

ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO EMOCIONAL DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA

INFORME DE RESULTADOS





EDITA: Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN:

Lucila Finkel Morgenstern (UCM)
Millán Arroyo Menéndez (UCM)
María Gálvez Sierra (POP)

Septiembre 2021

1. Introducción	1
2. Objetivos	3
2.1 Objetivo principal	3
2.2 Objetivos secundarios	3
3. Metodología	5
3.1 Universo	5
3.2 Técnica de investigación	5
3.3 Muestra	5
3.4 Criterios de depuración y validez	6
3.5 Logística de campo	6
3.6 Fechas de realización del trabajo de campo	6
3.7 Estimación del universo y ponderación	6
3.8 Cuestionario	8
3.9 Fase cualitativa	8
4. Descripción del colectivo	11
5. Resultados	15
5.1 El impacto emocional de la enfermedad crónica	15
5.2 Dificultades asociadas a la enfermedad crónica y su impacto emocional	18
5.3 Sentimientos y pensamientos negativos asociados a la enfermedad crónica y su impacto emocional	21
5.4 Problemas asociados a la enfermedad crónica y su impacto emocional negativo	23
5.5 Atención psicológica y prescripción de fármacos para la salud mental	26
5.6 Efectos de la pandemia de covid-19 en el impacto emocional	27
5.7 El papel de las relaciones interpersonales	30
5.8 Impacto emocional y ámbito laboral	32
5.9 Impacto de los problemas emocionales sobre la enfermedad crónica	36
6. Conclusiones	39
7. Recomendaciones	41
Anexo I: cuestionario	43
Anexo II: tablas estadísticas	51

Tabla 1. Ponderación de la muestra según enfermedad	7
Tabla 2. Ponderación de la muestra según comunidad autónoma	7
Tabla 3. Ponderación de la muestra según sexo, edad y nivel de estudios	8
Tabla 4. Valoración del estado de salud en la actualidad y antes del Covid (% verticales)	12
Tabla 5. Principal enfermedad crónica (% verticales)	13
Tabla 6. Perfil sociológico del impacto emocional causado por la enfermedad crónica (medias, escala de 0 a 10)	17
Tabla 7. Frecuencia con la que se manifiestan diversas dificultades asociadas a la enfermedad crónica (% horizontales)	19
Tabla 8. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia de las dificultades debidas a la enfermedad crónica y el impacto emocional experimentado por la enfermedad	20
Tabla 9. Frecuencia con la que aparecen sentimientos y pensamientos negativos asociados a la enfermedad crónica (% horizontales)	21
Tabla 10. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia con la que aparecen sentimientos y pensamientos negativos asociados a la enfermedad crónica y el impacto emocional experimentado por la enfermedad	23
Tabla 11. Frecuencia con la que aparecen algunos problemas asociados a la enfermedad crónica (% horizontales)	24
Tabla 12. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia con la que aparecen problemas asociados a la enfermedad crónica y el impacto emocional experimentado por la enfermedad	25
Tabla 13. Frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19 (% horizontales)	28
Tabla 14. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19 y el impacto emocional experimentado por la enfermedad	29
Tabla 15. Frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19. Comparación con encuesta CIS 3312	29
Tabla 16. Frecuencia con la que habla con familiares o amigos (% verticales)	31
Tabla 17. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia de relaciones sociales y el impacto emocional experimentado por la enfermedad	31
Tabla 18. Efectos de la enfermedad crónica sobre la vida laboral (% horizontales)	35
Tabla 19. Consecuencias de los problemas emocionales sobre la enfermedad crónica (% horizontales)	37

Figura 1. Características sociodemográficas del colectivo analizado (sexo, edad y nivel de estudios)	11
Figura 2. Características sociodemográficas del colectivo analizado (estado civil, clase social y personas que conviven en el hogar)	11
Figura 3. Opinión sobre el estado de avance de la enfermedad crónica principal de la que ha sido diagnosticado/a	12
Figura 4. Momento en el que se ha vivido la peor situación emocional debido a la enfermedad crónica	15
Figura 5. Grado de superación del impacto de su enfermedad crónica sobre sus emociones y pensamientos en la situación actual ..	16
Figura 6. Grado de impacto emocional que ha experimentado en relación a su enfermedad crónica (escala de 0 a 10)	16
Figura 7. Frecuencia con la que se manifiestan diversas dificultades debidas a la enfermedad crónica (% horizontales)	19
Figura 8. Frecuencia con la que aparecen sentimientos y pensamientos negativos asociados al impacto emocional de la enfermedad crónica (% horizontales)	22
Figura 9. Frecuencia con la que aparecen algunos problemas asociados a la enfermedad crónica (% horizontales)	24
Figura 10. Personas que han sido tratadas a lo largo de su vida por algún psicólogo o psiquiatra (entre paréntesis, impacto emocional de la enfermedad declarado por cada grupo). En caso afirmativo, tipos de trastornos tratados.	26
Figura 11. Personas a las que le han prescrito alguna vez medicación para algún tipo de problema de salud mental. Comparación con encuesta CIS 3312*	27
Figura 12. Frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19 (% horizontales)	28
Figura 13. Influencia de la enfermedad en las relaciones con otras personas, amigos, vecinos y familiares (%)	30
Figura 14. Situación laboral actual de las personas entrevistadas (%) ..	33
Figura 15. Impacto emocional medio según la situación laboral actual de las personas entrevistadas (escala 0 a 10)	33
Figura 16. Experiencia laboral previa de las personas entrevistadas que ahora no trabajan y efecto de la enfermedad sobre la continuidad laboral entre los que estaban trabajando	34
Figura 17. Personas entrevistadas que han tenido que abandonar sus estudios debido a la enfermedad	34
Figura 18. Nivel de estrés en el trabajo actual o anterior (escala de 1 a 7) en función del sexo, el grado de avance de la enfermedad y el impacto emocional	35
Figura 19. Efectos de la enfermedad crónica sobre la vida laboral (% horizontales)	36
Figura 20. Valoración media de los efectos de la enfermedad crónica sobre la vida laboral	36
Figura 21. Consecuencias de los problemas emocionales sobre la enfermedad crónica (% horizontales)	37
Figura 22. Valoración media de las consecuencias de los problemas emocionales sobre la enfermedad crónica	38

1. INTRODUCCIÓN

El presente informe de investigación sobre el impacto emocional de la enfermedad crónica ahonda en una serie de aspectos que se habían tratado de forma colateral en otros estudios previos llevados a cabo por la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) en el ámbito de la salud de las personas con enfermedades crónicas. Se trata en esta ocasión de ofrecer una perspectiva más amplia y profundizar en esta temática.

Los Barómetros Escrónicos, de los que se han realizado ya cinco ediciones, han venido indagando sobre el estado de salud de las personas con enfermedad crónica, su satisfacción con la atención sanitaria y la valoración otorgada al sistema sanitario público. En los distintos estudios, se han incluido preguntas relacionadas sobre la enfermedad, la coordinación entre los profesionales sanitarios, el impacto del género y la discapacidad sobre la enfermedad crónica, así como la forma y frecuencia de las relaciones familiares y sociales, impacto laboral y formativo.

En este nuevo estudio, se pretende ahondar, desde un enfoque específico y monográfico, en el impacto emocional que conlleva vivir con una enfermedad crónica, considerando los distintos problemas, dificultades y sentimientos que pueden aparecer con motivo de la enfermedad. Se analizan asimismo dichos impactos en la vida familiar, relacional y laboral, así como las consecuencias que sobre la salud tienen algunos comportamientos generados por problemas emocionales.

Esta temática constituye un ámbito de estudio muy importante que no puede dejarse de lado en el análisis sociológico de la enfermedad crónica, que además ha cobrado especial relevancia a la luz de los acontecimientos derivados de la pandemia de COVID-19 experimentados desde el primer trimestre de 2020, por los cuales también se pregunta en esta investigación.

Madrid, octubre 2021

2. OBJETIVOS

2.1 > OBJETIVO PRINCIPAL

Identificar y valorar el impacto que tiene la enfermedad crónica sobre el bienestar emocional de las personas que conviven con la enfermedad.

2.2 > OBJETIVOS SECUNDARIOS

- Explorar el impacto del diagnóstico y de las distintas fases de adaptación a los cambios que implica el avance de la enfermedad.
- Describir y cuantificar los problemas emocionales más frecuentes en las personas con enfermedades crónicas: ansiedad, depresión u otros trastornos diagnosticados (si los hubiera) y otras afecciones: estrés, tristeza, malestar psicológico, miedos, angustia, trastornos de memoria, pérdida de control de su vida y/o del sentido de la vida, negación, autocompasión, sentimiento de culpa, pasividad, tendencias regresivas...
- Comparar en lo posible algunos de estos aspectos con el conjunto de la población española, y verificar la hipótesis de que la incidencia de estos problemas es significativamente superior al de la población general.
- Describir y cuantificar las consecuencias del impacto emocional en la evolución de la cronicidad: desatención de los síntomas, baja adherencia al tratamiento, peor afrontamiento de las limitaciones cotidianas, dificultad para reconocer, entender y aceptar los síntomas de la enfermedad, dificultad para el control de las emociones, inactividad o pasividad e inacción social, etc.
- Explorar el impacto que los problemas emocionales tienen a su vez sobre las distintas áreas de la vida de la persona que padece la enfermedad crónica: familia, vida social, laboral...
- Analizar qué factores y circunstancias concomitantes a la enfermedad crónica contribuyen a la aparición de los distintos tipos de problemas emocionales, apoyo familiar/social, edad, sexo, situación económico o laboral, tipo de enfermedad, grado de avance, adherencia al tratamiento, etc.
- Conocer el papel de las asociaciones de pacientes e identificar qué medidas se podrían abordar desde las administraciones públicas para paliar los problemas emocionales y de salud mental asociados a la enfermedad crónica.

3. METODOLOGÍA

Se aplicó una metodología mixta, con una fase exploratoria cualitativa y otra confirmatoria cuantitativa. La fase cualitativa consistió en la realización de dos grupos de discusión que sirvió de ayuda fundamentalmente para la preparación del cuestionario, aunque el análisis de la misma ha servido también, secundariamente, para complementar e ilustrar los hallazgos de la encuesta. La fase cuantitativa tuvo un carácter confirmatorio, al incorporar los resultados del cualitativo en su diseño, y consistió en una encuesta online. Pasamos a detallar primero la ficha técnica de la encuesta y después, al final, las características técnicas de la fase cualitativa:

3.1 > UNIVERSO

La población objetivo es el colectivo de personas con una enfermedad crónica y/o discapacidad de todas las edades, residentes en el territorio del Estado Español. El ámbito del estudio se ha delimitado a un conjunto de enfermedades especialmente representativas que se mencionan a continuación:

- Alzheimer
- Artritis
- Artrosis
- Autismo
- Cáncer de mama
- Cáncer de ovario
- Cáncer de pulmón
- Cáncer (otros tipos)
- Crohn y Colitis Ulcerosas
- Daño Cerebral
- Diabetes
- Enfermedad rara
- Enfermedad renal
- Enfermedad cardíaca
- Enfermedad hepática
- Enfermedad neuromuscular
- Enfermedad de la visión
- Enfermedad respiratoria
- Esclerosis Múltiple
- Espondiloartritis
- Fibromialgia
- Fibrosis quística
- Hemofilia
- Hidrosadenitis
- Hipertensión pulmonar
- Ictus
- Lesión Medular
- Lupus
- Migraña crónica
- Osteoporosis
- Piel de mariposa
- Psoriasis
- Síndrome de fatiga crónica
- Uveitis
- VIH
- Otras

3.2 > TÉCNICA DE INVESTIGACIÓN

Encuesta autocumplimentada, mediante cuestionario estructurado y cerrado distribuido online. De unos 10 minutos de duración media. Implementado mediante el software Limesurvey.

3.3 > MUESTRA

Se obtuvieron un total de 541 entrevistas válidas, representativas del universo de referencia. El margen de error aleatorio para el conjunto de la muestra es de +/- 4.3%, asumiendo el supuesto de aleatoriedad, $p=q=50\%$ y un nivel de confianza de 2 Sigma (95,5%). Tras aplicar la ponderación se considera que dicho margen de error aleatorio es aplicable a la muestra resultante.

Se aplicó un muestreo por cuotas, con cuotas cruzadas de enfermedades y comunidades autónomas.

Los tamaños muestrales por CCAA o enfermedades en el conjunto de la muestra, no admiten ningún tipo de segmentación. Ni las CCAA ni las enfermedades, al ser tantas, ninguna tiene entidad suficiente para que se aspire a trabajar con datos desglosados. Su control solo ha estado orientado a obtener una muestra en el conjunto representativa del colectivo de personas con enfermedades crónicas potencialmente moderadas o graves y susceptibles de contar con un grado de discapacidad.

3.4 > CRITERIOS DE DEPURACIÓN Y VALIDEZ

Las entrevistas autocumplimentadas requirieron de una depuración previa. Se anularon aquellos cuestionarios que no hubiesen cumplimentado al menos el 80% de la información requerida. Se detectaron y anularon registros con información escasa o vacíos y se efectuó un control de registros duplicados o idénticos. Además, se sometió la información recogida a controles de coherencia interna, para evitar entrevistas inconsistentes.

3.5 > LOGÍSTICA DE CAMPO

Bajo la coordinación de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, el cuestionario se distribuyó entre las organizaciones de pacientes que la conforman, las cuales colaboraron distribuyendo este cuestionario entre personas pertenecientes a dichas asociaciones. Se facilitaron un mínimo de cuotas muestrales a cumplir, por enfermedades y para cada una de estas, por comunidades autónomas (Andalucía, Madrid, Valencia, Galicia, Castilla-León y “Resto de CCAA”).

3.6 > FECHAS DE REALIZACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO

Se inició el trabajo de campo de la encuesta el 10 de abril y terminó el 13 de junio de 2021.

3.7 > ESTIMACIÓN DEL UNIVERSO Y PONDERACIÓN

Para equilibrar la muestra y conseguir la representatividad distributiva del universo descrito, fue necesario en primer lugar estimar los parámetros del universo y posteriormente reequilibrar la muestra de acuerdo con dicha estimación.

a) Estimación del Universo: Al no existir un censo o patrón descriptivo de la estructura del universo de personas que conviven con enfermedades crónicas en España, procedimos a su estimación de acuerdo con los siguientes criterios. Primero, determinando a partir de fuentes bibliográficas especializadas, las prevalencias de las enfermedades crónicas seleccionadas en el conjunto de la población española. A continuación, se fijó un número de entrevistas en función del peso de cada enfermedad en el sumatorio de prevalencias. Fue proporcional a dicho sumatorio, con la excepción de algunas enfermedades muy poco prevalentes (enfermedades raras o muy poco frecuentes) pero que recogíamos unas cantidades de cuestionarios significativas (cantidades aproximadas a los pesos de afiliación de sus asociaciones), que se sobrerrepresentaron. Por otro lado, se supuso que la distribución por comunidades autónomas es similar a como se distribuye la población general por dichas comunidades.

b) Equilibraje y Ponderación: La muestra obtenida se equilibró en proporción a los parámetros teóricos poblacionales según prevalencia de la enfermedad y comunidades autónomas. También se ajustaron otras variables en las que se apreciaron desviaciones en relación con datos previos conocidos por otros estudios sobre el colectivo, concretamente de otras encuestas Escrónicas: sexo, edad y estudios.

Para equilibrar la muestra fue necesario aplicar una ponderación. El método de ponderación elegido fue el de ‘ponderación de cuotas directas mediante iteración por pasos’. (Se utilizó para ello el software Gandía Barbwin). Las variables a incluir en la ponderación fueron las mencionadas más arriba. Los datos del universo para las variables: sexo, edad y estudios fueron tomados del barómetro de EScrónicas 2017 y las de enfermedades y territorios se tomaron de acuerdo con las estimaciones anteriormente detalladas.

El resultado es una muestra razonablemente bien ajustada a los parámetros del universo en las variables indicadas y en otras que correlacionen con estas, en el conjunto de la muestra. A continuación, se presenta la matriz de entrevistas con sus cuotas reales (las obtenidas durante el trabajo de campo) y las teóricas, que correspondían a los pesos poblacionales y que finalmente se ajustaron mediante ponderación.

Tabla 1. Ponderación de la muestra según enfermedad*

▼ ENFERMEDADES	▼ MUESTRA TEÓRICA	▼ MUESTRA REAL
Artritis	6	39
Cáncer	9	19
Crohn y colitis	2	35
Diabetes	46	12
Enfermedad rara	54	70
Enfermedad renal	48	16
Enfermedad cardiaca	66	8
Enfermedad respiratoria	44	11
Esclerosos múltiple	1	100
Espondiloartrosis	12	8
Fibromialgia	23	57
Hidrosadenitis	59	20
Lesión medular	1	8
Lupus	21	16
Migraña crónica	31	9
Psoriasis	13	5
Fatiga crónica	24	24
VIH / SIDA	3	6
Otras	78	78
TOTAL	541	541

* La ponderación se ha realizado sólo sobre las enfermedades con al menos 8 casos válidos. En caso contrario se han agregado entre sí (como en el caso del Cáncer) o se han sumado a la categoría de "Otras".

Tabla 2. Ponderación de la muestra según comunidad autónoma

▼ CCAA	▼ MUESTRA TEÓRICA	▼ MUESTRA REAL
Andalucía	97	89
Aragón	15	17
Asturias	12	20
Canarias	26	20
Cantabria	7	8
Castilla - La Mancha	24	18
Castilla León	27	36
Cataluña	88	52
Comunidad de Madrid	77	127
Comunidad Valenciana	58	51
Extremadura	12	14
Galicia	31	46
Islas Baleares	14	10
La Rioja	4	2
Navarra	7	3
País Vasco	25	18
Región de Murcia	17	10
TOTAL	541	541

Tabla 3. Ponderación de la muestra según sexo, edad y nivel de estudios

▼ SEXO	▼ MUESTRA TEÓRICA	▼ MUESTRA REAL
Varón	243	134
Mujer	298	407
TOTAL	541	541

▼ EDAD	▼ MUESTRA TEÓRICA	▼ MUESTRA REAL
h29	38	28
30-39	81	111
40-49	173	174
50-59	125	151
60 y +	124	77
TOTAL	541	541

▼ NIVEL DE ESTUDIOS	▼ MUESTRA TEÓRICA	▼ MUESTRA REAL
Primario	227	116
Secundario	141	120
Universitarios	173	305
TOTAL	541	541

3.8 > CUESTIONARIO

El cuestionario utilizado se incluye en el [Anexo I](#).

3.9 > FASE CUALITATIVA

El estudio cualitativo se diseñó prioritariamente para conocer cuáles son las claves explicativas a tener en cuenta en el diseño del cuestionario (factores determinantes del impacto y los indicadores más adecuados para su medición). También se ha utilizado, de forma complementaria, para contextualizar y ayudar a la comprensión en la interpretación de los datos de encuesta.

Se realizaron dos entrevistas de grupo enfocadas (focus groups), online, mediante video-llamada, de una duración aproximada a los 100 minutos. Con la participación de entre cuatro y siete miembros cada grupo. La Plataforma de Organizaciones de Pacientes se encargó de la captación de los participantes, con ayuda de las asociaciones. Los grupos fueron moderados por expertos cualificados de la UCM, y las entrevistas se transcribieron literalmente para su posterior análisis. Una vez transcritas y anonimizadas dichas transcripciones, las grabaciones han sido destruidas para garantizar el anonimato de los y las participantes.

La muestra es representativa de las enfermedades más frecuentes y/o distintivas del colectivo de personas que conviven con enfermedades crónicas, y dichas enfermedades se han seleccionado por la Plataforma de Pacientes. Los grupos han estado equilibrados por sexo, procurándose participaciones similares de varones y mujeres. Los dos grupos han atendido a los siguientes criterios de membresía:

- **Grupo A:** Entre 30 y 59 años, ocupados actualmente (la mitad al menos) o con una trayectoria laboral larga si ahora no están trabajando.
- **Grupo B:** Entre 60 y 79 años, jubilados o laboralmente inactivos por causa de su enfermedad crónica.

El guion de cuestiones a tratar fue el siguiente:

- Presentación del estudio y agradecimiento
- Explicación de la dinámica – consentimiento para grabar
- Relato del impacto del diagnóstico.
- Relato del impacto de las distintas fases de adaptación a los cambios que implica el avance de la enfermedad
- Tipos de problemas emocionales más frecuentes. (Posibles: ansiedad, depresión u otros trastornos diagnosticados (si los hubiera) y otras afecciones: estrés, tristeza, malestar psicológico, miedos, angustia, trastornos mnésicos, pérdida de control de su vida, pérdida del sentido de la vida, negación, autocompasión, sentimiento de culpa, pasividad, tendencias regresivas)
- Implicaciones o consecuencias de los problemas emocionales en la enfermedad crónica y en su evolución. (Explorar desatención de los síntomas, baja adherencia al tratamiento, peor afrontamiento de las limitaciones cotidianas, dificultada para conocer, entender y aceptar los síntomas de la enfermedad, dificultad para el control de las emociones, inactividad o pasividad e inacción social, etc.)
- Impacto de los problemas emocionales sobre las distintas áreas de la vida (familia, vida social, vida laboral...)
- Factores y circunstancias que contribuyen a la aparición de los problemas emocionales (Explorar: personal sanitario, apoyo familiar/social, edad, sexo, situación económico o laboral, tipo de enfermedad, grado de avance, adherencia al tratamiento, etc.)
- Posibles medidas a tomar desde las asociaciones o administraciones públicas.

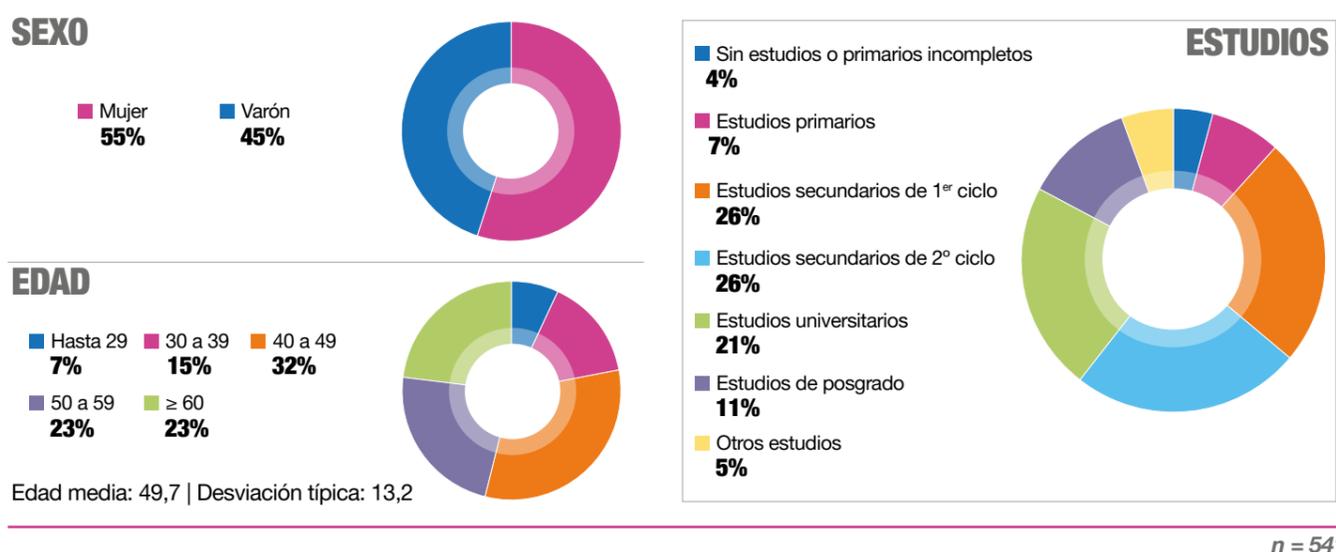
El trabajo de campo se realizó durante los días 9 y 10 de marzo de 2021.

4. DESCRIPCIÓN DEL COLECTIVO DE PERSONAS QUE CONVIVEN CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

Empezaremos describiendo al colectivo, de acuerdo con las características recogidas en la muestra.

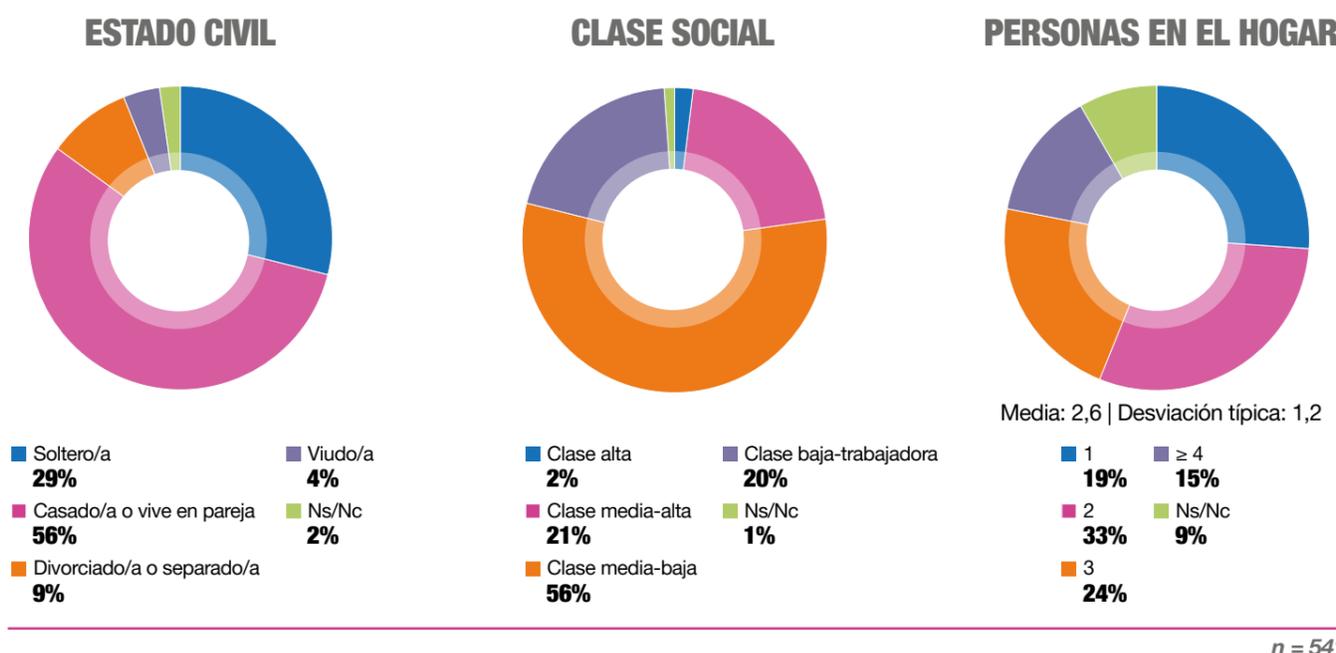
En cuanto al perfil sociodemográfico, destacamos primero que el 55% son mujeres, tienen una media de edad de 50 años, y un 33% tienen estudios universitarios. Es decir, tiende a haber más mujeres que varones, su media de edad no es muy distinta de la del conjunto de la población y su nivel de estudios, sin embargo, sí tiende a ser superior al del conjunto de la población.

Figura 1. Características sociodemográficas del colectivo analizado (sexo, edad y nivel de estudios)



La mayoría, 56%, están casados, su perfil de clase social mayoritario es el de media baja, ligeramente superior al del conjunto de la población. La media de personas en sus hogares es de 2,6 si bien un 19% viven solos.

Figura 2. Características sociodemográficas del colectivo analizado (estado civil, clase social y personas que conviven en el hogar)



La valoración subjetiva de su estado de salud les caracteriza especialmente, diferenciándoles mucho del conjunto de la población. El 43% afirman que su estado de salud es malo o muy malo actualmente, mientras que solo un 16% considera que su salud es buena o muy buena. Esta situación ha empeorado desde el inicio de la pandemia. Desde entonces encontramos un 17% de personas más que afirman que su salud es mala o muy mala, mientras que en la misma medida restamos quienes dicen que su salud es buena o muy buena. Estos datos ponen de manifiesto que la situación pandémica ha supuesto un claro empeoramiento de la salud del colectivo.

Tabla 4. Valoración del estado de salud en la actualidad y antes del Covid (% verticales)

	▼ ACTUAL	▼ ANTES COVID	▼ DIFERENCIA
Muy bueno	1	6	-5
Bueno	15	25	-10
Regular	41	42	-1
Malo	36	20	16
Muy malo	7	6	-1
TOTAL	100	100	

P.1 ► ¿Cómo diría que es su estado de salud actualmente?

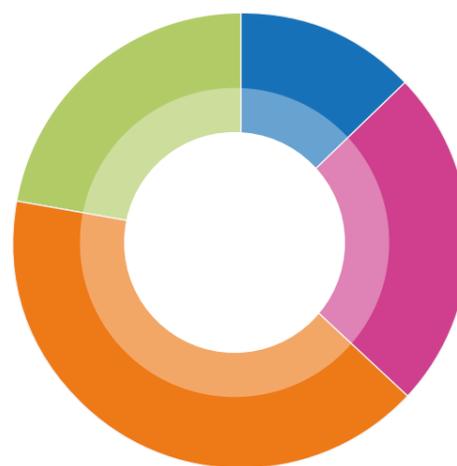
P.2 ► ¿Y cómo era justo antes de la pandemia, a principios de 2020?
n = 541

Por otro lado, la mayor parte de los encuestados perciben que el estado de avance de su enfermedad es “avanzado o muy avanzado”, sumando un 65% (24% muy avanzado + 41% avanzado) quienes perciben así el estadio de su enfermedad. La media de años que han transcurrido desde el diagnóstico han sido 15.

