

JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

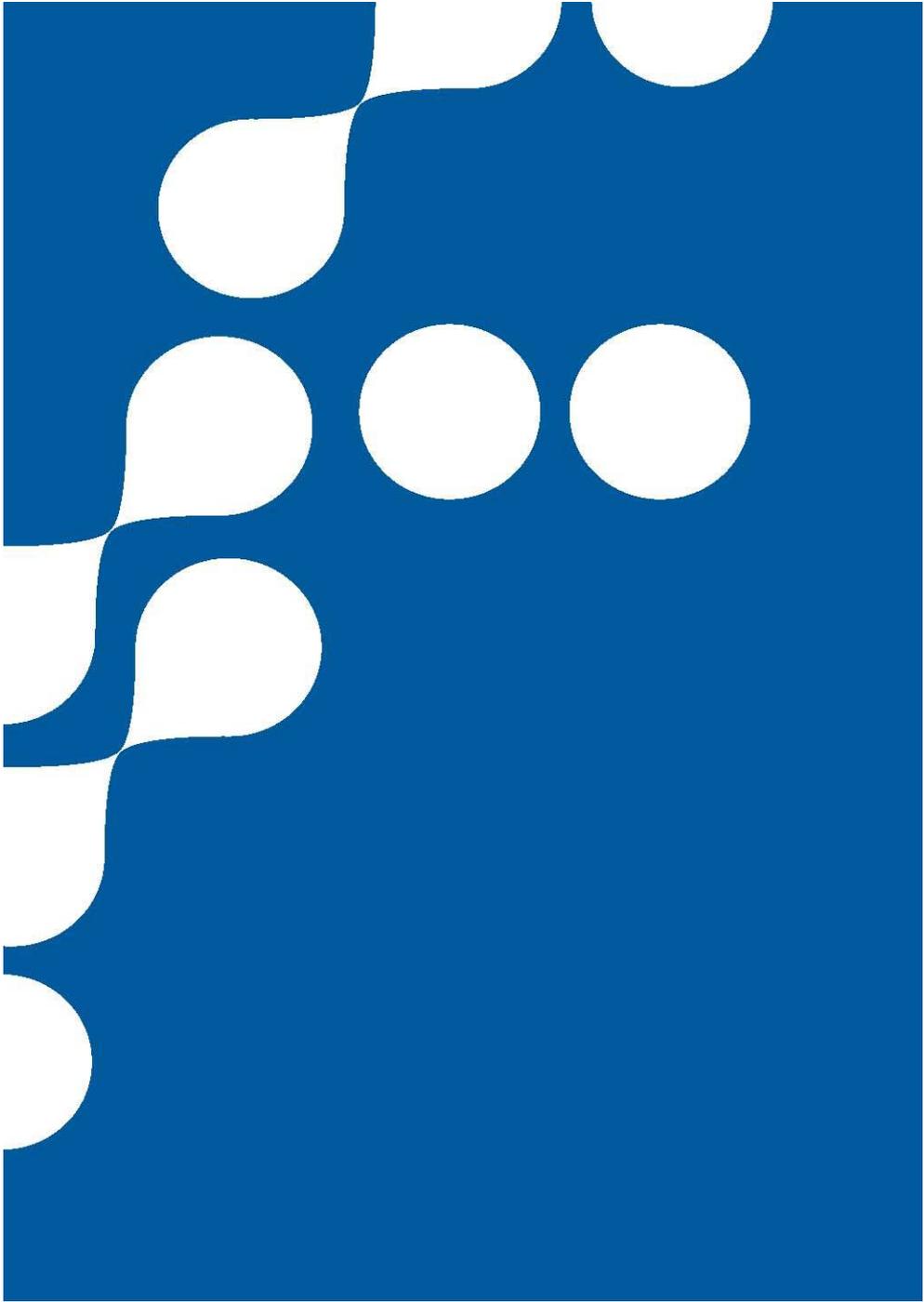
XIV REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA  
PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS - SEAS



Directores: Antonio Cano Vindel, Itziar Iruarizaga,  
Amador Schüller y Rafael Enríquez de Salamanca



27, 28 y 29 de Septiembre de 2007  
Auditorio Fundación MUTUA MADRILEÑA





**EMOCIONES Y BIENESTAR**  
y  
**XIV Reunión Anual de la Sociedad Española para  
el Estudio de la Ansiedad y el Estrés –SEAS**

**27, 28 y 29 de septiembre de 2007**

Fundación Mutua Madrileña  
Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS)

El estudio de las emociones ha conocido un enorme auge en las últimas décadas, pasando de ser un campo de trabajo olvidado, denostado y disperso a una prolífica área que encierra múltiples líneas de investigación, desde diferentes perspectivas, tales como la psicología, psicobiología, medicina, psiquiatría y otras disciplinas. Así, por ejemplo, el campo de estudio “Emociones y Salud” se ha desarrollado enormemente en los últimos veinte años, aumentando el número de libros, revistas e investigadores que tocan o se centran en este tema.

