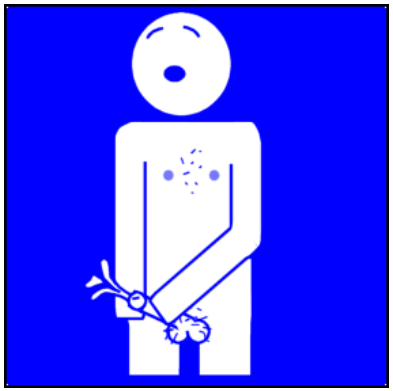
Cuando me masturbo puedo tener una eyaculación.
Sale un líquido blanquecino que se llama semen o esperma.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

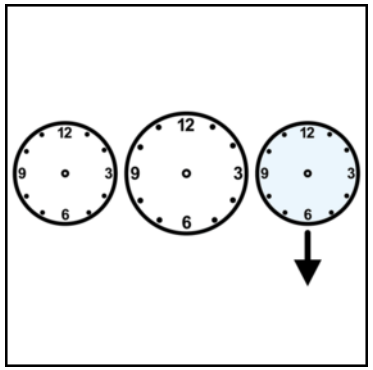
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

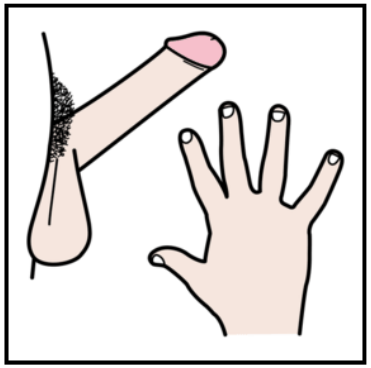
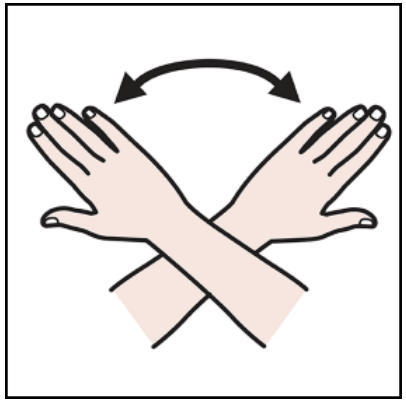
ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO





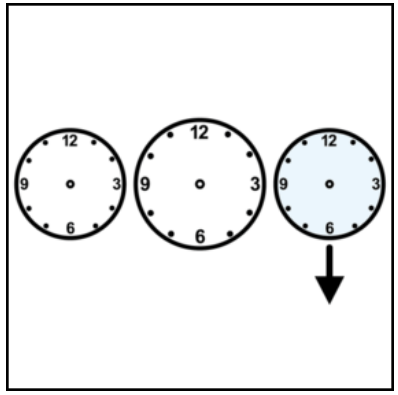
Ese placer tan grande se llama orgasmo y es el momento que más me va a gustar.

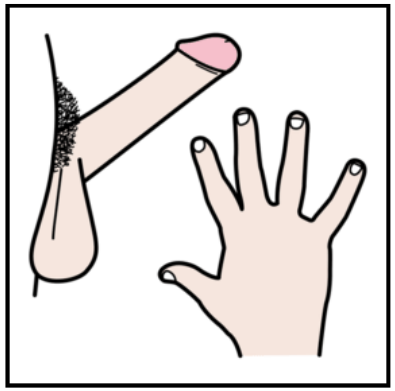


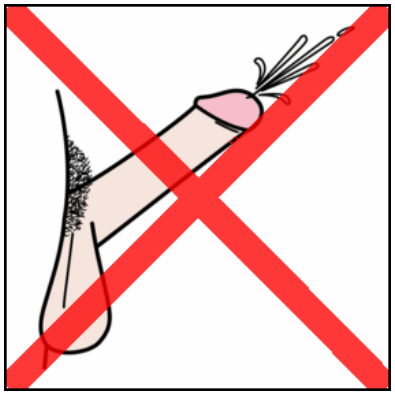



Después de la eyaculación, la masturbación ha terminado.