Figura 3. Opinión sobre el estado de avance de la enfermedad crónica principal de la que ha sido diagnosticado/a

EDAD

■ De 1 a 4 (inicial) **13%** ■ De 5 a 6 (medio) **24%** ■ De 7 a 8 (avanzado) **41%** ■ De 9 a 10 (muy avanzado) **22%**



P. 3 ► ¿En su opinión, ¿en qué estado de avance se encuentra la enfermedad crónica principal de la que ha sido diagnosticado/a? En una escala de 1 a 10, donde 1 sería un estado muy inicial y 10 un estado muy avanzado, ¿dónde situaría su caso?
n = 541; media: 6,8; desviación típica: 2,2

Por último, el colectivo entrevistado se caracteriza por tener, en la proporción descrita, las siguientes enfermedades crónicas.

Tabla 5. Principal enfermedad crónica (% verticales)

	▼ FRECUENCIAS	▼ PORCENTAJES
Artritis	6	1
Artrosis	4	6
Cáncer de mama	3	0
Cáncer de ovario	0	0
Cáncer (otros tipos)	6	1
Crohn y Colitis Ulcerosas	2	0
Diabetes	46	9
Enfermedad rara	26	5
Enfermedad renal	48	9
Enfermedad cardíaca	66	12
Enfermedad hepática	0	0
Enfermedad neuromuscular	12	2
Enfermedad de la visión	1	0
Enfermedad respiratoria	44	8
Esclerosis múltiple	1	0
Espondiloartritis	12	2
Fibromialgia	23	4
Fibrosis quística	16	3
Hidrosadenitis	59	11
Hipertensión pulmonar	1	0
Ictus	0	0
Lesión Medular	1	0
Lupus	21	4
Migraña crónica	31	6
Osteoporosis	4	1
Psoriasis	13	2
Síndrome de fatiga crónica	24	4
VIH	3	1
Otras	68	13

n = 541

5. RESULTADOS

5.1 > EL IMPACTO EMOCIONAL DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA

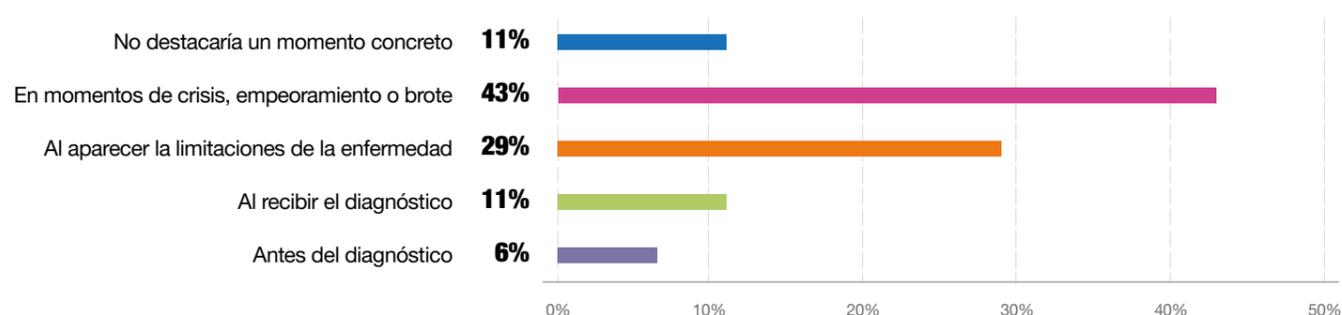
El término "impacto emocional" es un término técnico especializado utilizado en la literatura científica, y relativamente complejo. Para que las personas que respondieron a la encuesta pudieran responder con mayor facilidad a algunas de las preguntas de impacto, especialmente la variable de intensidad, que resultaba de especial importancia en este estudio, se hizo necesario ofrecer una definición cuando menos aproximada al concepto. Como formulación lo más breve y simple posible, planteamos la siguiente definición de impacto emocional:

“Por impacto emocional entendemos el conjunto de emociones o pensamientos negativos que se pueden tener cuando se convive con una enfermedad crónica y que pueden afectar a su salud mental”.

Tras esta definición que, aunque simple encajaba dentro de las diversas definiciones encontradas en la literatura científica, podemos entender y contextualizar las respuestas que abordamos en este capítulo del informe.

De acuerdo con los resultados del sondeo cualitativo, en el cual también manejábamos esta definición simplificada, el impacto emocional de la enfermedad crónica se suele manifestar en momentos y etapas en la que se hace especialmente agudo, mientras que en otras etapas está más atenuado, o incluso se llega a aprender a convivir con la enfermedad. En algunas ocasiones el mayor impacto acontece antes de recibir el diagnóstico, por la ansiedad que genera no saber qué está pasando exactamente. Otras, en el momento del diagnóstico al ponerle nombre a la enfermedad, cuando esta tiene connotaciones negativas o temidas. Con todo, estas son situaciones minoritarias. El impacto suele ser mayor al aparecer las limitaciones de la enfermedad, en la medida que esta avanza, normalmente ya después de haber recibido el diagnóstico, durante el desarrollo de la enfermedad. Es todavía más frecuente que la peor situación emocional se viva cuando esas limitaciones se agravan, en momentos de crisis, empeoramiento o brote de la enfermedad, siendo esta última situación con diferencia la más frecuente.

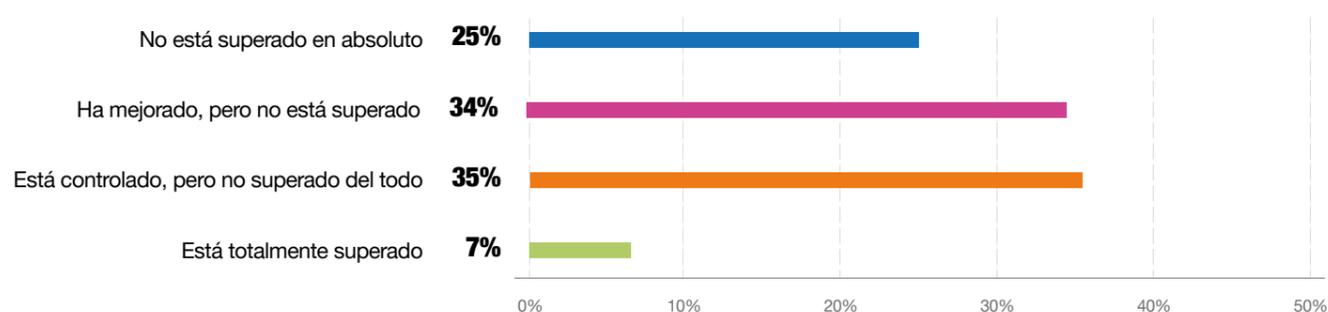
Figura 4. Momento en el que se ha vivido la peor situación emocional debido a la enfermedad crónica



P. 4 ▶ En su caso, ¿en qué momento ubicaría la peor situación emocional que ha vivido debido a su enfermedad crónica? Recordemos que por impacto emocional entendemos el conjunto de emociones o pensamientos negativos que se pueden tener cuando se convive con una enfermedad crónica y que pueden afectar a su salud mental.
n = 541

En el momento de realizar la encuesta, apenas un 7% afirman haber superado completamente dicho impacto emocional negativo de su enfermedad crónica. La inmensa mayoría de personas consideran en diversas medidas no haber superado la situación, dicho sea a pesar de que la mayoría lleva conviviendo largos años con esta. Si sumamos a los que dicen haberla superado completamente a los que afirman que está controlada, aunque no superada del todo, contabilizamos a un 42% que podríamos considerar personas con enfermedades crónicas con impacto emocional bajo o nulo. Serían los que en menor medida han sufrido el impacto. Poco más de un tercio 34% consideran que en el momento actual han mejorado, pero no lo han superado y por último encontramos a un 25% que afirman no haberlo superado en absoluto.

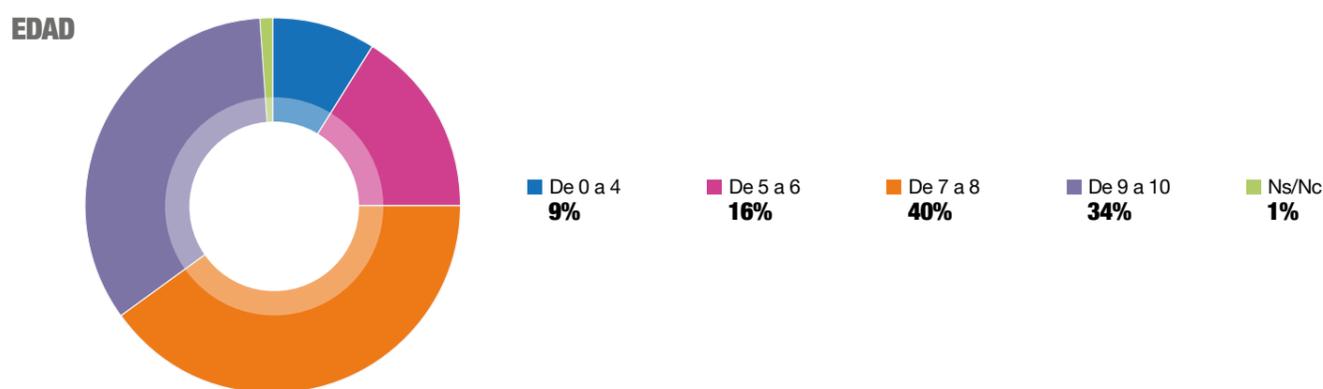
Figura 5. Grado de superación del impacto de su enfermedad crónica sobre sus emociones y pensamientos en la situación actual



P. 6 ▶ En la situación actual, ¿en qué medida considera que ha superado el impacto de su enfermedad crónica sobre sus emociones y pensamientos? *n* = 541

La intensidad con la que han sentido el impacto emocional en el peor momento de su enfermedad ha sido valorada mediante escala de percepción subjetiva de cero a diez. De esta manera podemos hacernos una idea de la intensidad del impacto emocional, como indicador subjetivo. Es el principal indicador que manejamos de impacto emocional en este estudio. Los resultados se presentan a continuación.

Figura 6. Grado de impacto emocional que ha experimentado en relación a su enfermedad crónica (escala de 0 a 10)



P. 5 ▶ Pensando en ese momento, por favor indique en una escala de 0 a 10 (en la que 0 es impacto inexistente y 10 el máximo, al borde de lo insoportable), ¿qué intensidad diría que ha tenido el impacto emocional que ha experimentado en relación a su enfermedad crónica?
n = 541; *media*: 7,4; *desviación típica*: 2,1

El impacto promedio es de 7,4 lo cual es elevado. Un 74% menciona puntuaciones elevadas, superiores a 7. Y tan solo un 9% otorgan puntuaciones bajas, iguales o inferiores a 4.

Sigue a continuación una tabla diseñada para desvelar el perfil que caracteriza sociológicamente a quienes reciben el impacto emocional más elevado. Se han seleccionado una serie de variables descriptivas del colectivo y aquellas que hemos detectado especialmente discriminantes del impacto. Presentamos las medias de las categorías de respuesta, para entender la relación del impacto con cada una de las variables. Recordemos al leer la tabla que la media del colectivo es un 7,4 sobre una escala de impacto de 0 a 10 puntos.

Tabla 6. Perfil sociológico del impacto emocional causado por la enfermedad crónica (medias, escala de 0 a 10)

Total muestra	7,4
▼ ESTADO DE AVANCE DE LA ENFERMEDAD	
1 a 4	5,6
5 a 6	6,2
7 a 8	8
9 a 10	8,7
▼ MOMENTO DE LA PEOR SITUACIÓN EMOCIONAL	
Antes del diagnóstico	6,9
Al recibir el diagnóstico	6,6
Al aparecer las limitaciones de la enfermedad	7,9
En momentos de crisis, empeoramiento o brote de mi enfermedad	7,6
No destacaría un momento concreto	6,7
▼ SEXO	
Hombre	7,3
Mujer	7,5
▼ EDAD	
Hasta 29	8,3
30 a 39	7,8
40 a 49	8,1
50 a 59	7,3
60 y +	6,1
▼ ESTUDIOS	
Primarios o menos	7,4
Secundarios	7,5
Universitarios	7,4
▼ ¿EN QUE AÑO SE LE DIAGNOSTICÓ LA ENFERMEDAD?	
Hasta 1995	7,1
1996-2006	7,2
2007-2012	7,9
2013-2017	7,7
2018 en adelante	7,5
▼ CLASE SOCIAL	
Clase media-alta	6,7
Clase media-baja	7,4
Clase baja – trabajadora	8
▼ ¿PERTENECE A ALGUNA ASOCIACIÓN DE PACIENTES?	
Sí	7,1
No	7,7
▼ ESTADO CIVIL	
Soltero/a	8
Casado/a o vive en pareja	7,2
Divorciado/a o separado/a	7,8
Viudo/a	8
▼ ¿TIENE HIJOS?	
Sí	7,3
No	8
▼ ¿HA INFLUIDO SU ENFERMEDAD EN QUE SE RELACIONE MÁS O MENOS FRECUENTEMENTE CON OTRAS PERSONAS, AMIGOS, VECINOS O FAMILIARES?	
Me relaciono mucho más que antes	4,5
Me relaciono algo más que antes	4,7
Me relaciono más o menos igual	6
Me relaciono algo menos que antes	7,5
Me relaciono mucho menos que antes	8,2
▼ NÚMERO DE MIEMBROS DEL HOGAR	
Uno	7,8
Dos	7,7
Tres y más	7,1

n = 541

El estado de avance de la enfermedad es lo que más se asocia a la intensidad del impacto, pues destaca entre quienes están en estadios avanzado y muy avanzado de la misma. El dato sugiere que cuanto más avanza la enfermedad, más probabilidades encontramos de alto impacto emocional. Esto es congruente con que señalen que en momentos de crisis, empeoramiento o brote de la enfermedad lo asocien mayoritariamente con el mayor impacto emocional.

Casi tan importante como lo anterior es el efecto de la enfermedad sobre las relaciones con otras personas: cuanto más han disminuido estas por efecto de la enfermedad, mayor impacto negativo y viceversa. También se aprecia que en los hogares con tres o más miembros el impacto emocional tiende a disminuir moderadamente. Si bien las relaciones de causalidad entre estas dos variables no están claras en cualquier caso profundizaremos en esta cuestión más adelante en este informe.

Parece que en relación con este hecho se explican algunas diferencias del estado civil, pues son los casados quienes refieren un impacto emocional más atenuado, mientras que solteros/as y viudas/os lo contrario. Quizás por el mismo motivo tener hijos también atenúa dicho impacto, sensiblemente menor que entre quienes no tienen descendencia. **Todo apunta a que el contacto humano podría ejercer una función atenuadora del impacto emocional de la enfermedad, aunque profundizaremos en esto más adelante.**

No apreciamos ninguna relación con los estudios, ni con el sexo (las diferencias no son significativas estadísticamente) aunque sí ligeramente con la clase social (cuanto más baja más intenso es el impacto). Parece haber cierta relación con la edad, aunque no excesivamente marcada, en el sentido de que a partir de los 50 años refieren impactos menos intensos mientras que por debajo de dicha edad son más intensos, dicho sea a pesar de que a mayor edad tiende a producirse un avance mayor de la enfermedad. Esto parece explicar también la débil relación con el año de diagnóstico, ya que los diagnosticados más antiguos tienden a referir impactos menos intensos que los más nuevos. Los datos sugieren que el impacto es mayor en aquellas personas con una expectativa de vida más larga, es decir, los menores de 50, quizás por la ansiedad o temor que produce llevar una vida con más complicaciones o en cualquier caso diferente a la previamente imaginada. Sin embargo, después de los 50 años y progresivamente, pese a que la enfermedad avanza, parece controlarse mejor el malestar que produce su avance, y muy probablemente influya que se han acostumbrado más a la enfermedad.

También refieren impactos más intensos quienes consideran que su peor momento se produjo al aparecer las primeras limitaciones ocasionadas por la enfermedad y en momentos de crisis, brote o empeoramiento. Es decir, a lo largo del desarrollo de la enfermedad, según surgen o se agravan los efectos y síntomas de la misma. Además de ser las situaciones más frecuentes son las que más se asocian a un impacto elevado.

Por último, encontramos que las personas que pertenecen a asociaciones de pacientes sufren un impacto menor que quienes no pertenecen a dichas asociaciones. Conocer este aspecto era uno de los objetivos explícitos de esta investigación. Cabe decir al respecto que los datos sugieren que las asociaciones de pacientes están cumpliendo una labor positiva de disminución de este impacto emocional.

5.2 > DIFICULTADES ASOCIADAS A LA ENFERMEDAD CRÓNICA Y SU IMPACTO EMOCIONAL

Las enfermedades crónicas en la medida que se desarrollan suelen generar limitaciones y problemas diversos, muchos de estos de carácter potencialmente discapacitante. De acuerdo con el sondeo cualitativo, los discursos sobre el impacto emocional aparecían muy vinculados a la aparición y desarrollo de estas limitaciones, por las situaciones de angustia, ansiedad y desasosiego que generaban. De ahí que esta concomitancia permitiese establecer la hipótesis de que uno de los factores más importantes, quizás el que más, para explicar el impacto fuese el grado o nivel de dificultades que la enfermedad hubiese generado. No en vano acabamos de ver en el apartado anterior que el estado de avance de la enfermedad es una variable muy discriminante del impacto. Pues bien, como resulta lógico, a mayor avance, mayores y más graves dificultades.

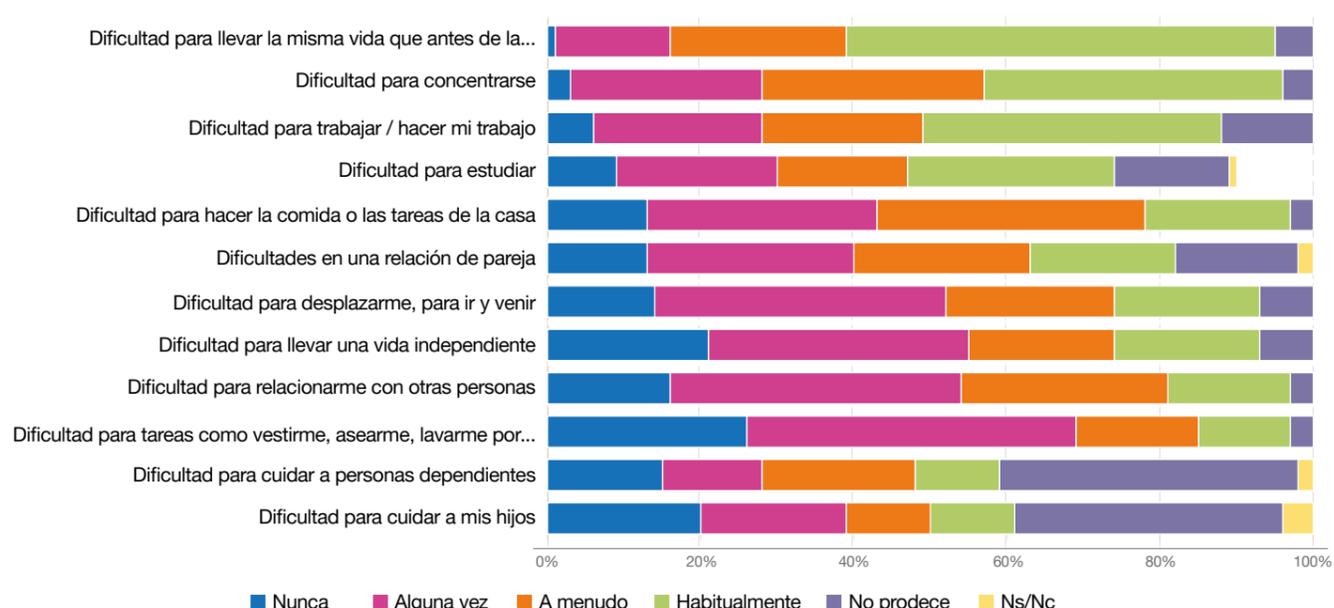
Para explorar cuantitativamente esta realidad y dimensionarla, hemos incluido en el cuestionario una batería de las dificultades más habituales que nos permita ahondar en la incidencia en el colectivo y el impacto emocional desarrollado. Los resultados a la frecuencia con la que manifiestan las diversas dificultades sugeridas figuran a continuación. Presentamos la información en forma de tabla y a continuación la misma mediante gráfico. Los ítems se han ordenado de mayor a menor frecuencia de incidencia.

Tabla 7. Frecuencia con la que se manifiestan diversas dificultades asociadas a la enfermedad crónica (% horizontales)

	NUNCA ▼	ALGUNA VEZ ▼	A MENUDO ▼	HABITUAL- MENTE ▼	NO PROCEDE ▼	NS/NC ▼
Dificultad para llevar la misma vida que antes de la enfermedad	1	15	23	56	5	0
Dificultad para concentrarme	3	25	29	39	4	0
Dificultad para trabajar / hacer mi trabajo	6	22	21	39	12	0
Dificultad para estudiar	9	21	17	27	25	1
Dificultad para hacer la comida o las tareas de la casa	13	30	35	19	3	0
Dificultades en una relación de pareja	13	27	23	19	16	2
Dificultad para desplazarme, para ir y venir	14	38	22	19	7	0
Dificultad para llevar una vida independiente	21	34	19	19	7	0
Dificultad para relacionarme con otras personas	16	38	27	16	3	0
Dificultad para tareas como vestirme, asearme, lavarme por mí mismo	26	43	16	12	3	0
Dificultad para cuidar a personas dependientes	15	13	20	11	39	2
Dificultad para cuidar a mis hijos	20	19	11	11	35	4

P. 8 ► Indique si ha experimentado y en qué grado algunas de las siguientes limitaciones asociadas a enfermedades crónicas
n = 541

Figura 7. Frecuencia con la que se manifiestan diversas dificultades debidas a la enfermedad crónica (% horizontales)



P. 8 ► Indique si ha experimentado y en qué grado algunas de las siguientes limitaciones asociadas a enfermedades crónicas
n = 541

Como se puede observar en la tabla y el gráfico, todas estas dificultades son muy frecuentes en el colectivo, ya que son una pequeña minoría en cada uno de estos ítems quienes afirman no haber experimentado nunca las dificultades sugeridas, y en cualquier caso esta ausencia de manifestación está asociada a estadios preliminares de la enfermedad.

La principal dificultad es la de llevar la misma vida que antes de la aparición de la enfermedad, la cual no ha vuelto a ser igual para la práctica totalidad de las personas entrevistadas.

En un segundo plano son las más mencionadas después de la anterior las dificultades para concentrarse, trabajar y estudiar en este mismo orden de mención. Luego vienen otras, por orden de frecuencia de mención: tareas de la casa, relación de pareja, desplazarse, llevar una vida independiente, relacionarse, autocuidados, cuidar a otras personas.

Es importante destacar que son una amplia mayoría quienes en distinto grado mencionan todas y cada una de estas dificultades. Por tanto, son dificultades comunes y mayoritarias en el colectivo.

Tras la presentación de la presencia y prevalencia de las dificultades, nos preguntamos a continuación la relación entre dichas dificultades y el impacto emocional, cuestión más sustantiva para nuestros objetivos de investigación. De acuerdo con la investigación cualitativa, esta sugería la posible existencia de una relación fuerte entre la aparición de las dificultades y un momento significativo de impacto emocional, que se vinculaba a dichas dificultades. Para comprobar esta hipótesis hemos correlacionado cada una de estas con la escala de impacto emocional. A continuación, se presenta el ranking de correlaciones, de mayor a menor correlación. Los resultados figuran en la Tabla 8.

Tabla 8. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia de las dificultades debidas a la enfermedad crónica y el impacto emocional experimentado por la enfermedad

CORRELACIÓN DE PEARSON ▼	
Dificultad para llevar la misma vida que antes de la enfermedad	,509**
Dificultad para desplazarme, para ir y venir	,454**
Dificultad para cuidar a personas dependientes	,400**
Dificultad para trabajar / hacer mi trabajo bien	,367**
Dificultad para tareas como vestirme, asearme, lavarme por mí mismo	,367**
Dificultad para llevar una vida independiente	,348**
Dificultad para relacionarme con otras personas	,333**
Dificultad para hacer la comida o las tareas de la casa	,321**
Dificultades en una relación de pareja	,308**
Dificultad para estudiar	,301**
Dificultad para concentrarme	,264**
Dificultad para cuidar a mis hijos	,257**

** Correlación significativa al nivel 0,01 (bilateral).

En primer lugar, cabe destacar la más que evidente asociación entre impacto y todas y cada una de las dificultades que sugeríamos en el cuestionario. Esta observación general es la conclusión de mayor importancia, pues evidencia y dimensiona la relación hipotetizada y ya sugerida en la fase cualitativa.

En segundo lugar, cabe destacar que el ítem más correlacionado es la dificultad para llevar la misma vida que antes de la enfermedad. Además de ser la dificultad más mencionada y frecuente, es la que más puntúa en impacto emocional, debido a que es un resumen que engloba un conjunto más amplio de dificultades. Las dificultades concretas de tipo operativo no solo tienen impacto en la tarea concreta, sino que contribuye a un malestar más global relacionado con la ruptura del estilo de vida que antes de la enfermedad se había llevado y a todas las expectativas que se proyectan hacia el futuro. No en vano, en pruebas correlacionales previas (que por cuestión de espacio y complejidad no incluimos en el informe), la dificultad para llevar la misma vida de antes que la enfermedad es el ítem que más correlaciona con el resto de dificultades, es decir, con todos los otros ítems de la Tabla 8.

Después de estas otras variables muy correlacionadas con el impacto son las relacionadas con tareas concretas fundamentales para el desempeño de la vida cotidiana: desplazarme, cuidar a otras personas, trabajar, practicar autocuidados elementales (vestirse, asearse...). La preocupación de cuidar a otras personas dependientes se comprende teniendo en cuenta la edad media del colectivo, de 50 años, momento de la vida en la que además de ocuparse de los hijos hay que ocuparse a menudo también de otros familiares mayores. Esta alta correlación sugiere el malestar que causa pensar en esta limitación cuando se tiene un familiar a quien hay que cuidar. El resto de tareas mencionadas se comprenden como aquellas que permiten un desempeño habitual de la vida cotidiana de modo independiente. Luego figuran otras con una relación más baja pero siempre importante y altamente significativa estadísticamente.

5.3 > SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS NEGATIVOS ASOCIADOS A LA ENFERMEDAD CRÓNICA Y SU IMPACTO EMOCIONAL

Hasta ahora hemos explorado el impacto emocional mediante una escala subjetiva, indicadora de la intensidad del malestar psicológico, basado como habíamos definido ante nuestros entrevistados, en un conjunto de sentimientos y pensamientos negativos. En este apartado trataremos de conocer cuáles son esas emociones, sentimientos y pensamientos, así como circunstancias que están asociadas a impactos emocionales causados por las enfermedades crónicas.

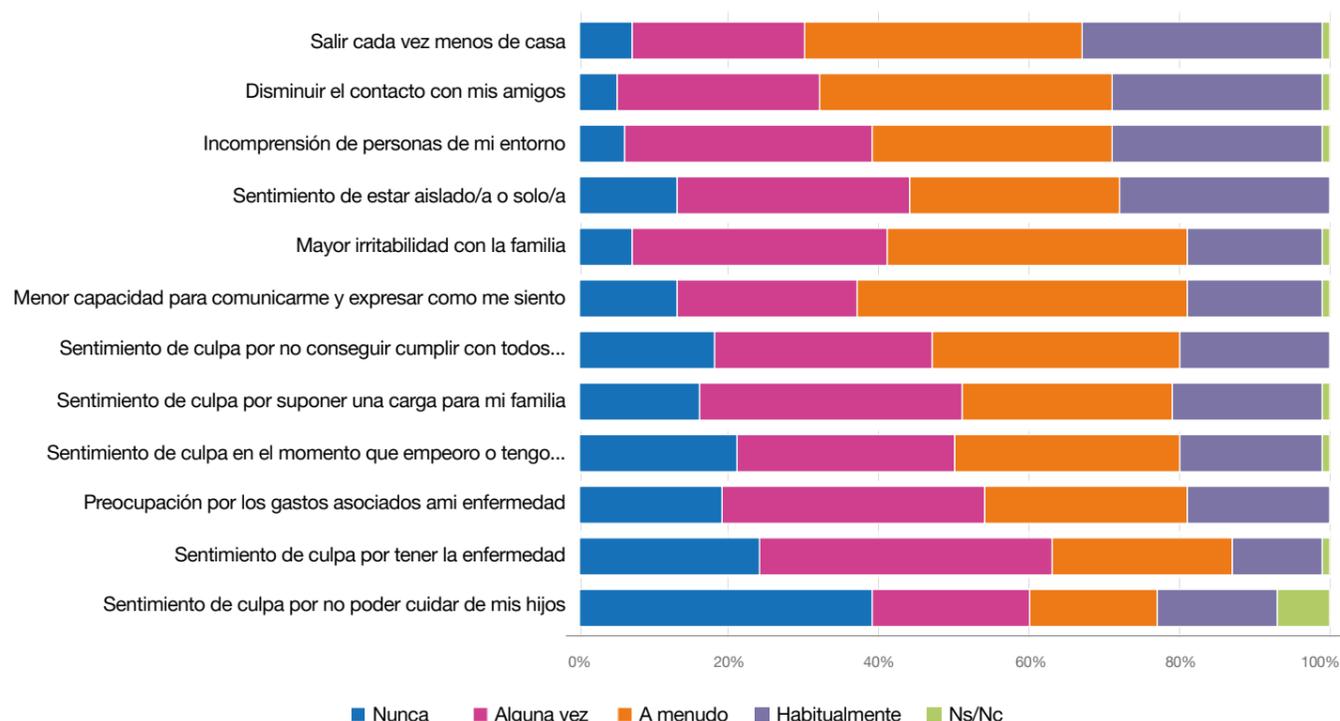
En el cuestionario se preguntó: “¿Con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?”, ofreciéndose una batería de ítems que de acuerdo con la literatura científica y con la información recogida durante la fase cualitativa son constitutivas de dicho impacto emocional. Los datos se presentan a continuación tanto en una tabla como en un gráfico, y los ítems han sido ordenados de acuerdo a la frecuencia de menciones.

