



III SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE AVANCES EN INSOMNIO

Insomnio y otros trastornos del sueño en la mujer

Madrid, 1 de Diciembre de 2006

Programa

Symposium

[Horario 12:00-20:00, pausa comida]

12.00: PRESENTACIÓN DEL SYMPOSIUM

12.15: El sueño en la mujer Sara Olavarrieta Bernardino

13.00: Neuroendocrinología y sueño: diferencias de género Alexandros Vgontzas

13.45: Epidemiología del insomnio: una perspectiva de género Edward O. Bixler

14.30: SESIÓN DE PÓSTERS

15.00 COMIDA

16.00: Insomnio, embarazo y puerperio Francesca Cañellas Dols

16.45: El sueño en la mujer trabajadora a turnos Acacia Aguirre Berrocal

17.30: Diferenciación entre fatiga y somnolencia: importancia del síndrome de apnea del sueño Rosa Peraita Agrados

18.15: Insomnio y dolor: el problema de la fibromialgia Antonio Vela Bueno

19.00: Tratamiento no farmacológico del insomnio Julio Fernández Mendoza

19.45: CLAUSURA DEL SYMPOSIUM

El Symposium irá precedido del Taller

[Horario 9:30-11:30]

“Trabajo a turnos y profesiones sanitarias: afrontamiento y prevención de riesgos”

Organizado por:

Laboratorio de Sueño Humano y Cronobiología Aplicada [LSHCA], Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid; y Circadics, Soluciones para el Sueño y la Vigilia.

En colaboración con: Fundación General de la Universidad Autónoma de Madrid y el Centro de Investigación y Tratamiento del Sueño, Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Pennsylvania State University, EEUU



Lugar de celebración: Salón de Actos de la Fundación General de la Universidad Autónoma de Madrid.
Ctra. Colmenar Km.15 Pabellón C Planta baja.

Información e inscripciones: Laboratorio de Sueño Humano y Cronobiología Aplicada
(T): 91497•54•92 / 630•35•89•56 (Julio - mañanas) / 647•83•87•80 (Sara - tardes)
(F): 91497•53•53 · E-mail: laboratorio.esh@uam.es · URL: <http://www.circadies.com>
Idiomas oficiales: español e inglés

Precios*:

| | GRUPO 1 | GRUPO 2 | GRUPO 3 |
|----------------------------|---------|---------|---------|
| TALLER + SYMPOSIUM: | | | |
| ANTES 15 NOV. | 40 | 50 | 80 |
| DESPUÉS 15 NOV. | 60 | 80 | 110 |
| SOLO SYMPOSIUM: | | | |
| ANTES 15 NOV. | 30 | 45 | 70 |
| DESPUÉS 15 NOV. | 45 | 60 | 100 |

GRUPO1: Estudiantes
(Carné estudiante)

GRUPO 2: Residentes;
profesionales en paro; becarios;
enfermeras; técnicos;
profesionales jóvenes
(Acreditación)

GRUPO 3: Profesionales e
investigadores.

** Los asistentes a ediciones anteriores tendrán un 10% de descuento. La cuota de inscripción incluye: participación en todas las sesiones, carpeta con documentación y comida.*

Forma de pago: Transferencia bancaria a la cuenta de Caja Madrid: 2038 1608 72 6000013898 (especificar en CONCEPTO, “Symposium Sueño-Mujer”)

IMPORTANTE. Enviar por correo electrónico o fax a la atención del Dr. Vela:

- 1) Acreditación correspondiente a la categoría profesional (Grupo 1 ó 2)
- 2) Justificante de la transferencia bancaria.
- 3) Boletín de Inscripción

Envío de Abstracts para SESIÓN DE PÓSTERS: La fecha límite par el envío de abstracts de pósters a presentar en el Symposium es el 10 Noviembre de 2006 (solicite las normas de presentación al equipo organizador del Symposium).



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre:.....

Apellidos:.....

Dirección:.....

Ciudad / País:.....

Código Postal:

Teléfono/s:.....

Fax:.....

E-mail:.....

Asistencia a:

Symposium + Taller

Symposium

Taller



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre:.....
Apellidos:.....
Dirección:.....
.....
Ciudad / País:.....
Código Postal:

Teléfono/s:.....
Fax:.....
E-mail:.....

Asistencia a:

- Symposium + Taller
- Symposium
- Taller

PATROCINADO POR:



LSHCA
circadies
SOLUCIONES PARA EL SUEÑO Y LA VIGILIA



PENNSTATE
The Milton S. Eisenhower Medical Center
The College of Medicine



FUAM



UNIVERSIDAD AUTONOMA
DE MADRID