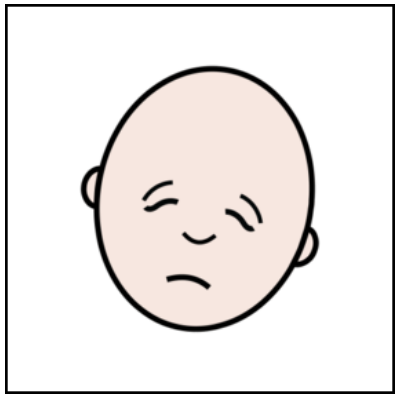
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

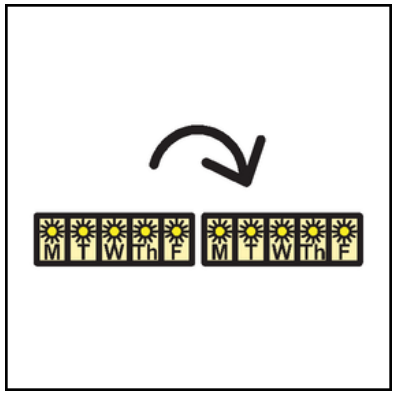






Alguna vez después de masturbarme no hay eyaculación.





Quizá es porque estoy cansado, NO PASA NADA, ¡la próxima vez será!

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

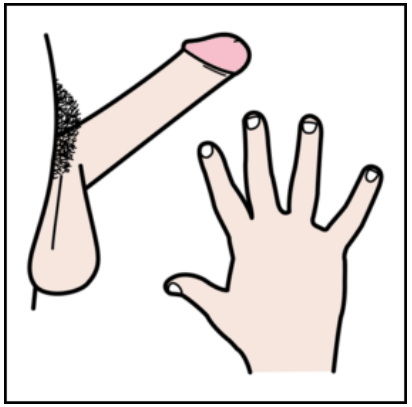
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

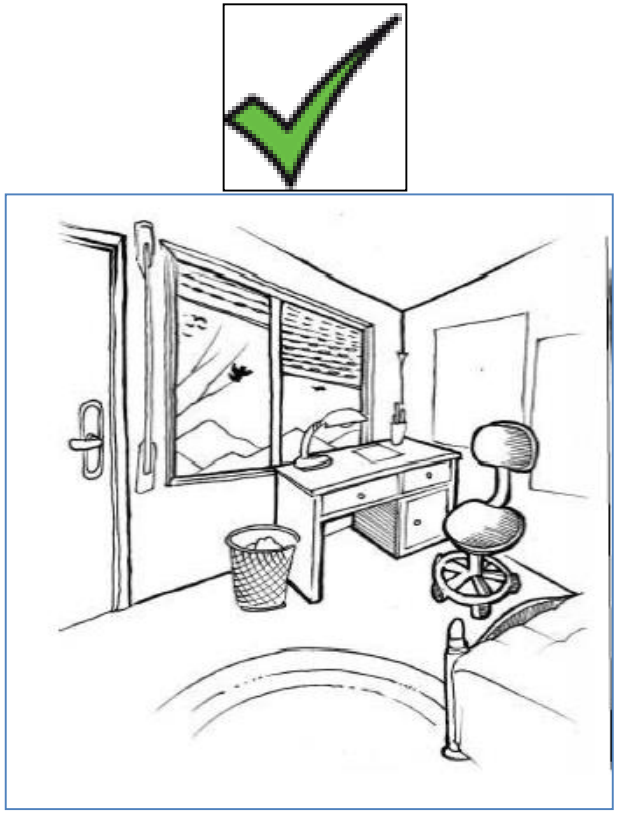
solo

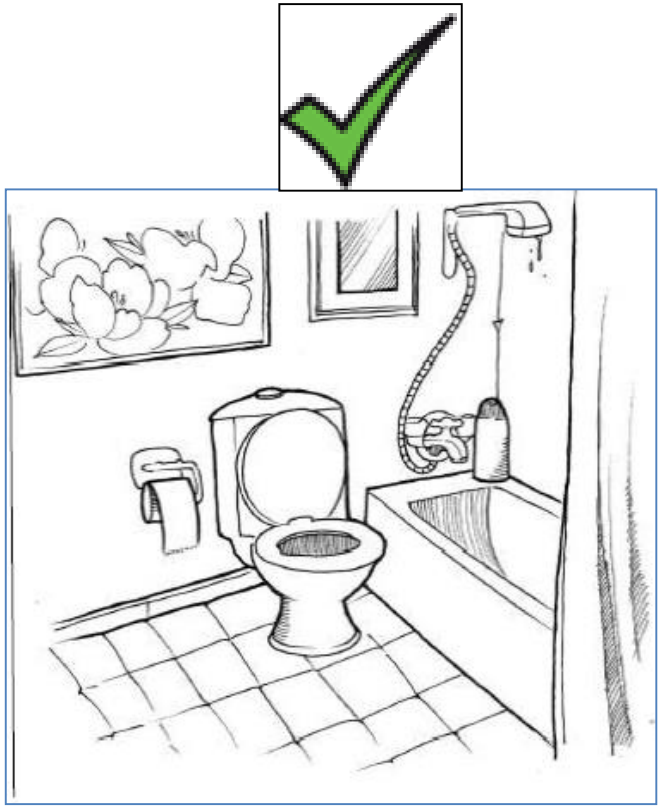
Para masturbarse cuando estoy solo hay unas normas.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



