



# SOLEDAD Y RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL EN LAS PERSONAS MAYORES

---

ENCUESTA 2018



Obra Social "la Caixa"

---

# SOLEDAD Y RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL EN LAS PERSONAS MAYORES

---

RESULTADOS DE LA  
ENCUESTA TELEFÓNICA

2018

---

Encuesta realizada entre los meses de abril  
y mayo de 2018 a cargo del FEM-CET  
(Centro Especial de Empleo de la Fundación  
Esclerosis Múltiple)

Dirección científica: Dr. Javier Yanguas Lezaun

## PRESENTACIÓN

En las últimas décadas, la soledad y el aislamiento social se han convertido en dos de los desafíos ineludibles de las sociedades occidentales. Los estudios del uso del tiempo indican que, a pesar de que la convivencia entre diferentes generaciones no ha sido nunca tan larga en el tiempo, nuestra vida es cada vez más solitaria y alejada de las fuentes de apoyo social.

Ante el reto que suponen esta soledad y el aislamiento social, el programa de Personas Mayores de la Obra Social "la Caixa" impulsa el programa Siempre Acompañados con la misión de abordar las situaciones de soledad en ese colectivo. Durante los meses de abril y mayo de 2018 se realizó una encuesta telefónica para co-

nocer la situación en que se encuentran las ciudades que participan en el programa y poder así disponer de la evidencia empírica que sustente la acción del programa y sensibilizar sobre un reto que nos concierne a todos.

Los municipios donde se llevó a cabo la encuesta son Terrassa, Tortosa, Girona, Tàrraga, Santa Coloma de Gramenet, Palma, Logroño y Jerez de la Frontera.

El programa se implementa  
en colaboración con las  
diferentes administraciones y  
entidades de cada municipio.

# La encuesta tiene como objetivo estudiar la **red social de las personas mayores** y profundizar en el fenómeno de la **soledad**



1. Analizar las **IDEAS Y ESTEREOTIPOS** sobre las relaciones sociales y la soledad



2. Estudiar la **RED SOCIAL DE AMIGOS Y FAMILIAR** de las personas encuestadas en los municipios analizados y sus características sociodemográficas principales



3. Entender las características fundamentales de la **RED SOCIAL: TAMAÑO, CONFIANZA Y CERCANÍA EMOCIONAL**



4. Profundizar en el fenómeno de la **SOLEDAD SOCIAL Y LA EMOCIONAL**



5. Investigar la relación de la soledad con varios **ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS**

## FICHA TÉCNICA

**Fecha:** Abril-mayo de 2018

**Universo:** Hombres y mujeres mayores de 20 años. Muestra segmentada por grupos de edad

**Tamaño de la muestra:**

**1.688 casos**

Nivel de confianza del 95 % ( $z = 1,96$ ) y margen de error del 2,5 % (bajo el supuesto de indeterminación máxima  $p = q = 0,5$ )

**Duración de la entrevista:**

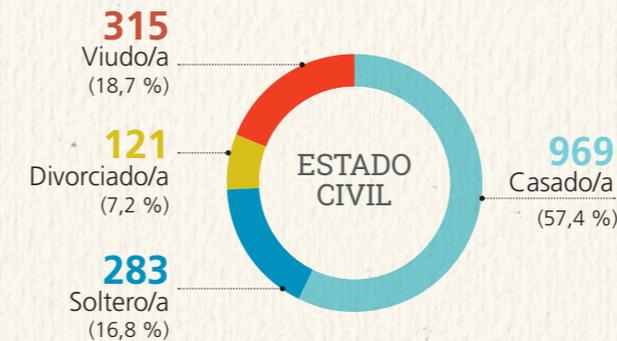
15 minutos de media

**Ámbito:** Terrassa, Tortosa, Girona, Tàrrega, Santa Coloma de Gramenet, Palma, Logroño y Jerez de la Frontera



## CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ENCUESTADA

Número de respuestas (%)



**La soledad es un problema relevante para toda la población**, especialmente para las personas mayores, aunque es una cuestión de la que se habla poco, que se disfraza y **se diluye en la vida cotidiana**

Con independencia del género y la edad, las personas encuestadas opinan que **la soledad es un problema relevante**, pero especialmente importante **en el caso de las personas mayores**.