Tabla 9. Frecuencia con la que aparecen sentimientos y pensamientos negativos asociados a la enfermedad crónica (% horizontales)

	NUNCA ▼	ALGUNA VEZ ▼	A MENUDO ▼	HABITUAL- MENTE ▼	NO PROCEDE ▼	NS/NC ▼
Salir cada vez menos de casa	7	23	37	32	1	3
Disminuir el contacto con mis amigos	5	27	39	28	1	2,9
Incomprensión de personas de mi entorno	6	33	32	28	1	2,8
Sentimiento de estar aislado/a o solo/a	13	31	28	28	0	2,7
Mayor irritabilidad con mi familia	7	34	40	18	1	2,7
Menor capacidad para comunicarme y expresar como me siento	13	24	44	18	1	2,7
Sentimientos de culpa por no conseguir cumplir con todos los cuidados que requiere mi enfermedad	18	29	33	20	0	2,5
Sentimiento de culpa por suponer una carga para mi familia	16	35	28	20	1	2,5
Sentimiento de culpa en el momento que empeoro o tengo una crisis de mi enfermedad	21	29	30	19	1	2,5
Preocupación por los gastos asociados a mi enfermedad	19	35	27	19	0	2,5
Sentimiento de culpa por tener la enfermedad	24	39	24	12	1	2,2
Sentimiento de culpa por no poder cuidar a mis hijos	39	21	17	16	7	2,1

P. 7 ► ¿Con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones? n = 541

Figura 8. Frecuencia con la que aparecen sentimientos y pensamientos negativos asociados al impacto emocional de la enfermedad crónica (% horizontales)



P. 7 ► ¿Con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones? n = 541

Lo que más frecuentemente han experimentado de lo preguntado en la batería, es sentimientos y experiencias relacionadas con el mayor aislamiento: salir menos de casa y disminuir el contacto con amigos. A esto se añade la incomprensión de las personas del entorno, especialmente cuando los síntomas de la enfermedad o sus consecuencias no resultan obvios a quienes nos rodean. Son muy excepcionales quienes no han experimentado estas situaciones alguna vez y sin embargo son mayoría quienes las padecen frecuentemente.

Irritabilidad con la familia, menor capacidad de expresar cómo se sienten y sentimientos de culpa variados siguen en frecuencia y son también experimentados mayoritariamente. Solo son minoritarios, aunque en absoluto infrecuentes los sentimientos de culpa por no poder cuidar a los hijos, o por tener la enfermedad y la preocupación por los gastos asociados por la enfermedad.

Mención y reflexión aparte merecen los variados (y frecuentes, como hemos visto) sentimientos de culpa originados por la cronicidad. Por no cumplir con los cuidados requeridos, por ser una carga para la familia, por empeorar o tener una crisis, por tener la enfermedad o por no poder cuidar a los hijos.

Cabe concluir el importante impacto que tienen las enfermedades crónicas sobre la sociabilidad. Aparte del mencionado aislamiento del individuo, es importante la irritabilidad con la familia, la menor capacidad para comunicarse y expresar cómo se sienten y la incomprensión de las personas de su entorno. Todos estos datos apuntan a que el impacto social de la enfermedad es especialmente señalado, y como veremos está especialmente relacionado con el malestar emocional sentido. Se trata de un aspecto que entendemos clave para determinar el bienestar o malestar del individuo.

Veamos a continuación en qué medida estos pensamientos, sentimientos y situaciones están relacionados con la intensidad del impacto. Siguen a continuación las correlaciones entre cada uno de los ítems de la batería y el indicador subjetivo de intensidad de impacto emocional. Los ítems se han ordenado de mayor a menor correlación con el impacto.

Tabla 10. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia con la que aparecen sentimientos y pensamientos negativos asociados a la enfermedad crónica y el impacto emocional experimentado por la enfermedad

	CORRELACIÓN DE PEARSON ▼
Salir cada vez menos de casa	,448**
Sentimiento de estar aislado/a o solo/a	,435**
Disminuir el contacto con mis amigos	,407**
Sentimiento de culpa por suponer una carga para mi familia	,403**
Incomprensión de personas de mi entorno	,334**
Preocupación por los gastos asociados a mi enfermedad	,320**
Sentimiento de culpa por tener la enfermedad	,311**
Sentimiento de culpa en el momento que empeoro o tengo una crisis de mi enfermedad	,272**
Menor capacidad para comunicarme y expresar como me siento	,261**
Sentimiento de culpa por no poder cuidar a mis hijos	,260**
Mayor irritabilidad con mi familia	,259**
Sentimientos de culpa por no conseguir cumplir con todos los cuidados que requiere mi enfermedad	,156**

** Correlación significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Todos los ítems presentan correlaciones positivas y estadísticamente significativas con el impacto, aunque oscilando entre altas, moderadas y bajas.

Lo que más correlaciona son los indicadores más estrechamente relacionados con el aislamiento: salir menos de casa, sentirse aislado o solo, disminuir el contacto con los amigos, pero también está en este rango elevado el sentimiento de culpa por suponer una carga. **Como vemos en estos datos, las relaciones personales juegan un papel importante en el impacto emocional, en el sentido de que la tendencia al aislamiento y la disminución de la relación es concomitante a un impacto emocional negativo elevado.** Comprobamos por tanto que la dimensión social del problema ocupa un lugar prioritario y especialmente relevante.

Luego los sentimientos de culpa y preocupaciones conforman en menor medida un malestar vinculado al impacto.

No son ni mucho menos estos pensamientos y emociones los únicos aspectos constitutivos del impacto emocional, ni siquiera los más característicos. Los problemas de orden psicológico son los aspectos que destacaríamos como tales. Por supuesto están relacionados con lo que acabamos de ver, pero merecen una consideración aparte, y los examinaremos en el siguiente apartado.

5.4 > PROBLEMAS ASOCIADOS A LA ENFERMEDAD CRÓNICA Y SU IMPACTO EMOCIONAL NEGATIVO

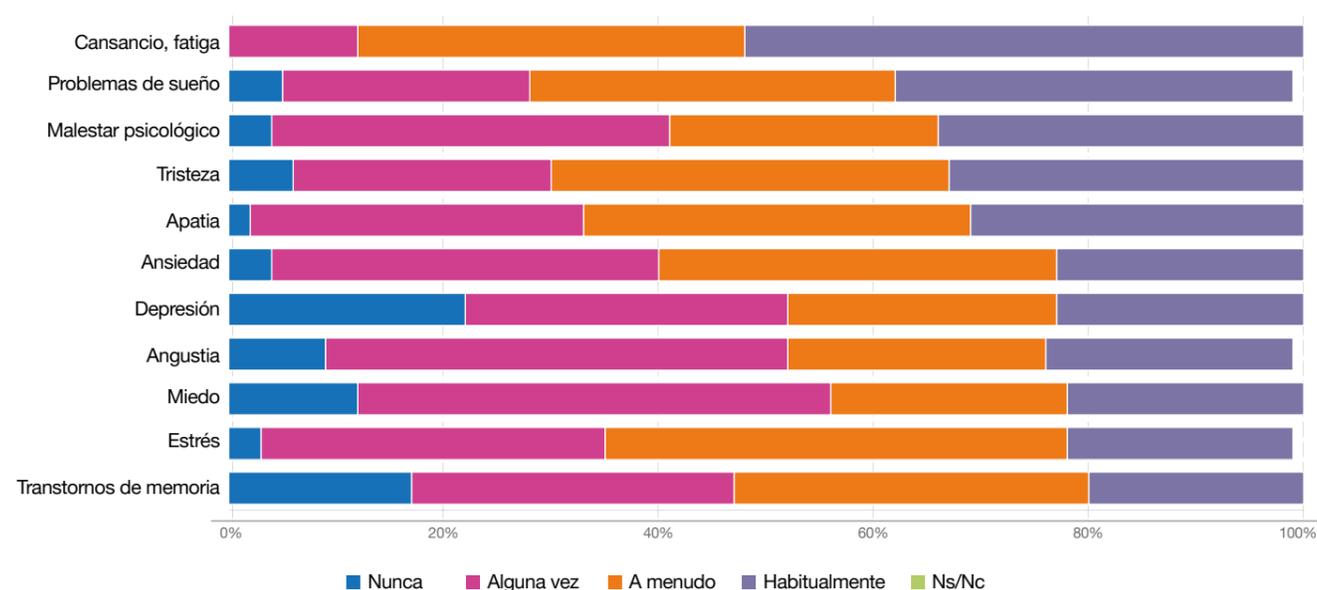
El impacto negativo se concreta en un conjunto de problemas que contribuyen al malestar psicológico, muy variado, que puede cursar de forma múltiple, y que impacta de forma diversa a los sujetos, pasando de cuadros leves o muy leves a constituir un problema tan importante o incluso más que la enfermedad crónica que lo ha originado. Pueden aumentar o disminuir a lo largo del tiempo, o incluso desaparecer, para volver a brotar o intensificarse en momentos de crisis en el desarrollo de la enfermedad crónica.

Mediante documentación bibliográfica y la información resultante de la fase cualitativa, hemos elaborado una lista de los problemas psicológicos que más frecuentemente son la expresión del impacto emocional de la enfermedad crónica. En el cuestionario hemos preguntado por la frecuencia con la que los han padecido. Los resultados se presentan a continuación en la tabla y en el gráfico que a continuación siguen.

Tabla 11. Frecuencia con la que aparecen algunos problemas asociados a la enfermedad crónica (% horizontales)

	NUNCA ▼	ALGUNA VEZ ▼	A MENUDO ▼	HABITUAL- MENTE ▼	NS/NC ▼	MEDIA ▼
Cansancio, fatiga	0	12	36	52	0	3,4
Problemas de sueño	5	23	34	37	0	3
Malestar psicológico	4	37	25	34	0	2,9
Tristeza	6	24	37	33	0	3
Apatía	2	31	36	31	0	3
Ansiedad	4	36	37	23	0	2,8
Depresión	22	30	25	23	0	2,5
Angustia	9	43	24	23	0	2,6
Miedo	12	44	22	22	0	2,5
Estrés	3	32	43	21	0	2,8
Trastornos de memoria	17	30	33	20	0	2,6
Pérdida de control de su vida	31	38	14	17	0	2,2
Trastornos alimentarios	29	38	17	16	0	2,2
Sentimientos de culpa	28	33	23	14	2	2,2
Autocompasión	26	53	11	11	0	2,1
Negación de la enfermedad	58	30	8	4	0	1,6

P. 9 ► A continuación figura una lista de problemas que pueden presentarse o no como consecuencia de tener una enfermedad crónica. Por favor indíquenos si ha tenido, y con qué frecuencia, los siguientes problemas
n = 541

Figura 9. Frecuencia con la que aparecen algunos problemas asociados a la enfermedad crónica (% horizontales)

P. 9 ► A continuación figura una lista de problemas que pueden presentarse o no como consecuencia de tener una enfermedad crónica. Por favor indíquenos si ha tenido, y con qué frecuencia, los siguientes problemas
n = 541

El problema más frecuente con diferencia es cansancio o fatiga, padecido habitualmente por el 52% y en alguna medida por el 100% de los entrevistados. No es solo un síntoma psicológico, puede ser físico también, sin embargo, el componente psicológico del cansancio es también frecuente. Por otro lado, las secuelas psicológicas del cansancio físico son causantes de impacto emocional, por lo que se trata de una sintomatología de gran importancia para nuestros objetivos, más aún después de constatar que el 88% lo padecen al menos a menudo.

Sigue después el ítem 'malestar psicológico', que describe de forma genérica e inespecífica el malestar como consecuencia de la enfermedad padecida. Este ítem subjetivo de malestar psicológico presenta correlaciones muy elevadas con: tristeza, depresión, apatía y ansiedad, por lo que debemos entender que estas son principalmente (aunque no solo) las emociones constitutivas del referido malestar subjetivo para el colectivo.

Los problemas de sueño son también mayoritarios y muy frecuentes, con una incidencia que afecta al menos a menudo al 71%. Están en parte relacionados con el cansancio (la falta de sueño o dormir mal propicia el cansancio) y también con la ansiedad y estrés que los pueden causar o intensificar, si bien estrés y ansiedad son mencionados como problemas con una frecuencia menor que las alteraciones del sueño.

Siguen después menciones explícitas a tristeza y apatía, sentimientos a menudo asociados a cuadros depresivos, si bien la depresión como tal es mencionada con una frecuencia menor. Tristeza, apatía y en menor medida también la depresión son fenómenos muy frecuentes entre el colectivo. Sienten tristeza al menos a menudo como consecuencia de su enfermedad nada menos que el 70%. Apatía el 68%. Y depresión el 48%.

Luego aparecen ansiedad y estrés como problemas también muy frecuentes. El 64% refieren estrés al menos a menudo y ansiedad el 60%. Quienes afirman no padecer nunca estos problemas u otros anteriores son muy minoritarios. La inmensa mayoría afirma haberlos tenido al menos alguna vez.

A continuación, en orden de frecuencia, aparecen la angustia y el miedo. Afirman padecer angustia al menos a menudo el 47% y miedo el 44%.

Tan frecuentes como los anteriores son los trastornos de memoria. Dichos trastornos, aunque pueden tener otras causas, a menudo tienen su origen en el estrés, la ansiedad o la depresión, por lo que no resulta extraña su presencia en el colectivo, teniendo en cuenta la frecuencia con la que manifiestan estrés, ansiedad y depresión, así como otros síntomas propios de cuadros depresivos (tristeza, apatía o pérdida del control de sus vidas).

Luego aparecen otros problemas menos frecuentes, aunque ninguno de ellos es realmente infrecuente en el colectivo. La menor incidencia la encontramos en la negación de la enfermedad, pero refieren tenerla al menos a menudo el 12%. Las demás tienen una presencia como decimos menor que otras, pero no por ello son infrecuentes. Al menos a menudo afirman padecer: sentimientos de culpa 37%, trastornos alimentarios 33%, pérdida del control de su vida 31%, auto-compasión 22%.

Los sentimientos de culpa cursan asociados sobre todo a miedo y angustia. Mientras que los trastornos alimentarios sobre todo se asocian a la depresión, más que a problemas de ansiedad, aunque también en menor medida. La ideación de pérdida de control de su vida está asociada en gran medida a la depresión y sus síntomas, pero también (menos) a la ansiedad y el estrés.

Siguen a continuación la vinculación de los problemas psicológicos a la intensidad del impacto emocional percibido. Se presentan en la Tabla 12 la correlación entre los ítems que examinamos en este apartado y la variable de intensidad del impacto emocional.

Tabla 12. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia con la que aparecen problemas asociados a la enfermedad crónica y el impacto emocional experimentado por la enfermedad

	CORRELACIÓN DE PEARSON ▼
Angustia	,516**
Malestar psicológico	,495**
Ansiedad	,459**
Tristeza	,453**
Pérdida de control de su vida	,438**
Sentimientos de culpa	,435**
Depresión	,420**
Estrés	,418**
Miedo	,411**

	CORRELACIÓN DE PEARSON ▼
Apatía	,408**
Cansancio, fatiga	,384**
Autocompasión	,350**
Problemas de sueño	,278**
Trastornos alimentarios	,258**
Trastornos de memoria	,226**
Negación de la enfermedad	,155**

** Correlación significativa al nivel 0,01 (bilateral).

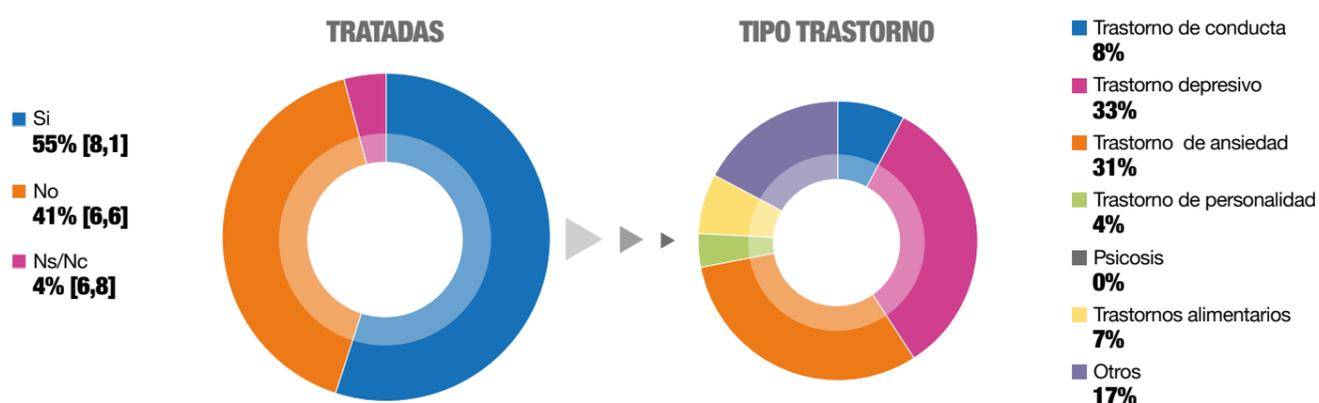
La mayor parte de estos problemas están altamente correlacionados con la intensidad percibida del impacto. Solo presenta una correlación baja, aunque sobradamente significativa, la negación de la enfermedad. Todas las correlaciones superiores a 0,4 pueden considerarse elevadas. Estas son todas las relativas a los síntomas depresivos, de angustia y miedo y de estrés y ansiedad, incluyendo los sentimientos de culpa y de pérdida de control de su vida. El resto pueden considerarse correlaciones moderadas, exceptuando solo la negación.

Esto nos indica que estamos ante un conjunto de indicadores muy capaz de explicar y llenar de contenido específico el impacto emocional. Básicamente, distinguimos entre tres grupos de emociones responsables del impacto emocional negativo: las asociadas a síntomas depresivos, que resultan estar especialmente presentes, hasta el punto de ser el tipo de emociones negativas más frecuentes, las asociadas a estrés y ansiedad, también muy presentes, y las asociadas a angustia y miedo. Son las tres componentes principales del malestar psicológico en el que se concreta el impacto emocional.

5.5 > ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y PRESCRIPCIÓN DE FÁRMACOS PARA LA SALUD MENTAL

Padecer problemas psicológicos como consecuencia de una enfermedad crónica puede conllevar o no a recibir atención psicológica por parte de personal sanitario especializado, psicólogo o psiquiatra. Como acabamos de ver, estos trastornos son muy frecuentes en el colectivo, por lo que cabe esperar que la atención sanitaria sea elevada. Con el propósito de averiguar la magnitud de esta situación se formuló en el cuestionario una pregunta específica, cuya formulación y resultados figuran a continuación, en la Figura 10.

Figura 10. Personas que han sido tratadas a lo largo de su vida por algún psicólogo o psiquiatra (entre paréntesis, impacto emocional de la enfermedad declarado por cada grupo). En caso afirmativo, tipos de trastornos tratados.

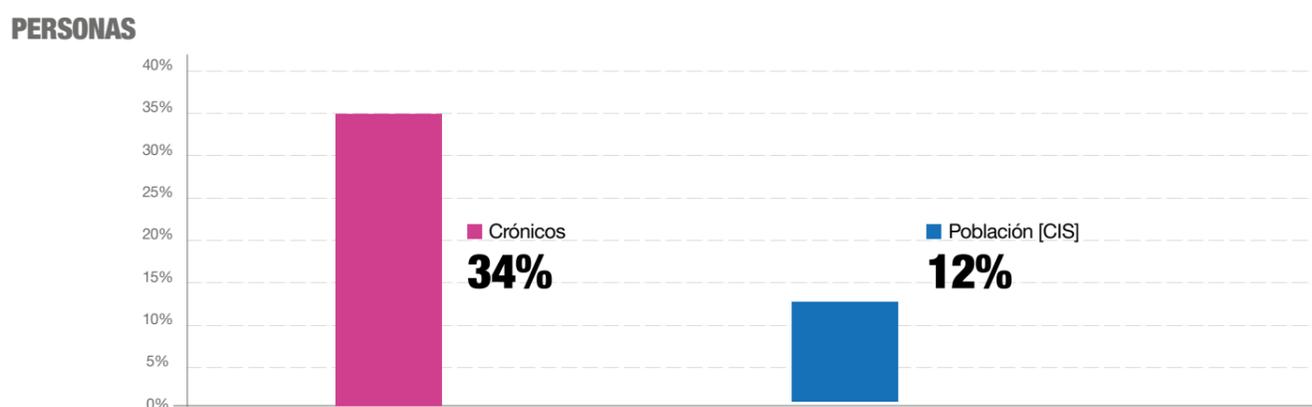


P. 10 ► ¿Ha sido Ud. tratado/a alguna vez a lo largo de su vida por algún psicólogo o psiquiatra debido a algún problema psicológico relacionado con su enfermedad crónica? En caso afirmativo, P. 10 a) ¿Podría decirnos por qué problema?
n = 541 (total muestra), n=299 (personas que han recibido tratamiento).

Encontramos que solo el 55% del colectivo, poco más de la mitad, han recibido dicha atención psicológica o psiquiátrica al menos en algún momento, por problemas relacionados con su enfermedad crónica. Figura también en el gráfico el dato de impacto obtenido por cada categoría de respuesta. Puede apreciarse que quienes han recibido atención psicológica refieren una intensidad de impacto mucho mayor que los que no (un 8,1 de impacto sobre 10, frente a los 6,6). Por otro lado, examinando la tipología de trastornos padecidos, comprobamos que los mayoritarios, con diferencia, son los de tipo depresivo y de ansiedad, unos resultados que ya anticipaban los datos examinados en el apartado anterior, siendo grosso modo congruentes con estos.

La atención psicológica puede conllevar o no el consumo de medicación para su tratamiento. La prescripción o consumo de medicación para tratar problemas psicológicos es otro indicador de gran interés para evaluar la incidencia del impacto emocional. La pregunta tiene un valor especial porque ha sido replicada de una encuesta del CIS, también del año 2021, por lo que es perfectamente comparable el dato de nuestra encuesta, y de nuestro colectivo con el de la población general española mayor de 18 años, que es a la que se dirige la encuesta del CIS. En el gráfico nº 11 puede apreciarse la gran diferencia entre ese 34% que han recibido medicación en algún momento, frente al 12% de la población general según el CIS. La medicación prescrita para los problemas de salud mental del colectivo es casi el triple que entre la población general.

Figura 11. Personas a las que le han prescrito alguna vez medicación para algún tipo de problema de salud mental. Comparación con encuesta CIS 3312*



P. 11 ▶ ¿Le han prescrito (alguna vez) medicación para algún tipo de problema de salud mental?

n Crónicos = 541; n CIS = 3083

* Encuesta de Salud Mental del CIS núm. 3312 (febrero 2021)

Este dato confirma que la salud mental del colectivo es claramente más frágil y peor que la de la población, en consonancia con la elevada frecuencia de problemas psicológicos que hemos constatado y las fuertes correlaciones de los mismos con nuestro indicador de intensidad de impacto emocional.

Por otro lado, sabiendo que han recibido medicación un 34% y atención psicológica o psiquiátrica un 55%, constatamos que un 62% de los que acuden a un especialista acaban tomando medicación, mientras que el 38% restante son tratados mediante procedimientos que no incluyen el consumo de fármacos (psicoterapia o apoyo psicológico).

5.6 > EFECTOS DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN EL IMPACTO EMOCIONAL

En la misma encuesta del CIS a la que nos hemos referido en el apartado anterior, se preguntaba a la población general por una serie de problemas emocionales asociados a la pandemia de covid-19. Con el objeto de poder comparar datos del colectivo de personas que conviven con enfermedades crónicas con la población general, de acuerdo con uno de los objetivos específicos del estudio, los introdujimos en el cuestionario mediante pregunta y batería de ítems que se presentan a continuación, en la tabla y gráfico que siguen. Presentaremos primero los resultados

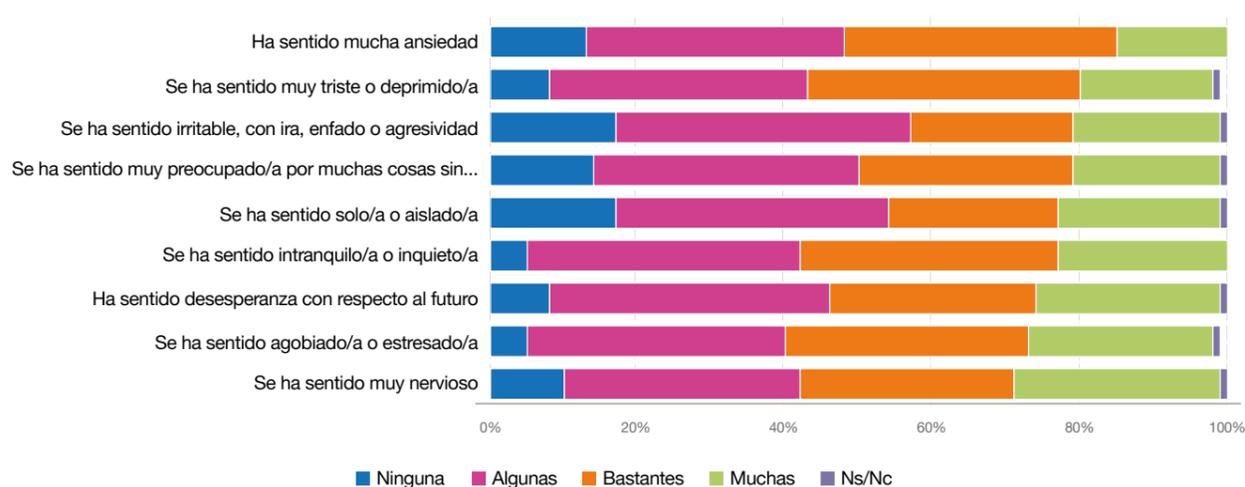
desglosados obtenidos entre el colectivo de nuestra encuesta, para hacer algunas consideraciones previas a la comparación, también de interés y utilidad.

Tabla 13. Frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19 (% horizontales)

	NUNCA ▼	ALGUNA VEZ ▼	A MENUDO ▼	HABITUAL- MENTE ▼	NS/NC ▼	MEDIA ▼
Se ha sentido muy nervioso/a	10	32	29	28	1	2,7
Se ha sentido agobiado/a o estresado/a	5	35	33	25	1	2,8
Ha sentido desesperanza con respecto al futuro	8	38	28	25	1	2,7
Se ha sentido intranquilo/a o inquieto/a?	5	37	35	23	1	2,8
Se ha sentido solo/a o aislado/a	17	37	23	22	1	2,5
Se ha sentido muy preocupado/a por muchas cosas sin poder controlarlo	14	36	29	20	1	2,6
Se ha sentido irritable, con ira, enfado o agresividad	17	40	22	20	1	2,5
Se ha sentido muy triste o deprimido/a	8	35	37	18	1	2,7
Ha sentido mucha ansiedad o miedo	13	35	37	15	1	2,5

P. 12 ► Desde el principio de la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿podría decirme cuántas veces, Ud...?
n = 541

Figura 12. Frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19 (% horizontales)



P. 12 ► ¿Desde el principio de la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿podría decirme cuántas veces, Ud...?
n = 541

Más de la mitad del colectivo se han sentido, desde el principio de la pandemia y hasta el momento de la encuesta (primavera de 2021) al menos a menudo muy nerviosos, agobiados o estresados, desesperanzados respecto al futuro, intranquilos o inquietos, tristes o deprimidos y con ansiedad o miedo. Hasta aquí, los datos presentados no son muy diferentes de los que ya hemos visto en otros apartados, si bien el matiz que aportamos ahora es la perspectiva del periodo pandémico y la intención de la pregunta de relacionar síntomas con dicha situación pandémica. Estos sentimientos pueden ser ocasionados por la referida pandemia, pero también por la cronicidad. Debemos tener en cuenta que el estado de salud del colectivo ha empeorado con la pandemia, y como cualquier otro ciudadano sin duda se han sentido peor por esta situación extraordinaria, pero con condicionantes específicos, tanto por sus antecedentes emocionales previos como por una mayor vulnerabilidad sanitaria y mayor necesidad de atención médica. Los resultados de esta tabla, por tanto, pueden y deben entenderse desde estas consideraciones.

Siguen las correlaciones entre estos ítems con el indicador de impacto emocional. Como podemos comprobar estas correlaciones varían entre elevadas y moderadas. Todas son importantes y demuestran la relación de estos sentimientos referidos a la situación pandémica con el impacto

emocional. La deducción que cabe establecer es que la situación pandémica vivida ha empeorado el malestar del colectivo ya de por sí más vulnerables emocional y sanitariamente que la población general.

Tabla 14. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19 y el impacto emocional experimentado por la enfermedad

	CORRELACIÓN DE PEARSON ▼
Se ha sentido muy triste o deprimido/a	,493**
Se ha sentido muy preocupado/a por muchas cosas sin poder controlarlo	,418**
Ha sentido mucha ansiedad o miedo	,411**
Se ha sentido solo/a o aislado/a	,392**
Ha sentido desesperanza con respecto al futuro	,378**
Se ha sentido agobiado/a o estresado/a	,375**
Se ha sentido irritable, con ira, enfado o agresividad	,353**
Se ha sentido intranquilo/a o inquieto/a	,341**
Se ha sentido muy nervioso/a	,301**

** Correlación significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Pero los datos de mayor interés son la comparación de estos resultados con los de la población general, de acuerdo con la encuesta del CIS. Para facilitar la comparación en este informe se han sumado en ambas encuestas las categorías a menudo + habitualmente. Los resultados se presentan en la siguiente Tabla 15.