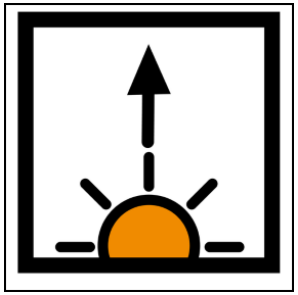


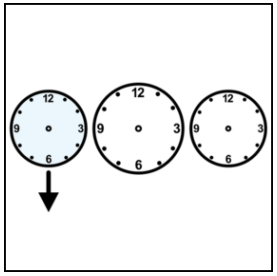


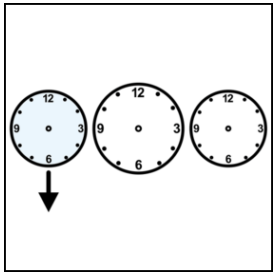
Puedo masturbarme en mi habitación o en el baño de mi casa.

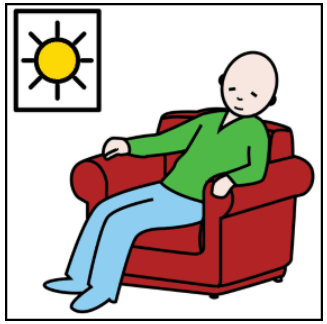
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)









Yo puedo masturbarme por la mañana antes de levantarme o por la noche antes de dormir o en la siesta.

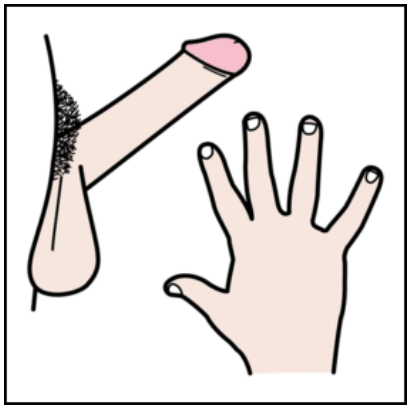
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

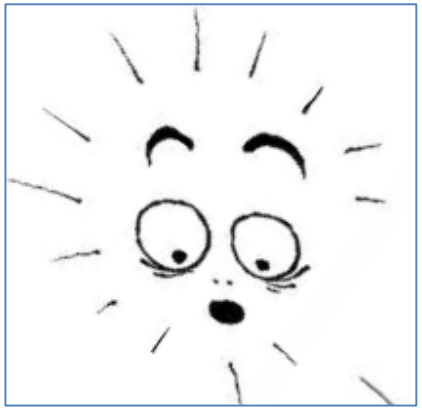
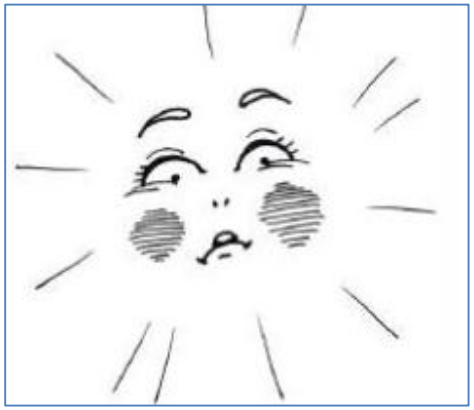
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Yo no puedo masturbarme en la calle o delante de la gente.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

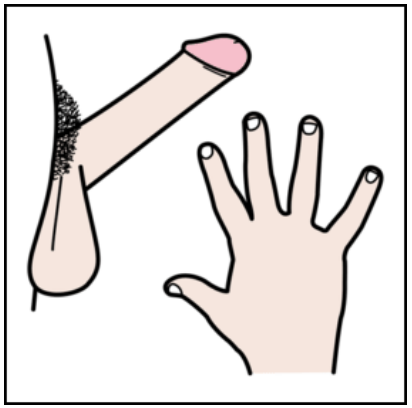


Si me masturbo delante de la gente se pueden sentir sorprendidos o sentir vergüenza ajena (vergüenza por lo que yo hago).