La Fundación Mutua-Madrileña, “en su deseo de revertir en la sociedad el apoyo recibido de ella”, nos ha solicitado que organicemos unas Jornadas que tengan como eje fundamental el estudio de las emociones. A su vez, la SEAS tiene entre sus objetivos promover y difundir la investigación científica en el campo de la ansiedad, el estrés y las emociones en general, así como facilitar el intercambio de información y conocimientos entre las distintas disciplinas que atienden temas relacionados con estos ámbitos de estudio, organizando eventos y reuniones de carácter científico y profesional que ayuden a mejorar la formación de los profesionales y a divulgar el conocimiento en amplias capas de nuestra sociedad. De esta confluencia de intereses ha surgido la iniciativa de poner en marcha estas Jornadas sobre “Emociones y Bienestar”.

Las Jornadas sobre “Emociones y Bienestar” se celebrarán los días 27 y 28 de septiembre de 2007, en Madrid, en el Salón de Actos de la Fundación Mutua-Madrileña (Paseo de Castellana, 33, metro Rubén Darío, 28046 Madrid. Tel. 91 592 29 74. <http://www.mutua-mad.es/webmma/jsp/Fhome.jsp>). La inscripción será gratuita, gracias al patrocinio de la Fundación M-M. De la organización científica serán principales responsables los Drs. Antonio Cano Vindel (Presidente de la SEAS) e Itziar Iruarrizaga (Coordinadora de la Comisión de Psicobiología, Farmacología y Neuropsicología de la SEAS), que estarán asesorados y asistidos por el Comité Científico y el Comité Organizador.

## **XIV Reunión Anual de la SEAS**

El día 29 de septiembre, como continuación de estas Jornadas, celebraremos en la misma sede la XIV Reunión Anual de la SEAS, a la que podrán asistir gratuitamente no sólo los miembros de esta sociedad científica y profesional, sino también aquellos que deseen conocer las actividades, intereses y aportaciones que venimos desarrollando en los últimos catorce años. Para más información se pueden visitar las páginas del servidor de información en Internet [www.ucm.es/info/seas](http://www.ucm.es/info/seas), o solicitar cualquier aclaración a través del correo electrónico de nuestra asociación ([seas@psi.ucm.es](mailto:seas@psi.ucm.es)), o el teléfono (91-3943111).

El carácter abierto de estas Jornadas y de la XIV Reunión Anual de la SEAS nos obliga a terminar estas primeras palabras invitando a todos a participar para crecer juntos y desarrollar más este campo de estudio.

Lugar:           Salón de Actos de Mutua Madrileña Automovilista  
                  Paseo de la Castellana, 33  
                  28046 Madrid

Información: Fundación Mutua Madrileña Automovilista  
                  Fortuny, 18, metro Rubén Darío (junto a Castellana, 33)  
                  28010 Madrid.

Tel. 91 592 29 74 (Isabel Ramírez)

Fax. 91 592 27 13

Email: [fmed@mutua-mad.es](mailto:fmed@mutua-mad.es)

<http://www.mutua-mad.es/webmma/jsp/Fhome.jsp>

[http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XIV\\_Reuni.htm](http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XIV_Reuni.htm)



## **EMOCIONES Y BIENESTAR**

**27 y 28 de septiembre**

**Directores: Antonio Cano Vindel, Itziar Iruarrizaga,  
Amador Schüller y Rafael Enríquez de  
Salamanca**

### **JUEVES 27 DE SEPTIEMBRE DE 2007**

9:00 hrs.

INAUGURACIÓN:

Fundación MM: Amador Schüller

Fundación MM: Rafael Enríquez de Salamanca

Directores del Curso: Antonio Cano Vindel

Itziar Iruarrizaga

9:30-11:00 hrs.