Tabla 15. Frecuencia de problemas emocionales asociados a la pandemia de la COVID-19 (categorías a menudo + habitualmente, % horizontales). Comparación con encuesta CIS 3312*

	POBLACIÓN GENERAL ▼	CRÓNICOS ▼
Ha sentido mucha ansiedad o miedo	18	57
Se ha sentido muy triste o deprimido/a	22	58
Se ha sentido muy preocupado/a por muchas cosas sin poder controlarlo	25	53
Se ha sentido solo/a o aislado/a	22	58
Ha sentido desesperanza con respecto al futuro	17	45
Se ha sentido irritable, con ira, enfado o agresividad	25	49
Se ha sentido muy nervioso/a	11	42
Se ha sentido agobiado/a o estresado/a	12	55
Se ha sentido intranquilo/a o inquieto/a	16	52

P. 12 ▶ (Crónicos), P. 11 CIS ¿Desde el principio de la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿podría decirme cuántas veces, Ud...? n Crónicos = 541; n CIS = 3083

* Encuesta de Salud Mental del CIS núm. 3312 (febrero 2021)

Podemos comprobar que la frecuencia con la que han sentido estas emociones negativas los que conviven con enfermedades crónicas es mucho mayor que la frecuencia con la que las ha sentido la población general, como del doble o más en frecuencia de porcentajes. **Estos datos demuestran contundentemente que los sentimientos y emociones negativas entre los primeros superan con mucho a los de la población general** incluso en un periodo difícil como ha sido para toda la población la vivencia de la pandemia, con el Estado de Alarma, los confinamientos y las dificultades de acceso a la atención sanitaria debido al colapso de servicios y protocolos covid.

Esta mucho mayor incidencia se explica por la combinación entre la situación pandémica y la vivencia de la enfermedad, así como las complicaciones y dificultades específicas de atención sanitaria que se han vivido, que se ha complicado mucho durante la pandemia.

Los datos constatan que la salud psicológica del colectivo es mucho más precaria que los de la población, aún en la situación pandémica que también ha afectado al estado de salud mental de la población general.

5.7 > EL PAPEL DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES

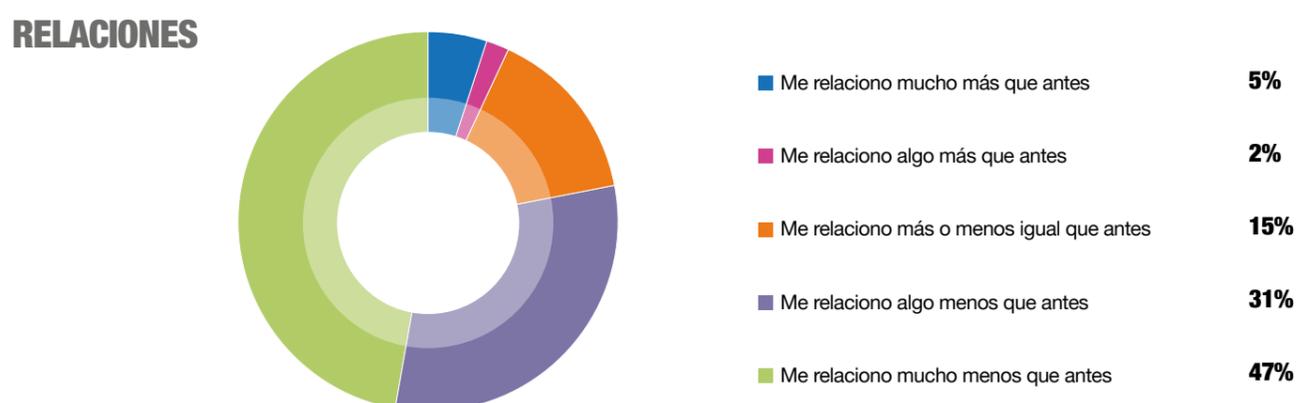
Hemos tenido ocasión de conocer algunos datos indicativos de la relación de las relaciones interpersonales con el impacto emocional. Por ejemplo, ítems sobre el sentimiento de aislamiento y pérdida de relaciones correlacionaban alto con la intensidad del impacto. También hemos visto que estar casado, tener hijos o vivir en hogares con tres o más personas está asociado a un menor impacto emocional negativo.

Por otro lado, informes previos que hemos realizado para la POP, ya señalaban la relación entre estado de salud y relaciones personales, tanto en indicadores subjetivos de salud (percepción del estado de salud) como el estado de avance de la enfermedad, más objetivable para el propio sujeto entrevistado. A mayor cantidad e intensidad de las relaciones interpersonales, mayor salud, de acuerdo con los datos previos de otros informes. En esta ocasión, más que la vinculación con el estado de salud, lo que abordamos es el estado anímico, constitutivo de la salud mental. Entendemos que la interacción entre la frecuencia y calidad de las relaciones personales y el estado anímico pueden ser mucho más estrechas que las relacionadas con el estado de salud en general, objetivo o incluso subjetivo.

Vamos a examinar en este apartado con mayor detenimiento cual es la influencia y papel que juegan las relaciones interpersonales en el impacto emocional. Para ello, aparte de los mencionados indicadores ya presentados, hemos diseñado otros específicos para tratar esta cuestión.

El primer indicador a explorar es el que se refiere a la influencia de la enfermedad crónica en las relaciones personales, representado en la Figura 13, a continuación. Se trata de un indicador muy adecuado para nuestros objetivos, y de gran importancia a la vista de los resultados.

Figura 13. Influencia de la enfermedad en las relaciones con otras personas, amigos, vecinos y familiares (%)



P. 13 ▶ ¿Ha influido su enfermedad en que se relacione más o menos frecuentemente con otras personas, amigos, vecinos o familiares?
n = 541

El dato abrumador es que la mayoría del colectivo, 78% se relacionan ahora menos que antes de la enfermedad con otras personas. Mucho menos el 47% algo menos el 31%. El dato constata contundentemente el impacto de las enfermedades crónicas sobre las relaciones, pues contribuyen en gran medida al aislamiento social de los sujetos.

Por otro lado, el impacto emocional negativo está fuertemente asociado a la menor relación, como demuestra la correlación de la Tabla 17, más abajo. Es decir, que se constata que, cuanto más pérdida de relación hay como consecuencia de una enfermedad crónica, más elevado es

el impacto emocional negativo provocado por la enfermedad. Antes de establecer relaciones de causalidad ante dicha concomitancia examinemos más indicadores.

Pasamos a continuación a presentar tres indicadores más, la frecuencia con la que actualmente tratan con familiares o amigos ya sea en persona, por teléfono o por internet (chateo o videollamadas).

Tabla 16. Frecuencia con la que habla con familiares o amigos (% verticales)

	EN PERSONA ▼	POR TELÉFONO ▼	POR INTERNET ▼
Nunca	16	2	2
Con menos frecuencia	45	33	20
Una vez al mes	12	4	2
Una vez por semana	23	15	6
Varias veces a la semana	4	27	29
Diariamente	1	19	42

P. 14 ▶ Por favor indíquenos con qué frecuencia realiza las siguientes actividades con sus familiares o amigos: Quedar en persona para verse, hablar o hacer cosas juntos; Hablar por teléfono; Hablar o chatear por aplicaciones de internet, como Whatsapp o redes sociales, Skype o similares.
n = 541

La frecuencia con la que interactúan con otras personas es escasa, pues declaran una periodicidad semanal tan solo un 28%, un porcentaje muy bajo teniendo en cuenta que un 19% viven solos, pero el resto viven en pareja u hogares con más miembros. Parece que muchos no han tenido en cuenta a los convivientes en el hogar a la hora de responder a estas preguntas, si asumimos que lo normal es interactuar con los convivientes diariamente.

La interacción telefónica es ya mucho mayor, alcanzando el 61%. Los contactos digitales, por internet son sin embargo muy mayoritarios, 42% a diario y al menos semanal el 77%. La situación pandémica tiene mucho que ver con estos resultados, de escasísima frecuencia de contactos personales y muy abundantes contactos digitales. No podemos perder de vista este contexto social a la hora de entender estos resultados. Es más, llama la atención este cambio de comportamiento en el colectivo, ya que hasta la pandemia internet suponía una forma de comunicación minoritaria por su frecuencia, mientras que en estos datos tomados durante la primavera de 2021 es el medio de comunicación mayoritario.

En la tabla que sigue se analizan las correlaciones entre los cuatro indicadores presentados de relaciones interpersonales y la intensidad del impacto emocional autopercibida. Los resultados son muy interesantes.

Tabla 17. Correlaciones bivariadas entre la frecuencia de relaciones sociales y el impacto emocional experimentado por la enfermedad

	CORRELACIÓN DE PEARSON ▼	n ▼
Relación más o menos frecuente con otras personas, amigos, vecinos	,489**	535
Quedar en persona para verse, hablar o hacer cosas juntos	-,197**	537
Hablar por teléfono	-,130**	537
Hablar o chatear por aplicaciones de internet	-,044	537

** Correlación significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Ya hemos anticipado la importante correlación entre impacto y la disminución de las relaciones como consecuencia de la enfermedad. Sin embargo, la correlación entre impacto y los otros tres indicadores de las frecuencias de relación actual son mucho más bajas.

Aunque bajas resultan estadísticamente significativas las relaciones personales y las telefónicas con el impacto. A mayor relación personal o telefónica menor impacto emocional. Esto queda confirmado, pese al efecto algo débil de las relaciones. Lo que más relación guarda es la frecuen-

cia de las relaciones personales, y en menor medida las telefónicas. Sin embargo, no se aprecia relación significativa entre las relaciones digitales y el impacto. Podemos entender que no hay ninguna relación entre las variables correlacionadas.

Esto significa que la mayor asociación con el impacto emocional viene dada no tanto de la relación actual, sino de la comparación entre las relaciones anteriores a la enfermedad y las actuales. Esto es lo realmente importante, lo que marca las principales diferencias. De otro lado, a mayor relación actual, se sigue un menor impacto emocional, hecho que también se constata, aunque la relación sea más débil. Asumiendo esto, la mayor relación con el impacto se aprecia en las relaciones personales o cara a cara. Siguen las telefónicas, en menor medida, mientras que las relaciones a través de medios digitales no tienen ninguna relación con el impacto, dicho sea a pesar del fuerte aumento de su uso durante el último año.

Para explicar estas relaciones es necesario reflexionar previamente sobre las posibles interpretaciones de la causalidad. Una primera hipótesis sería que las relaciones interpersonales favorecen el bienestar psicológico, y viceversa, su ausencia o déficit aumenta el malestar. Una segunda hipótesis sería la contraria: que cuando uno se siente mejor, es más proclive a relacionarse que cuando se siente peor, por tanto, el estado de avance de la enfermedad, las recaídas y recuperaciones explicarían la mayor o menor relación.

Nuestra postura e hipótesis interpretativa, es que ambas direcciones de la causalidad funcionan, generando un modelo de retroalimentación, merced al cual el estado de la enfermedad provoca un estado anímico que determina la disminución de las relaciones, pero a su vez la ausencia o disminución de las mismas impacta negativamente en dicho estado. Si la persona enferma no sale de esta inercia, entra en un círculo vicioso en el que la tendencia sería el agravamiento progresivo del estado anímico y el aislamiento, por la influencia recíproca de las dos variables entre sí, mientras que la ruptura del círculo vicioso crearía el efecto contrario: disciplinarse o animarse para no disminuir las relaciones personales creemos que podría contribuir a la mejora del estado de ánimo y este mejor ánimo podría a su vez potenciar el deseo de aumentar las relaciones interpersonales. Podría quizás mejorar incluso el avance de la enfermedad, en cierto modo y medida, como veremos más adelante.

Aunque este modelo explicativo teórico (postulado tras la reflexión sobre los datos y se infiere de estos) no se puede demostrar fehacientemente con los datos recogidos en la encuesta (sería preciso un diseño experimental muy diferente y complejo). Entendemos no obstante que es altamente plausible. En función de este, nos atrevemos a recomendar mejorar la calidad y frecuencia de las relaciones personales para atenuar el impacto emocional negativo de las dolencias crónicas. Creemos que es así porque hay muchos indicios que sugieren la función atenuadora que tienen las relaciones interpersonales del impacto emocional negativo. Es además congruente este modelo explicativo con lo que dice la bibliografía especializada en el papel positivo que desempeñan las redes sociales de apoyo en las enfermedades crónicas.

En este sentido encontramos como elementos favorecedores de dicho impacto negativo intentar mantener la misma frecuencia y calidad de interacciones sociales que antes de la enfermedad con amigos, familiares, vecinos y conocidos. Es especialmente deseable mantenerlas mediante interacciones personales, cara a cara (presenciales), pero en su defecto el contacto telefónico es también recomendable. Los contactos digitales no guardan en los datos de esta encuesta una relación con el impacto, aunque tampoco se pueden desaconsejar pues tampoco se ha detectado efecto negativo alguno, tan solo decir que no se puede esperar efecto positivo del contacto exclusivamente digital, desde el análisis de estos datos. Es probable que se encuentren diferencias en sus efectos distinguiendo por cohortes o grupos de edad, dado que la socialización digital es elevada y deseada en los jóvenes y no lo ha sido hasta ahora en los de mayor edad.

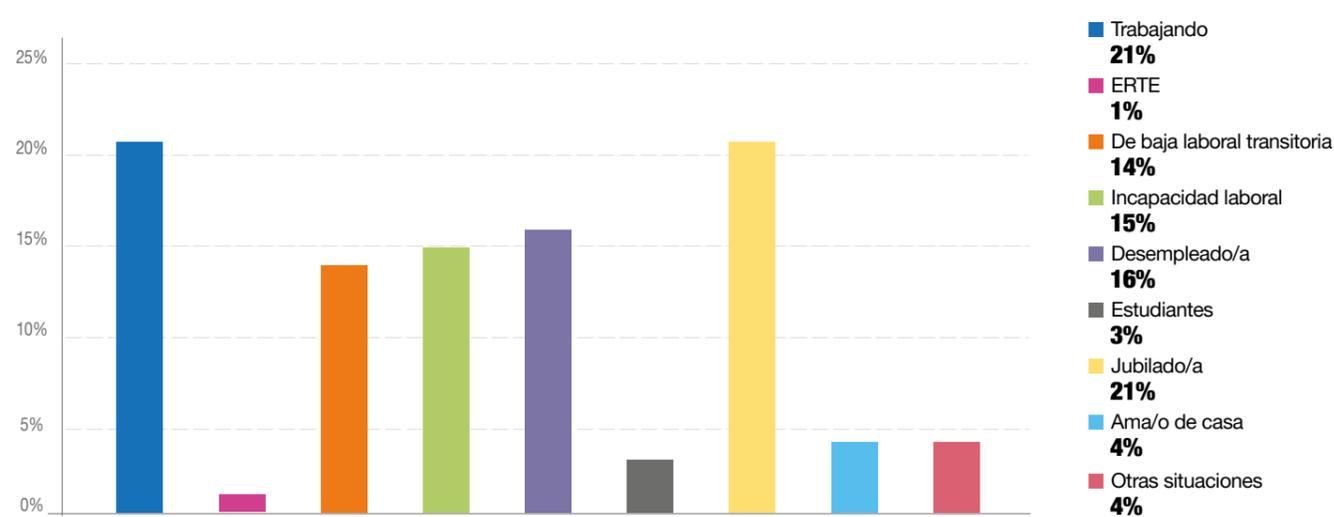
5.8 > IMPACTO EMOCIONAL Y ÁMBITO LABORAL

Como hemos visto hasta el momento, la enfermedad crónica conlleva un elenco de problemas y dificultades asociadas, así como la aparición de sentimientos y pensamientos negativos que impactan en distintos aspectos de la vida, como son las relaciones sociales y familiares de la persona con enfermedad crónica. El ámbito laboral, en tanto escenario en el que se pueden ma-

nifestar e incluso agravar los problemas descritos, requiere un análisis particular que se aborda en este apartado.

En primer lugar, es necesario conocer la situación laboral del colectivo analizado. Como se pone de manifiesto en la Figura 14, las personas entrevistadas que están trabajando, se encuentran en un ERTE o están de baja laboral transitoria constituyen un 36% de la muestra. Si sumamos los desempleados que están en disposición de trabajar (desempleados), el porcentaje se eleva a un 52%, lo cual equivaldría a la población activa. Los jubilados, estudiantes y personas con incapacidad laboral permanente o aquellas dedicadas a las tareas domésticas, que se encontrarían en situación de inactividad, constituyen un 43% de la muestra.

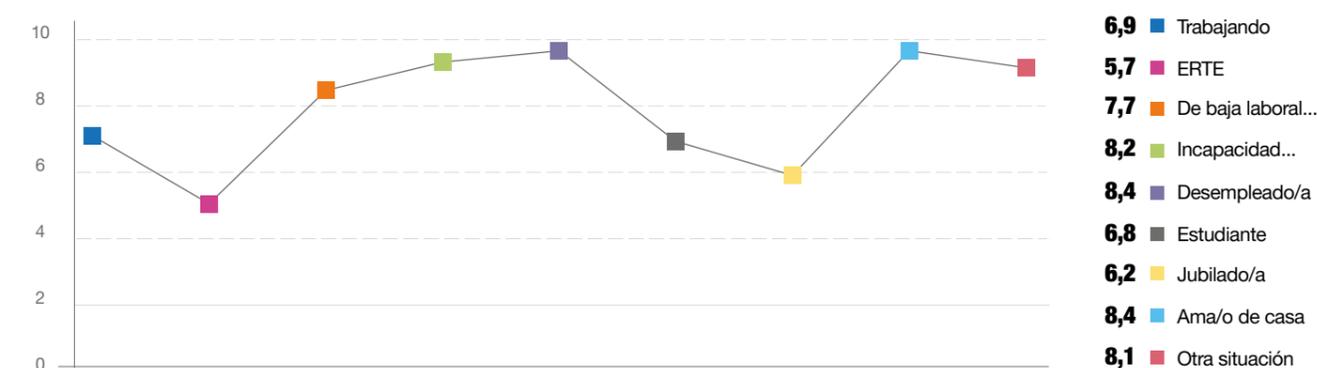
Figura 14. Situación laboral actual de las personas entrevistadas (%)



P. 15 ▶ ¿Cuál es su situación laboral actual?
n = 541

El impacto emocional causado por la enfermedad crónica tiene efectos diversos según la situación laboral en la que se encuentre la persona. Así, en la Figura 15 se observa que el mayor impacto se encuentra entre aquellos que están desempleados o se dedican al trabajo doméstico, seguidos de los que tienen una incapacidad laboral permanente. Ello nos lleva a pensar que la situación de falta de actividad laboral, bien sea sobrevenida o buscada, conlleva consigo situaciones donde la enfermedad causa un mayor impacto, mientras que las personas que se encuentran trabajando, en un ERTE, estudiando o jubilados presentan impactos menores, probablemente porque hay una mayor aceptación de la situación en la que se encuentran. O quizás porque el ámbito laboral constituye un importante espacio de sociabilidad.

Figura 15. Impacto emocional medio según la situación laboral actual de las personas entrevistadas (escala 0 a 10)

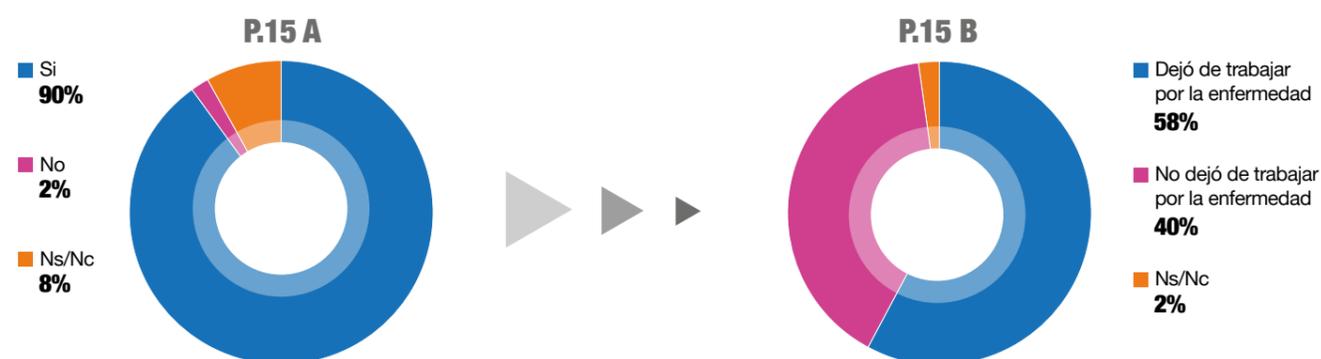


P. 5 ▶ Pensando en ese momento, por favor indique en una escala de 0 a 10 (en la que 0 es impacto inexistente y 10 el máximo, al borde de lo insoportable), ¿qué intensidad diría que ha tenido el impacto emocional que ha experimentado en relación a su enfermedad crónica?
n = 541

Es importante también caracterizar la muestra en función de su experiencia laboral previa. En la Figura 16 se observa cómo la inmensa mayoría de los que en la actualidad no trabajan (90%), han

trabajado en el pasado. De este colectivo, formado por 343 personas, más de la mitad (un 58%, 179 personas) tuvo que dejar de trabajar por causas relacionadas con la enfermedad crónica, lo cual representa un 33% de la muestra original. En otras palabras, 1 de cada 3 personas de la muestra analizada tuvo que dejar de trabajar por su enfermedad, lo cual es un dato que resulta muy preocupante.

Figura 16. Experiencia laboral previa de las personas entrevistadas que ahora no trabajan y efecto de la enfermedad sobre la continuidad laboral entre los que estaban trabajando



P. 15 a ► Si no trabaja, ¿ha trabajado alguna vez?

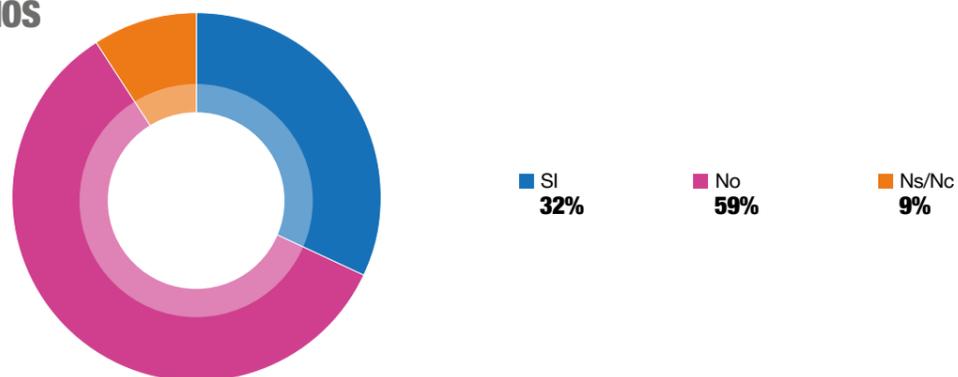
P. 15 b ► Si ha trabajado alguna vez, pero ahora no, ¿dejó de trabajar por causa de su enfermedad?

n = 343 (personas que ahora no trabajan) y n = 309 (personas que ahora no trabajan y han trabajado alguna vez).

En el caso de los estudios, también interesaba saber qué efecto ha tenido la enfermedad sobre el proyecto de itinerario formativo. La figura siguiente nos arroja un porcentaje de personas que han tenido que dejar sus estudios en un 32%, muy cercano al tercio de la muestra que ha tenido que abandonar su trabajo por la enfermedad crónica desarrollada. No es de extrañar que el impacto emocional medio se sitúe en un 7 cuando se producen estas circunstancias en un tercio de los entrevistados.

Figura 17. Personas entrevistadas que han tenido que abandonar sus estudios debido a la enfermedad

ABANDONAR LOS ESTUDIOS

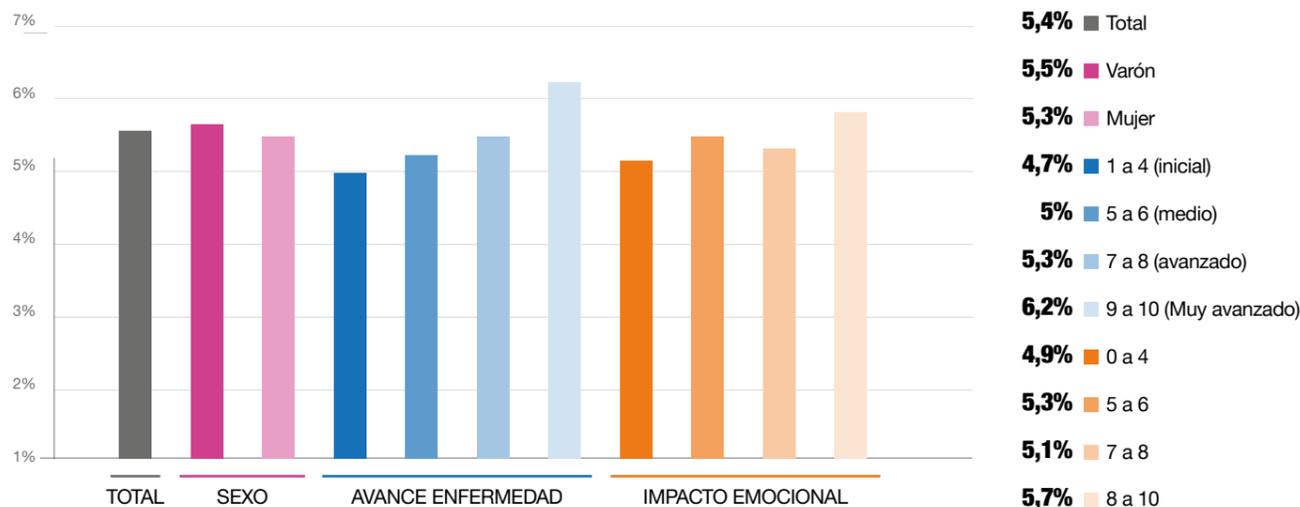


P. 16 ► ¿En alguna ocasión ha tenido que abandonar sus estudios debido a su enfermedad?
n = 541

Volviendo al ámbito laboral, en el cuestionario se ha incluido una pregunta relativa al nivel de estrés que caracteriza al trabajo actual o al último trabajo que se ha tenido. Como se puede observar en la Figura 18, el nivel medio estrés en la escala de 1 a 7 es de un 5,5, que podríamos calificar como medio-alto. La desagregación por sexos pone de manifiesto que los hombres están ligeramente por encima que las mujeres en el nivel de estrés laboral. Por otro lado, los datos muestran una asociación clara entre el nivel de avance de la enfermedad y el nivel de estrés laboral percibido, probablemente porque a medida que la enfermedad crónica progresa, cuesta más cumplir con las obligaciones laborales y la sensación de estrés aumenta hasta el punto de llegar hasta un 6,2 sobre 7 cuando la enfermedad se encuentra en fases muy avanzadas. También se observa

una relación interesante entre el impacto emocional que produce la enfermedad y el estrés laboral, asociación que probablemente se encuentra también influenciada por el grado de avance de la enfermedad.

Figura 18. Nivel de estrés en el trabajo actual o anterior (escala de 1 a 7) en función del sexo, el grado de avance de la enfermedad y el impacto emocional



P. 18 ▶ Globalmente y teniendo en cuenta las condiciones en que realiza o realizaba su trabajo, indique cómo considera Ud. el nivel de estrés de su trabajo según una escala de 1 (nada estresante) a 7 (muy estresante).
n = 541

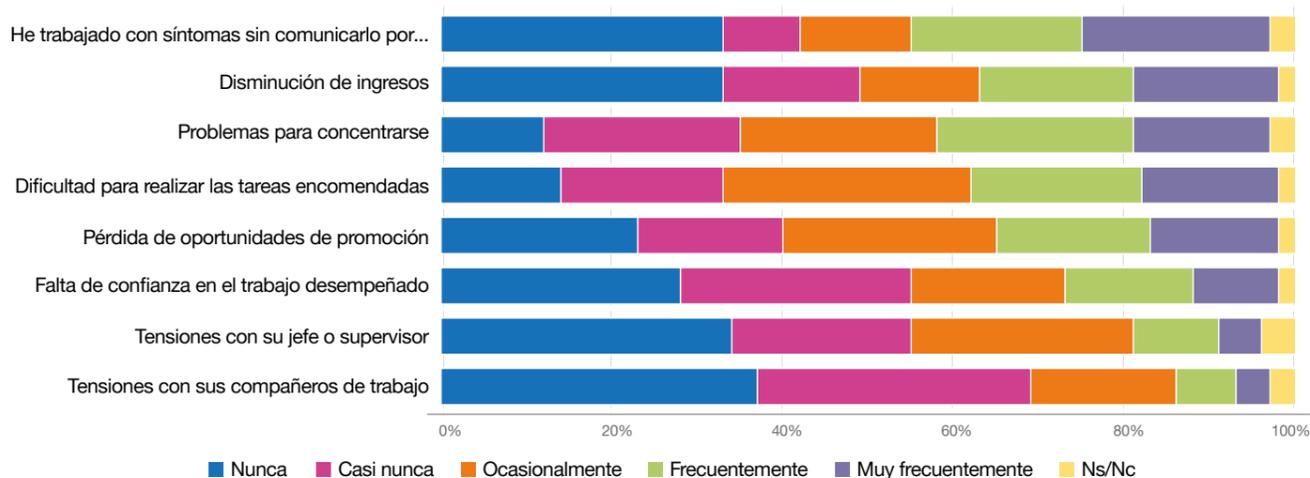
La enfermedad crónica impacta sobre el hecho de trabajar o no, sobre el estrés laboral, pero también produce otros efectos sobre el trabajo que deben estudiarse más detenidamente. En el cuestionario se incluyó una pregunta sobre la frecuencia con la que se producen situaciones como las que se incluyen en la Tabla 18, que pasaremos a comentar a continuación.

El efecto que aparece como más preponderante tiene que ver con el hecho de ocultar los síntomas de la propia enfermedad por miedo a perder el trabajo, situación que ocurre frecuentemente o muy frecuentemente en un 42% de los casos, seguido de la disminución de ingresos causada por la enfermedad, que es mencionada en un 35 % de los casos. Los efectos de tipo físico (problemas para concentrarse o para realizar las tareas encomendadas) se encuentran en ese rango de porcentajes (39% y 36% respectivamente). La pérdida de oportunidades de promoción afecta asimismo a un 33% de las personas de forma frecuente o muy frecuente y la falta de confianza en el trabajo desempeñado a un 25% de la muestra. Las tensiones personales, bien con el jefe o con los compañeros, aunque tienen cierta presencia, se producen en menor intensidad que el resto de situaciones descritas.