En cambio, cuando se les pregunta sobre si conocen a personas en situación de soledad, los resultados señalan un desconocimiento generalizado

**La aceptación del deterioro físico y mental como algo propio de la vejez y la infantilización de las personas mayores** son dos estereotipos que todavía perviven

La mayoría de las personas encuestadas descartan que sea lógico que las personas mayores estén solas. Por el contrario, sí que prevalecen estereotipos como que el deterioro físico y mental es normal en la vejez o que las personas mayores son como niños. **Estos estereotipos hacen que el colectivo de las personas mayores sea más vulnerable ante situaciones de aislamiento y fragilidad**, lo que puede dar lugar —entre otras consecuencias— a un trato inadecuado hacia estas personas.



Preguntas de la encuesta:  
**¿EN QUÉ MEDIDA ESTÁ USTED DE ACUERDO CON LAS AFIRMACIONES SIGUIENTES?**

La soledad me parece un problema relevante para la población

La soledad para las personas mayores me parece un problema especialmente importante

Conozco a personas en situación de soledad

El deterioro físico y mental es normal en la vejez

Las personas mayores son como niños

Es lógico y normal que las personas mayores estén solas



Preguntas de la encuesta:  
**¿EN QUÉ MEDIDA ESTÁ USTED DE ACUERDO CON LAS AFIRMACIONES SIGUIENTES?**

**VALORACIÓN MEDIA**  
0 = nada de acuerdo  
10 = totalmente de acuerdo

**7,76**

**8,93**

**3,43**

**7,64**

**5,88**

**2,71**

**VALORACIÓN MEDIA**  
0 = nada de acuerdo  
10 = totalmente de acuerdo

## La red social mide el riesgo de aislamiento de una persona

La **red social** se estudia a partir de la escala de Lubben. Este instrumento mide, entre otras cuestiones, varios aspectos de la red social (tamaño, cercanía emocional y confianza), tanto de la red familiar como de la red de amigos.

### PARÁMETROS DE LA ESCALA LUBBEN\*

**Tamaño**  
(frecuencia de contacto)



**Cercanía emocional**



**Confianza**



parámetro objetivo



parámetros subjetivos

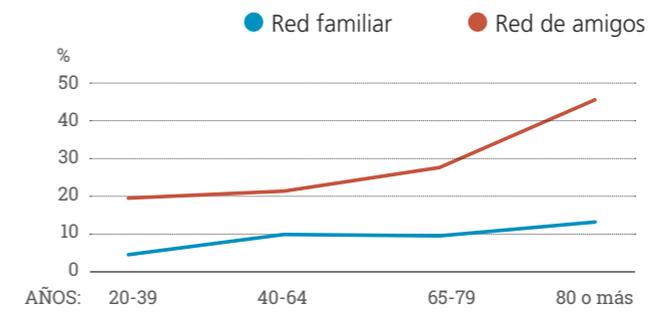
\*Escala de Lubben (Lubben, J. et al., 2006)

### RESULTADOS DE LA ENCUESTA:

#### RED SOCIAL

La **red familiar aporta más apoyo** que la red de amigos

PERSONAS EN RIESGO DE AISLAMIENTO POR EDAD Y TIPO DE RED

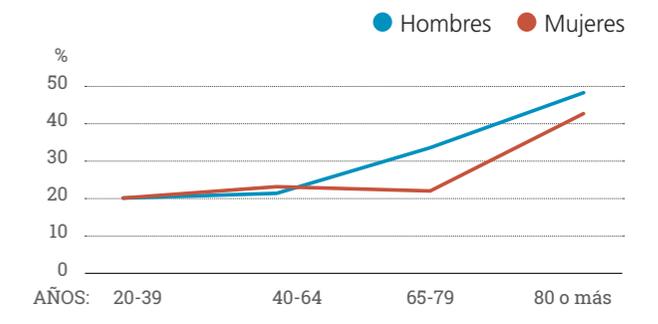


La **red familiar aporta un nivel más elevado de apoyo** con independencia del género y la edad. En cambio, la red de amigos es la que lleva a un riesgo de aislamiento más elevado.

**A partir de los 65 años, la red de amigos se empieza a romper** (27,7 %), lo que se acentúa a partir de los 80 años (45,5 %). Este hecho compromete el apoyo, en especial, en las personas más mayores.

El **riesgo de aislamiento comienza antes en los hombres** que en las mujeres

PERSONAS EN RIESGO DE AISLAMIENTO POR RED DE AMIGOS, EDAD Y GÉNERO



El riesgo de aislamiento por pérdida de la red social de amigos **es superior en los hombres que en las mujeres**.