SESIÓN I: "EMOCIONES"

Moderador:

Francisco Tortosa Gil. Universidad de Valencia

Emociones como procesos básicos en la toma de  
decisiones y como códigos morales

Américo Baptista

Universidad Lusófona de Lisboa (Portugal)

Afecto positivo vs. negativo

Enrique García Fernández-Abascal

Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED

Psicofisiología de las emociones: Miedo y deseo

Francisco Esteves

Instituto Superior de Ciencias do Trabalho e da Empresa (Portugal)

11:00-11:30 hrs.

Pausa Café

11:30-13:00 hrs. SESIÓN II: "EMOCIONES Y SALUD"

Moderadora: M. Isabel Casado. Universidad Complutense de Madrid

Emociones patológicas y salud: El caso del asma

Amparo Belloch

Universidad de Valencia

El componente emocional en el Modelo de Estado Completo de Salud

Amalio Blanco

Universidad Autónoma de Madrid

Emociones en personas con riesgo de cáncer hereditario

Juan Antonio Cruzado

Universidad Complutense de Madrid

13:00-14:30 hrs. SESIÓN III: "PSICOPATOLOGÍA DE LAS EMOCIONES"

Moderador: Juan José Miguel Tobal. Universidad Complutense de Madrid

Medidas de compatibilidad en el amor

Enrique García Huete

C.U. Cardenal Cisneros

Sensibilidad al asco: Características y relación con el miedo y la ansiedad

Bonifacio Sandín

Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED

Estrategias cognitivas para la depresión: el arte de utilizar la cabeza para mejorar el bienestar psicológico

Jesús Sanz

Universidad Complutense de Madrid

14:30-16:00 Pausa Comida. Catering en sede

16:00-17:30 hrs. SESIÓN IV: "PSICOPATOLOGÍA DE LAS EMOCIONES EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA"

Moderadora: M<sup>a</sup> Victoria Noguero. Centro de Psicología Noguero

El trastorno de ansiedad por separación: Avances terapéuticos

Javier Méndez

Universidad de Murcia

Víctimas menores  
Inmaculada Palanca  
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Comunidad  
Autónoma de Madrid

La depresión en la infancia y la adolescencia  
Victoria del Barrio  
Universidad Nacional de Educación a Distancia, UNED

17:30-18:00 hrs. Pausa Café

18:00-20:00 hrs. SESIÓN V: "TRAUMA Y ATENTADOS TERRORISTAS"

Moderadora: Itziar Iruarrizaga. Universidad Complutense de Madrid

Understanding the adverse psychological consequences of  
mass trauma  
Sandro Galea  
University of Michigan (USA)

The impact of terrorism on the self and society: The case of  
jews and arabs in Israel and Palestine  
Steven Hobfoll  
Kent State University (USA)

Emocionalidad negativa y trastorno de pánico tras los  
atentados del 11-M  
Antonio Cano Vindel  
Universidad Complutense de Madrid

The cognitive behavioural treatment of adolescents with  
PTSD  
Stanley Rosenberg  
Darmouth Medical School (USA)

## **VIERNES 28 DE SEPTIEMBRE DE 2007**

9:00-11:00 hrs.      SESIÓN VI: "CASOS CLÍNICOS"

Moderadora:        Itziar Iruarrizaga. Universidad Complutense de Madrid

Evaluación y tratamiento de un caso de Trastorno  
Obsesivo-Compulsivo

Laura Leal

Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés, UCM

El tratamiento cognitivo-conductual de la hipocondría: un  
caso

Rosario Becares

Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés, UCM

Dejando de fumar en el embarazo

M<sup>a</sup> Eugenia Salvador

Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés, UCM

Asociación Española Contra el Cáncer, AECC

La intervención psicológica en el trastorno de colon  
irritable: Evaluación y tratamiento de un caso

Vanessa Fernández

Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés, UCM

11:00-12:30 hrs.    SESIÓN VII: "TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEL ESTADO DE  
ÁNIMO"

Moderador:        Héctor González Ordi. Universidad Complutense de Madrid

¿Qué es y cómo se puede abordar el trastorno mixto de  
ansiedad y depresión?

Enrique Echeburúa

Universidad del País Vasco

Ansiedad, depresión y estrés: ¿tres caras de una misma  
moneda?