Tabla 18. Efectos de la enfermedad crónica sobre la vida laboral (% horizontales)

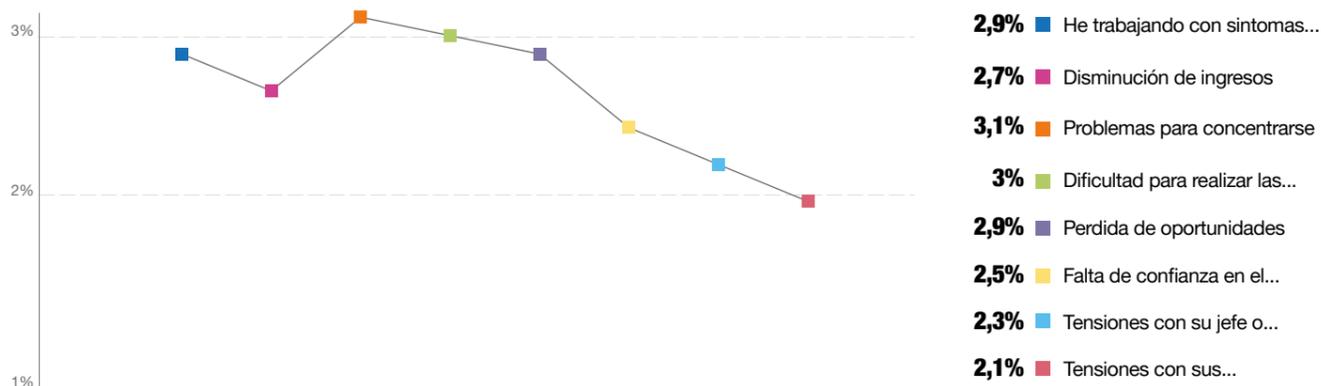
	NUNCA ▼	ALGUNA VEZ ▼	A MENUDO ▼	HABITUAL- MENTE ▼	NS/NC ▼	MEDIA ▼
He trabajado con síntomas sin comunicarlo por miedo a perder mi trabajo	33	9	13	20	22	3
Disminución de ingresos	33	16	14	18	17	2
Problemas para concentrarse	12	23	23	23	16	3
Dificultad para realizar las tareas encomendadas	14	19	29	20	16	2
Pérdida de oportunidades de promoción	23	17	25	18	15	2
Falta de confianza en el trabajo desempeñado	28	27	18	15	10	2
Tensiones con su jefe o supervisor	34	21	26	10	5	4
Tensiones con sus compañeros de trabajo	37	32	17	7	4	3

P. 19 ▶ En su caso, ¿podría indicarnos con qué frecuencia la enfermedad crónica ha tenido alguno de los siguientes efectos sobre su vida laboral?
n = 541

Figura 19. Efectos de la enfermedad crónica sobre la vida laboral (% horizontales)

P. 19 ▶ En su caso, ¿podría indicarnos con qué frecuencia la enfermedad crónica ha tenido alguno de los siguientes efectos sobre su vida laboral?
n = 541

La información que presenta la tabla y la figura anterior se sintetiza para su mejor explicación en la Figura 20, a través de las valoraciones medias calculadas para cada ítem. En este caso, como se trabaja con la media de todas las respuestas y no nos fijamos solo en las categorías de “frecuentemente” y “muy frecuentemente”, el ranking varía ligeramente, dado que el efecto que presenta una valoración media más alta sobre la vida laboral tiene que ver con los problemas para concentrarse, seguido de la dificultad para realizar las tareas encomendadas. El trabajar con síntomas sin comunicarlo y la disminución de ingresos quedan ligeramente por debajo, y en último lugar el bloque de efectos relacionados con las tensiones laborales.

Figura 20. Valoración media de los efectos de la enfermedad crónica sobre la vida laboral

P. 19 ▶ En su caso, ¿podría indicarnos con qué frecuencia la enfermedad crónica ha tenido alguno de los siguientes efectos sobre su vida laboral?
n = 541

5.9 > IMPACTO DE LOS PROBLEMAS EMOCIONALES SOBRE LA ENFERMEDAD CRÓNICA

En los apartados anteriores de este informe hemos explorado los problemas emocionales más frecuentes que surgen en las personas con enfermedades crónicas, así como las dificultades y sentimientos negativos a los que se enfrentan. Asimismo, hemos analizado el impacto que los problemas emocionales derivados de la enfermedad tienen en los distintos ámbitos de la vida de las personas: la familia, sus relaciones interpersonales y el ámbito laboral.

Sin embargo, desde el planteamiento inicial de esta investigación señalamos que también es necesario explorar y entender el proceso inverso por el cual los problemas emocionales que todos

sufrimos pueden impactar sobre la propia enfermedad. Los distintos ítems recogidos en la Tabla 19 han sido señalados en los grupos de discusión que como hemos señalado, tuvieron lugar antes de iniciar el trabajo de campo de la encuesta online.

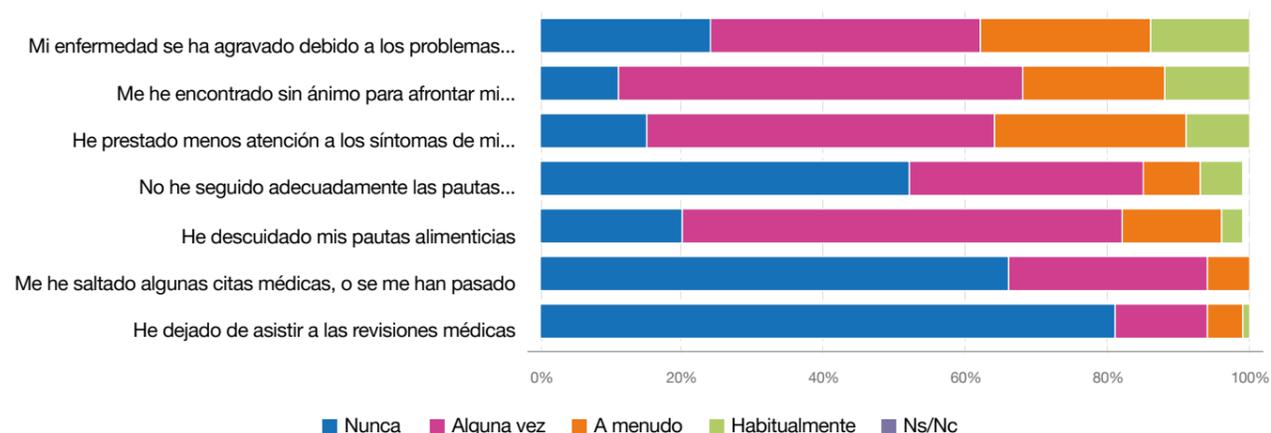
El hecho de que el aspecto más señalado (sumando las respuesta de habitualmente y a menudo) sea la afirmación relativa a que la enfermedad se ha agravado debido a los problemas emocionales corrobora nuestra hipótesis inicial de que la relación entre emoción y enfermedad es bidireccional. A partir de esta afirmación genérica, las personas entrevistadas resaltan otros aspectos importantes que afectan al desarrollo de la enfermedad: falta de ánimo para afrontarla, menor atención a los síntomas, falta de seguimiento adecuado de las pautas de medicación y de las pautas alimenticias, y por último, poca consistencia con las citas o revisiones médicas. Todos ellos son aspectos que los profesionales sanitarios y las propias asociaciones de pacientes deberían tener en cuenta al pautar tratamientos y seguimientos de enfermedades con las que se va a convivir para toda la vida.

Tabla 19. Consecuencias de los problemas emocionales sobre la enfermedad crónica (% horizontales)

	NUNCA	ALGUNA VEZ	A MENUDO	HABITUALMENTE	NS/NC
Mi enfermedad se ha agravado debido a los problemas emocionales	24	38	24	14	1
Me he encontrado sin ánimo para afrontar mi enfermedad	11	57	20	12	
He prestado menos atención a los síntomas de mi enfermedad	15	49	27	9	
No he seguido adecuadamente las pautas recomendadas para mi medicación	52	33	8	6	
He descuidado mis pautas alimenticias	20	62	14	3	
Me he saltado algunas citas médicas, o se me han pasado	66	28	6	1	
He dejado de asistir a las revisiones médicas	81	13	5	1	

P. 20 ▶ *Los problemas emocionales suelen tener consecuencias sobre la propia enfermedad crónica. ¿Podría indicarnos con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?*
n = 541

Figura 21. Consecuencias de los problemas emocionales sobre la enfermedad crónica (% horizontales)

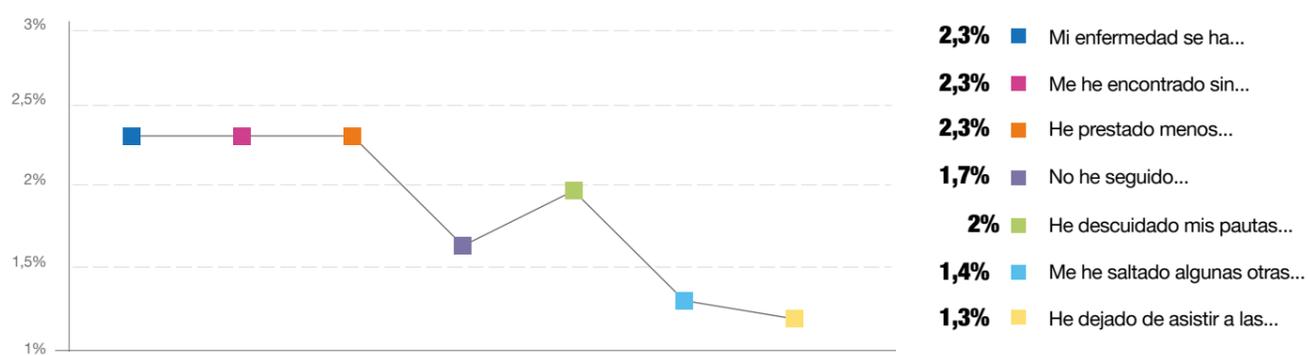


P. 20 ▶ *Los problemas emocionales suelen tener consecuencias sobre la propia enfermedad crónica. ¿Podría indicarnos con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?*
n = 541

Como ocurría en el apartado anterior, es importante considerar también las valoraciones medias de los distintos aspectos que venimos tratando. La Figura 22 pone de manifiesto como se mantiene el orden del impacto sobre la enfermedad de los ítems relacionados con los problemas emocionales, que oscilan entre valores medios de la escala cercanos al 2,3 y valores muy bajos

en torno al 1,4 y 1,3 para lo relacionado con las citas o revisiones médicas. Todo ello nos lleva a pensar que los efectos más importantes sobre la enfermedad tienen que ver con aspectos psicológicos (el ánimo o la menor atención a los síntomas), seguidos de la adherencia a los tratamientos farmacológicos y recomendaciones alimentarias y menos con las cuestiones más pautadas y estructuradas, como son las citas o revisiones médicas.

Figura 22. Valoración media de las consecuencias de los problemas emocionales sobre la enfermedad crónica



P. 20 ▶ Los problemas emocionales suelen tener consecuencias sobre la propia enfermedad crónica. ¿Podría indicarnos con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones?
n = 541

6. CONCLUSIONES

La intensidad con la que han sentido el impacto emocional en el peor momento de su enfermedad es elevada, percibiéndose como promedio en 7,4 mediante escala subjetiva de 0 a 10.

La amplísima mayoría consideran que dicho impacto no está en la actualidad superado. Quienes piensan que han superado completamente la enfermedad tan solo son el 7% del colectivo.

Lo más frecuente es que la peor situación emocional se viva cuando las limitaciones de la enfermedad se agravan, en momentos de crisis, empeoramiento o brote de la enfermedad.

Las variables que más se asocian a la intensidad del impacto son:

- El estado de avance de la enfermedad es lo que más se asocia.
- Casi tan importante como lo anterior es la disminución de las relaciones sociales. Otros indicadores refuerzan en menor medida la vinculación entre sociabilidad e impacto emocional: estar casado, vivir en hogares con tres o más miembros o tener hijos atenúan el impacto negativo.
- Pertenecer a asociaciones de pacientes también está asociado a un menor impacto negativo.
- Sin embargo, no se aprecia ninguna relación con los estudios, ni con el sexo, aunque sí ligeramente con la clase social (cuanto más baja más intenso es el impacto) y con la edad, en el sentido de que a partir de los 50 años refieren impactos menos intensos.

Las dificultades y limitaciones que experimentan a lo largo del avance de la enfermedad explican en gran medida la intensidad del impacto emocional. En general, estas limitaciones están muy correlacionadas con la intensidad del impacto por lo que se deduce que provocan o determinan el impacto negativo en gran medida.

Las más frecuentes, que afectan a menudo a la mayoría del colectivo son: llevar la misma vida que antes de la enfermedad (el 79% indica que le ocurre a menudo o habitualmente), concentrarse (68%), trabajar (60%), estudiar (44%), hacer las tareas domésticas (54%). Otras también frecuentes, aunque menos que las señaladas son: relacionarse con otras personas (43%), problemas de pareja (42%), desplazarse (41%), llevar una vida independiente (38%). Y aunque minoritarias no son en absoluto infrecuentes las dificultades para: cuidar a otras personas dependientes (31%), practicar autocuidados básicos (26%) y cuidar a los hijos (22%),

Los sentimientos, pensamientos y situaciones con impacto negativo sobre la enfermedad crónica son frecuentísimos y variados. Especial impacto causan los relacionados con la sociabilidad, un aspecto esencial de la vida de las personas: salir cada vez menos (el 69% declara que le ocurre a menudo o habitualmente), sentirse aislado/a (56%) o disminuir el contacto con amigos (67%), o la irritabilidad con la familia (58%). También en segundo plano son muy destacables los diversos sentimientos de culpa, como ser una carga para la familia (48%) muy especialmente por su destacada relación con la intensidad del impacto.

Aparte del impacto social, destacamos el impacto psicológico, caracterizado por diversas y a menudo múltiples emociones negativas. Distinguimos tres tipos básicos de trastornos o problemas psicológicos causados por las enfermedades crónicas. De un lado y los más frecuentes y relacionados con el mayor impacto negativo son los asociados a síntomas depresivos: cansancio y fatiga (el 88% lo experimenta a menudo o habitualmente), tristeza (el 70%), problemas de sueño (71%) y apatía (67%), siendo la depresión experimentada como tal en un 48% de los casos. De impacto algo menor pero también muy importante y muy presente, siguen los relacionados con estrés (64%) y ansiedad (60%). Y los asociados a miedo (44%) y angustia (47%), también son muy importantes y presentes. El malestar psicológico que experimentan, se constituye básicamente por estos tres tipos de emociones, que a menudo se combinan actuando simultáneamente, complicando el cuadro clínico de los sujetos.

Las emociones más vinculadas con alta intensidad de impacto negativo son, en este orden: tristeza, apatía, estrés, ansiedad, depresión, angustia, miedo, sentimientos de culpa y pérdida de control de su vida. Pero en general todas las exploradas, además de las mencionadas, presentan una alta relación con la intensidad del impacto.

Encontramos que solo 55% han recibido dicha atención psicológica o psiquiátrica al menos en algún momento, por problemas relacionados con su enfermedad crónica.

El 34% ha recibido medicación como tratamiento tras su consulta en el psicólogo o psiquiatra. Es decir, el 62% de los que han recibido atención han sido medicados y un 38% solo han recibido un tratamiento o atención que no supuso ingesta de medicación.

La situación vivida por la pandemia de covid-19, ha empeorado la salud mental de las personas que conviven enfermedades crónicas, añadiendo factores nuevos de impacto negativo a los específicos de la enfermedad y agravando estos últimos.

Los datos disponibles que permiten la comparación entre el colectivo encuestado con la población general ofrecen diferencias contundentes y abrumadoras en relación a la incidencia del impacto emocional y malestar psicológico que padece el colectivo:

- Han recibido medicación prescrita por psicólogo o psiquiatra el 34%, frente a un 12% en la población general.
- La incidencia de sentimientos negativos desde el inicio de la pandemia hasta la encuesta (primavera de 2021) es por lo general superior al doble entre el colectivo en relación con la población general. Como botón de muestra vayan los siguientes ejemplos: han sentido mucha ansiedad o miedo el 57% frente al 18% en la población. Se han sentido muy tristes o deprimidos el 58% frente al 22%. Se han sentido solos o aislados: 58% frente al 22%.

El mantenimiento de la sociabilidad y evitar caer en el aislamiento social parece jugar un papel relevante para atenuar el impacto emocional negativo como consecuencia de la cronicidad. Al menos así lo apuntan múltiples indicios.

En el ámbito sociolaboral, apreciamos que a menudo el avance de la enfermedad es causa de dejar de trabajar o de estar de baja (el 58% ha dejado de trabajar por la enfermedad). Estas situaciones en las que no se trabaja están asociadas a un mayor impacto negativo que cuando se está trabajando. Puede deberse al efecto integrador del trabajo y también a su efecto socializador. De esta forma, las personas con incapacidad laboral permanente sitúan el impacto emocional de la enfermedad crónica en un 8,2 frente a los que trabajan que la sitúan en un 6,9 o los que están en un Erte en un 5,7. Pero también la cronicidad impacta negativamente entre quienes trabajan en lo relativo al estrés laboral, dado que a mayor avance de la enfermedad y mayor impacto emocional, mayor es el nivel de estrés experimentado (6,2 sobre 7 en las enfermedades muy avanzadas y 5,7 sobre 7 si el impacto emocional está entre un 9 y un 10).

Por último, constatamos que los problemas emocionales que la enfermedad crónica causa pueden redundar en un empeoramiento de la enfermedad (el 38% declara que les ocurre a menudo o habitualmente). Aunque no son comportamientos mayoritarios, no es infrecuente que atiendan menos a los síntomas de la enfermedad (36%), no tengan ánimo para afrontar la enfermedad (32%), descuiden su alimentación (17%), dejen de seguir las prescripciones médicas (14%), se salten citas médicas (7%) o dejen de asistir a revisiones (6%).

7. RECOMENDACIONES

- 1 Diseñar planes asistenciales desde el enfoque biopsicosocial que favorezcan una mejor coordinación entre niveles asistenciales y especialidades, y en los que se confiera la prioridad necesaria a la salud psicológica y emocional. **Se deben establecer protocolos de intervención preventiva desde los momentos iniciales**, una vez recibido el diagnóstico de la enfermedad. De esta forma, una derivación temprana podrá evitar o reducir el impacto emocional negativo provocado por la enfermedad y contribuirá a mejorar los resultados en salud.
- 2 **Ofrecer apoyo psicológico y técnicas de autocuidado en ese ámbito, como parte del tratamiento de las personas que conviven con una enfermedad**, especialmente durante las posibles crisis relacionadas con el avance o brote de la enfermedad, o la aparición de limitaciones o condicionantes a su vida diaria con motivo de su condición de salud. Es preciso priorizar o prestar mayor atención a las dificultades y limitaciones más frecuentes y que pueden estar asociadas con: la concentración, el estudio, el trabajo y las tareas domésticas, entre otras.
- 3 **Debe aumentar la proporción y frecuencia de personas atendidas por profesionales de la salud mental**. Esta atención es muy reducida en relación con la alta incidencia de problemas y manifestaciones de impacto negativo. Se necesita un mayor número de profesionales que permita atender la alta demanda de este servicio.
- 4 **Emprender medidas para reforzar y fortalecer las relaciones personales y redes de apoyo** a las personas que padecen enfermedades crónicas, tanto de modo preventivo como correctivo (cuando ya se ha manifestado el problema), dado el efecto positivo que aportan. Destacaríamos, especialmente, las siguientes:
 - a Fomentar las relaciones sociales interpersonales, con familiares y amigos, tanto en la calidad como en la frecuencia de estas.
 - b Vigilancia para prevenir y actuar en situaciones de aislamiento social.
 - c Recomendar, desde distintas instancias (médicos especialistas, generalistas, geriatras, asociaciones, instituciones, etc.), asociarse a una organización de pacientes (“recetar asociación”). Existe evidencia del beneficio que reportan estas entidades a los usuarios, que reciben información directa sobre su patología, comparten experiencias e interaccionan con otras personas con la misma o similares problemáticas y reciben acompañamiento y apoyo. Todo ello, hace que la persona se sienta más reconfortada y alivia los efectos negativos de la enfermedad en el plano emocional.
- 5 **Priorizar la atención y toma de medidas entre quienes se encuentran en una situación de riesgo más elevado de impacto emocional**, estos son: quienes se encuentran en estadios avanzados o muy avanzados de la enfermedad, los menores de 50 años, especialmente jóvenes solteros y entre quienes reducen sus relaciones sociales por causa de su enfermedad.
- 6 **Fomentar la inserción laboral de las personas con una enfermedad crónica puesto que también presenta aspectos beneficiosos**, procurando una adaptación razonable del empleador al puesto de trabajo que favorezca la plena inclusión de las personas con patologías crónicas en el entorno laboral y atendiendo la manifestación frecuente de estrés laboral. También, es preciso proteger especialmente a las personas que han tenido que dejar de trabajar por una incapacidad laboral permanente.
- 7 **Impulsar campañas de concienciación que ayuden a prevenir y a eliminar el estigma de la salud mental relacionado con la enfermedad crónica**. Además, es preciso informar y formar a pacientes y familias acerca de cómo adaptarse lo mejor posible a la enfermedad y sobre el proceso psicológico y etapas que implica para reducir el impacto emocional negativo de la enfermedad.
- 8 **Poner en marcha de forma urgente la estrategia nacional de salud mental** incorporando a las personas con enfermedades crónicas como colectivo especialmente vulnerable.
- 9 **Promover la investigación en salud mental relacionada con el impacto de una enfermedad crónica, tanto clínica como social**.
- 10 **Formar a los profesionales sanitarios**, principalmente en atención primaria, sin olvidar aquellos que tratan personas con patologías crónicas para poder detectar, tratar y/o derivar a las personas que lo necesiten. Es fundamental la adopción de ese enfoque preventivo y proactivo por parte del profesional sanitario para facilitar ese apoyo que ayude a suavizar el posible impacto emocional negativo.

ANEXO I. CUESTIONARIO

ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO EMOCIONAL DE LA ENFERMEDAD CRÓNICA

Estimado/a paciente, familiar o cuidador/a,

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el apoyo de la Fundación ONCE, está realizando un estudio sobre el Impacto emocional de la enfermedad crónica, con el objeto de identificar los principales problemas y proponer mejoras en la atención. Hemos encargado esta investigación a la Universidad Complutense de Madrid. Por impacto emocional entendemos las emociones o pensamientos negativos que a menudo padecen las personas que viven con una enfermedad crónica y que pueden afectar a su salud mental.

La confidencialidad de la información que nos proporcione está garantizada por Ley. Los resultados de este estudio se presentarán a través de datos estadísticos y siempre anónimos.

Su opinión es muy importante, por lo que le rogamos que dedique unos minutos a contestar esta encuesta. Si tiene dificultades para cumplimentarla, puede pedir ayuda a otra persona para que marque sus respuestas. Muchas gracias por su colaboración.



PERCEPCIÓN DE SU SALUD Y DEL ESTADO EMOCIONAL

Comenzaremos con unas preguntas generales sobre su estado de salud

1 ▶ ¿Cómo diría que es su estado de salud actualmente?

- Muy bueno
- Bueno
- Regular
- Malo
- Muy malo

2 ▶ ¿Y cómo era justo antes de la pandemia, a principios de 2020?

- Muy bueno
- Bueno
- Regular
- Malo
- Muy malo

3 ▶ En su opinión, ¿en qué estado de avance se encuentra la enfermedad crónica principal de la que ha sido diagnosticado/a? En una escala de 1 a 10, donde 1 sería un estado muy inicial y 10 un estado muy avanzado, ¿dónde situaría su caso?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4 ▶ En su caso, ¿en qué momento ubicaría la peor situación emocional que ha vivido debido a su enfermedad crónica? Recordemos que por impacto emocional entendemos el conjunto de emociones o pensamientos negativos que se pueden tener cuando se convive con una enfermedad crónica y que pueden afectar a su salud mental.

- Antes del diagnóstico
- Al recibir el diagnóstico
- Al aparecer las limitaciones de la enfermedad
- En momentos de crisis, empeoramiento o brote de mi enfermedad
- No destacaría un momento concreto

5 ▶ Pensando en ese momento, por favor indique en una escala de 0 a 10 (en la que 0 es impacto inexistente y 10 el máximo, al borde de lo insoportable), ¿qué intensidad diría que ha tenido el impacto emocional que ha experimentado en relación a su enfermedad crónica?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6 ▶ En la situación actual, ¿en qué medida considera que ha superado el impacto de su enfermedad crónica sobre sus emociones y pensamientos?

- Está totalmente superado
- Está controlado, pero no superado del todo
- Ha mejorado, pero no está superado
- No está superado en absoluto

7 ▶ ¿Con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones? (Nunca, Alguna vez, A menudo, Habitualmente)

- Sentimiento de culpa por tener la enfermedad
- Sentimiento de culpa en el momento que empeoro o tengo una crisis de mi enfermedad
- Menor capacidad para comunicarme y expresar como me siento
- Sentimientos de culpa por no conseguir cumplir con todos los cuidados que requiere mi enfermedad (pauta de medicación, dieta, ejercicio,...)
- Mayor irritabilidad con mi familia
- Preocupación por los gastos asociados a mi enfermedad
- Sentimiento de culpa por no poder cuidar a mis hijos
- Sentimiento de culpa por suponer una carga para mi familia
- Incomprensión de personas de mi entorno
- Disminuir el contacto con mis amigos
- Salir cada vez menos de casa
- Sentimiento de estar aislado/a o solo/a

8 ▶ Indique si ha experimentado y en qué grado algunas de las siguientes limitaciones asociadas a enfermedades crónicas. (Nunca, Alguna vez, A menudo, Habitualmente, No procede).

- Dificultad para trabajar / hacer mi trabajo bien
- Dificultad para estudiar
- Dificultad para concentrarme
- Dificultad para tareas como vestirme, asearme, lavarme por mí mismo
- Dificultad para hacer la comida o las tareas de la casa
- Dificultad para cuidar a mis hijos
- Dificultad para cuidar a personas dependientes
- Dificultad para desplazarme, para ir y venir
- Dificultad para relacionarme con otras personas
- Dificultades en una relación de pareja
- Dificultad para llevar la misma vida que antes de la enfermedad
- Dificultad para hacer una vida independiente

9 ▶ A continuación figura una lista de problemas que pueden presentarse o no como consecuencia de tener una enfermedad crónica. Por favor indíquenos si ha tenido, y con qué frecuencia, los siguientes problemas:

Nunca Alguna vez A menudo Habitualmente

- Ansiedad _____
- Apatía (no tener ganas de nada) _____
- Estrés _____
- Tristeza _____
- Cansancio / fatiga _____
- Malestar psicológico _____
- Miedo _____
- Angustia _____
- Trastornos de memoria _____
- Pérdida de control de su vida _____
- Negación de la enfermedad _____
- Autocompasión (sentimiento de pena por uno mismo) _____
- Sentimiento de culpa _____
- Problemas de sueño _____
- Depresión _____
- Trastornos alimentarios _____

10 ▶ ¿Ha sido Ud. tratado/a alguna vez a lo largo de su vida por algún psicólogo o psiquiatra debido a algún problema psicológico relacionado con su enfermedad crónica?

- Sí
 No

10.a ▶ (si contesta que si) ¿Podría decirnos por qué problema?

- Trastorno de conducta
 Trastorno depresivo
 Trastorno de ansiedad
 Trastorno de personalidad
 Psicosis
 Trastornos alimentarios
 Otros

11 ▶ ¿Le han prescrito (alguna vez) medicación para algún tipo de problema de salud mental?

- Sí
 No

12 ▶ ¿Desde el principio de la pandemia de la COVID-19 y hasta ahora, ¿podría decirme cuántas veces,

Ud... (Ninguna o casi ninguna / Algunas veces / Bastantes veces / Muchas veces)

- ... ha sentido mucha ansiedad o miedo?
 ... se ha sentido muy triste o deprimido/a?
 ... se ha sentido muy preocupado/a por muchas cosas sin poder controlarlo?
 ... se ha sentido solo/a o aislado/a?
 ... ha sentido desesperanza con respecto al futuro?
 ... se ha sentido irritable, con ira, enfado o agresividad?
 ... se ha sentido muy nervioso/a?
 ... se ha sentido agobiado/a o estresado/a?
 ... se ha sentido intranquilo/a o inquieto/a?

13 ▶ ¿Ha influido su enfermedad en que se relacione más o menos frecuentemente con otras personas, amigos, vecinos o familiares?

- Me relaciono mucho más que antes
 Me relaciono algo más que antes
 Me relaciono más o menos igual que antes
 Me relaciono algo menos que antes
 Me relaciono mucho menos que antes

14 ▶ Por favor indíquenos con qué frecuencia realiza las siguientes actividades con sus familiares o amigos:

	Nunca	Con menos frecuencia	Una vez al mes	Una vez por semana	Varias veces a la semana	Diariamente
P14A Quedar en persona para verse, hablar o hacer cosas juntos.						
P14B Hablar por teléfono						
P14C Hablar o chatear por aplicaciones de internet, como Whatsapp o redes sociales, Skype o similares.						

SITUACIÓN LABORAL

15 ▶ ¿Cuál es su situación laboral actual?

- Trabajando
- ERTE
- De baja laboral transitoria
- Incapacidad laboral permanente
- Desempleado/a
- Estudiante
- Jubilado/a
- Ama/o de casa
- Otra situación

15.a ▶ (Si no trabaja, códigos 4 a 9 en situación laboral) ¿Ha trabajado alguna vez?

- Sí (pasar a pregunta 15)
- No

15.b ▶ (Si ha trabajado alguna vez, pero ahora no) ¿Dejó de trabajar por causa de su enfermedad?