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



Si me masturbo delante de la gente se pueden burlar de mí o pegarme.

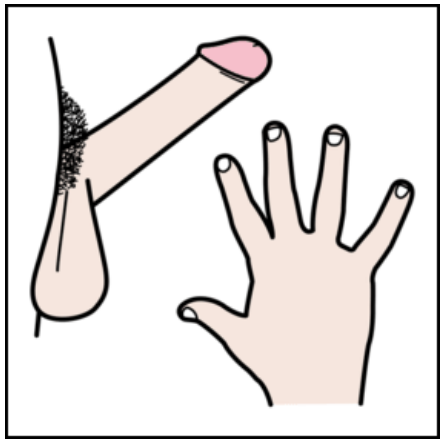
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

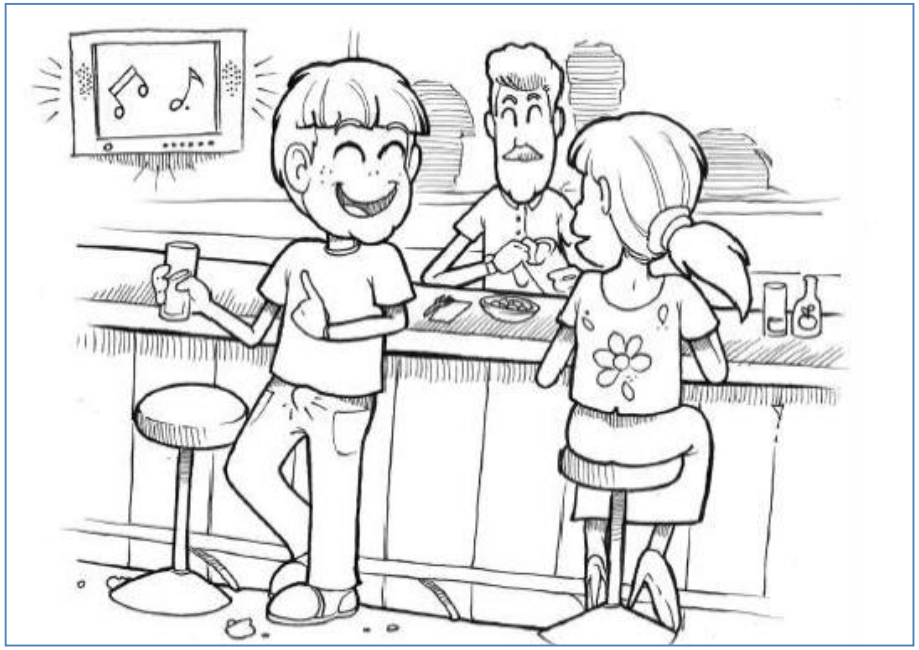
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

En algunos países masturbarse en público está prohibido, se llama exhibicionismo y te pueden detener

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

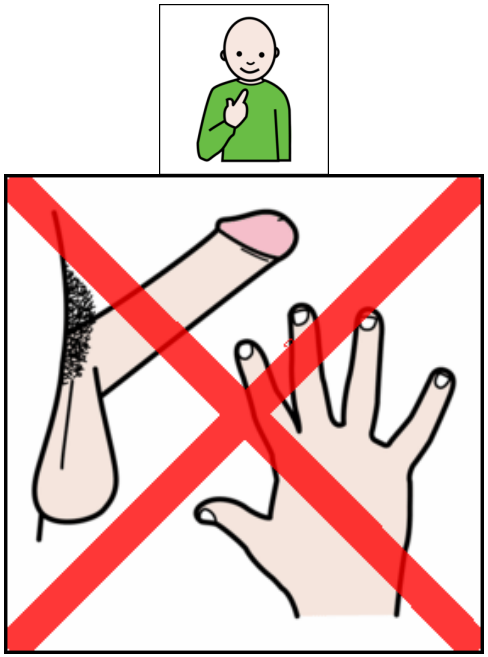


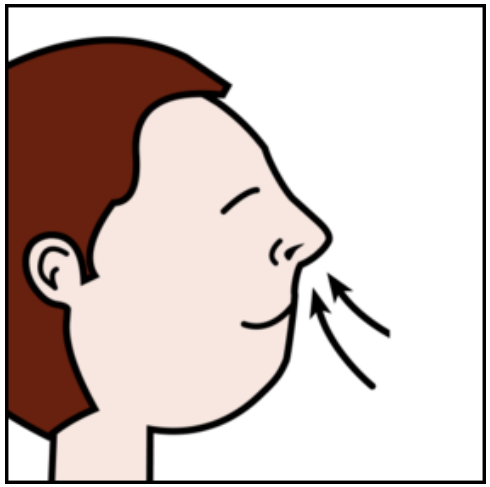


¿Qué hago si me entran ganas de masturbarme en público?

