

## Los Psicólogos Europeos ofertan su experiencia: “El deber de prestar ayuda en la crisis de los refugiados que llegan a Europa”

Europa se enfrenta a un flujo de refugiados que no tiene precedentes en tiempos recientes. Estos refugiados huyen de la guerra, de la violencia, del terrorismo, de la persecución política y de la pobreza. Todos ellos arriesgan sus vidas intentando cruzar el Mediterráneo o hacerlo a través de diferentes fronteras para pisar suelo de Europa, un suelo donde esperan hallar soluciones para su situación y un lugar seguro para seguir con sus vidas. Muchos, como vemos diariamente, no logran sobrevivir a tan arriesgada aventura pereciendo en el intento, por la peligrosidad de la misma y por la explotación a que son sometidos por los traficantes de seres humanos.

Aunque la ayuda humanitaria ha mejorado notablemente y muchas naciones europeas han decidido acoger a un mayor número de refugiados e inmigrantes, estos, se encuentran con enormes dificultades para encontrar un nuevo lugar donde vivir, aclimatarse a los nuevos entornos, construir una nueva vida entre prejuicios y hostilidades y, no menos importante, hacer frente a los problemas de salud mental provocados por las experiencias traumáticas y estresantes sufridas.

El conjunto de los Psicólogos de Europa, representados por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA) se adhiere al llamamiento realizado por el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, **Antonio Guterres**, al afirmar que *“Europa no puede continuar respondiendo a esta crisis de un modo gradual o con una simple aproximación de incremento. Ningún país puede pensar en hacerlo aisladamente y ninguno debiera dejar de asumir su propia responsabilidad. La única forma de resolver este problema es que la Unión Europea y todos los estados miembro implementen una estrategia común, basada en la responsabilidad solidaridad y confianza”*.

EFPA exhorta a todos los gobiernos europeos, agencias, comunidades y partes responsables a utilizar los servicios de los psicólogos europeos en la labor y esfuerzos de superar la crisis de los refugiados, coordinándose con las 36 Asociaciones que componen EFPA.

EFPA se dirige, también, a todos los psicólogos europeos para poner su experiencia y competencias a disposición de aquellos que prestan ayuda en esta crisis tanto a nivel nacional como internacional. En palabras del Presidente de EFPA, Dr. **Telmo Mourinho Baptista**: *“Nosotros compartimos la responsabilidad de usar nuestra experiencia y competencia en el tratamiento de traumas, duelos, pérdida de la propia comunidad y apoyo a la adaptación a nuevas condiciones de vida para dar soporte a nuestras sociedades en esta catástrofe humanitaria”*.

EFPA tomará medidas junto con las Asociaciones miembro, el Comité de Intervención en Crisis y Desastres, de Psicología Comunitaria así como también el Grupo de Trabajo en Diversidad Étnica y Cultural y la Mesa de Derechos Humanos, para mejorar y agilizar los procesos de intercambio de conocimiento y colaboración. Así mismo, EFPA creará un grupo de trabajo para desarrollar un plan de acción para los próximos meses.

Como consideraciones finales y en palabras del Presidente de EFPA recordar que *“los desplazamientos de poblaciones en sus diferentes modalidades no son nuevos en la historia de nuestro continente, sin embargo lo que ya no es novedoso es que ahora si contamos con el conocimiento y los medios y por lo tanto es nuestro deber prestar ayuda a aquellos que la necesitan. Esta crisis tendrá consecuencias a corto y a largo plazo y el modo en que se resuelva marcará el futuro de un gran número de personas y familias. Ahora es el momento de actuar y de defender los valores de los Derechos Humanos”*.

**Traducción e interpretación responsabilidad de M. Berdullas Temes**

***Coordinador de Relaciones Internacionales del Consejo General de la Psicología***