- Sí
- No

16 ▶ ¿En alguna ocasión ha tenido que abandonar sus estudios debido a su enfermedad?

- Sí
- No

17 ▶ ¿Alguna vez experimentó acoso en el ámbito educativo (bullying) debido a su enfermedad crónica?

- Sí
- No

18 ▶ Globalmente y teniendo en cuenta las condiciones en que realiza o realizaba su trabajo, indique cómo considera Ud. el nivel de estrés de su trabajo según una escala de 1 (nada estresante) a 7 (muy estresante):

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

19 ▶ En su caso, ¿podría indicarnos con qué frecuencia la enfermedad crónica ha tenido alguno de los siguientes efectos sobre su vida laboral? (Nunca, casi nunca, ocasionalmente, frecuentemente, muy frecuentemente)

- Pérdida de oportunidades de promoción
- Disminución de ingresos
- Dificultad para realizar las tareas encomendadas
- Falta de confianza en el trabajo desempeñado
- Problemas para concentrarse
- Tensiones con su jefe o supervisor
- Tensiones con sus compañeros de trabajo
- He trabajado con síntomas sin comunicarlo por miedo a perder mi trabajo

20 ▶ Los problemas emocionales suelen tener consecuencias sobre la propia enfermedad crónica. ¿Podría indicarnos con qué frecuencia ha experimentado alguna de las siguientes situaciones? (Nunca, Alguna vez, A menudo, Habitualmente).

- He prestado menos atención a los síntomas de mi enfermedad
- No he seguido adecuadamente las pautas recomendadas para mi medicación
- Mi enfermedad se ha agravado debido a los problemas emocionales
- Me he saltado algunas citas médicas, o se me han pasado
- He dejado de asistir a las revisiones médicas
- He descuidado mis pautas alimenticias
- Me he encontrado sin ánimo para afrontar mi enfermedad

DATOS DE CLASIFICACIÓN

Por último, necesitamos que nos indique algunos datos relativos a Ud. mismo/a. Le recordamos que estos datos se tratarán sólo de forma agregada.

21 ▶ Persona que cumplimenta el cuestionario:

- La propia persona afectada
- El/ la cuidador/a familiar
- Otra persona

22 ▶ Sexo (*)

- Hombre
- Mujer

23 ▶ Edad (*)

24 ▶ Máximo nivel de estudios alcanzado (*)

- Sin estudios o estudios primarios incompletos
- Estudios primarios
- Estudios secundarios de primer ciclo (ESO, FPI, Grado Medio)
- Estudios secundarios de segundo ciclo (BUP, Bachillerato, FPII, Grado Superior)
- Estudios universitarios (Diplomatura, Licenciatura, Graduado)
- Estudios de posgrado (Máster, Doctorado)
- Otros estudios (de academias, idiomas, oposiciones, etc.)

25 ▶ Comunidad Autónoma en la que reside (*)

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Andalucía | <input type="checkbox"/> Aragón | <input type="checkbox"/> Asturias |
| <input type="checkbox"/> Canarias | <input type="checkbox"/> Cantabria | <input type="checkbox"/> Castilla - La Mancha |
| <input type="checkbox"/> Castilla León | <input type="checkbox"/> Cataluña | <input type="checkbox"/> Ceuta |
| <input type="checkbox"/> Comunidad de Madrid | <input type="checkbox"/> Comunidad Valenciana | <input type="checkbox"/> Extremadura |
| <input type="checkbox"/> Galicia | <input type="checkbox"/> Islas Baleares | <input type="checkbox"/> La Rioja |
| <input type="checkbox"/> Melilla | <input type="checkbox"/> Navarra | <input type="checkbox"/> País Vasco |
| <input type="checkbox"/> Región de Murcia | | |

26 ▶ ¿Cuál de las siguientes enfermedades considera que es su principal enfermedad crónica? (*) (solo una respuesta)

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alzheimer | <input type="checkbox"/> Artritis | <input type="checkbox"/> Artrosis |
| <input type="checkbox"/> Autismo | <input type="checkbox"/> Cáncer de mama | <input type="checkbox"/> Cáncer de ovario |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de pulmón | <input type="checkbox"/> Cáncer (otros tipos) | <input type="checkbox"/> Crohn y Colitis Ulcerosas |
| <input type="checkbox"/> Daño Cerebral | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Enfermedad rara |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad renal | <input type="checkbox"/> Enfermedad cardíaca | <input type="checkbox"/> Enfermedad hepática |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad neuromuscular | <input type="checkbox"/> Enfermedad de la visión | <input type="checkbox"/> Enfermedad respiratoria |
| <input type="checkbox"/> Esclerosis Múltiple | <input type="checkbox"/> Espondiloartritis | <input type="checkbox"/> Fibromialgia |
| <input type="checkbox"/> Fibrosis quística | <input type="checkbox"/> Hemofilia | <input type="checkbox"/> Hidrosadenitis |
| <input type="checkbox"/> Hipertensión pulmonar | <input type="checkbox"/> Ictus | <input type="checkbox"/> Lesión Medular |
| <input type="checkbox"/> Lupus | <input type="checkbox"/> Migraña crónica | <input type="checkbox"/> Osteoporosis |
| <input type="checkbox"/> Piel de mariposa | <input type="checkbox"/> Psoriasis | <input type="checkbox"/> Síndrome de fatiga crónica |
| <input type="checkbox"/> Uveitis | <input type="checkbox"/> VIH | <input type="checkbox"/> Otras |

27 ▶ ¿En qué año se le diagnosticó la enfermedad? (Si no lo recuerda exactamente, indíquenos un año aproximado)

28 ▶ Si padece más de una enfermedad crónica, por favor indique todas las que padezca.

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Alzheimer | <input type="checkbox"/> Artritis | <input type="checkbox"/> Artrosis |
| <input type="checkbox"/> Autismo | <input type="checkbox"/> Cáncer de mama | <input type="checkbox"/> Cáncer de ovario |
| <input type="checkbox"/> Cáncer de pulmón | <input type="checkbox"/> Cáncer (otros tipos) | <input type="checkbox"/> Crohn y Colitis Ulcerosas |
| <input type="checkbox"/> Daño Cerebral | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Enfermedad rara |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad renal | <input type="checkbox"/> Enfermedad cardíaca | <input type="checkbox"/> Enfermedad hepática |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad neuromuscular | <input type="checkbox"/> Enfermedad de la visión | <input type="checkbox"/> Enfermedad respiratoria |
| <input type="checkbox"/> Esclerosis Múltiple | <input type="checkbox"/> Espondiloartritis | <input type="checkbox"/> Fibromialgia |
| <input type="checkbox"/> Fibrosis quística | <input type="checkbox"/> Hemofilia | <input type="checkbox"/> Hidrosadenitis |
| <input type="checkbox"/> Hipertensión pulmonar | <input type="checkbox"/> Ictus | <input type="checkbox"/> Lesión Medular |
| <input type="checkbox"/> Lupus | <input type="checkbox"/> Migraña crónica | <input type="checkbox"/> Osteoporosis |
| <input type="checkbox"/> Piel de mariposa | <input type="checkbox"/> Psoriasis | <input type="checkbox"/> Síndrome de fatiga crónica |
| <input type="checkbox"/> Uveitis | <input type="checkbox"/> VIH | <input type="checkbox"/> Otras |

29 ▶ ¿A qué clase social diría que pertenece?

- Clase alta
 Clase media-alta
 Clase media-baja
 Clase baja – trabajadora

30 ▶ En relación con el total de ingresos netos mensuales de su hogar ¿cómo suelen llegar a fin de mes?

- Con mucha dificultad
 Con dificultad
 Con cierta dificultad
 Con cierta facilidad
 Con facilidad
 Con mucha facilidad

31 ▶ ¿Pertenece a alguna asociación de pacientes?

- Sí
 No

32 ▶ ¿Cuál de los siguientes casos es el suyo?

- Sólo uso la sanidad pública
- Sólo uso la sanidad privada
- Uso las dos

33 ▶ ¿Con qué frecuencia se conecta a internet?

- Todos los días, más de una hora
- Todos los días, menos de una hora
- Varias veces a la semana
- Como una vez por semana
- Con menos frecuencia
- Nunca uso internet

34 ▶ ¿Cuántas personas viven en su hogar incluyéndose a usted? (si vive solo/a ponga 1)

35 ▶ Estado civil

- Soltero/a
- Casado/a o vive en pareja
- Divorciado/a o separado/a
- Viudo/a

36 ▶ ¿Tiene hijos?

- Sí
- No

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
P5 ► Pensando en ese momento, por favor indique en una escala de 0 a 10 el impacto emocional que ha experimentado en relación a su enfermedad crónica?																				
P5	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
0 a 4	9	100	0	0	0	2,5	32	16	1	3	4,4	14	5	8	2	8	21	20	8	1
5 a 6	16	0	100	0	0	5,5	33	36	5	3	5,3	11	20	12	16	10	27	9	18	18
7 a 8	40	0	0	100	0	7,6	19	35	58	27	7,1	39	41	39	28	66	32	38	39	45
9 a 10	34	0	0	0	100	9,5	15	12	36	66	7,9	35	33	41	53	16	19	32	34	37
Ns/Nc	1	0	0	0	0		0	2	0	1	7,2	0	1	0	1	0	1	1	1	0
Media	7,4	2,5	5,5	7,6	9,5		5,6	6,2	8	8,7		7,3	7,5	7,9	8,1	7,3	6,1	7	7,4	8
Desviación	2,1	0,9	0,5	0,5	0,5		2,6	2,1	1,3	1,7		2,4	1,9	1,9	1,7	1,7	2,7	2,7	2,1	1,5

P6 ► En la situación actual, ¿en qué medida considera que ha superado el impacto de su enfermedad crónica sobre sus emociones y pensamientos?																				
P6	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Está totalmente superado	7	52	0	5	0	3,9	18	11	5	0	4,8	10	4	5	1	7	17	6	9	0
Está controlado, pero no superado del todo	35	43	61	36	18	6,8	47	42	24	39	6,6	34	35	42	19	37	46	33	35	36
Ha mejorado, pero no está superado	34	5	27	38	38	7,9	27	30	42	26	6,8	30	36	24	52	40	10	26	39	28
No está superado en absoluto	25	0	11	20	43	8,6	7	17	29	35	7,7	25	24	28	27	16	27	34	17	35
Ns/Nc	0	0	0	0	0	7,8	0	0	0	0	6,8	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Sentimiento de culpa por tener a enfermedad

P7A	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	24	50	15	26	19	6,9	48	25	23	9	5,8	19	28	26	18	26	28	32	19	28
Alguna vez	39	42	51	43	27	7	33	39	39	43	6,9	43	36	39	28	51	42	28	43	37
A menudo	24	0	33	24	28	7,8	12	27	29	21	7	27	23	15	34	18	27	28	22	28
Habitualmente	12	0	1	7	26	9,1	2	9	9	28	8,4	11	13	21	20	2	3	10	15	7
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,3	6	0	0	0	3,2	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,2	1,5	2,2	2,1	2,6		1,6	2,2	2,2	2,7		2,3	2,2	2,3	2,6	1,9	2	2,2	2,3	2,1
Desviación	1	0,5	0,7	0,9	1,1		0,8	0,9	0,9	1		0,9	1	1,1	1	0,7	0,8	1	1	0,9

Sentimiento de culpa en el momento que empeoro o tengo una crisis de mi enfermedad

P7B	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	21	36	16	26	14	7	30	19	19	22	6,4	21	21	13	16	30	28	33	16	22
Alguna vez	29	53	33	26	24	6,8	39	38	26	18	6,4	27	30	21	30	25	40	19	33	28
A menudo	30	0	44	34	27	7,6	14	30	37	27	7,1	31	29	35	27	32	29	22	34	30
Habitualmente	19	3	7	14	35	8,6	12	14	17	33	7,6	20	18	32	28	11	3	23	18	20
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,5	1,7	2,4	2,4	2,8		2,1	2,4	2,5	2,7		2,5	2,5	2,9	2,7	2,2	2,1	2,3	2,5	2,5
Desviación	1	0,6	0,8	1	1,1		1	0,9	1	1,2		1	1	1	1	1	0,8	1,2	1	1

Menor capacidad para comunicarme y expresar como me siento

P7C	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	13	49	2	1	23	6,8	13	13	5	28	7,4	18	9	22	7	1	26	22	13	2
Alguna vez	24	23	44	30	9	6,8	46	24	24	12	6,2	25	24	26	22	28	23	26	23	21
A menudo	44	7	47	59	36	7,7	21	56	52	32	6,8	41	47	30	47	54	46	43	47	41
Habitualmente	17	13	7	10	33	8,4	16	8	18	29	7,5	15	19	23	25	14	5	7	16	35
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,7	1,8	2,6	2,8	2,8		2,4	2,6	2,8	2,6		2,5	2,8	2,5	2,9	2,8	2,3	2,4	2,7	3,1
Desviación	0,9	1,1	0,7	0,6	1,1		0,9	0,8	0,8	1,2		1	0,9	1,1	0,9	0,7	0,9	0,9	0,9	0,8

Sentimientos de culpa por no conseguir cumplir con todos los cuidados que requiere mi enfermedad (pauta de medicación, dieta, ejercicio,...)

P7D	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	18	14	8	18	25	8	19	7	13	39	7,5	21	16	24	14	15	22	17	22	9
Alguna vez	29	58	53	28	11	6,3	40	47	26	9	6,1	27	31	20	19	39	41	36	25	28
A menudo	33	10	29	44	26	7,6	17	35	46	16	6,8	36	30	25	40	30	32	33	34	31
Habitualmente	20	11	10	10	38	8,5	20	12	15	36	7,5	16	22	30	28	13	5	11	19	31
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,5	2,2	2,4	2,5	2,8		2,4	2,5	2,6	2,5		2,5	2,6	2,6	2,8	2,4	2,2	2,4	2,5	2,8
Desviación	1	0,8	0,8	0,9	1,2		1	0,8	0,9	1,3		1	1	1,2	1	0,9	0,8	0,9	1	1

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Mayor irritabilidad con mi familia																				
P7E	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	7	27	1	1	11	6,5	3	11	7	4	6,4	10	4	0	6	0	20	5	7	7
Alguna vez	34	43	52	36	21	6,9	54	31	30	33	6,5	33	35	30	29	43	36	27	35	35
A menudo	40	22	21	56	36	7,7	30	38	50	30	6,9	42	39	51	39	43	28	45	40	36
Habitualmente	18	0	25	8	32	8,3	7	20	12	33	7,7	15	20	18	25	11	16	19	17	21
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,7	2	2,7	2,7	2,9		2,4	2,7	2,7	2,9		2,6	2,8	2,9	2,8	2,7	2,4	2,8	2,7	2,7
Desviación	0,8	0,7	0,9	0,6	1		0,7	0,9	0,8	0,9		0,9	0,8	0,7	0,9	0,7	1	0,8	0,8	0,9
Preocupación por los gastos asociados a mi enfermedad																				
P7F	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	19	53	12	15	17	6,5	15	24	11	28	6,9	24	14	20	7	23	30	26	18	11
Alguna vez	35	22	28	53	18	7,3	32	34	46	15	6,6	35	34	23	36	43	36	32	41	17
A menudo	27	16	55	19	25	7,3	41	34	26	12	6,2	25	28	29	32	16	28	16	28	36
Habitualmente	19	0	4	13	40	8,9	6	8	17	45	8,2	16	22	28	26	15	7	22	13	36
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3,1	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,5	1,6	2,5	2,3	2,9		2,4	2,3	2,5	2,7		2,3	2,6	2,6	2,8	2,2	2,1	2,4	2,3	3
Desviación	1	0,8	0,8	0,9	1,1		0,8	0,9	0,9	1,3		1	1	1,1	0,9	1	0,9	1,1	0,9	1
Sentimiento de culpa por no poder cuidar a mis hijos																				
P7G	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	39	74	29	40	34	7	57	40	32	41	6,5	56	26	50	31	45	35	34	46	27
Alguna vez	21	6	33	27	11	7,3	14	28	23	13	6,7	14	26	2	19	30	31	25	19	18
A menudo	17	5	29	16	15	7,4	16	17	19	14	6,8	16	17	15	23	4	23	13	17	20
Habitualmente	16	0	7	12	30	8,7	2	5	20	30	8,3	10	21	27	19	14	4	15	11	31
Ns/Nc	7	14	2	4	10	7,4	11	10	7	2	5,8	4	10	5	9	6	7	13	6	4
Media	2,1	1,2	2,1	2	2,4		1,6	1,9	2,3	2,3		1,8	2,4	2,2	2,3	1,9	1,9	2,1	1,9	2,6
Desviación	1,1	0,5	0,9	1	1,3		0,9	0,9	1,1	1,3		1,1	1,1	1,3	1,1	1,1	0,9	1,1	1,1	1,2
Sentimiento de culpa por suponer una carga para mi familia																				
P7H	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	16	62	21	8	9	5,5	42	23	10	1	4,8	19	13	13	9	8	34	22	16	5
Alguna vez	35	13	35	49	25	7,6	40	37	33	33	6,7	32	37	21	43	48	25	41	33	33
A menudo	28	10	37	31	25	7,6	6	26	36	30	7,4	30	26	40	16	30	31	15	32	33
Habitualmente	20	8	6	12	40	8,7	6	14	21	34	7,9	18	22	25	32	11	9	19	18	29
Ns/Nc	1	8	0	0	1	4,8	6	0	0	1	4,8	0	2	0	0	3	1	3	1	0
Media	2,5	1,6	2,3	2,5	3		1,7	2,3	2,7	3		2,5	2,6	2,8	2,7	2,5	2,2	2,3	2,5	2,9
Desviación	1	1	0,9	0,8	1		0,8	1	0,9	0,9		1	1	1	1	0,8	1	1	1	0,9
Incomprensión de personas de mi entorno																				
P7I	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	6	15	3	5	7	7	9	1	10	4	6,4	8	5	3	7	2	14	9	8	0
Alguna vez	33	58	52	28	24	6,7	52	39	27	26	6,3	36	30	35	32	29	37	28	32	38
A menudo	32	17	39	42	21	7,3	17	39	29	37	7,1	27	36	27	31	41	29	32	33	29
Habitualmente	28	3	6	25	47	8,7	17	21	33	33	7,3	29	27	35	31	25	20	28	27	33
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,8	2,1	2,5	2,9	3,1		2,4	2,8	2,9	3		2,8	2,9	3	2,9	2,9	2,6	2,8	2,8	2,9
Desviación	0,9	0,7	0,7	0,9	1		0,9	0,8	1	0,9		1	0,9	0,9	0,9	0,8	1	1	0,9	0,8
Disminuir el contacto con mis amigos																				
P7J	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	5	11	2	3	6	6,9	9	4	1	11	6,9	7	3	4	8	1	5	8	5	1
Alguna vez	27	69	47	27	7	6	45	34	24	14	6	30	25	22	24	19	45	35	28	15
A menudo	39	9	30	49	38	7,9	25	40	44	36	7	37	40	38	37	47	33	22	45	44
Habitualmente	28	3	20	21	49	8,4	16	21	31	39	7,4	26	30	36	31	30	17	33	23	40
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,9	2	2,7	2,9	3,3		2,5	2,8	3,1	3		2,8	3	3,1	2,9	3,1	2,6	2,8	2,8	3,2
Desviación	0,9	0,6	0,8	0,8	0,9		0,9	0,8	0,8	1		0,9	0,8	0,9	0,9	0,7	0,8	1	0,8	0,7

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Dificultad para cuidar a mis hijos																				
P8F	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	20	71	15	8	21	6,2	28	24	10	28	6,6	27	13	22	11	19	30	28	20	8
Alguna vez	19	14	34	23	8	7	25	21	19	12	6,4	12	24	9	26	23	13	18	19	20
A menudo	11	0	15	10	12	8,1	2	8	14	12	7,6	10	11	16	12	4	9	11	7	19
Habitualmente	11	0	0	9	21	8,8	1	3	12	23	8,5	8	13	16	12	13	2	15	7	18
No procede	36	14	34	45	34	7,6	43	40	38	26	6,4	38	35	28	33	40	45	22	43	35
Ns/Nc	4	0	3	5	4	8,1	1	4	8	0	7,1	4	4	9	6	1	1	6	5	1
Dificultad para cuidar a personas dependientes																				
P8G	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	15	74	15	10	5	4,9	36	21	7	10	5,4	18	12	15	10	9	27	20	16	7
Alguna vez	13	1	22	15	9	7,5	11	18	11	14	6,8	16	11	9	15	19	8	15	10	15
A menudo	20	8	22	25	16	7,7	7	18	25	20	7,4	15	24	22	22	12	22	12	25	17
Habitualmente	11	0	6	10	16	8,4	7	3	14	16	7,5	5	15	15	9	14	5	10	8	19
No procede	40	17	32	40	51	7,9	38	38	41	41	6,9	42	38	37	39	45	39	37	41	43
Ns/Nc	2	0	2	0	4	8,2	1	2	3	0	6,6	3	1	1	4	1	0	5	1	1
Dificultad para desplazarme, para ir y venir																				
P8H	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	14	67	28	7	2	4,8	57	23	2	0	4,1	18	11	18	7	6	29	11	18	10
Alguna vez	38	27	35	43	34	7,5	18	50	37	36	6,9	39	36	23	57	40	21	34	39	35
A menudo	22	0	24	29	20	7,9	12	16	31	21	7,4	25	20	31	16	25	21	20	24	20
Habitualmente	19	7	10	15	31	8,3	7	10	22	32	7,8	15	22	15	18	28	16	21	14	32
No procede	6	0	2	5	12	8,9	5	1	8	10	7,5	2	10	13	2	0	13	15	4	3
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dificultad para relacionarme con otras personas																				
P8I	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	16	41	22	6	17	6,6	42	15	4	22	6	22	10	25	10	12	19	16	19	7
Alguna vez	38	51	40	48	21	6,9	29	49	36	32	6,6	39	36	34	38	46	33	29	42	31
A menudo	27	8	34	26	29	7,8	23	28	36	13	6,7	26	28	23	31	17	36	26	24	41
Habitualmente	16	0	2	18	24	8,5	2	8	20	25	8	11	19	8	20	25	7	14	15	20
No procede	4	0	2	1	8	9	4	0	3	8	8	1	6	9	0	0	6	15	0	0
Ns/Nc	0	0	0	0	0	7,7	0	0	0	0	4,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dificultades en una relación de pareja																				
P8J	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	13	52	13	8	9	5,8	24	22	8	8	5,6	19	9	13	16	9	15	17	14	9
Alguna vez	27	33	28	23	29	7,4	35	28	24	29	6,8	31	24	33	29	25	22	24	27	28
A menudo	23	12	20	31	17	7,4	23	11	36	11	6,8	21	24	31	17	24	21	27	21	23
Habitualmente	19	3	30	14	26	8	9	22	19	23	7,3	14	24	10	26	23	15	11	18	32
No procede	16	0	9	21	17	8,3	9	11	14	27	7,6	15	16	12	11	19	21	21	16	9
Ns/Nc	2	0	0	3	2	7,6	0	5	0	2	6,2	0	3	0	2	0	6	0	3	0
Dificultad para llevar la misma vida que antes de la enfermedad																				
P8K	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	1	8	3	0	0	3	2	0	0	3	7,2	2	1	1	1	0	3	4	0	1
Alguna vez	15	69	15	12	4	5,3	22	32	3	14	5,8	21	11	4	11	24	22	15	17	6
A menudo	23	14	41	22	19	7,2	39	27	21	15	6,1	21	26	28	32	9	21	12	26	31
Habitualmente	56	10	39	62	68	8,1	33	40	71	60	7,3	54	58	54	55	65	49	53	55	62
No procede	5	0	2	3	9	8,8	4	1	5	8	7,9	3	6	12	1	1	5	16	1	0
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dificultad para llevar una vida independiente																				
P8L	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	21	72	19	26	2	5,7	48	28	14	10	5,5	29	14	25	18	11	31	25	20	18
Alguna vez	34	17	48	33	31	7,4	27	43	31	31	6,7	28	38	24	46	30	29	27	36	34
A menudo	19	8	2	22	26	8,4	13	10	25	21	7,4	24	14	23	11	33	12	20	21	11
Habitualmente	19	0	11	17	32	8,5	2	10	25	30	8,1	17	21	18	24	22	12	13	17	33
No procede	7	3	19	2	9	7,2	8	10	5	8	6,6	2	11	11	2	4	15	16	5	3
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	1	0	0	0	4	0	0	0	0	1	0	0	0	1

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Ansiedad																				
P9A	541	50	87	217	183		72	132	217	119		243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	4	31	0	1	3	4,2	16	2	3	3	5,2	4	5	5	2	4	8	14	2	1
Alguna vez	36	59	49	41	19	6,6	49	43	33	25	6,3	33	39	33	36	34	42	38	35	38
A menudo	37	10	32	44	37	7,9	14	37	44	38	7,3	43	32	32	32	51	33	26	44	29
Habitualmente	23	0	18	14	41	8,6	21	18	20	34	7,3	20	24	29	30	11	17	23	20	31
Ns/Nc	0	0	0	0	0	8,1	1	0	0	0	4,1	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Media	2,8	1,8	2,7	2,7	3,2		2,4	2,7	2,8	3		2,8	2,8	2,9	2,9	2,7	2,6	2,6	2,8	2,9
Desviación	0,8	0,6	0,8	0,7	0,8		1	0,8	0,8	0,8		0,8	0,9	0,9	0,9	0,7	0,9	1	0,8	0,9
Apatía																				
P9B	541	50	87	217	183		72	132	217	119		243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	2	21	1	0	0	2,2	10	1	0	3	4,9	3	2	1	0	1	8	9	0	0
Alguna vez	31	54	46	25	23	6,7	31	45	30	17	6,4	34	29	16	36	36	34	41	32	14
A menudo	36	14	37	47	28	7,6	43	31	41	27	6,6	30	41	37	35	32	40	33	37	37
Habitualmente	31	10	16	28	48	8,3	16	23	29	53	7,6	33	29	47	29	31	18	17	31	49
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	3	2,1	2,7	3	3,2		2,7	2,8	3	3,3		2,9	3	3,3	2,9	2,9	2,7	2,6	3	3,3
Desviación	0,8	0,9	0,8	0,7	0,8		0,9	0,8	0,8	0,9		0,9	0,8	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,8	0,7
Estrés																				
P9C	541	50	87	217	183		72	132	217	119		243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	3	16	1	2	1	4,7	5	5	1	4	6,3	5	2	4	2	0	7	12	1	0
Alguna vez	32	62	46	28	24	6,6	51	32	23	38	6,5	33	32	40	30	29	32	29	32	38
A menudo	43	19	48	53	37	7,6	24	55	54	23	6,7	41	45	26	42	52	53	35	50	31
Habitualmente	21	3	6	17	38	8,8	19	9	22	35	7,7	22	21	30	26	19	8	24	17	31
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,8	2,1	2,6	2,8	3,1		2,6	2,7	3	2,9		2,8	2,9	2,8	2,9	2,9	2,6	2,7	2,8	2,9
Desviación	0,8	0,7	0,6	0,7	0,8		0,9	0,7	0,7	0,9		0,8	0,8	0,9	0,8	0,7	0,7	1	0,7	0,8
Tristeza																				
P9D	541	50	87	217	183		72	132	217	119		243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	6	38	12	0	1	3,6	15	14	0	0	4,2	10	2	5	0	4	15	1	8	4
Alguna vez	24	43	25	24	20	6,8	44	23	26	12	6,1	24	25	23	33	15	24	29	25	15
A menudo	37	11	38	53	24	7,7	24	35	44	33	7	28	44	34	31	43	40	39	36	36
Habitualmente	33	8	25	24	55	8,3	16	28	30	55	7,6	38	29	39	35	38	20	31	30	45
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	3	1,9	2,8	3	3,3		2,4	2,8	3	3,4		2,9	3	3,1	3	3,1	2,7	3	2,9	3,2
Desviación	0,9	0,9	1	0,7	0,8		0,9	1	0,8	0,7		1	0,8	0,9	0,8	0,8	1	0,8	0,9	0,9
Cansancio, fatiga																				
P9E	541	50	87	217	183		72	132	217	119		243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	0	0	1	0	0	6	3	0	0	0	2,1	1	0	1	0	0	0	1	0	0
Alguna vez	12	57	5	10	6	5,3	11	21	8	10	6,3	19	6	1	9	10	29	14	14	2
A menudo	36	24	46	48	20	7,3	45	40	30	36	6,6	31	40	44	40	34	23	34	35	42
Habitualmente	52	19	48	42	74	8	41	39	62	54	7,2	49	54	54	50	56	47	51	51	57
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	3,4	2,6	3,4	3,3	3,7		3,2	3,2	3,5	3,4		3,3	3,5	3,5	3,4	3,5	3,2	3,4	3,4	3,5
Desviación	0,7	0,8	0,7	0,7	0,6		0,8	0,8	0,6	0,7		0,8	0,6	0,5	0,7	0,7	0,9	0,7	0,7	0,5
Malestar psicológico																				
P9F	541	50	87	217	183		72	132	217	119		243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	4	36	0	0	0	2,1	5	11	0	0	4,5	7	1	0	1	0	14	4	5	0
Alguna vez	37	58	52	43	18	6,8	59	30	35	35	6,5	36	38	40	35	47	29	43	35	36
A menudo	25	4	31	27	26	7,8	17	31	31	12	6,7	18	31	14	31	20	33	28	26	19
Habitualmente	34	3	17	29	56	8,5	19	28	33	52	7,5	39	30	46	34	33	24	26	34	45
Ns/Nc	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	5,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,9	1,7	2,6	2,9	3,4		2,5	2,8	3	3,2		2,9	2,9	3,1	3	2,9	2,7	2,8	2,9	3,1
Desviación	0,9	0,7	0,8	0,8	0,8		0,9	1	0,8	0,9		1	0,8	0,9	0,8	0,9	1	0,9	0,9	0,9