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

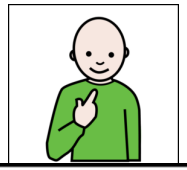




Yo no me masturbo, respiro hondo y estoy tranquilo.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

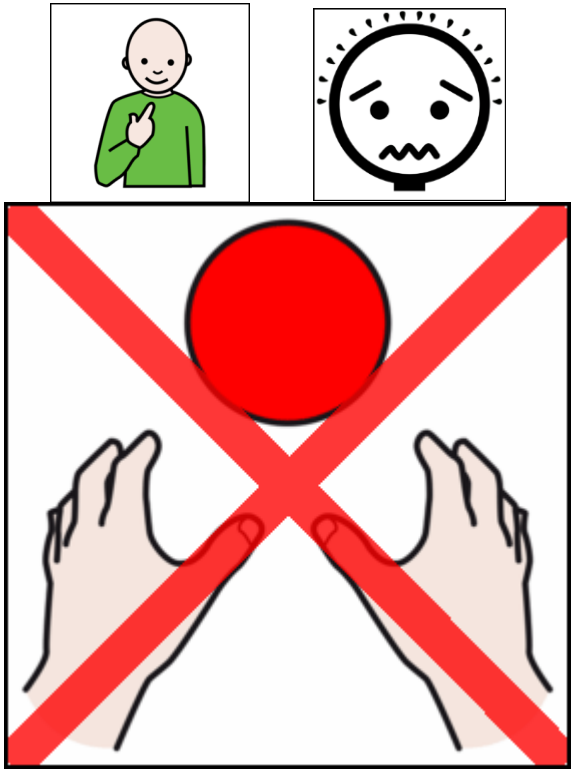
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



Yo no me masturbo y espero hasta llegar a casa.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

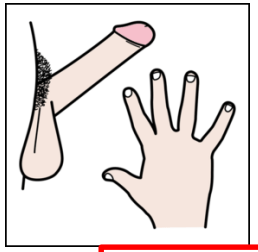
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

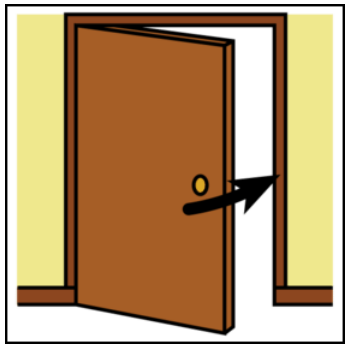


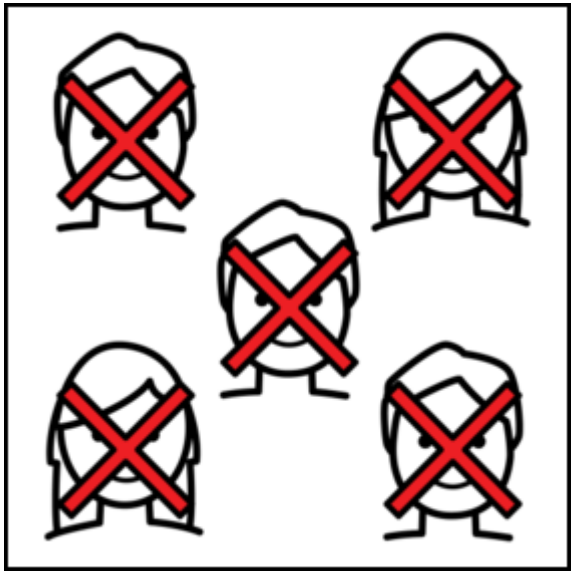
Si yo me pongo muy nervioso y no puedo esperar, busco un baño público.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