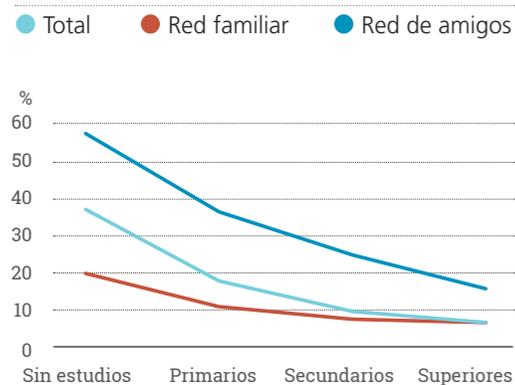
En los hombres empieza a aumentar a partir de los 40 años, antes que en las mujeres, en las que el riesgo es más elevado a partir de los 65 años.

Se observa un **deterioro de la red de amigos en todas las edades**, especialmente a partir de los 65 años

NIVEL EDUCATIVO

Se observa **mayor riesgo de aislamiento en personas con un nivel educativo bajo, especialmente en mujeres sin estudios**

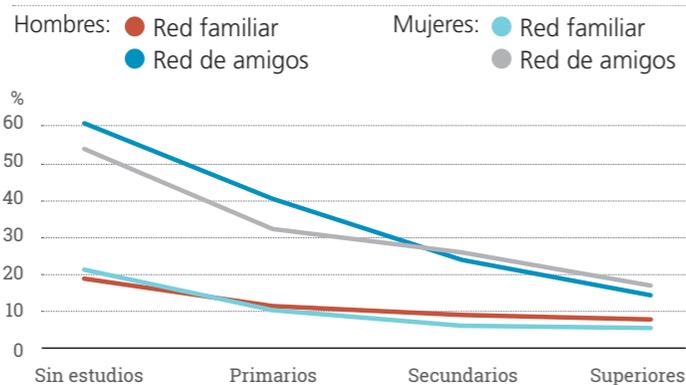
PERSONAS EN RIESGO DE AISLAMIENTO SEGÚN NIVEL EDUCATIVO



El riesgo de aislamiento de la red social de amigos —que es aproximadamente tres veces superior al riesgo de aislamiento de la red familiar— es mayor cuanto más bajo es el nivel socioeducativo (15,6 % en las personas con estudios superiores y 57 % en las personas sin estudios).

Dicho de otro modo, **el riesgo de aislamiento se acentúa en las personas de menor nivel educativo** (37 % en las personas sin estudios y 6,6 % en las personas con estudios superiores).

PERSONAS EN RIESGO DE AISLAMIENTO SEGÚN NIVEL EDUCATIVO, RED Y GÉNERO



Cuando nos fijamos **en la red familiar, observamos mayor riesgo de aislamiento en el caso de las mujeres sin estudios (21,1 %) que en los hombres (18,7 %)**. Por el contrario, las mujeres con estudios primarios, secundarios y superiores tienen menor riesgo de aislamiento familiar que los hombres.

En lo que se refiere a la **red de amigos**, en niveles socioeducativos bajos (sin estudios y estudios primarios) **hay más riesgo de aislamiento social en los hombres que en las mujeres**. En cambio, en niveles socioeducativos altos (estudios secundarios y superiores), la tendencia se invierte y el riesgo es más elevado en las mujeres.

MODOS DE CONVIVENCIA

**Las personas que viven solas**, respecto de las que lo hacen en pareja o en familia, **tienen una frecuencia más limitada de contactos, menos cercanía emocional** y una confianza en su red social más condicionada.

CARACTERÍSTICAS DE LA RED SOCIAL

Las mujeres tienen una red social más amplia y de más calidad (cercanía emocional y confianza) que los hombres y esas diferencias son especialmente **relevantes e intensas** a partir de la entrada de las personas en los escenarios del envejecimiento (a partir de los 65 años).



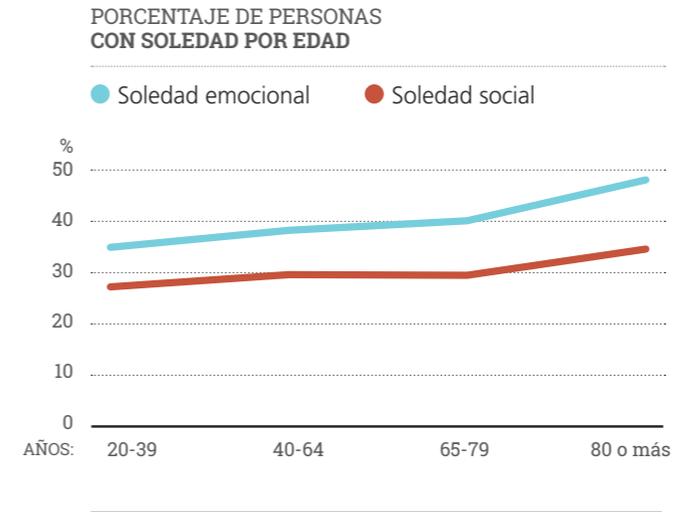
## Según los datos, se observa un aumento de la soledad a medida que aumenta la edad

La soledad se ha analizado utilizando algunos ítems concretos del cuestionario de De Jong Gierveld.\* Esta se mide a partir de dos conceptos: la **soledad social**, que hace referencia al sentimiento de pertenencia a un grupo, y la **soledad emocional**, que explora los sentimientos de desolación y falta de relaciones significativas. A partir de ahí **se determina la soledad total de la persona**.