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Miedo																				
P9G	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	12	52	2	10	7	5,6	12	13	10	13	6,7	14	10	1	10	12	25	24	8	8
Alguna vez	44	38	60	51	30	7,1	58	43	48	30	6,4	46	42	38	41	58	40	41	43	46
A menudo	22	10	29	21	22	7,7	13	27	25	16	6,7	14	28	22	22	13	31	10	29	19
Habitualmente	22	0	9	18	40	8,7	16	16	17	41	7,7	26	19	39	27	17	3	24	20	27
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	1	0	0	0	4	0	0	0	0	1	0	0	0	1
Media	2,5	1,6	2,4	2,5	2,9		2,3	2,5	2,5	2,9		2,5	2,6	3	2,7	2,4	2,1	2,3	2,6	2,7
Desviación	1	0,7	0,7	0,9	1		0,9	0,9	0,9	1,1		1	0,9	0,9	1	0,9	0,8	1,1	0,9	1
Angustia																				
P9H	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	9	52	7	5	5	4,7	12	17	4	8	5,9	14	6	1	7	4	26	21	6	6
Alguna vez	43	45	52	53	26	7	62	33	49	31	6,5	41	44	39	40	66	26	38	46	37
A menudo	24	3	36	27	22	7,6	9	31	35	8	6,8	18	30	19	21	15	43	16	30	20
Habitualmente	23	0	5	15	48	9	18	19	12	53	7,8	28	20	40	31	14	4	24	18	36
Ns/Nc	0	0	0	0	0	7,1	0	0	0	0	7,9	0	0	0	0	0	1	1	0	0
Media	2,6	1,5	2,4	2,5	3,1		2,3	2,5	2,5	3,1		2,6	2,6	3	2,8	2,4	2,3	2,4	2,6	2,9
Desviación	0,9	0,6	0,7	0,8	1		0,9	1	0,8	1,1		1	0,9	0,9	1	0,8	0,9	1,1	0,9	1
Trastornos de memoria																				
P9I	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	17	26	20	21	9	6,7	45	11	10	20	6,1	20	14	29	13	13	15	23	16	13
Alguna vez	30	31	22	32	30	7,6	26	23	32	36	7	22	36	34	32	29	24	37	26	30
A menudo	33	43	51	30	26	6,9	16	59	33	16	6,5	35	32	12	39	33	46	16	45	22
Habitualmente	20	0	6	17	36	8,8	13	8	24	29	7,7	22	18	25	16	25	14	23	13	34
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,6	2,2	2,4	2,4	2,9		2	2,6	2,7	2,5		2,6	2,5	2,3	2,6	2,7	2,6	2,4	2,6	2,8
Desviación	1	0,8	0,9	1	1		1,1	0,8	0,9	1,1		1	0,9	1,2	0,9	1	0,9	1,1	0,9	1,1
Pérdida de control de su vida																				
P9J	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	31	70	38	28	21	6,3	48	34	30	17	6,1	33	29	32	30	12	48	25	35	27
Alguna vez	38	14	51	51	22	7,3	35	38	43	31	6,7	30	44	27	33	59	35	41	38	32
A menudo	14	8	11	17	14	8	3	21	16	8	7,1	17	11	7	19	16	11	16	12	16
Habitualmente	17	8	0	5	44	9,1	14	7	11	44	8,2	20	16	34	19	12	5	18	15	24
Ns/Nc	0	0	0	0	0	8,5	0	0	0	0	6,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,2	1,5	1,7	2	2,8		1,8	2	2,1	2,8		2,2	2,1	2,4	2,3	2,3	1,7	2,3	2,1	2,4
Desviación	1,1	0,9	0,6	0,8	1,2		1	0,9	0,9	1,2		1,1	1	1,3	1,1	0,8	0,9	1	1	1,1
Negación de la enfermedad																				
P9K	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	58	52	57	70	47	7,3	51	57	78	27	6,6	47	67	38	60	65	68	67	56	55
Alguna vez	30	40	29	26	32	7,3	33	34	16	49	7,1	44	19	40	30	25	26	16	35	28
A menudo	8	8	13	4	9	7,5	16	7	5	8	6,4	6	9	8	7	9	5	9	7	8
Habitualmente	4	0	1	0	12	9,5	0	2	1	16	9	3	5	14	3	1	1	8	2	8
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	1,6	1,6	1,6	1,3	1,9		1,6	1,6	1,3	2,1		1,7	1,5	2	1,5	1,5	1,4	1,6	1,5	1,7
Desviación	0,8	0,6	0,8	0,6	1		0,7	0,7	0,6	1		0,7	0,9	1	0,8	0,7	0,6	1	0,7	0,9
Autocompasión																				
P9L	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	26	59	32	21	18	6,3	34	25	27	18	6,4	33	20	22	19	27	37	24	32	11
Alguna vez	53	37	51	60	51	7,6	55	58	53	46	6,7	47	58	38	62	52	55	55	51	54
A menudo	11	3	14	12	9	7,7	10	12	12	6	6,8	10	11	7	14	13	6	10	9	16
Habitualmente	11	1	2	7	22	9	2	5	7	30	8,6	10	11	32	5	8	2	11	8	19
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,1	1,5	1,9	2,1	2,4		1,8	2	2	2,5		2	2,1	2,5	2,1	2	1,7	2,1	1,9	2,4
Desviación	0,9	0,6	0,7	0,8	1		0,7	0,8	0,8	1,1		0,9	0,9	1,2	0,7	0,8	0,7	0,9	0,9	0,9

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Sentimientos de culpa																				
P9M	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	28	82	20	28	18	6,4	53	36	26	8	5,8	30	26	21	16	29	50	42	22	26
Alguna vez	33	18	51	42	19	7,2	34	29	35	35	6,9	31	35	30	30	49	25	32	34	33
A menudo	23	1	28	21	27	7,9	10	30	24	19	6,8	22	23	21	37	14	12	13	25	28
Habitualmente	14	0	1	5	35	9,3	2	5	10	38	8,8	17	12	28	16	7	4	13	16	11
Ns/Nc	2	0	0	5	1	8,2	1	0	5	1	6,9	0	4	0	1	1	9	0	4	2
Media	2,2	1,2	2,1	2	2,8		1,6	2,1	2,2	2,9		2,3	2,2	2,6	2,5	2	1,7	2	2,4	2,3
Desviación	1	0,4	0,7	0,8	1,1		0,7	0,9	1	1		1,1	1	1,1	1	0,9	0,9	1	1	1
Problemas de sueño																				
P9N	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	5	8	7	5	5	6,7	15	6	1	8	6	8	3	4	5	4	8	8	6	1
Alguna vez	23	35	31	27	12	6,7	49	17	21	19	6,1	17	28	39	28	12	13	31	17	31
A menudo	34	54	30	29	35	7,2	14	44	34	35	6,9	35	33	25	29	32	51	21	42	26
Habitualmente	37	3	32	39	48	8,2	22	33	44	39	7,3	40	36	33	38	51	28	40	36	42
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	3	2,5	2,9	3	3,3		2,4	3	3,2	3		3,1	3	2,9	3	3,3	3	2,9	3,1	3,1
Desviación	0,9	0,7	1	0,9	0,8		1	0,9	0,8	0,9		0,9	0,9	0,9	0,9	0,8	0,9	1	0,9	0,9
Depresión																				
P9O	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	22	60	24	22	11	6	28	27	16	22	6,4	21	23	18	28	18	21	25	24	14
Alguna vez	30	21	43	33	22	7,3	52	27	36	10	6,2	27	33	36	25	20	41	40	25	32
A menudo	25	19	28	27	21	7,5	6	34	27	21	6,9	21	28	9	22	37	31	21	26	23
Habitualmente	23	0	5	18	45	8,8	14	12	21	48	7,9	31	17	37	25	25	7	14	25	32
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,5	1,6	2,2	2,4	3		2,1	2,3	2,5	2,9		2,6	2,4	2,6	2,4	2,7	2,2	2,3	2,5	2,7
Desviación	1,1	0,8	0,8	1	1,1		1	1	1	1,2		1,1	1	1,2	1,1	1	0,9	1	1,1	1,1
Trastornos alimentarios																				
P9P	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	29	41	35	34	15	6,7	56	31	26	14	6	29	28	34	26	29	27	43	23	27
Alguna vez	38	40	28	49	27	7,3	30	42	49	15	6,5	35	40	29	36	37	48	27	41	38
A menudo	17	11	20	11	26	8,1	3	17	12	36	7,9	23	13	15	18	24	11	11	24	6
Habitualmente	16	8	17	5	32	8,2	11	10	12	35	7,8	13	19	21	19	10	13	18	12	28
Ns/Nc	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	1	1	0	0
Media	2,2	1,9	2,2	1,9	2,8		1,7	2,1	2,1	2,9		2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,1	2	2,2	2,4
Desviación	1	0,9	1,1	0,8	1,1		1	0,9	0,9	1		1	1,1	1,1	1,1	1	1	1,1	0,9	1,2
P10 ► ¿Ha sido Ud. tratado/a alguna vez a lo largo de su vida por algún psicólogo o psiquiatra debido a algún problema psicológico relacionado con su enfermedad crónica?																				
P10	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Sí	55	17	44	49	77	8,1	19	54	60	70	7,5	61	51	50	63	62	43	47	59	53
No	41	82	43	49	19	6,6	81	36	37	29	6,1	39	42	50	37	37	42	46	37	47
Ns/Nc	4	0	13	1	4	6,8	0	10	4	1	6	0	7	0	1	2	15	7	4	1
Base TRATADO POR PROBLEMA PSICOLÓGICO	299	9	38	107	142	8,1	13	71	130	83	7,5	147	152	60	109	77	54	59	177	57
	310	10	37	128	132		53	84	132	40		73	237	74	96	95	45	79	160	62
¿Podría decirnos por qué problema?																				
P10M	299	9	38	107	142	8,1	13	71	130	83	7,5	147	152	60	109	77	54	59	177	57
	310	10	37	128	132		53	84	132	40		73	237	74	96	95	45	79	160	62
Trastorno de conducta	15	0	0	7	26	9,4	0	0	14	33	9	26	5	33	11	5	19	18	11	27
Trastorno depresivo	60	27	28	56	73	8,5	86	40	69	58	7,4	54	65	80	47	56	68	61	54	76
Trastorno de ansiedad	57	32	59	39	70	8,5	45	50	55	67	7,8	56	58	77	55	44	57	63	50	69
Trastorno de personalidad	7	0	0	8	9	9	2	11	6	6	7,2	9	5	8	14	1	0	0	8	11
Psicosis	1	0	0	0	2	9,5	3	0	2	0	7	2	0	0	3	1	0	0	1	3
Trastornos alimentarios	13	0	3	4	23	9	13	3	13	21	8,1	11	15	36	6	9	5	24	3	31
Otros	31	68	31	29	31	7,9	15	21	27	49	8,1	27	35	29	32	40	18	43	24	44
Ns/Nc	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Base BASE TOTAL	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	0	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja

¿Le han prescrito (alguna vez) medicación para algún tipo de problema de salud mental?

P11	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Sí	34	5	30	38	39	8	30	34	38	28	6,8	33	34	19	36	45	34	30	38	25
No	23	67	26	22	12	6,1	42	26	20	16	6,2	23	24	29	27	16	20	24	24	22
Ns/Nc	43	28	44	40	49	7,7	28	40	42	56	7,2	44	42	52	37	39	46	46	38	54

¿Ha sentido mucha ansiedad o miedo?

P12Z	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	13	37	1	18	6	6,1	18	16	15	2	5,9	19	8	7	6	18	21	16	12	12
Algunas	35	37	57	36	23	6,8	35	41	36	27	6,6	31	39	24	38	38	39	33	37	32
Bastantes	37	18	40	38	40	7,9	31	31	38	45	7,1	38	35	50	29	35	37	29	37	43
Muchas	15	0	2	8	32	9	10	13	11	26	7,6	12	17	19	26	7	3	19	14	13
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,5	1,8	2,4	2,4	3		2,4	2,4	2,5	2,9		2,4	2,6	2,8	2,7	2,3	2,2	2,5	2,5	2,6
Desviación	0,9	0,8	0,5	0,9	0,9		0,9	0,9	0,9	0,8		0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	0,8	1	0,9	0,9

¿Se ha sentido muy triste o deprimido/a?

P12A	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	8	44	2	8	2	4,7	11	15	7	1	5,5	8	9	1	10	3	18	12	10	1
Algunas	35	38	55	34	27	7,1	48	36	35	27	6,5	34	37	33	31	40	39	38	33	36
Bastantes	37	10	41	48	29	7,6	25	41	46	25	6,8	38	37	32	35	42	40	27	43	35
Muchas	18	0	2	9	42	9,1	11	7	12	47	8,3	21	16	34	23	12	3	19	15	28
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,7	1,6	2,4	2,6	3,1		2,4	2,4	2,6	3,2		2,7	2,6	3	2,7	2,6	2,3	2,6	2,6	2,9
Desviación	0,9	0,7	0,6	0,8	0,9		0,8	0,8	0,8	0,9		0,9	0,9	0,8	0,9	0,7	0,8	0,9	0,9	0,8

¿Se ha sentido muy preocupado/a por muchas cosas sin poder controlarlo?

P12B	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	14	24	14	15	9	6,6	31	14	14	2	5,6	10	17	9	12	9	25	17	12	14
Algunas	36	64	42	40	21	6,6	29	41	41	24	6,7	38	33	22	30	51	41	37	37	27
Bastantes	29	1	43	32	28	7,9	20	34	33	23	6,9	29	30	23	38	25	29	25	32	30
Muchas	20	3	2	13	43	9	14	11	12	50	8	23	19	45	20	12	5	17	19	29
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,6	1,8	2,3	2,4	3		2,2	2,4	2,4	3,2		2,7	2,5	3,1	2,7	2,4	2,1	2,4	2,6	2,7
Desviación	1	0,6	0,7	0,9	1		1,1	0,9	0,9	0,9		0,9	1	1	0,9	0,8	0,9	1	0,9	1

¿Se ha sentido solo/a o aislado/a?

P12C	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	17	57	8	15	13	6,1	27	18	12	20	6,3	17	17	14	21	6	26	15	22	5
Algunas	37	19	63	41	26	7,2	40	46	40	21	6,5	32	41	32	35	36	46	43	32	43
Bastantes	23	16	24	26	18	7,5	14	27	33	4	6,6	25	21	16	25	28	21	20	25	21
Muchas	22	0	4	18	43	8,8	14	9	16	55	8,1	26	20	38	19	28	7	19	21	32
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,5	1,6	2,2	2,5	2,9		2,2	2,3	2,5	2,9		2,6	2,4	2,8	2,4	2,8	2,1	2,4	2,5	2,8
Desviación	1	0,8	0,7	1	1,1		1	0,9	0,9	1,3		1	1	1,1	1	0,9	0,9	1	1,1	1

¿Ha sentido desesperanza con respecto al futuro?

P12D	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	8	29	3	5	8	6,1	20	3	6	8	5,8	7	9	5	8	3	15	19	5	1
Algunas	38	42	56	44	22	6,9	38	54	37	22	6,5	33	42	28	37	34	55	33	41	35
Bastantes	28	18	30	35	22	7,5	27	29	32	21	6,7	36	22	23	29	38	23	22	30	30
Muchas	25	3	10	16	48	8,7	9	13	25	48	8	24	26	44	26	23	8	22	23	33
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,7	1,9	2,5	2,6	3,1		2,3	2,5	2,8	3,1		2,8	2,7	3,1	2,7	2,8	2,2	2,5	2,7	3
Desviación	0,9	0,8	0,7	0,8	1		0,9	0,8	0,9	1		0,9	1	1	0,9	0,8	0,8	1,1	0,9	0,9

¿Se ha sentido irritable, con ira, enfado o agresividad?

P12E	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	17	56	20	8	16	6	35	23	15	5	5,5	15	19	10	16	8	35	28	14	14
Algunas	40	28	39	55	26	7,4	37	32	45	40	7	40	39	28	39	46	45	31	42	39
Bastantes	22	8	28	23	22	7,6	17	23	30	10	6,6	23	22	19	25	34	10	20	23	23

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Muchas	20	0	13	14	36	8,6	6	22	10	45	7,9	22	18	44	20	8	10	17	21	23
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,5	1,5	2,3	2,4	2,8		1,9	2,4	2,4	3		2,5	2,4	3	2,5	2,4	2	2,3	2,5	2,5
Desviación	1	0,7	1	0,8	1,1		0,9	1,1	0,9	1		1	1	1,1	1	0,8	0,9	1,1	1	1

¿Se ha sentido muy nervioso/a?

P12F	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	10	20	6	13	6	6,6	13	15	12	0	5,6	10	10	6	8	17	10	19	8	6
Algunas	32	55	47	25	29	6,8	34	27	37	28	6,8	28	36	14	38	21	54	29	33	33
Bastantes	29	11	32	34	25	7,7	40	38	26	17	6,3	28	29	33	35	20	26	29	30	27
Muchas	28	6	15	27	40	8,3	7	20	25	54	7,9	34	23	46	20	39	11	20	30	33
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,7	2	2,6	2,8	3		2,4	2,6	2,6	3,3		2,9	2,7	3,2	2,7	2,8	2,4	2,5	2,8	2,9
Desviación	1	0,8	0,8	1	1		0,8	1	1	0,9		1	0,9	0,9	0,9	1,1	0,8	1	1	1

¿Se ha sentido agobiado/a o estresado/a?

P12G	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	5	20	9	3	1	5,2	12	9	3	0	4,8	6	4	6	2	8	5	10	3	5
Algunas	35	54	40	39	24	6,8	45	29	40	28	6,7	32	38	23	37	32	49	36	33	39
Bastantes	33	8	36	40	31	7,7	26	42	41	14	6,5	33	34	27	40	29	35	29	37	28
Muchas	25	10	16	17	44	8,4	11	20	16	58	8	28	23	43	22	28	11	21	27	28
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,8	2,1	2,6	2,7	3,2		2,4	2,7	2,7	3,3		2,8	2,8	3,1	2,8	2,8	2,5	2,6	2,9	2,8
Desviación	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8		0,9	0,9	0,8	0,9		0,9	0,9	1	0,8	1	0,8	0,9	0,8	0,9

¿Se ha sentido intranquilo/a o inquieto/a?

P12H	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Ninguna	5	12	1	4	4	6,7	9	5	4	3	5,7	5	5	7	1	4	8	12	2	4
Algunas	37	67	41	39	24	6,7	55	32	42	22	6,4	36	38	23	40	37	45	42	36	31
Bastantes	35	10	43	45	27	7,6	22	39	41	27	6,9	38	32	25	36	44	33	24	39	37
Muchas	23	3	15	12	44	8,6	9	23	14	47	7,8	21	24	45	23	12	13	19	23	28
Ns/Nc	1	8	0	0	0	3,1	6	0	0	0	3	0	1	0	0	3	0	3	0	0
Media	2,8	2	2,7	2,6	3,1		2,3	2,8	2,7	3,2		2,8	2,8	3,1	2,8	2,7	2,5	2,5	2,8	2,9
Desviación	0,9	0,6	0,7	0,7	0,9		0,8	0,9	0,8	0,9		0,8	0,9	1	0,8	0,7	0,8	1	0,8	0,9

¿Ha influido su enfermedad en que se relacione más o menos frecuentemente con otras personas, amigos, vecinos o familiares?

P13	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Me relaciono mucho más que antes	5	35	0	0	5	4,5	6	10	0	7	6,3	9	1	0	5	3	11	3	7	0
Me relaciono algo más que antes	2	7	3	0	1	4,7	6	2	1	0	4,4	3	1	0	1	1	5	3	0	0
Me relaciono más o menos igual que antes	15	37	34	10	7	6	32	23	5	13	5,6	14	16	25	6	16	16	13	12	26
Me relaciono algo menos que antes	31	3	43	42	20	7,5	37	31	33	24	6,6	33	29	22	40	32	26	27	38	18
Me relaciono mucho menos que antes	47	17	20	47	68	8,2	18	33	61	55	7,5	41	53	52	48	47	42	54	42	56
Ns/Nc	0	1	0	1	0	7,4	1	0	1	0	5,8	1	0	0	0	1	0	0	1	0

P14-A ► Quedar en persona para verse, hablar o hacer cosas juntos.

P14A	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	16	15	5	7	32	8,4	12	2	11	43	8,4	23	10	24	19	12	8	24	14	11
Con menos frecuencia	45	25	62	52	34	7,4	40	58	43	36	6,7	38	50	31	52	47	46	45	40	56
Una vez al mes	12	11	6	12	14	7,6	15	9	15	6	6,3	15	9	13	13	16	4	13	13	7
Una vez por semana	23	43	17	26	17	6,9	20	25	27	14	6,6	22	24	27	11	23	36	17	26	21
Varias veces a la semana	4	2	11	3	3	7	11	5	4	1	5,7	2	6	5	5	1	6	1	5	5
Diariamente	1	3	0	1	0	5,6	2	1	0	0	4,2	0	1	0	1	1	0	0	1	0
Ns/Nc	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,6	3	2,7	2,7	2,2		2,8	2,8	2,7	1,9		2,4	2,7	2,6	2,3	2,6	2,9	2,3	2,7	2,5
Desviación	1,2	1,3	1,2	1,1	1,2		1,3	1,1	1,1	1,1		1,1	1,2	1,3	1,1	1,1	1,2	1,1	1,2	1,1

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
P14-B ► Hablar por teléfono																				
P14B	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	2	0	0	3	2	7,9	1	6	1	0	5,4	3	1	2	1	5	0	1	3	1
Con menos frecuencia	33	15	27	43	31	7,8	29	30	35	38	7,2	37	30	45	30	31	30	35	32	36
Una vez al mes	4	8	6	1	5	7,3	9	4	4	0	5,4	2	5	5	5	1	4	3	5	1
Una vez por semana	15	12	19	12	17	7,4	14	17	7	26	7,2	16	14	21	18	13	6	16	12	23
Varias veces a la semana	27	34	30	23	29	7,2	22	30	31	21	6,7	28	27	12	26	30	41	19	34	17
Diariamente	19	31	18	18	16	7,1	24	14	23	15	6,5	14	23	15	21	19	20	26	15	22
Ns/Nc	0	0	0	0	0	8	1	0	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0	0	1
Media	3,9	4,6	4	3,6	3,9		4	3,8	4	3,7		3,7	4,1	3,4	4	3,9	4,2	3,9	3,9	3,9
Desviación	1,6	1,4	1,5	1,7	1,5		1,6	1,6	1,6	1,5		1,6	1,6	1,6	1,6	1,7	1,6	1,7	1,6	1,6
P14-C ► Hablar o chatear por aplicaciones de internet																				
P14C	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	2	0	2	3	0	6,9	4	0	2	0	6,3	1	2	0	3	0	3	5	1	0
Con menos frecuencia	20	15	18	26	17	7,5	19	26	18	19	6,9	19	21	27	17	25	14	20	16	30
Una vez al mes	2	0	0	1	3	8,8	2	0	2	3	8	1	2	1	3	1	0	3	1	0
Una vez por semana	6	6	12	4	6	7,4	7	5	6	8	6,9	2	10	11	7	3	3	4	4	17
Varias veces a la semana	29	32	17	30	32	7,5	27	22	32	31	7,1	37	22	27	22	36	32	23	34	21
Diariamente	42	47	51	37	42	7,3	41	46	41	39	6,6	40	43	34	48	34	48	45	44	32
Ns/Nc	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	4,7	5	4,8	4,4	4,8		4,6	4,6	4,7	4,7		4,8	4,6	4,4	4,7	4,5	4,9	4,6	4,9	4,2
Desviación	1,6	1,4	1,6	1,7	1,5		1,7	1,7	1,6	1,5		1,5	1,6	1,6	1,6	1,6	1,5	1,7	1,4	1,6
P15 ► ¿Cuál es su situación laboral actual?																				
P15	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Trabajando	21	37	24	20	16	6,9	40	28	15	15	5,8	22	21	25	32	20	4	36	12	29
ERTE	1	1	2	0	0	5,7	4	0	0	0	4,6	0	1	0	2	0	0	0	1	1
De baja laboral transitoria	14	2	20	14	16	7,7	6	14	21	7	7	11	17	12	24	16	2	8	17	14
Incapacidad laboral permanente	15	13	4	14	21	8,2	5	6	10	37	8,2	18	12	19	8	25	9	17	14	14
Desempleado/a	16	0	11	16	24	8,4	12	17	19	14	7	11	21	21	20	18	6	14	17	19
Estudiante	3	8	2	5	0	6,8	19	3	0	0	3,9	6	1	15	0	0	0	2	2	8
Jubilado/a	21	39	32	23	9	6,2	12	30	26	7	6,5	21	21	0	1	15	75	21	27	4
Ama/o de casa	4	0	3	2	8	8,4	1	2	3	12	8,9	6	3	1	8	3	4	1	6	4
Otra situación	4	0	1	5	5	8,1	2	0	5	8	8,5	4	4	7	6	2	1	2	4	7
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	7	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Base NO TRABAJA	343	30	46	142	124	7,5	36	76	138	93	7,2	161	182	75	73	79	117	70	209	60
	257	8	43	107	98		45	55	115	41		66	191	58	56	76	67	66	125	60
P15-A ► (Si no trabaja) ¿Ha trabajado alguna vez?																				
P15A	343	30	46	142	124	7,5	36	76	138	93	7,2	161	182	75	73	79	117	70	209	60
	257	8	43	107	98		45	55	115	41		66	191	58	56	76	67	66	125	60
Sí	90	80	61	98	94	7,7	72	85	94	95	7,3	95	86	93	100	99	76	84	89	99
No	2	9	3	0	1	5,7	12	0	0	1	5	3	1	7	0	0	0	0	3	1
Ns/Nc	8	11	36	2	5	5,6	17	15	5	4	5,8	3	13	0	0	1	24	16	8	0
Base TRABAJÓ	309	24	28	139	116	7,7	26	64	130	88	7,3	153	156	69	73	78	89	59	186	60
	242	6	39	102	94		40	53	109	39		61	181	54	55	75	58	60	117	59
P15-B ► (Si ha trabajado alguna vez. pero ahora no) ¿Dejó de trabajar por causa de su enfermedad?																				
P15B	309	24	28	139	116	7,7	26	64	130	88	7,3	153	156	69	73	78	89	59	186	60
	242	6	39	102	94		40	53	109	39		61	181	54	55	75	58	60	117	59
Sí	58	32	59	47	78	8,3	32	28	64	81	8	49	67	68	58	68	43	72	50	72
No	40	68	41	48	22	7	68	62	36	19	6,4	51	28	32	42	32	50	28	46	28
Ns/Nc	2	0	0	5	0	7	0	10	0	0	5	0	4	0	0	0	7	0	4	0
Base BASE TOTAL	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	0	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
P16 ► ¿En alguna ocasión ha tenido que abandonar sus estudios debido a su enfermedad?																				
P16	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Sí	32	8	20	38	38	8,1	28	29	33	37	7,1	37	28	32	40	39	15	27	33	37
No	59	85	78	54	47	6,9	71	60	58	51	6,6	61	56	60	54	52	71	49	62	58
Ns/Nc	9	6	2	9	14	8,2	1	11	10	12	7,4	2	16	9	6	9	15	24	5	5
P17 ► ¿Alguna vez experimentó acoso en el ámbito educativo (bullying) debido a su enfermedad crónica?																				
P17	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Sí	12	15	6	15	10	7,4	10	11	16	6	6,8	12	11	12	16	5	11	15	10	11
No	81	79	92	77	82	7,4	89	78	80	82	6,8	86	77	79	79	86	81	66	86	85
Ns/Nc	7	6	2	8	8	7,9	1	11	5	12	7,6	2	12	9	4	9	8	18	3	4
Base	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
TRABAJA O TRABAJÓ	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
P18 ► Globalmente y teniendo en cuenta las condiciones en que realiza o realizaba su trabajo, indique cómo considera Ud. el nivel de estrés de su trabajo según una escala de 1 a 7																				
P18	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
3	9	12	6	12	7	7,2	23	16	5	2	5,3	7	11	11	6	7	16	8	9	11
4	15	22	10	24	4	6,9	19	17	20	0	6,3	10	19	21	14	18	4	12	19	8
5	24	33	27	17	28	7,4	20	24	21	29	6,9	31	18	28	16	24	31	25	22	28
6	17	18	16	20	14	7,3	15	12	25	8	6,8	18	17	8	20	24	12	21	16	15
7	33	16	30	26	46	8,2	23	25	26	59	7,6	33	32	32	42	25	26	32	32	36
Ns/Nc	3	0	10	2	1	7	0	6	2	2	7,1	2	4	0	1	3	10	2	3	4
Media	5,4	4,9	5,6	5,1	5,8		4,6	5,1	5,4	6,2		5,5	5,4	5,1	5,8	5,4	5,2	5,5	5,4	5,4
Desviación	1,5	1,5	1,3	1,6	1,4		2	1,5	1,4	1		1,5	1,5	1,8	1,3	1,4	1,6	1,5	1,5	1,8
Pérdida de oportunidades de promoción																				
P19A	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	24	21	26	26	22	7,6	49	24	17	22	6,3	24	24	42	12	19	30	24	22	29
Casi nunca	15	66	23	9	7	5,3	24	25	12	6	5,8	16	14	11	14	13	24	15	17	12
Ocasionalmente	27	13	26	30	26	7,9	11	26	19	48	7,6	30	24	24	37	22	16	18	31	25
Frecuentemente	18	0	14	24	17	7,9	7	17	27	9	7,1	20	17	8	17	34	11	13	23	11
Muy Frecuentemente	15	0	12	11	25	8,6	9	7	21	15	7,5	8	21	14	18	9	17	29	8	19
Ns/Nc	1	0	0	1	3	8,7	0	0	3	0	7,3	2	1	0	1	3	1	2	0	4
Media	2,9	1,9	2,6	2,9	3,2		2	2,6	3,2	2,9		2,7	3	2,4	3,2	3	2,6	3,1	2,8	2,8
Desviación	1,4	0,6	1,3	1,3	1,5		1,3	1,2	1,4	1,3		1,3	1,5	1,5	1,2	1,3	1,5	1,6	1,2	1,5
Disminución de ingresos																				
P19B	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	32	56	32	35	24	6,9	47	40	28	24	6,3	40	26	44	15	31	51	37	32	30
Casi nunca	15	40	20	20	1	6,2	26	15	8	22	6,4	18	12	12	14	26	8	21	15	9
Ocasionalmente	14	3	7	12	20	8,4	9	11	21	6	7,1	12	16	8	22	9	13	11	15	12
Frecuentemente	19	0	37	26	9	7,6	10	26	23	10	6,9	14	24	18	19	23	16	11	22	21
Muy Frecuentemente	18	0	5	6	43	9,1	8	7	17	37	8,2	14	21	18	30	8	9	18	16	25
Ns/Nc	1	0	0	1	3	8,8	0	0	3	1	7,6	2	1	0	0	3	3	1	1	4
Media	2,8	1,5	2,6	2,5	3,5		2,1	2,5	2,9	3,1		2,4	3	2,5	3,4	2,5	2,2	2,5	2,8	3
Desviación	1,5	0,6	1,4	1,4	1,6		1,3	1,4	1,5	1,7		1,5	1,5	1,6	1,4	1,4	1,5	1,5	1,5	1,6
Dificultad para realizar las tareas encomendadas																				
P19C	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	15	21	13	14	15	7,6	26	13	11	19	6,7	20	10	29	5	11	21	20	13	14
Casi nunca	17	58	26	16	4	5,8	27	32	6	15	5,9	23	12	19	7	24	22	14	18	16
Ocasionalmente	30	21	28	33	29	7,5	25	35	33	22	6,7	27	32	18	33	37	29	35	28	27
Frecuentemente	21	0	24	27	19	7,9	16	18	30	10	6,9	16	25	19	27	19	15	6	25	27
Muy Frecuentemente	16	0	7	9	32	8,9	5	3	17	33	8,4	12	20	15	27	6	10	24	14	13
Ns/Nc	1	0	0	1	2	8,6	0	0	3	1	7,4	2	1	0	1	3	2	1	1	4
Media	3,1	2	2,9	3	3,5		2,5	2,7	3,4	3,2		2,8	3,3	2,7	3,6	2,8	2,7	3	3,1	3,1
Desviación	1,3	0,7	1,2	1,2	1,4		1,2	1	1,2	1,5		1,3	1,2	1,4	1,1	1,1	1,3	1,4	1,2	1,2