José Antonio Carrobes

Universidad Autónoma de Madrid

Trastornos de ansiedad y depresión a atención primaria

José Miguel Latorre

Universidad de Castilla La Mancha

12:30-13:00 hrs.    Pausa Café

13:00-14:30 hrs. SESIÓN VIII: "TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PROBLEMAS EMOCIONALES"

Moderador: Miguel Ángel Pérez Nieto. Universidad Camilo José Cela

Aprendiendo de los problemas: el abordaje de los trastornos adaptativos

Rosa Baños  
Universidad de Valencia

Sentirnos bien, sentirnos mal, dos caras positivas de la salud mental

Juan Capafons  
Universidad de La Laguna, Tenerife

Actualización de las intervenciones farmacológicas

Francisco Ferre Navarrete  
Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Madrid

14:30-15:30 hrs. Pausa Comida. Catering en sede

15:30-17:30 hrs. SESIÓN IX: "EVALUACIÓN"

Moderador: José Manuel Hernández. Universidad Autónoma de Madrid

Emociones y edad  
Rocío Fernández-Ballesteros  
Universidad Autónoma de Madrid

Evaluación psicofisiológica de las emociones positivas  
Jaime Vila  
Universidad de Granada

La evaluación del funcionamiento: Un paso más allá del diagnóstico

Manuel Muñoz  
Universidad Complutense de Madrid

Stress, emotion and heart disease

Charles D. Spielberger  
University of South Florida (USA)

17:30-18:00 hrs. Pausa Café

18:00-19:30 hrs. SESIÓN X: "EMOCIONES POSITIVAS E INTELIGENCIA EMOCIONAL"

Moderador: Javier Pérez Pareja. Universidad de las Islas Baleares

¿Qué tienen de positivo las emociones positivas?

Carmelo Vázquez

Universidad Complutense de Madrid

La educación de las emociones

Pablo Fernández-Berrocal

Universidad de Málaga

TÍTULO

Marc A. Brackett

Yale University (USA) (Por confirmar)

# XIV REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS –SEAS

## SÁBADO 29 DE SEPTIEMBRE DE 2007

- Organizadora Local: Itziar Iruarrizaga
- Lugar: Castellana, 33, metro Rubén Darío (junto a Fortuny, 18)  
28046 Madrid.  
Tel. 91 592 29 74 (Secretaría de Fundación M-M, Isabel Ramírez)  
Fax 91 592 27 13  
Email: fmed@mutua-mad.es  
<http://www.mutua-mad.es/webmma/jsp/Fhome.jsp>
- Info: Tel. 91 394 31 11 (Secretaría de SEAS)  
Fax 91 394 31 89  
[seas.cong@psi.ucm.es](mailto:seas.cong@psi.ucm.es)  
[http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XIV\\_Reuni.htm](http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XIV_Reuni.htm)

### Actividades:

- 9:30-10:00 hrs. COLOCACIÓN DE **PÓSTER**
- 10:00-10:30 hrs. INAUGURACIÓN:  
Presidente de la SEAS: Antonio Cano Vindel
- 10:30-11:00 hrs. COMISIÓN “EMOCIONES Y SALUD”  
  
Moderadora: M. Isabel Casado
- 11:30-12:00 hrs. Pausa Café
- 12:00-12:30 hrs. COMISIÓN “PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA”  
  
Moderadora: Itziar Iruarrizaga
- 12:30-13:00 hrs. COMISIÓN “ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y MALOS TRATOS”  
  
Moderadora: Bárbara Tovar y Victoria Noguero
- 13:00-13:30 hrs. COMISIÓN “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO”  
  
Moderador: José Manuel Hernández
- 13:30-14:00 hrs. SESIÓN DE PÓSTER
- 14.00-15:30 hrs. Pausa Comida. Catering en sede

- 15:30-16:00 hrs. COMISIÓN “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LAS ADICCIONES”  
Moderador: Juan Antonio Rodríguez López
- 16:00-16:30 hrs. COMISIÓN “ESTRÉS LABORAL”  
Moderador: Jesús Martín García
- 16:30-17:00 hrs. Pausa Café
- 17:00-17:30 hrs. COMISIÓN “TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD”  
Moderador: Héctor González Ordi
- 17:30-18:00 hrs. COMISIÓN “INTELIGENCIA EMOCIONAL”  
Moderador: Pablo Fernández-Berrocal y Martín Salguero
- 18:00-18:30 hrs. CLAUSURA
- 18:30-19:00 hrs. ASAMBLEA GENERAL DE LA SEAS
- 22:00 hrs Cena de la SEAS

