

ORIENTACIONES PARA FAMILIAS CON MENORES CONTDAH

Autora: Psicóloga educativa Karen Marcela Herrera Chang

Autor pictogramas: Sergio Palao

Procedencia: ARASAAC (<http://arasaac.org>). Licencia: CC (BY-NC-SA)

Propiedad: Gobierno de Aragón

ESTAS ORIENTACIONES VAN DIRIGIDAS A TODAS LAS FAMILIAS, PADRES, MADRES O CUIDADORES QUE TIENEN A CARGO UN NIÑO O NIÑA QUE PRESENTA TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON HIPERACTIVIDAD (TDAH), CON EL OBJETIVO DE AYUDAR AL ADECUADO DESARROLLO DE LOS/AS MENORES, ASÍ COMO PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA FAMILIAR.

GRACIAS.

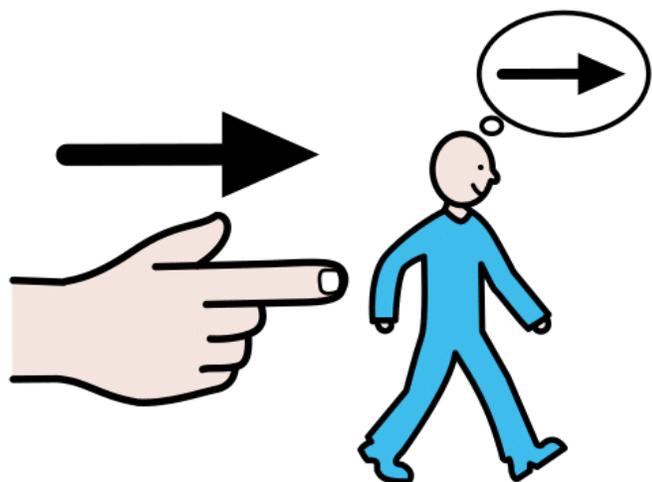
**PROPORCIONAR UN
AMBIENTE FAMILIAR
ORGANIZADO Y
ESTRUCTURADO**



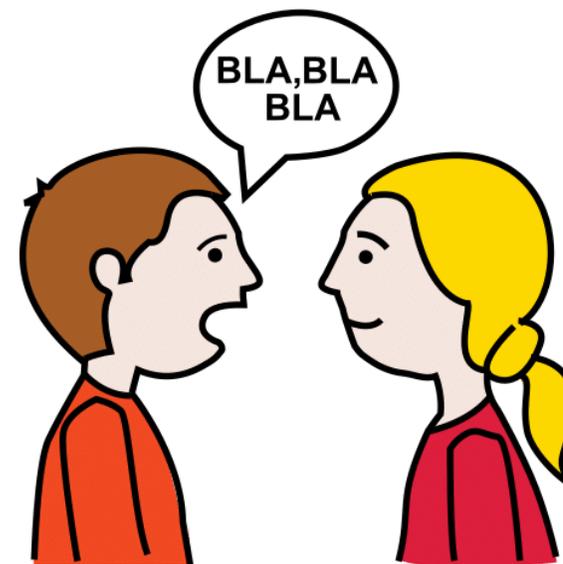
**FAVORECER LA AUTONOMÍA
PERSONAL DEL MENOR. DEJA
QUE HAGA LAS COSAS Y
AUNQUE LAS HAGA DE FORMA
INCORRECTA DARLE
ALTERNATIVAS PARA QUE
MEJORE**



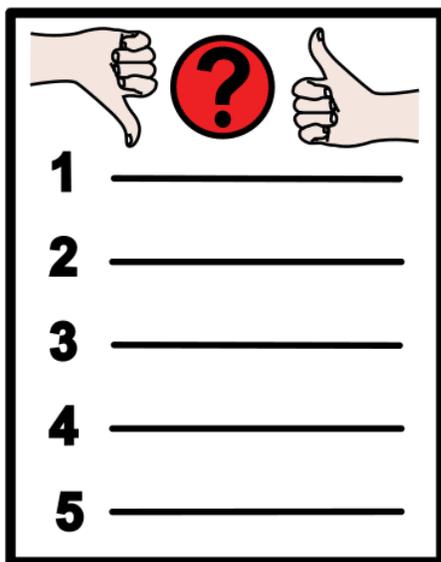
**DAR INSTRUCCIONES
SENCILLAS SIN GRITAR. SI NO
RESPONDE BÚSCALO/A**



**ASEGURARSE QUE ESCUCHA
CUANDO SE LE HABLA.
ACÉRCATE AL NIÑO/A, MIRA
A LOS OJOS Y CON UNA
PROXIMIDAD FÍSICA**



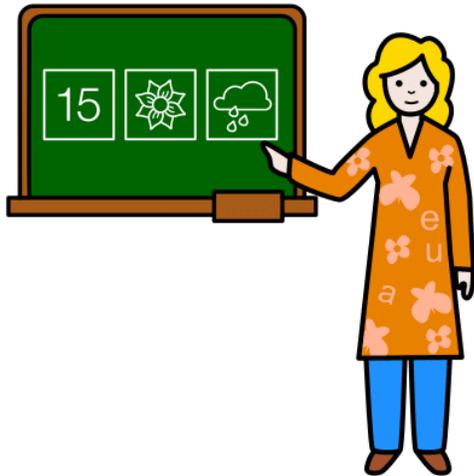
**PONER LIMITES EDUCATIVOS
CLAROS Y ADECUADOS A SU
CAPACIDAD**