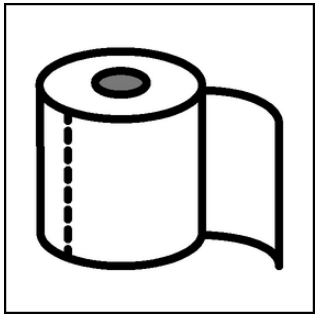


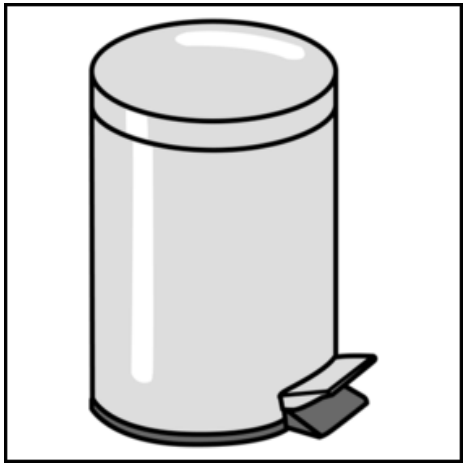




Cierro la puerta del baño y me masturbo en silencio, sin que nadie me vea ni me escuche.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com | Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)





Necesito toallitas o papel de baño para limpiar el semen y luego las tiro a la papelera.

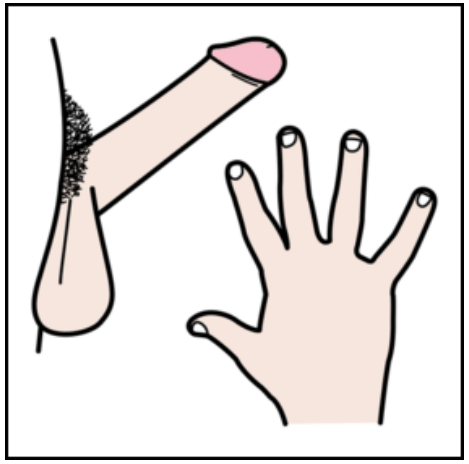
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

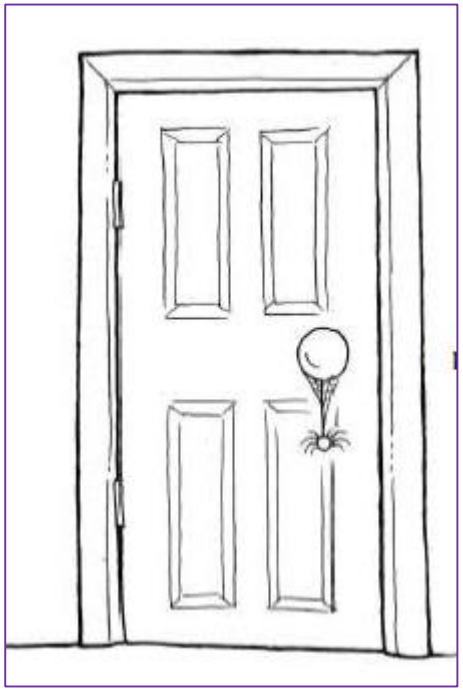
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Después me lavo las manos y salgo tranquilo del baño.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

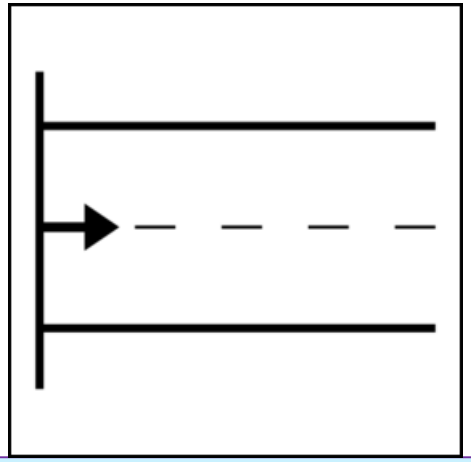


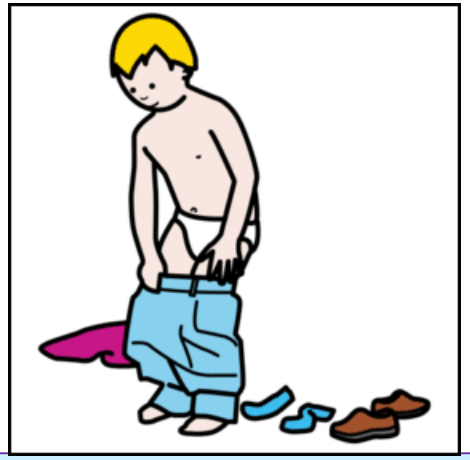


La masturbación es algo íntimo y privado.
Por eso cierro la puerta del baño o de mi cuarto.