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Falta de confianza en el trabajo desempeñado																				
P19D	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	28	32	35	27	26	7,2	48	32	21	28	6,4	32	25	38	26	25	26	36	26	28
Casi nunca	25	38	16	35	14	7,2	7	25	30	28	7,2	33	19	15	16	40	35	20	29	22
Ocasionalmente	18	21	33	13	19	7,3	28	23	17	10	6,2	7	28	21	17	18	18	15	18	21
Frecuentemente	16	9	16	20	13	7,8	10	17	23	5	7	19	14	15	21	11	17	13	17	18
Muy Frecuentemente	10	0	0	3	26	9,4	7	3	5	28	8,6	7	13	11	20	3	2	16	9	7
Ns/Nc	1	0	0	1	2	8,6	0	0	3	1	7,5	2	1	0	1	3	2	1	1	4
Media	2,5	2,1	2,3	2,3	3		2,2	2,4	2,6	2,8		2,4	2,7	2,5	2,9	2,2	2,3	2,5	2,6	2,5
Desviación	1,3	1	1,1	1,2	1,6		1,3	1,2	1,2	1,6		1,3	1,3	1,4	1,5	1	1,1	1,5	1,3	1,3
Problemas para concentrarse																				
P19E	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	11	4	10	10	14	8	9	16	5	18	7,2	13	9	24	4	8	11	9	14	6
Casi nunca	22	33	10	31	13	7,2	33	7	24	26	6,9	25	19	11	24	26	25	27	21	19
Ocasionalmente	24	35	37	21	19	7	23	34	21	21	6,5	18	30	32	26	16	23	15	20	44
Frecuentemente	25	19	41	26	18	7,3	21	36	30	5	6,4	27	23	16	21	39	23	18	30	17
Muy Frecuentemente	17	9	1	10	34	8,7	14	7	17	30	7,9	15	19	17	25	7	16	30	14	10
Ns/Nc	1	0	0	1	2	8,5	0	0	3	1	7,4	2	1	0	0	3	2	1	1	4
Media	3,2	2,9	3,1	3	3,5		3	3,1	3,3	3		3	3,2	2,9	3,4	3,1	3,1	3,3	3,1	3,1
Desviación	1,3	1	1	1,2	1,4		1,2	1,1	1,2	1,5		1,3	1,2	1,4	1,2	1,1	1,3	1,4	1,3	1
Tensiones con su jefe o supervisor																				
P19F	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	34	20	30	39	35	7,7	44	30	28	44	6,9	32	37	59	27	23	34	47	31	30
Casi nunca	18	28	23	15	17	7,2	28	16	15	20	6,9	19	17	20	14	21	18	12	18	23
Ocasionalmente	28	43	25	34	19	7,1	9	30	34	25	7,1	32	24	15	28	41	26	18	32	30
Frecuentemente	10	9	11	8	12	7,7	8	15	14	1	6,5	12	9	5	18	6	10	12	12	6
Muy Frecuentemente	6	0	3	2	13	9,2	10	4	4	9	7	3	8	1	12	4	2	9	5	5
Ns/Nc	3	0	8	3	4	7,8	0	4	4	3	7,3	3	4	0	1	5	10	2	3	6
Media	2,3	2,4	2,3	2,2	2,5		2,1	2,4	2,5	2,1		2,3	2,3	1,7	2,7	2,4	2,2	2,2	2,4	2,3
Desviación	1,2	0,9	1,2	1,1	1,4		1,3	1,2	1,2	1,2		1,1	1,3	1	1,4	1,1	1,1	1,4	1,2	1,1
Tensiones con sus compañeros de trabajo																				
P19G	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	38	10	33	42	41	7,9	47	31	33	47	7	36	39	66	31	24	33	41	35	42
Casi nunca	30	69	14	33	22	6,9	31	23	31	34	7	37	23	21	21	49	33	22	35	27
Ocasionalmente	18	21	32	14	17	7,3	15	29	18	10	6,5	14	21	6	29	19	12	19	17	18
Frecuentemente	7	0	12	8	6	7,9	1	8	11	2	7,1	8	6	5	10	2	11	9	7	5
Muy Frecuentemente	5	0	0	1	11	9,6	7	5	4	5	7	2	7	2	9	3	1	7	4	5
Ns/Nc	3	0	8	1	4	7,7	0	4	3	3	7,2	2	4	0	1	3	10	2	3	4
Media	2,1	2,1	2,3	1,9	2,2		1,9	2,3	2,2	1,8		2	2,1	1,6	2,5	2,1	2,1	2,2	2,1	2
Desviación	1,1	0,6	1,1	1	1,3		1,1	1,1	1,1	1		1	1,2	1	1,3	0,9	1,1	1,3	1,1	1,1
He trabajado con síntomas sin comunicarlo por miedo a perder mi trabajo																				
P19H	506	44	69	215	175	7,5	62	120	209	114	6,9	234	272	114	173	124	96	115	278	107
	524	36	89	230	165		127	145	197	54		128	396	135	172	149	68	156	254	102
Nunca	31	78	29	25	25	6,8	51	38	16	37	6,4	40	23	41	9	29	60	29	35	19
Casi nunca	8	18	5	6	10	7,3	7	10	8	8	7	13	5	1	14	10	4	17	7	4
Ocasionalmente	13	1	16	20	7	7,6	13	13	20	1	6,7	7	18	5	13	21	14	12	13	14
Frecuentemente	21	3	23	32	12	7,6	10	17	28	19	7,1	22	21	16	29	25	8	19	21	22
Muy Frecuentemente	23	1	18	15	40	8,5	19	17	24	30	7,3	16	29	36	32	13	3	20	21	34
Ns/Nc	4	0	9	1	5	7,9	0	5	3	5	7,5	2	5	0	3	3	10	2	3	7
Media	3	1,3	2,9	3,1	3,3		2,4	2,6	3,4	3		2,6	3,3	3,1	3,6	2,8	1,8	2,8	2,9	3,5
Desviación	1,6	0,7	1,6	1,4	1,7		1,6	1,6	1,4	1,8		1,6	1,5	1,8	1,3	1,4	1,2	1,5	1,6	1,5
Base BASE TOTAL	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	0	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
He prestado menos atención a los síntomas de mi enfermedad																				
P20A	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	15	29	9	11	19	7,4	30	12	8	22	6,6	18	13	25	10	16	11	19	16	8
Casi nunca	49	32	49	62	36	7,5	46	47	56	38	6,8	53	45	40	38	62	58	41	47	60
Ocasionalmente	27	38	35	19	29	7	17	35	27	25	6,8	23	30	19	45	10	27	21	33	18
Frecuentemente	9	0	7	7	15	8,6	6	6	9	15	7,6	7	11	16	7	12	2	18	4	13
Ns/Nc	0	0	0	1	0	8	0	0	1	0	8	0	0	0	0	0	1	1	0	0
Media	2,3	2,1	2,4	2,2	2,4		2	2,4	2,4	2,3		2,2	2,4	2,3	2,5	2,2	2,2	2,4	2,3	2,4
Desviación	0,8	0,8	0,7	0,7	1		0,9	0,8	0,8	1		0,8	0,9	1	0,8	0,8	0,7	1	0,8	0,8
No he seguido adecuadamente las pautas recomendadas para mi medicación																				
P20B	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	52	42	37	60	52	7,6	32	39	58	65	7,2	54	50	41	42	68	60	61	54	36
Casi nunca	33	23	48	29	35	7,5	55	32	32	25	6,5	31	35	41	42	26	21	24	30	52
Ocasionalmente	8	0	15	10	6	7,5	8	17	7	1	6	8	9	8	15	3	3	4	10	9
Frecuentemente	6	35	0	1	8	5,6	5	11	3	9	6,7	7	6	9	0	3	16	11	6	3
Ns/Nc	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	1,7	2,3	1,8	1,5	1,7		1,9	2	1,5	1,5		1,7	1,7	1,9	1,7	1,4	1,7	1,7	1,7	1,8
Desviación	0,9	1,3	0,7	0,7	0,9		0,8	1	0,8	0,9		0,9	0,9	0,9	0,7	0,7	1,1	1	0,9	0,7
Mi enfermedad se ha agravado debido a los problemas emocionales																				
P20C	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	24	67	15	16	24	6,5	38	25	14	30	6,4	26	22	23	15	12	48	31	27	7
Casi nunca	38	30	56	53	13	7	42	38	41	28	6,6	39	37	39	27	66	23	34	35	50
Ocasionalmente	24	3	22	23	33	8,1	13	29	33	11	6,8	23	25	14	38	13	27	18	29	17
Frecuentemente	14	0	7	7	28	8,8	6	9	11	28	8	12	14	25	18	7	3	16	10	21
Ns/Nc	1	0	0	1	2	8,6	0	0	1	3	9,1	0	2	0	2	2	0	0	0	5
Media	2,3	1,4	2,2	2,2	2,7		1,9	2,2	2,4	2,4		2,2	2,3	2,4	2,6	2,2	1,8	2,2	2,2	2,5
Desviación	1	0,5	0,8	0,8	1,1		0,9	0,9	0,9	1,2		1	1	1,1	1	0,7	0,9	1,1	1	0,9
Me he saltado algunas citas médicas, o se me han pasado																				
P20D	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	66	79	66	65	63	7,3	75	63	62	70	6,7	66	66	61	65	75	62	74	62	67
Casi nunca	28	13	23	33	27	7,8	16	31	35	19	6,9	25	30	37	20	22	36	20	30	32
Ocasionalmente	6	8	9	1	9	7,4	6	6	2	11	7,4	8	3	0	14	3	1	4	8	2
Frecuentemente	1	0	2	0	1	7,3	2	0	1	0	5,5	1	1	2	1	0	0	1	1	0
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	1,4	1,3	1,5	1,4	1,5		1,4	1,4	1,4	1,4		1,4	1,4	1,4	1,5	1,3	1,4	1,3	1,5	1,4
Desviación	0,6	0,6	0,7	0,5	0,7		0,7	0,6	0,6	0,7		0,7	0,6	0,6	0,8	0,5	0,5	0,6	0,7	0,5
He dejado de asistir a las revisiones médicas																				
P20E	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	81	84	88	80	79	7,4	81	82	79	85	6,8	86	77	86	85	83	70	81	82	80
Casi nunca	13	8	10	19	9	7,5	11	17	17	3	6,4	7	18	12	7	10	26	14	11	16
Ocasionalmente	5	8	0	1	11	8,1	6	1	3	12	8,1	6	4	1	8	6	2	4	5	5
Frecuentemente	1	0	2	1	1	7,3	2	0	1	0	5,9	1	1	1	1	0	1	1	1	0
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	1,3	1,2	1,2	1,2	1,3		1,3	1,2	1,3	1,3		1,2	1,3	1,2	1,2	1,2	1,4	1,3	1,2	1,3
Desviación	0,6	0,6	0,5	0,5	0,7		0,7	0,4	0,6	0,7		0,6	0,6	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5
He descuidado mis pautas alimenticias																				
P20F	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	20	13	19	16	28	7,8	25	14	14	36	7,2	21	20	29	14	20	21	22	22	15
Casi nunca	62	79	59	76	44	7,2	64	68	74	33	6,6	66	60	49	69	69	61	61	63	63
Ocasionalmente	14	8	21	5	24	7,9	10	15	8	27	7,4	11	16	17	14	10	16	14	13	15
Frecuentemente	3	0	2	3	5	8,1	1	2	4	4	7,3	2	4	5	4	1	3	3	2	7
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2	2	2,1	1,9	2		1,9	2,1	2	2		1,9	2	2	2,1	1,9	2	2	1,9	2,1
Desviación	0,7	0,5	0,7	0,6	0,8		0,6	0,6	0,6	0,9		0,6	0,7	0,8	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
Me he encontrado sin ánimo para afrontar mi enfermedad																				
P20G	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Nunca	11	48	16	6	5	5,1	27	16	6	6	5,3	12	10	4	8	9	24	11	12	8
Casi nunca	57	42	51	69	50	7,5	60	48	64	53	6,8	62	53	66	58	64	41	60	57	51
Ocasionalmente	20	3	31	22	16	7,6	5	32	25	6	6,8	16	23	9	19	23	28	15	21	24
Frecuentemente	12	7	2	3	29	8,8	8	4	5	36	8,3	10	13	21	15	4	7	13	10	18
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	2,3	1,7	2,2	2,2	2,7		2	2,2	2,3	2,7		2,2	2,4	2,5	2,4	2,2	2,2	2,3	2,3	2,5
Desviación	0,8	0,8	0,7	0,6	0,9		0,8	0,8	0,7	1		0,8	0,8	0,9	0,8	0,7	0,9	0,8	0,8	0,9
P21 ► Persona que cumplimenta el cuestionario																				
P21	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
La propia persona afectada	100	100	98	100	100	7,4	98	100	100	100	6,8	100	99	100	100	100	98	99	100	100
El/ la cuidador/a familiar	0	0	2	0	0	5	2	0	0	0	4	0	1	0	0	0	1	1	0	0
Ns/Nc	0	0	0	0	0	8,2	0	0	0	0	8,4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P22 ► Sexo																				
P22	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Varón	45	69	30	44	47	7,3	48	48	34	61	6,9	100	0	50	44	53	32	46	48	33
Mujer	55	31	70	56	53	7,5	52	52	66	39	6,8	0	100	50	56	47	68	54	52	67
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
P23 ► Edad																				
P23	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Hasta 29	7	8	2	6	10	8,3	19	5	1	14	6,8	14	2	32	0	0	0	4	8	8
30 a 39	15	12	14	15	16	7,8	22	6	13	24	7	11	18	68	0	0	0	12	10	33
40 a 49	32	8	31	22	50	8,1	25	29	32	38	7,1	32	32	0	100	0	0	28	35	27
50 a 59	23	20	14	38	11	7,3	10	26	30	16	6,9	27	20	0	0	100	0	26	21	25
60 y +	23	53	38	18	13	6,1	23	34	24	9	6,2	16	28	0	0	0	100	30	25	7
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
Media	49,7	57,5	52	51	44,8		44	54,2	52,5	43,1		48	51,1	32,1	45,2	55,4	67,1	52,2	50,6	44,1
Desviación	13,2	15	12,1	13,2	11,2		14,3	12,1	11,8	12,2		14,2	12,1	6,1	2,7	2,7	6,4	12	13,6	11,8
P24 ► Nivel de estudios																				
P24	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Sin estudios o primarios incompletos	4	0	0	1	12	9,3	1	0	1	19	9,8	5	4	8	8	0	0	8	4	1
Estudios primarios	7	0	8	5	10	8,1	1	5	7	10	7,9	6	7	6	9	7	3	2	5	17
Estudios secundarios de primer ciclo	26	38	36	26	17	6,9	16	36	26	18	6,7	22	29	32	26	21	24	6	28	42
Estudios secundarios de segundo ciclo	26	16	28	30	23	7,5	19	25	25	34	7,1	28	24	23	17	48	20	15	34	19
Estudios universitarios	21	31	21	21	17	7,2	46	17	16	19	6,3	25	18	23	25	11	25	29	17	18
Estudios de posgrado (Máster, Doctorado)	11	10	5	8	17	7,9	13	15	13	0	5,8	10	11	9	16	11	5	26	8	3
Otros estudios	5	7	1	9	3	7,5	5	1	11	0	6,6	3	7	0	0	2	22	14	4	0
Ns/Nc	0	0	0	0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
P25 ► Comunidad Autónoma																				
P25	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Andalucía	18	3	18	20	20	8,1	10	19	13	30	7,4	25	13	28	23	13	6	18	17	20
Aragón	3	0	1	2	5	8,7	4	3	3	1	6,1	4	2	2	2	5	2	3	2	4
Asturias	2	0	0	3	3	8	1	2	4	0	7,1	2	2	1	3	3	2	0	1	7
Canarias	5	0	12	1	8	7,6	9	4	1	11	7,1	7	3	1	8	4	5	1	6	6
Cantabria	1	1	0	2	1	7,7	1	1	3	0	7,2	0	2	4	1	1	0	1	2	0
Castilla - La Mancha	4	0	9	5	3	7,1	2	1	8	3	7,2	0	8	1	12	2	0	1	7	3
Castilla León	5	0	10	1	8	8,2	5	4	5	6	7,2	4	6	4	4	4	9	3	4	12
Cataluña	16	8	10	18	19	7,8	7	19	22	8	6,8	10	21	14	17	14	19	18	14	22
Comunidad de Madrid	14	44	13	13	8	6,2	14	21	6	22	6,7	19	10	8	9	19	23	11	19	4
Comunidad Valenciana	11	6	16	14	5	6,9	3	12	16	5	6,9	11	10	7	3	23	12	8	13	8
Extremadura	2	0	2	4	1	7,7	1	1	5	0	7,4	3	1	0	2	0	7	7	1	1
Galicia	6	11	4	4	8	7,3	7	5	7	3	6,1	6	6	7	9	3	3	6	6	6

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL			
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja	
Cáncer de pulmón	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cáncer (otros tipos)	1	7	0	0	1	5	5	0	1	1	5,4	0	2	0	0	1	4	4	0	1	
Crohn y Colitis Ulcerosas	1	0	0	2	1	7,5	0	1	1	1	7,3	1	1	1	0	3	0	2	1	1	
Daño Cerebral	1	0	0	0	1	9,1	2	0	1	0	6,6	0	1	1	0	0	1	0	0	2	
Diabetes	7	38	8	2	3	4,4	4	17	2	5	6,2	11	3	2	2	9	16	9	6	7	
Enfermedad rara	7	2	5	12	5	7,8	2	7	12	3	7,3	4	10	2	5	12	12	13	7	2	
Enfermedad renal	8	12	17	5	5	6,3	4	19	4	4	6,2	5	10	4	3	10	15	6	8	8	
Enfermedad cardíaca	12	13	3	23	4	7,1	7	3	27	0	6,9	11	14	1	1	28	25	21	12	4	
Enfermedad hepática	3	0	0	8	1	8,1	0	1	8	0	7,7	3	4	1	1	7	7	7	3	1	
Enfermedad neuromuscular	6	5	0	6	8	8,2	0	0	11	5	8,1	8	3	5	3	4	11	9	2	12	
Enfermedad de la visión	11	0	4	19	9	7,8	2	9	21	1	6,8	7	14	1	3	17	25	9	14	6	
Enfermedad respiratoria	13	1	10	17	12	8,1	1	8	26	2	7,3	5	19	5	4	14	31	16	13	8	
Esclerosis Múltiple	0	0	0	0	0	7,6	0	0	0	0	5,7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espondiloartritis	4	0	2	3	6	8,4	4	2	6	0	6,8	1	6	1	2	5	7	5	2	6	
Fibromialgia	14	0	15	16	14	7,7	2	9	26	4	7,2	7	20	2	9	25	20	9	14	18	
Fibrosis quística	0	0	0	0	0	9,1	0	0	0	0	7,4	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
Hemofilia	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	9,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Hidrosadenitis	5	0	0	9	6	8,4	0	0	11	5	8,2	0	10	14	6	1	0	4	3	14	
Hipertensión pulmonar	2	8	0	4	0	6,3	6	0	4	0	6,3	0	4	0	0	9	0	3	3	0	
Ictus	1	0	0	1	2	9	2	0	2	1	7,6	0	2	0	1	0	4	2	1	2	
Lesión Medular	0	0	0	0	0	9,4	0	0	0	2	9,5	0	0	0	0	0	1	1	0	0	
Lupus	3	0	2	1	7	8,7	0	1	6	1	7	0	6	1	2	2	7	5	2	1	
Migraña crónica	10	5	0	2	24	8,9	4	7	14	10	7,3	2	16	11	11	6	12	15	9	8	
Osteoporosis	7	0	1	11	8	8,4	1	1	15	3	7,5	3	10	0	4	3	23	13	7	2	
Piel de mariposa	0	0	1	0	0	7,1	0	1	0	0	6,4	0	1	0	0	1	1	1	0	0	
Psoriasis	4	0	0	2	8	8,9	0	1	6	4	7,7	2	5	4	4	6	0	2	0	15	
Síndrome de fatiga crónica	9	0	7	9	12	8,2	0	9	16	2	7,2	4	14	2	4	10	24	16	6	11	
Uveitis	1	0	5	0	0	6,5	0	4	0	0	5,4	2	0	0	0	4	0	0	0	4	
VIH	0	0	0	0	0	7,3	0	1	0	0	5,7	0	0	0	0	0	1	1	0	0	
Otras	49	37	46	43	60	7,7	41	54	51	43	6,8	44	53	35	63	46	45	55	48	44	
Ns/Nc	24	13	32	26	20	7,6	44	14	14	39	6,7	32	17	49	23	18	6	18	22	34	

P29 ► ¿A qué clase social diría que pertenece?

P29	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108	
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103	
Clase alta	2	0	0	0	5	9,8	0	0	1	8	9,7	0	3	8	0	0	1	9	0	0	
Clase media-alta	21	50	13	22	17	6,7	29	22	22	14	6,4	23	20	9	20	26	30	91	0	0	
Clase media-baja	56	49	62	55	56	7,4	49	66	52	55	6,8	60	52	46	62	52	61	0	100	0	
Clase baja – trabajadora	20	1	22	22	22	8	22	10	23	23	7,1	14	24	37	17	22	6	0	0	100	
Ns/Nc	1	0	4	1	0	6,4	0	2	1	0	6,9	2	0	0	1	0	3	0	0	0	

P30 ► En relación con el total de ingresos netos mensuales de su hogar ¿cómo suelen llegar a fin de mes?

P30	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108	
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103	
Con mucha dificultad	12	7	9	8	18	8,2	7	3	16	17	7,6	3	19	21	10	5	11	16	6	23	
Con dificultad	13	0	6	8	25	8,6	2	6	10	32	8,3	15	11	16	17	12	4	3	10	32	
Con cierta dificultad	21	20	28	19	19	7,5	43	17	24	5	5,9	13	27	29	15	17	26	5	31	13	
Con cierta facilidad	33	39	40	37	25	7	30	48	30	25	6,6	43	26	25	42	33	29	27	39	25	
Con facilidad	16	33	15	19	7	6,6	17	17	12	21	6,9	22	11	4	9	30	21	39	10	5	
Con mucha facilidad	3	0	1	3	5	8,2	1	3	7	0	6,9	4	3	4	5	1	4	10	2	1	
Ns/Nc	2	0	0	5	0	7,2	0	6	2	0	5,7	1	3	0	2	2	5	0	3	1	
Media	3,4	3,9	3,5	3,6	2,9		3,5	3,9	3,3	3		3,8	3,1	2,9	3,4	3,8	3,6	4	3,4	2,6	
Desviación	1,3	1,1	1,2	1,2	1,4		1,1	1	1,4	1,5		1,2	1,4	1,3	1,3	1,2	1,3	1,6	1,1	1,3	

P31 ► ¿Pertenece a alguna asociación de pacientes?

P31	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108	
	541	38	93	236	170	7,4	132	148	204	56	6,8	134	407	139	174	151	77	163	263	103	
Sí	49	69	57	46	44	7,1	47	58	40	59	6,8	61	40	45	47	56	50	51	56	27	
No	49	31	43	51	55	7,7	52	41	57	41	6,8	38	58	55	50	43	49	49	43	70	
Ns/Nc	1	0	0	3	0	7,7	1	0	3	0	7	1	2	0	3	1	1	1	1	2	

% VERTICALES	TOTAL	IMPACTO EMOCIONAL					AVANCE DE LA ENFERMEDAD					SEXO		EDAD				CLASE SOCIAL		
	▼	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	0 a 4	5 a 6	7 a 8	9 a 10	Media	Varón	Mujer	≤ 39	40 a 49	50 a 59	≥ 60	Alta	Media	Baja
P32 ► ¿Cuál de los siguientes casos es el suyo?																				
P32	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Sólo uso la sanidad pública	57	68	40	59	59	7,5	37	52	57	73	7,3	52	61	63	53	58	54	50	54	73
Sólo uso la sanidad privada	4	8	5	0	6	7,2	14	1	4	1	5	3	4	5	4	4	2	5	4	0
Uso las dos	38	17	53	39	35	7,5	42	46	38	26	6,5	42	35	31	41	37	41	40	41	27
Ns/Nc	2	7	2	2	0	4,6	7	1	1	0	4,3	3	1	2	1	2	3	4	0	0
P33 ► ¿Con qué frecuencia se conecta a internet?																				
P33	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Todos los días, más de una hora	62	83	48	59	66	7,4	80	61	61	55	6,6	65	60	81	57	63	49	75	57	63
Todos los días, menos de una hora	19	3	20	20	21	7,9	12	9	29	16	7,4	17	21	7	27	14	23	13	25	9
Varias veces a la semana	13	7	18	16	6	7,3	1	21	6	22	7,5	11	14	12	7	18	15	7	11	23
Como una vez por semana	0	0	0	0	1	9	0	0	1	0	6,9	1	0	0	1	0	0	0	0	1
Con menos frecuencia	5	0	14	2	5	7	2	8	2	7	7,1	5	5	0	6	3	10	2	7	3
Nunca uso internet	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ns/Nc	1	7	0	2	0	4,6	5	1	1	0	4,6	2	1	0	1	2	3	3	0	0
P34 ► ¿Cuántas personas viven en su hogar incluyéndose a usted?																				
P34	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
1	19	15	10	24	17	7,8	13	25	18	16	6,7	18	19	6	12	30	29	21	19	16
2	33	13	34	37	33	7,7	23	35	39	28	6,9	29	37	32	27	36	41	43	30	31
3 y +	39	55	53	28	41	7,1	48	40	34	41	6,8	42	36	51	44	33	28	30	40	45
Ns/Nc	9	18	2	10	8	6,8	17	1	8	15	7	11	8	11	17	1	3	6	10	7
Media	2,6	2,8	2,7	2,5	2,6		2,9	2,3	2,6	2,8		2,6	2,6	3	3	2,2	2	2,3	2,6	2,7
Desviación	1,2	1,1	1	1,3	1,1		1,2	1	1,2	1,2		1,2	1,2	1,1	1,3	1,1	0,8	1,1	1,2	1,2
P35 ► Estado civil																				
P35	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Soltero/a	29	25	20	25	40	8	40	32	15	46	6,8	32	28	53	30	23	12	30	27	37
Casado/a o vive en pareja	55	52	69	59	44	7,2	48	56	65	40	6,8	56	54	43	58	55	62	52	57	51
Divorciado/a o separado/a	9	8	5	10	12	7,8	0	9	11	13	7,8	10	9	3	11	16	6	12	9	9
Viudo/a	4	0	6	5	3	8	0	4	7	1	7	0	7	0	0	1	17	0	6	3
Ns/Nc	2	15	0	1	0	4	12	0	2	0	4	2	2	1	1	4	3	6	0	1
P36 ► ¿Tiene hijos?																				
P36	541	50	87	217	183	7,4	72	132	217	119	6,8	243	298	119	173	125	124	126	301	108
	541	38	93	236	170		132	148	204	56		134	407	139	174	151	77	163	263	103
Sí	59	59	69	58	55	7,3	42	55	67	58	7,1	55	62	43	54	65	74	53	59	64
No	37	26	19	39	44	8	47	37	31	42	6,7	43	32	57	44	31	12	40	36	35
Ns/Nc	5	15	13	3	1	4,8	11	9	3	0	4,9	2	7	0	2	4	14	7	4	1



Plataforma de Organizaciones de Pacientes



PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES
DE PACIENTES