**MARCAR OBJETIVOS
REALISTAS EVITANDO HACER
COMPARACIONES. CADA
ÑINO/A ES DISTINTO Y
APRENDE A SU RITMO**



**MANTENER EN CONTACTO
CON TUTORES/AS PARA
VALORAR LA EVOLUCIÓN
DEL NIÑO/A Y BUSCAR
SOLUCIONES A LAS
POSIBLES DIFICULTADES**



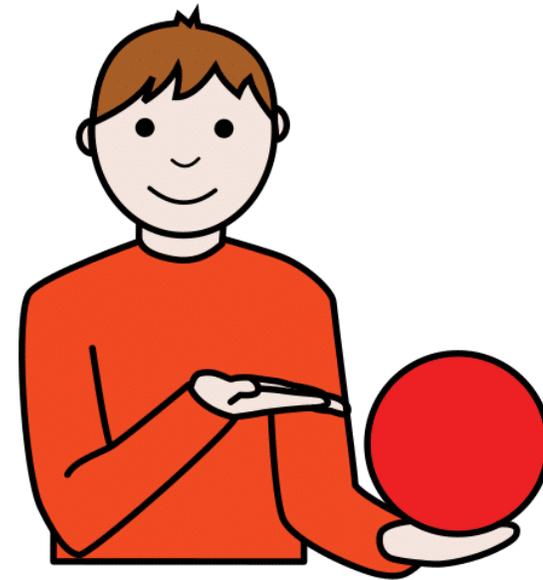
**COORDINAR LA
INFORMACIÓN ENTRE
PSIQUIATRA / PSICÓLOGO /
NEURÓLOGO Y EL
PROFESORADO PARA SEGUIR
UNOS MISMOS OBJETIVOS**



ADECUAR UNOS BUENOS
HÁBITOS DE ESTUDIO,
CREANDO UNA RUTINA DE
TRABAJO. SIEMPRE LA
MISMA HORA Y EN EL MISMO
LUGAR ORDENADO



MODELAR LAS CONDUCTAS
QUE SE DESEAN CONSEGUIR.
LO VISUAL LES RESULTA MÁS
FÁCIL DE APRENDER



RECONOCER SU ESFUERZO Y LOGROS. UNA PALABRA O UN ABRAZO ES LA MEJOR RECOMPENSA



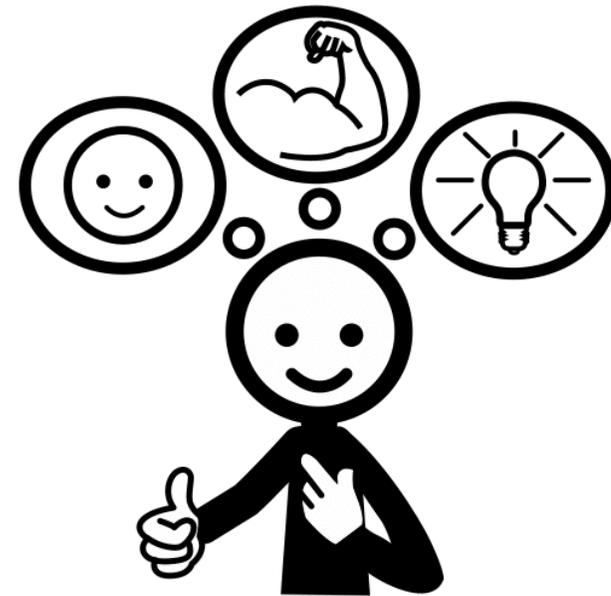
EVITA UTILIZAR EL CASTIGO DE FORMA CONTINUADA, YA QUE PIERDE SU EFICACIA



**FAVORECER SU ENTORNO
SOCIAL, PROPORCIONANDO
AL NIÑO/A ESTRATEGIAS
PARA RESOLVER
SITUACIONES SOCIALES**



**REFORZAR SU AUTOESTIMA,
RESALTANDO SUS
COMPORTAMIENTOS
POSITIVOS Y AYUDARLE
ACEPTAR SUS LIMITACIONES**



COMPRENSIÓN,
PACIENCIA Y
AMOR