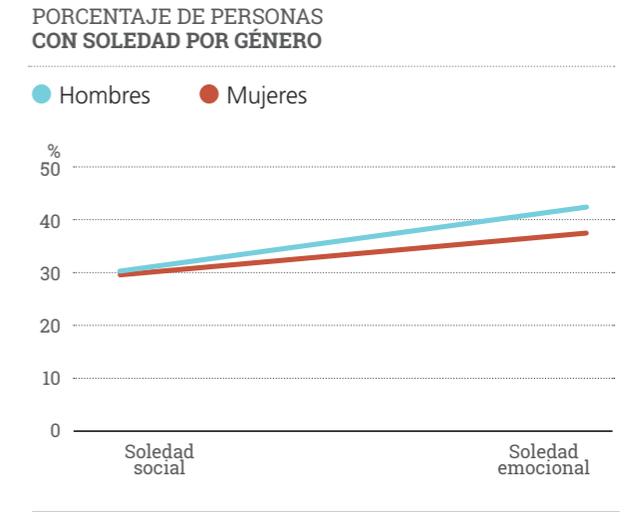
\*Cuestionario de De Jong Gierveld  
(De Jong Gierveld et al., 1985)

### La soledad está presente en todas las edades



Llaman la atención los **altos niveles de soledad** en todas las edades (el 34,36 % de los individuos entre 20 y 39 años presenta soledad emocional y el 26,78 %, soledad social), hecho que resulta más alarmante en personas de más de 65 años (el 39,81 % presenta soledad emocional y el 29,14 %, soledad social) y, sobre todo, de 80 o más años (el 48 % presenta soledad emocional y el 34,83 %, soledad social), ya que afecta a una parte muy importante de la población.

### La soledad emocional es mayor en hombres que en mujeres



Se observa una prevalencia mayor de la soledad emocional que de la soledad social, con independencia de la edad, el género y el nivel educativo.

La **soledad social** es similar entre las mujeres y los hombres. En cambio, la **soledad emocional** es un 5 % mayor en los hombres que en las mujeres.

# CONCLUSIONES

1

## ALTO RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL EN LAS PERSONAS MAYORES

Hay un alto riesgo de aislamiento social en todas las edades, **un riesgo que es especialmente evidente en las personas mayores** (65-79 años) y muy grande (80 años o más) por la disminución de la red social de amigos, mientras que la red familiar continúa aportando apoyo a los individuos.

2

## MÁS RIESGO DE AISLAMIENTO EN HOMBRES QUE EN MUJERES

Existe más riesgo de aislamiento **en los hombres** que en las mujeres: en el primer caso, **el riesgo de aislamiento aumenta desde la edad adulta** y en el segundo, crece más a partir de la entrada en los escenarios de la vejez.

3

## NIVEL EDUCATIVO MÁS BAJO, MAYOR RIESGO DE AISLAMIENTO

El riesgo de aislamiento incide más en las personas con un nivel educativo más bajo: **los aspectos subjetivos de la red social** (la cercanía emocional y la confianza) **son los más comprometidos**.

4

## LA SOLEDAD EXISTE EN TODAS LAS EDADES

**La soledad prevalece de forma importante en diferentes edades:** es más elevada en los hombres que en las mujeres y más elevada la soledad emocional que la social.

5

## IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES SOCIALES

**Las trayectorias vitales tienen importancia en el fomento de la red social** y en la disminución de la soledad, por lo que debemos sensibilizarnos ante el valor de las relaciones sociales, que son sinónimo de salud y calidad de vida.

6

## IMPORTANCIA DE ACTUAR ANTE LA SOLEDAD

**Tenemos que estar alerta** ante un nivel elevado de soledad y una red social que, a causa de factores demográficos, sufrirá en los años próximos.

**Servicio de Información**

Obra Social "la Caixa"

900 22 30 40

De lunes a domingo, de 9 a 20 h

[www.laCaixa.es/ObraSocial](http://www.laCaixa.es/ObraSocial)