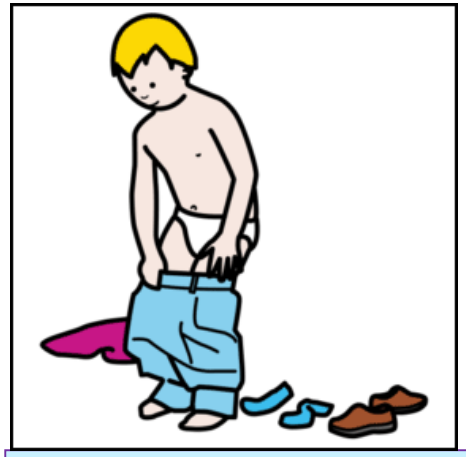
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

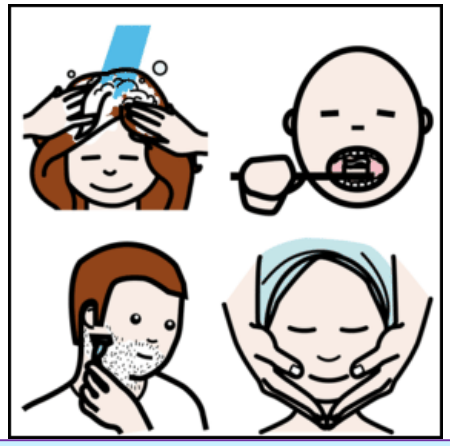
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)





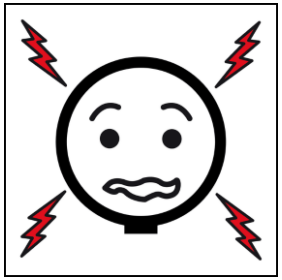
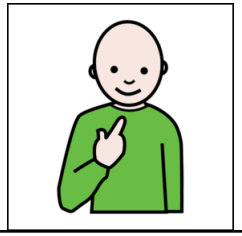
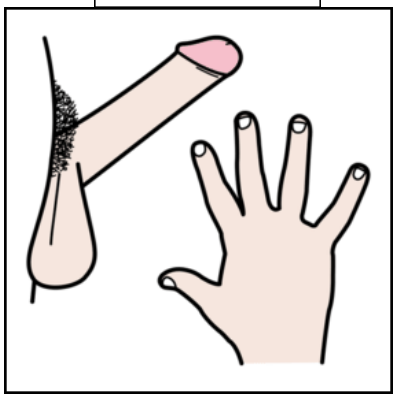
Antes de empezar puedo desnudarme para no ensuciarme.

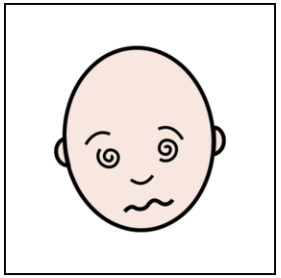
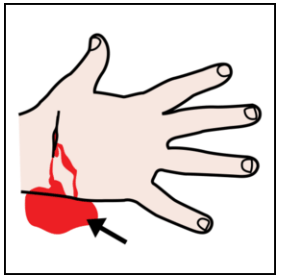
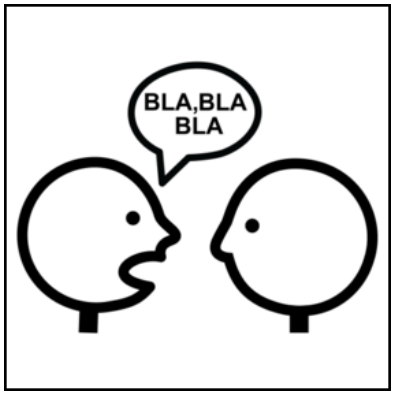


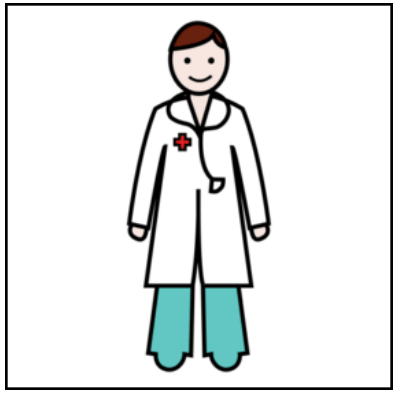


Desvestirse no es obligatorio.

Es solo una medida higiene hasta que aprenda a hacerlo sin ensuciarme.