**Sede lugar de la reunión**

Auditorio de la Fundación  
MUTUA MADRILEÑA  
Paseo de la Castellana, 33  
28046 MADRID

Metro Rubén Darío, línea 5  
Bus: 14 y 27

**Fecha**

27, 28 y 29 de Septiembre  
de 2007

**Idiomas oficiales**

Español e Inglés  
(se dispondrá de traducción  
simultánea)

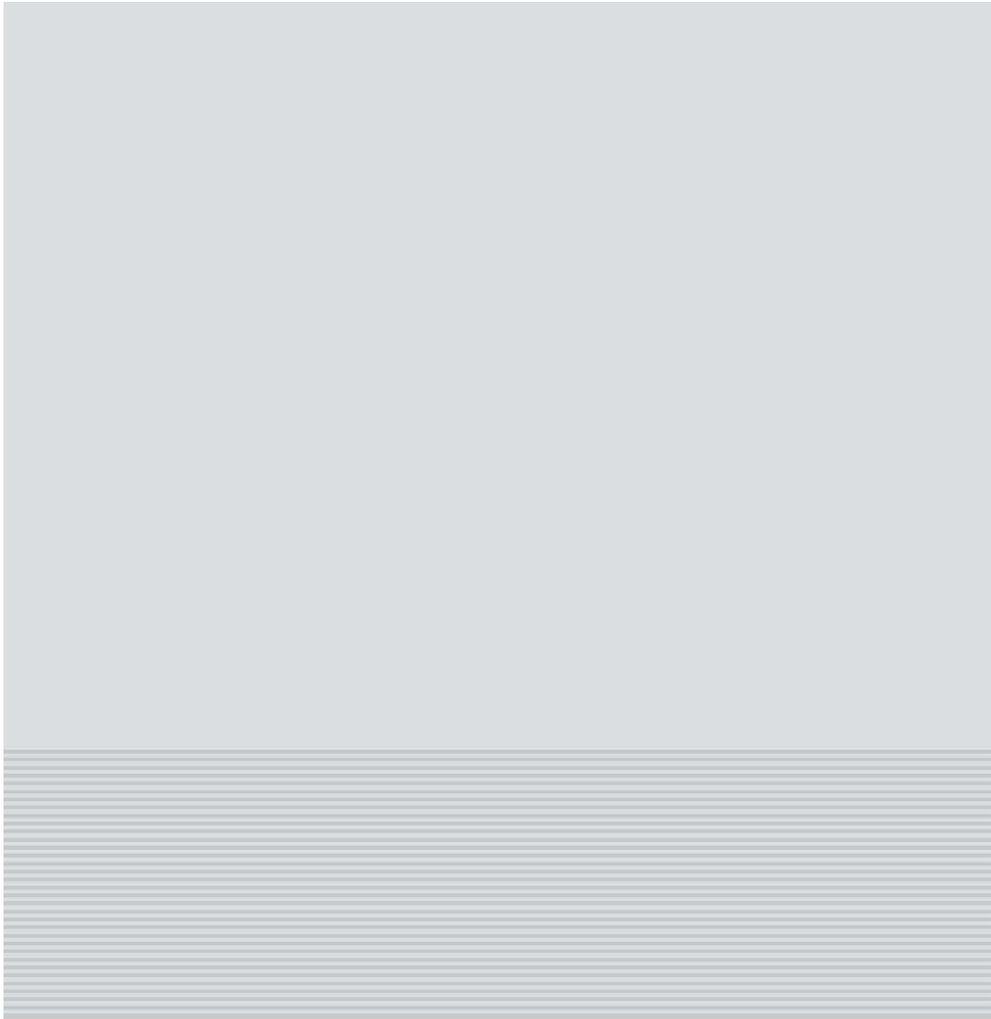


**Información y Secretaría**

Fundación MM  
C/ Fortuny, 18  
28010 MADRID  
Tel.: 91 592 29 74  
Fax: 91 592 27 13  
E-mail: [fmed@mutua-mad.es](mailto:fmed@mutua-mad.es)

**Inscripciones**

La inscripción es gratuita y estará limitada a la capacidad del auditorio.



C/ Fortuny, 18 • 28010 MADRID  
Tel.: 91 592 29 74  
Fax: 91 592 27 13  
E-mail: [fmed@mutua-mad.es](mailto:fmed@mutua-mad.es)