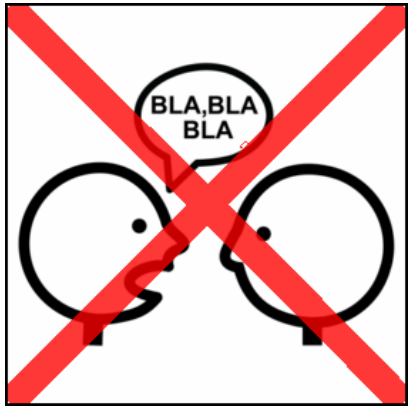




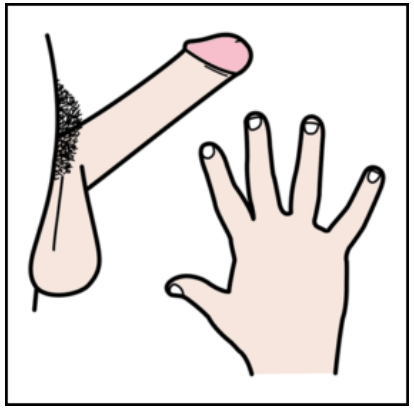


Si cuando yo me masturbo me duele, me escuece, me mareo o me sale sangre se lo cuento a mis padres o a un médico.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)





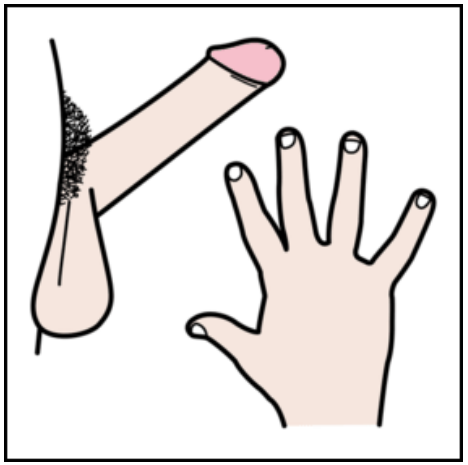
Si no hay ningún problema no es necesario hablar de la masturbación. Es algo íntimo y privado.

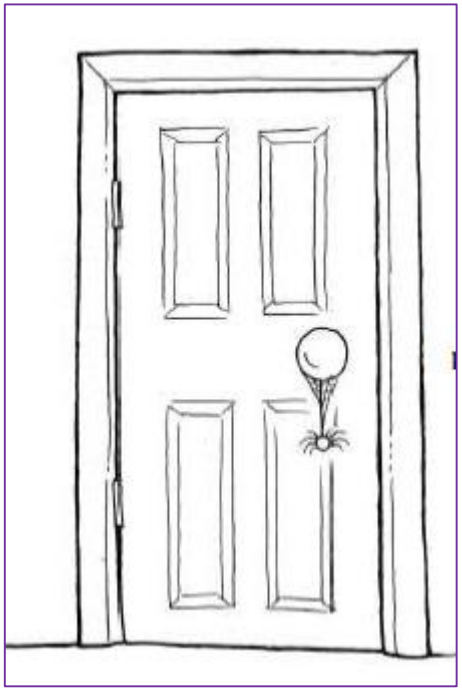
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com
Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Yo he aprendido a masturbarme correctamente, ¡bien!

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com | Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO



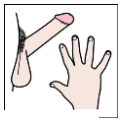


Recuerdo: La masturbación es algo íntimo y privado.
Por eso cierro la puerta del baño o de mi cuarto.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO



RESUMEN MASTURBACIÓN

- Me lavo las manos antes de masturbarme.

- Cierro la puerta del lugar donde vaya a masturbarme.

- Me quito la ropa para no ensuciarme. *(Opcional)*

- Cojo mi pene en erección con firmeza.

- Froto de arriba abajo hasta eyacular.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

RESUMEN MASTURBACIÓN

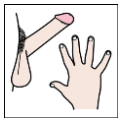
- Me lavo las manos antes de masturbarme.

- Cierro la puerta del lugar donde vaya a masturbarme.

- Me quito la ropa para no ensuciarme. *(Opcional)*

- Cojo mi pene en erección con firmeza.
- Froto de arriba abajo hasta eyacular.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com | Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)



Tras la masturbación:

- Limpio mis partes íntimas y alrededores de semen, si me he ensuciado.

- Tiro a la basura o váter el papel o toallita que he utilizado para limpiarme.

- Me visto de nuevo o me pongo el pijama si es de noche.

- Vuelvo a lavarme muy bien las manos.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)

Yo he aprendido a masturbarme correctamente, ¡bien!

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com

Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA)